

Elitekarriere på spil - Appendiks

- en analyse af pigers elitetilværelse mellem samfundsmæssige og idrætslige normer



Stinne Lyager Bech, Ulrik Almlund, Maja Plum & Rasmus K. Storm
Oktober 2004

Indhold

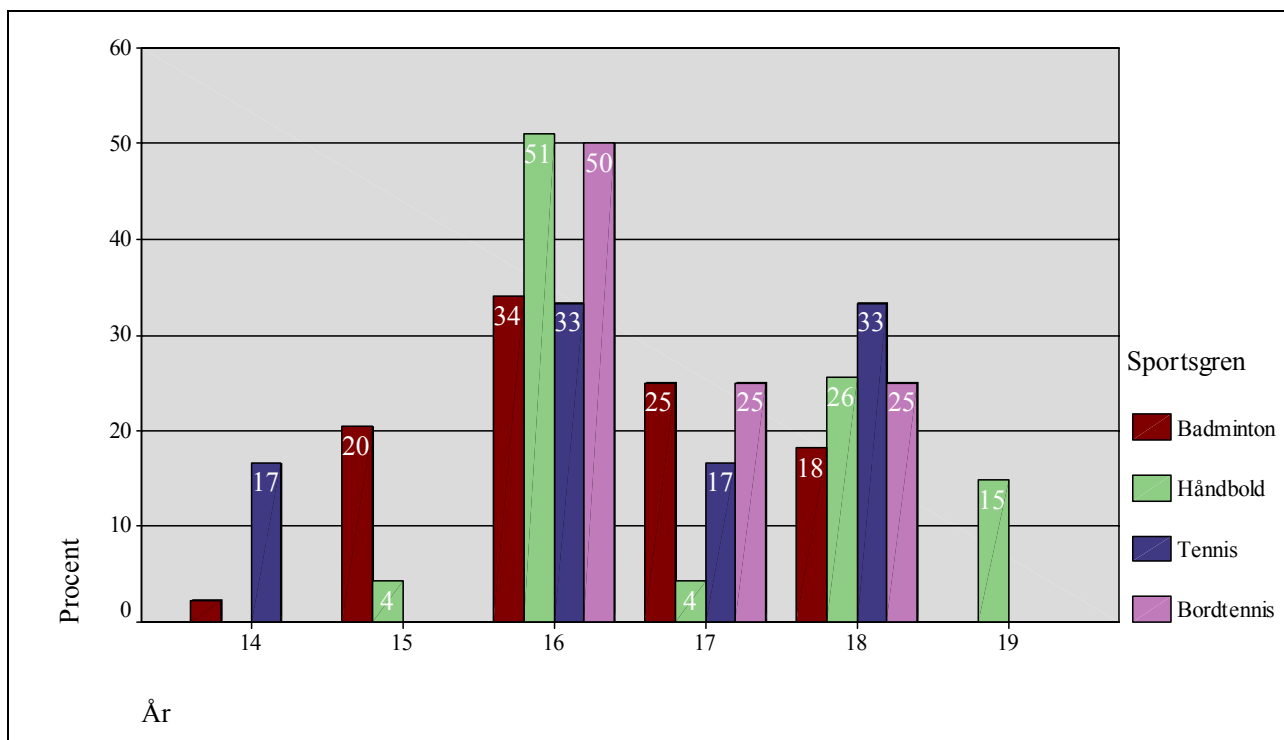
1. Data fra spørgeskemaundersøgelsen	4
1.1 Spørgsmål 1	4
1.2 Spørgsmål 2	5
1.3 Spørgsmål 3	5
1.4 Spørgsmål 4	7
1.5 Spørgsmål 5:	9
1.6 Spørgsmål 6	9
1.7 Spørgsmål 7	10
1.8 Spørgsmål 8	11
1.9 Spørgsmål 9	12
1.10 Spørgsmål 10	13
1.11 Spørgsmål 11	13
1.12 Spørgsmål 12	14
1.13 Spørgsmål 13	14
1.14 Spørgsmål 14	15
1.15 Spørgsmål 15	16
1.16 Spørgsmål 16	16
1.17 Spørgsmål 17	17
1.18 Spørgsmål 18	18
1.19 Spørgsmål 19	19
1.20 Spørgsmål 20	20
1.21 Spørgsmål 21	21
1.22 Spørgsmål 22	22
1.23 Spørgsmål 23	23
1.24 Spørgsmål 24	24
1.25 Spørgsmål 25	25
1.26 Spørgsmål 26	26
1.27 Spørgsmål 27	27
1.28 Spørgsmål 28	28
1.29 Spørgsmål 29	29
1.30 Spørgsmål 30	30
1.31 Spørgsmål 31	31
1.32 Spørgsmål 32	32
1.33 Spørgsmål 33	33
1.34 Spørgsmål 34	34
1.35 Spørgsmål 35	35
1.36 Spørgsmål 36	36
1.37 Spørgsmål 37	37
1.38 Spørgsmål 38	38
1.39 Spørgsmål 39	39
1.40 Spørgsmål 40	41
1.41 Spørgsmål 41	42
1.42 Spørgsmål 42	43
1.43 Spørgsmål 43	43
1.44 Spørgsmål 44	44
1.45 Spørgsmål 45	54

