



# Sport og motion i danskernes hverdag

---

Maja Pilgaard

IDRÆTTENS ANALYSEINSTITUT

Maja Pilgaard

SPORT OG MOTION I DANSKERNES HVERDAG

Udgiver: Idrættens Analyseinstitut, oktober 2009

Kanonbådsvej 12 A, 1437 København K

T: +45 32 88 10 30

E: idan@idan.dk

W: www.idan.dk

Grafisk tilrettelæggelse: Tegnestuen Trojka

Tryk: Buchs

ISBN 978-87-92120-12-0

Bogen 'Sport og motion i danskernes hverdag' baserer sig på en lang række udvidede analyser af datamateriale fra undersøgelsen 'Danskernes motions- og sportsvaner 2007', som blev gennemført af Idrættens Analyseinstitut med støtte fra Danmarks Idræts-Forbund (DIF), Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger (DGI), Lokale- og Anlægsfonden, Kulturministeriet, Friluftsrådet, Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF), Team Danmark og Kulturministeriets Udvalg for Idrætsforskning (KIF). Epinion Capacent udførte selve dataindsamlingen i efteråret 2007 på vegne af interessenterne. En tak skal lyde fra Idrættens Analyseinstitut til de nævnte interessenter samt de forskere og øvrige sparringspartnere, som har bistået os undervejs i forløbet. Grundrapporten under navnet 'Danskernes motions- og sportsvaner 2007' med de basale data fra undersøgelsen kan downloades i vidensbanken på [www.idan.dk](http://www.idan.dk).

Offentliggørelse: Det er tilladt at citere fra denne bog, herunder at benytte tabeller og figurer med følgende kildeangivelser på tabeller og figurer: "Kilde: Sport og motion i danskernes hverdag, Idrættens Analyseinstitut."

Ved brug af større uddrag fra bogen i skriftlige sammenhænge skal det af teksten eller i en henvisning fremgå, at "Undersøgelsen 'Sport og motion i danskernes hverdag' er udarbejdet af Idrættens Analyseinstitut. Dataindsamlingen har modtaget økonomisk støtte fra Lokale- og Anlægsfonden, DIF, DGI, Kulturministeriet, Dansk Firmaidrætsforbund, Friluftsrådet, Team Danmark og Kulturministeriets Udvalg for Idrætsforskning."

# INDHOLD

INDLEDNING	7
Bogens indhold	10
<b>Kapitel 1</b>	
SPORT OG MOTION SOM ANALYSEFELT	11
Teoretisk perspektiv	11
Sport og motion – en begrebsafklaring	15
Hvordan undersøger man befolkningens idrætsdeltagelse?	18
<b>Kapitel 2</b>	
BEFOLKNINGENS DELTAGELSE I SPORT OG MOTION	23
Udvikling i idrætsdeltagelsen blandt voksne	23
Udvikling i idrætsdeltagelsen blandt børn	26
De idrætsaktive danskeres forbrug af tid på sport eller motion	30
Sociale variationer i idrætsdeltagelsen	35
Det går da meget godt – eller hvad?	51
Afrunding	54
<b>Kapitel 3</b>	
TRADITION OG FORNYELSE I AKTIVITETSMØNSTRET	61
Idrættens bølger	62
Voksnes idrætsmønster	65
Børns idrætsmønster	79
Sociale forskelle i aktivitetsvalget	89
Når organisering spiller en rolle	97
Afrunding	125
<b>Kapitel 4</b>	
LOKALOMRÅDETS BETYDNING FOR IDRÆTSDELTAGELSEN	133
Idrætsfaciliteter benyttes primært af børn	134
Faciliteter er tilknyttet kønnet	135
Facilitetsbruget ændrer sig med alderen	137
Hvad foregår der i de forskellige faciliteter?	138
Faciliteter varierer fra land til by	150
Befolkningen dyrker sport og motion 'lige i nærheden'	154
Hvad betyder faciliteter for idrætsdeltagelsen?	159
Afrunding	165

<b>Kapitel 5</b>	
<b>IDRÆTSVANER OG ARBEJDSLIV</b>	169
Hvordan hænger beskæftigelse sammen med idrætsdeltagelse?	170
Beskæftigelsessektor betyder primært noget for tidsforbrug på sport og motion	177
Betyder lange arbejdstider mindre sport og motion i hverdagen?	178
Hvordan er arbejdstiderne placeret?	181
Når arbejdstiden flyder sammen med fritiden	184
Fysisk belastning i arbejdet	186
Arbejdsliv, sport og motion	189
Afrunding	191
<b>Kapitel 6</b>	
<b>IDRÆTSVANER OG FAMILIELIV</b>	195
Civilstatus og idrætsdeltagelse	197
'Lige voksne leger bedst'	198
Den kvindelige partner er mest idrætsaktiv - eller?	200
Forældrefasen udfordrer idrætsdeltagelsen	201
Sammenhæng mellem børn og forældres idrætsdeltagelse	206
Afrunding	214
<b>Kapitel 7</b>	
<b>MELLEM SPORT, MOTION OG HVERDAGSMOTION</b>	217
Sport og motion er ikke altid fysisk krævende	219
Cykling og gang i hverdagen	221
Ferieophold med motionsindhold	237
Afrunding	242
<b>Kapitel 8</b>	
<b>IDRÆT OG MEDIEVANER</b>	245
Interesse for sport i medierne	246
Sport på tv	256
Aviserne er et fodboldmedie	264
Internettet giver plads til nicher	266
Sport i radioen	268
Tilskuer til sportsarrangementer	270
Afrunding	274

<b>Kapitel 9</b>	
HVORDAN INDGÅR SPORT OG MOTION I HVERDAGEN?	277
Sport og motion betyder meget i hverdagen	279
Forhold mellem sport/motion og arbejdsliv	281
Forhold mellem sport/motion og familieliv	283
Praktiske forhold som betyder noget for sport og motion	285
Sport og motion i hverdagen – et overblik	286
Afrunding	294
<b>Kapitel 10</b>	
EN HVERDAG UDEN SPORT OG MOTION	297
De ikke-idrætsaktive voksne	297
De ikke-idrætsaktive børn	307
Barrierer for at dyrke sport eller motion	310
Når motiver bliver en barriere	329
Afrunding	330
<b>Kapitel 11</b>	
AFRUNDING OG PERSPEKTIVERING:	
IDRÆTSDELTAGELSE I HVERDAGEN – EN UDFORDRING?	333
Idrætsdeltagelsens udvikling og karakter	333
Samfundsudviklingen påvirker idrætsdeltagelsen	334
Synet på sport og motion forandrer sig over generationer	336
Variationer i idrætsdeltagelsen	339
Fremtidens udfordringer	341
Når hverdagens vaner står på spil	350
Litteraturliste	355
Figuroversigt	359
Tabeloversigt	364
Bilag 1	367
Bilag 2	372
Bilag 3	374