



Kulturministeriets Breddeidrætsudvalg

Konferencen

'Idræt, sundhed og sociale faktorer'

Litteraturliste

Oversigt over baggrundsmateriale

Idrættens Analyseinstitut har samlet en oversigt over lettere tilgængelige pjecer, statusnotater og rapporter, som giver mulighed for yderligere fordybelse i temaer med relevans for idræt, sundhed og sociale faktorer. Hvor intet andet er anført, kan det anførte materiale samt supplerende materiale søges og downloades gratis ved at søge på titlen i vidensbanken på www.idan.dk.

Generel baggrund

Danskernes Kultur- og fritidsaktiviteter 2004 - med udviklingslinjer tilbage til 1964

AKF for Kulturministeriet. Afsnit om sport og motion, s. 237-278

Rapporten formidler bl.a. de senest tilgængelige data om danskernes foretrukne af idræts- og motionsaktiviteter.

OBS! Idan koordinerer sammen med en lang række interessenter en helt ny og meget omfattende idrætsvaneundersøgelse for børn og voksne. Nye tal for danskernes sports- og motionsvaner offentliggøres ultimo maj 2008.

Dansk idrætspolitik – mellem frivillighed og statslig styring

Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund for Idan, april 2006, 48 sider

Notatet af Bjarne Ibsen og Henning Eichberg sammenfatter hovedtrækkene i dansk idrætspolitik historie siden 1849 med hovedvægten lagt på perioden siden 1970. Notatet indeholder desuden en indkredsning og analyse af dansk idrætspolitik karakteristika.

Foreningsidrætten i Danmark – udvikling og udfordringer

Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund for Idan, april 2006, 52 sider

Notatet af Bjarne Ibsen belyser, hvordan den foreningsorganiserede idræt har ændret sig de seneste tyve år og indeholder en række data om og analyser af foreningernes økonomi og selvforståelse. Notatet analyserer desuden hvilke udfordringer, foreningerne står over for.

Betænkning om breddeidræt

Kulturministeriet 1987, 417 sider

Betænkning fra det senest nedsatte breddeidrætsudvalg. Betænkning nr. 1094-1987.

Download: <http://www.statensnet.dk/betaenkninger/vis.cgi?nummer=1094-1987>

Foreningsidræt

Folkeoplysningsloven

Den væsentligste lov, der regulerer offentlig støtte til folkeoplysende aktiviteter, herunder idræt.
Download: <http://us.uvm.dk/voksen/folkeoplysning/?menuid=351020>

Kommunal idrætspolitik – mellem folkeoplysning og velfærd

Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund for Idan, december 2006, 51 sider
Notatet af Bjarne Ibsen beskriver kommunernes idrætspolitik på baggrund af en omfattende spørgeskemaundersøgelse i 2006 blandt de 'gamle' kommuner, suppleret med analyser af kommunernes facilitetsdækning og ressourceforbrug på idræt.
OBS! Rapporten suppleres primo 2007 med en bog, der fra forskellige vinkler analyserer idrætspolitikken og dens udførelse i praksis i en halv snes udvalgte kommuner.

Idræt i Vindinge

Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund (tidl. IFO), 2002, 22 sider
En spørgeskemaundersøgelse blandt borgerne i lokalsamfundet Vindinge i Roskilde om deres idrætsvaner og ønsker til idrætstilbuddene i den lokale idrætsforening.

Guf & Gab – Foreninger og frivilligt arbejde i Københavns Kommune

Københavns Kommune, december 2006, 16 sider
Sammenfatning af forskningsundersøgelse af Bjarne Ibsen og Ulla Habermann om det frivillige arbejde og foreningslivet i København. Rapporten beskriver og analyserer vidt forskellige foreningstyper og giver konkrete forslag og inspiration til, hvordan foreningerne selv og kommunen kan styrke det frivillige arbejde i foreningerne

Sundhed

Risikofaktorer og folkesundhed i Danmark

Statens Institut for Folkesundhed, juni 2006
En sammenfatning og analyse af udvalgte risikofaktorerers betydning for folkesundheden i Danmark. Blandt de 19 risikofaktorer er fysisk inaktivitet (s. 147-168), overvægt (s. 169-190) og usund kost (s. 191-207). Opgørelsen behandler desuden betydningen af eksempelvis svage sociale relationer og lav uddannelse i sundhedsmæssigt perspektiv.
Download: http://www.si-folkesundhed.dk/upload/risikofaktorer_def.pdf

Fysisk inaktivitet – konsekvenser og sammenhænge

Motions- og Ernæringsrådet, 2007, 149 sider
Rapporten samler væsentlig viden om fysisk inaktivitet og de helbredsmæssige sammenhænge samt belyser sociale sammenhænge. Endelig omfatter rapporten et mindre idékatalog til at reducere antallet af fysisk inaktive danskere.