1.46 Spørgsmål 46	64
1.47 Spørgsmål 47	78
1.48 Spørgsmål 48	80
2. Spørgeskema om piger og eliteidræt.....	82
Tidsforbrug.....	83
Idrætslivet.....	86

1. Data fra spørgeskemaundersøgelsen

1.1 Spørgsmål 1

Hvor gammel er du?



	Sportsgren				Total
	Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Alder (i år)	16,4	17,0	16,5	16,8	16,7

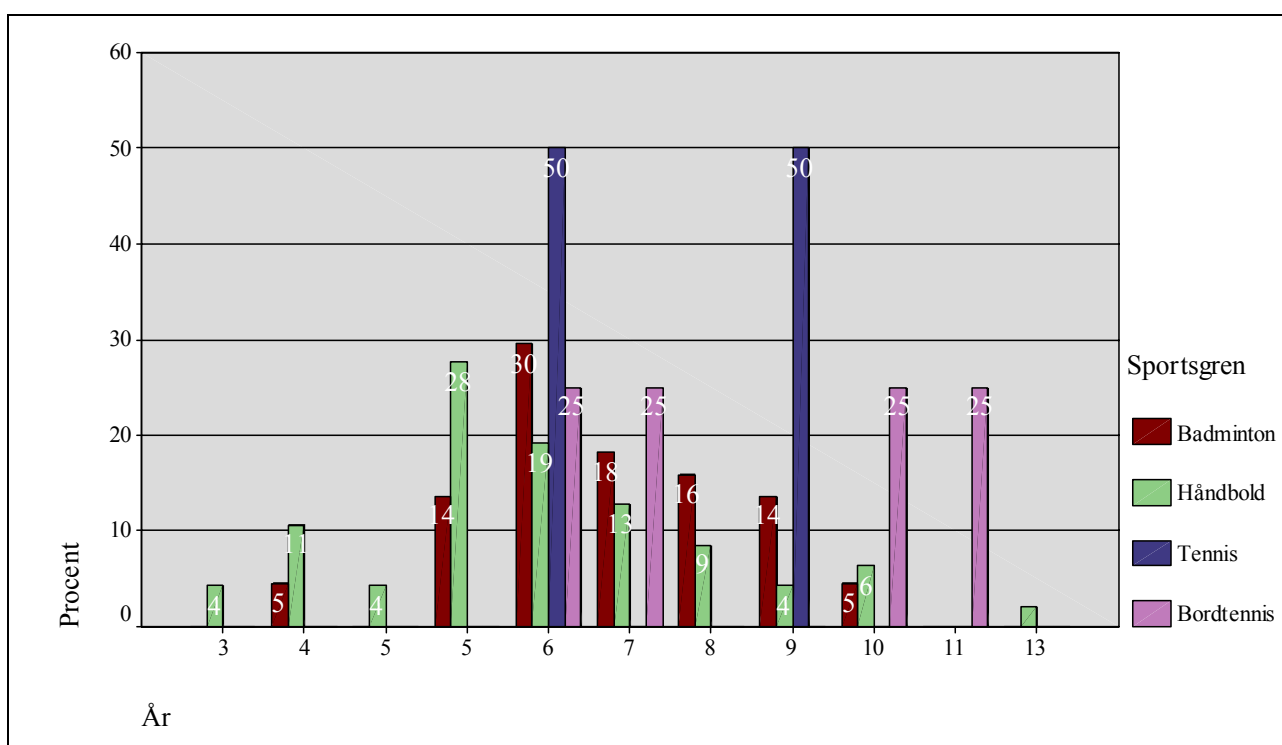
1.2 Spørgsmål 1 2

Hvilken sportsgren dyrker du?

Sportsgren		
	Antal besvarede spørgeskemaer	Procent af samlet undersøgelsespopulation
Badminton	44	43,6
Håndbold	47	46,5
Tennis	6	5,9
Bordtennis	4	4,0
Total	101	100,0

1.3 Spørgsmål 1 3

Hvor gammel var du, da du startede på din sportsgren?



Gennemsnitlig startalder

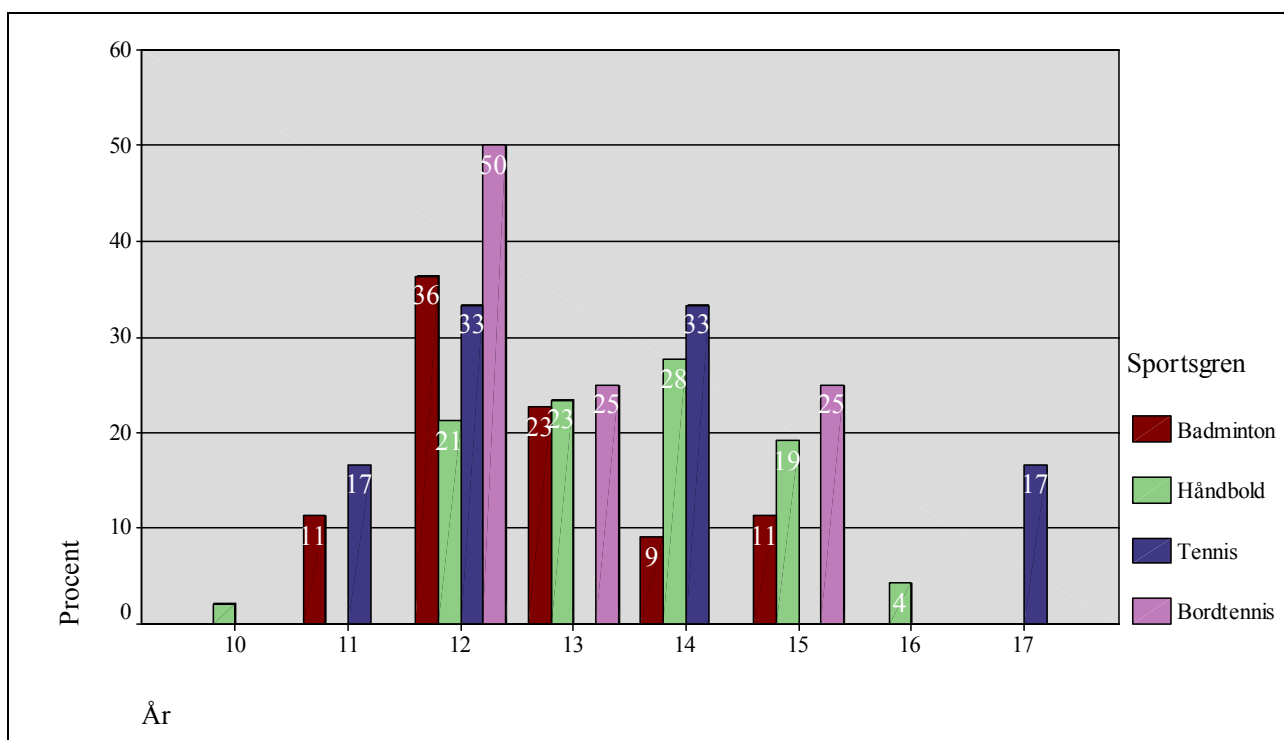
	Sportsgren				Total
	Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Startalder (år)	6,9	6,1	7,5	8,5	6,6

Spillernes fordeling (frekvens) på startalder og sportsgren

		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Startalder (i år)	3,0		4,3%			2,0%
	4,0	4,5%	10,6%			6,9%
	4,5		4,3%			2,0%
	5,0	13,6%	27,7%			18,8%
	6,0	29,5%	19,1%	50,0%	25,0%	25,7%
	7,0	18,2%	12,8%		25,0%	14,9%
	8,0	15,9%	8,5%			10,9%
	9,0	13,6%	4,3%	50,0%		10,9%
	10,0	4,5%	6,4%		25,0%	5,9%
	11,0				25,0%	1,0%
	13,0		2,1%			1,0%

1.4 Spørgsmål 4

Hvor gammel var du, da du begyndte at træne målrettet med henblik på en eliteidrætskarriere?