En undersøgelse af de inaktive danskere samt

Undersøgelse om fysisk inaktive danskere

Institut for idræt, Københavns Universitet, 2005
*Rapporten analyserer i henholdsvis en kvalitativ og en kvantitativ del motivationsfaktorer og barrierer for fysisk inaktive danskere. Hvorfor er det så svært at få en del af befolkningen til at være fysisk aktiv?
Af Laila Ottesen, Ole Skjerk og Ide Kristine Vang*

Kommunens handlingsplan for fysisk aktivitet - et oplæg til inspiration

Det Nationale Råd for Folkesundhed, november 2005, 32 sider

Et meget kort inspirationsoplæg til kommuner om, hvordan fysisk aktivitet kan stimuleres på områder som transport, arkitektur og grønne områder, arbejdspladser, børn og børnefamilier, De ældre, Motion på recept, Motion som forebyggelse

Download: <http://www.kl.dk/bin/8272adde-ad99-4315-9e62-1a247ff64f4f.pdf>

Privat organiseret idræt

Overblik over den danske fitness-sektor

Idrættens Analyseinstitut, juni 2007, 106 sider

Af rapportering af en spørgeskemaundersøgelse blandt landets kommercielle og ikke-kommercielle fitnesscentre. Undersøgelsen indeholder økonomiske og organisatoriske data om den kommercielle danske fitness-sektor.

Fra muskelmasse til massebevægelse

Idrættens Analyseinstitut, juni 2006, 176 sider

Bogen giver et indblik i den kommercielle fitness-sektors historie. Særligt henledes opmærksomheden på kapitel 3: 'Kommerciel fitness i en forbrugerkultur' (s. 120-142) om fitnesskulturens konsekvenser for det traditionelle foreningsliv

Børn og unge

Børn og fysisk aktivitet

Et baggrundsnotat, Sundhedsstyrelsen 2006, 16 sider

Notatet indeholder baggrundsinformation om børns og unges fysiske aktivitetsniveau og de faktorer, der har betydning for deres aktivitetsniveau.

Forebyggelse af overvægt blandt børn og unge – oplæg til strategi

Motions- og Ernæringsrådet, 2007, 105 sider

Status for overvægt og fedme blandt børn og de sundhedsmæssige konsekvenser samt Motions- og Ernæringsrådets anbefalinger til strategi og anbefalinger på området.

Unge livsstil og dagligdag 2006

Kræftens Bekæmpelse og Sundhedsstyrelsen, 2006, 74 sider

Udredning af aktuelle data om 16-20-åriges livsstil i forhold til faktorer som fysisk aktivitet, stoffer, rygning og alkohol.

Unge, kompetenceudvikling og foreningsliv

Center for Ungdomsforskning, 2006, 60 sider

Rapporten beskriver tendenserne i og erfaringerne med de 14-18-åriges aktive deltagelse i idrætsforeningernes liv og indeholder desuden 'portrætter' af aldersgruppens hverdag.

Links til mere viden om børn og unge:

Skoleidrættens Udviklingscenter (www.skud.nu)

Center for Ungdomsforskning og Religionspædagogik (www.cur.nu)

Center for Ungdomsforskning (www.cefu.dk)

Børnerådet (www.boerneraadet.dk)

Ældre

Ældreidræt hvorfor og hvordan

Socialministeriet, 2003, 20 sider

Pjece om organiseringen af og effekterne ved ældreidræt. Hovedrapporten på 108 sider kan downloades samme sted.

Download: <http://www.social.dk/global/udgivelser/Publikationsdatabase/SSS/2004/aeldreidraet.html>

Motion på arbejdspladsen

Den rummelige firmaidræt

DFIF/Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, 2005, 51 sider

Undersøgelse af interessen for og lysten til at dyrke forskellige former for firmaidræt og motion i tilknytning til arbejdspladsen i virksomheder i to danske kommuner.

Download: http://www.cisc.sdu.dk/Publikationer/qBI2005_3.pdf

Integration

Der findes en del evalueringer af forskellige tiltag, som skal fremme integration primært gennem foreningsidrætten. Her fremhæves særligt to rapporter med forskellige vurderinger af mulighederne:

Integration og det frivillige foreningsliv

Institut for idræt, Københavns Universitet, 2005, 117 sider

Rapport bag forskningsprojekt om barrierer og problemløsningsmodeller i foreningsdeltagelse hos unge med anden etnisk baggrund. Der tages udgangspunkt i, at unge med anden etnisk baggrund end dansk ikke deltager så meget i de frivillige foreninger som jævnaldrende med dansk baggrund.

Unge nydanskernes deltagelse i idræts- og foreningsindsatsen

LG Insight for Integrationsministeriet, 2006, 32 sider.

Konsulentrapport udarbejdet for Integrationsministeriet, der evaluerer effekten af ministeriets pulje 'Unge nydanskernes deltagelse i idræts- og foreningslivet' i perioden 2003-2006.

Med hensyn til mulighederne for at styrke integration via idræt uden for foreningslivet findes kun få udgivelser. En mulighed er:

Integration og gedefodbold

Europastudier, Aarhus Universitet, for Idan, april 2006, 46 sider

Rapport med undertitlen 'En evaluering af fire gedefodboldsprojekter i Europa', der beskriver, hvordan to engelske, et tysk og et norsk gedefodboldsprojekt på forskellige måder arbejder med integration af bl.a. etniske minoriteter.