Gennemsnit

	Sportsgren				Total
	Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Alder for start på målrettet træning med henblik på eliteidrætskarriere (i år)	12,7	13,5	13,3	13,0	13,1

Frekvens

		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Alder for start på målrettet træning med henblik på eliteidrætskarriere (i år)	10,0		2,2%			1,0%
	11,0	12,5%		16,7%		6,3%
	12,0	40,0%	21,7%	33,3%	50,0%	31,3%
	13,0	25,0%	23,9%		25,0%	22,9%
	14,0	10,0%	28,3%	33,3%		19,8%
	15,0	12,5%	19,6%		25,0%	15,6%
	16,0		4,3%			2,1%
	17,0			16,7%		1,0%

1.5 Spørgsmål I 5:

Hvad er din beskæftigelse?

		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Beskæftigelse	(Folke-)skole	18,2%	23,4%	16,7%		19,8%
	Erhvervsuddannelse	2,3%				1,0%
	4-årigt Team Danmark gymnasium	25,0%	40,4%	83,3%	25,0%	35,6%
	Fuldtidsarbejde (ikke sport)					
	Deltidsarbejde (ikke sport)	6,8%	6,4%		25,0%	6,9%
	Fuldtidsprofessionel					
	Deltidsprofessionel		10,6%			5,0%
	Fri for at koncentrere mig om idræt		2,1%		25,0%	2,0%
	Andet	13,6%	10,6%		25,0%	11,9%
	Almindelig gymnasial uddannelse	52,3%	29,8%		50,0%	38,6%

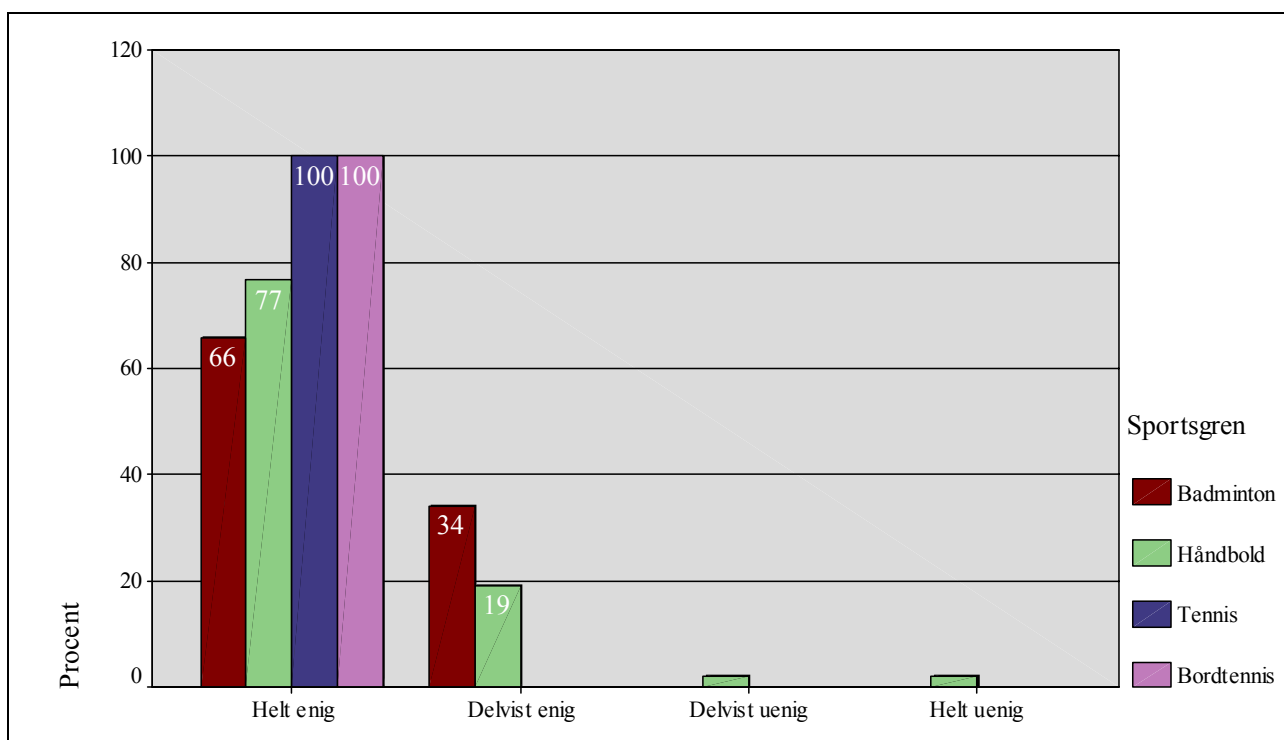
1.6 Spørgsmål I 6

Beskriv dine hidtil bedste sportslige resultater.

De kvalitative besvarelser på dette spørgsmål kan ikke meningsfyldt opsummeres kvantitativt. En fuldstændig gengivelse vil afsløre deltagernes identitet, og vil derfor ikke blive forsøgt her.

1.7 Spørgsmål 1 7

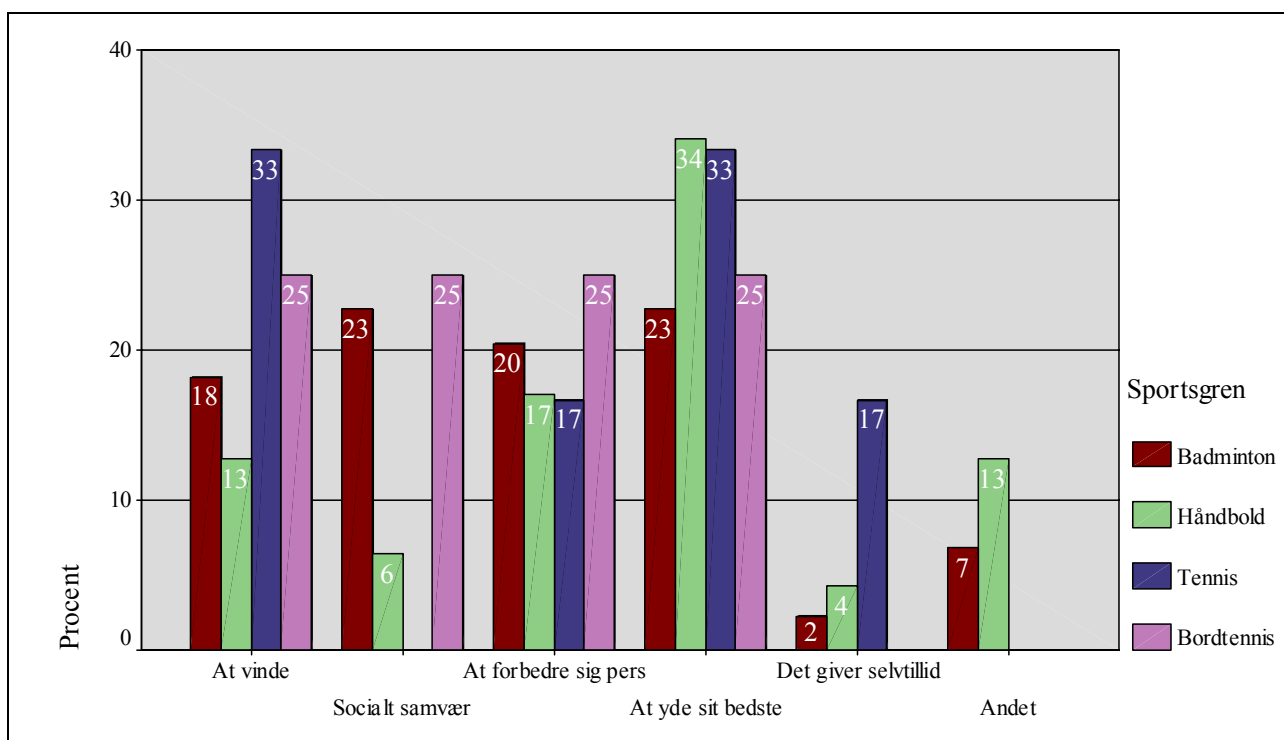
Hvor enig er du i følgende: "Jeg er meget glad for at dyrke eliteidræt?"



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg er meget glad for at dyrke eliteidræt	Helt enig	65,9%	76,6%	100,0%	100,0%	74,3%
	Delvist enig	34,1%	19,1%			23,8%
	Delvist uenig		2,1%			1,0%
	Helt uenig		2,1%			1,0%

1.8 Spørgsmål 1 8

Hvad er det bedste ved at dyrke eliteidræt?



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Hvad er det bedste ved at dyrke eliteidræt	At vinde	19,5%	14,6%	33,3%	25,0%	18,5%
	Socialt samvær	24,4%	7,3%		25,0%	15,2%
	At forbedre sig personligt	22,0%	19,5%	16,7%	25,0%	20,7%
	At yde sit bedste	24,4%	39,0%	33,3%	25,0%	31,5%
	Det giver selvtillid	2,4%	4,9%	16,7%		4,3%
	Andet	7,3%	14,6%			9,8%

1.9 Spørgsmål 9

Hvad er dine mål og ambitioner?

		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Mål og ambitioner	At blive blandt de bedste i verden inden for min sportsgren	15,9%	39,1%	66,7%	50,0%	31,0%
	En international topkarriere inden for min sportsgren	20,5%	45,7%	83,3%	50,0%	37,0%
	At blive blandt de bedste i Danmark inden for min sportsgren	54,5%	60,9%	33,3%	50,0%	56,0%
	At få en sportskarriere i Danmark	22,7%	28,3%	16,7%		24,0%
	At have det sjovt	54,5%	50,0%	50,0%	50,0%	52,0%
	At blive fuldtidsprofessionel	18,2%	37,0%	50,0%	50,0%	30,0%
	At blive deltidsprofessionel	6,8%	10,9%	16,7%		9,0%
	At tjene penge på sporten	18,2%	15,2%	16,7%		16,0%
	At leve op til mit potentiale	40,9%	47,8%	33,3%	75,0%	45,0%
	Andre mål	9,1%	8,7%	16,7%	25,0%	10,0%

1.10 Spørgsmål I 10

Hvor mange timer bruger du om uden på din idræt?

Tidsforbrug angivet i timer	Sportsgren				Total
	Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Almindelig klubtræning	6,86	9,41	9,50	7,25	8,21
Træning i forbunds- og landsholdsregi	3,28	4,66	2,50	6,88	3,98
Individuel træning	2,71	3,25	4,75	2,63	3,09
Anden forberedelse	0,59	1,02	0,42	0,33	0,73
Transport i forbindelse med træning	2,75	3,16	4,21	5,13	3,13
Kampe og turneringer	17,53	5,03	8,50	16,00	10,91
Møder o. l.	0,94	1,18	1,00	0,50	1,05
Andet	0,28	3,81	2,50	0,00	2,14
I alt	31,37	26,62	31,21	34,00	29,21

1.11 Spørgsmål I 11

Hvor lang tid kunne du have lyst til at bruge på din i, hvis du helt selv kunne vælge?

Tidsforbrug angivet i timer	Sportsgren				Total
	Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Almindelig klubtræning	7,20	9,80	10,83	8,00	8,59
Individuel træning	3,45	5,16	4,17	9,75	4,49
Individuel træning	2,99	3,80	4,21	2,50	3,39
Anden forberedelse	,95	1,69	1,42	1,00	1,28
Transport i forbindelse med træning	1,12	2,24	,50	1,63	1,57
Kampe og turneringer	17,17	5,12	8,17	16,00	10,88
Møder o. l.	,81	1,28	,50	,67	1,01
Andet	,29	4,75	,67	,00	2,31
I alt	29,42	28,18	30,13	35,38	29,18

1.12 Spørgsmål I 12

Hvor mange timer om ugen bruger du på andre aktiviteter?

Tidsforbrug angivet i timer	Sportsgren				Total
	Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Skole og uddannelse	33,10	27,51	30,33	31,75	30,37
Erhvervsarbejde	2,83	2,98	,00	1,67	2,65
Venner	5,81	11,54	2,60	7,33	8,46
Familie	10,43	9,76	9,50	20,00	10,37
Fester og sociale aktiviteter	4,46	5,38	2,40	,00	4,60
Afslapning	7,10	9,26	4,40	7,67	8,03
Anden sport	,94	1,92	,20	1,00	1,35
Andet	1,46	3,95	2,33	,00	2,83
I alt	62,83	64,03	48,83	67,67	62,65

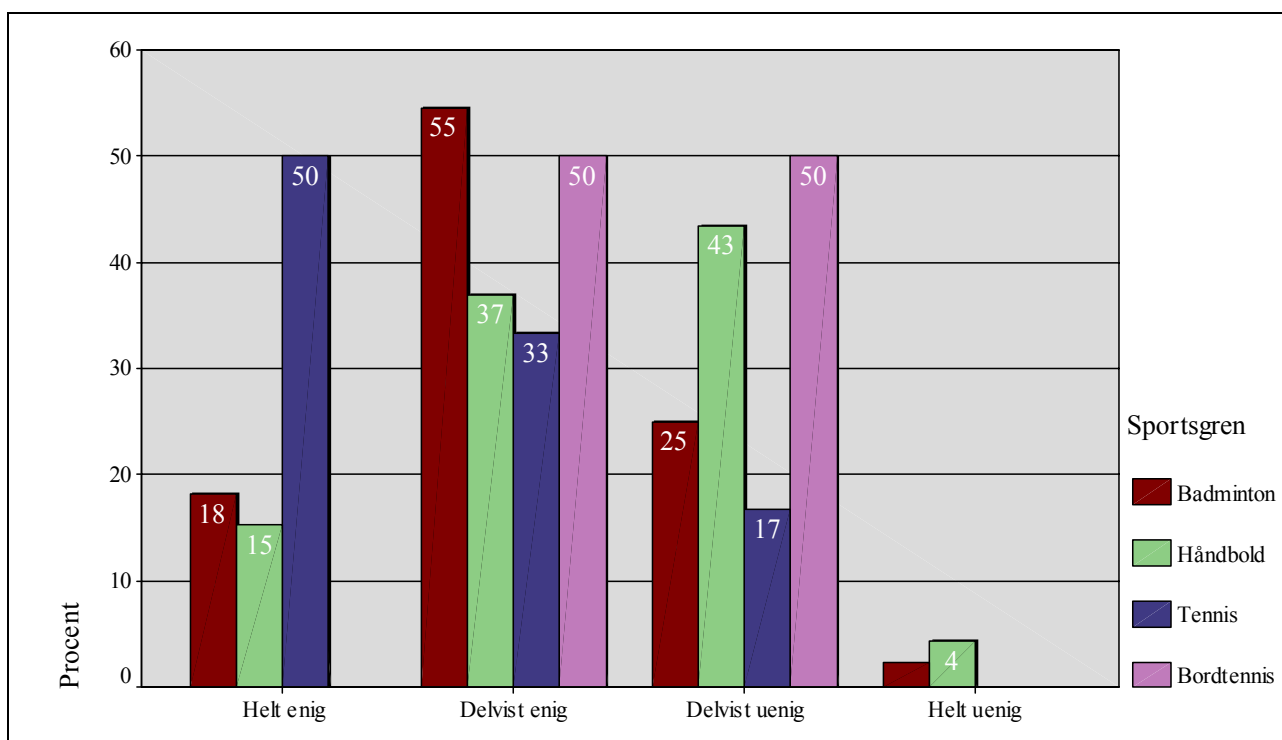
1.13 Spørgsmål I 13

Hvor lang tid kunne du have lyst til at bruge på andre aktiviteter, hvis du selv kunne vælge?

Tidsforbrug angivet i timer	Sportsgren				Total
	Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Skole og uddannelse	28,32	25,35	19,50	16,00	26,01
Erhvervsarbejde	3,31	6,37	,80	8,33	4,57
Venner	8,41	15,12	6,67	11,33	11,49
Familie	12,67	13,00	10,33	21,67	12,98
Fester og sociale aktiviteter	6,55	7,58	3,60	1,67	6,67
Afslapning	8,18	10,17	6,40	11,00	9,10
Anden sport	1,86	3,10	1,00	2,33	2,39
Andet	1,50	4,10	2,00	,00	2,83
I alt	66,29	76,52	47,33	72,33	70,08

1.14 Spørgsmål I 14

Hvor enig er du i følgende: "Det er svært at få min hverdag til at hænge sammen tidsmæssigt."



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Det er svært at få min hverdag til at hænge sammen tidsmæssigt	Helt enig	18,2%	15,2%	50,0%	18,0%	18,0%
	Delvist enig	54,5%	37,0%	33,3%	50,0%	45,0%
	Delvist uenig	25,0%	43,5%	16,7%	50,0%	34,0%
	Helt uenig	2,3%	4,3%			3,0%

1.15 Spørgsmål I 15

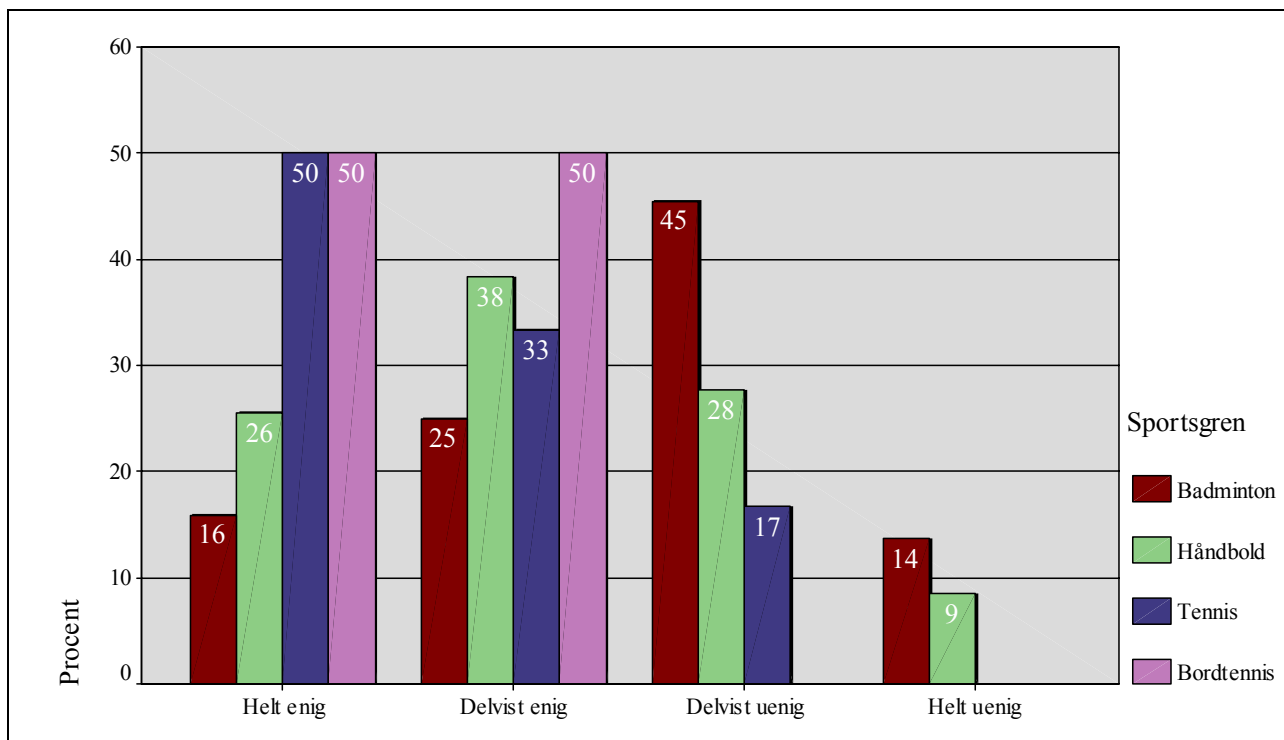
Hvor vigtige er disse ting i dit liv? Sæt tallet 1 ud for det vigtigste, 2 ud for det næstvigtigste og så videre. Du kan bruge tallene 1 til 7 én gang hver.

Gennemsnitlig rangordning af de enkelte punkter fordelt på sportsgren (lavest er vigtigst).

	Sportsgren				Total
	Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Eliteidræt	2,52	2,20	1,83	2,25	2,32
Uddannelse	2,20	2,39	3,00	4,00	2,41
Venner	2,86	3,28	3,33	3,25	3,10
Familie	2,32	2,23	2,67	1,00	2,25
Fester og andre sociale aktiviteter	5,05	5,30	4,83	5,75	5,18
Job	5,74	5,83	6,00	5,00	5,77
Andet	6,74	6,71	5,50	6,00	6,63

1.16 Spørgsmål I 16

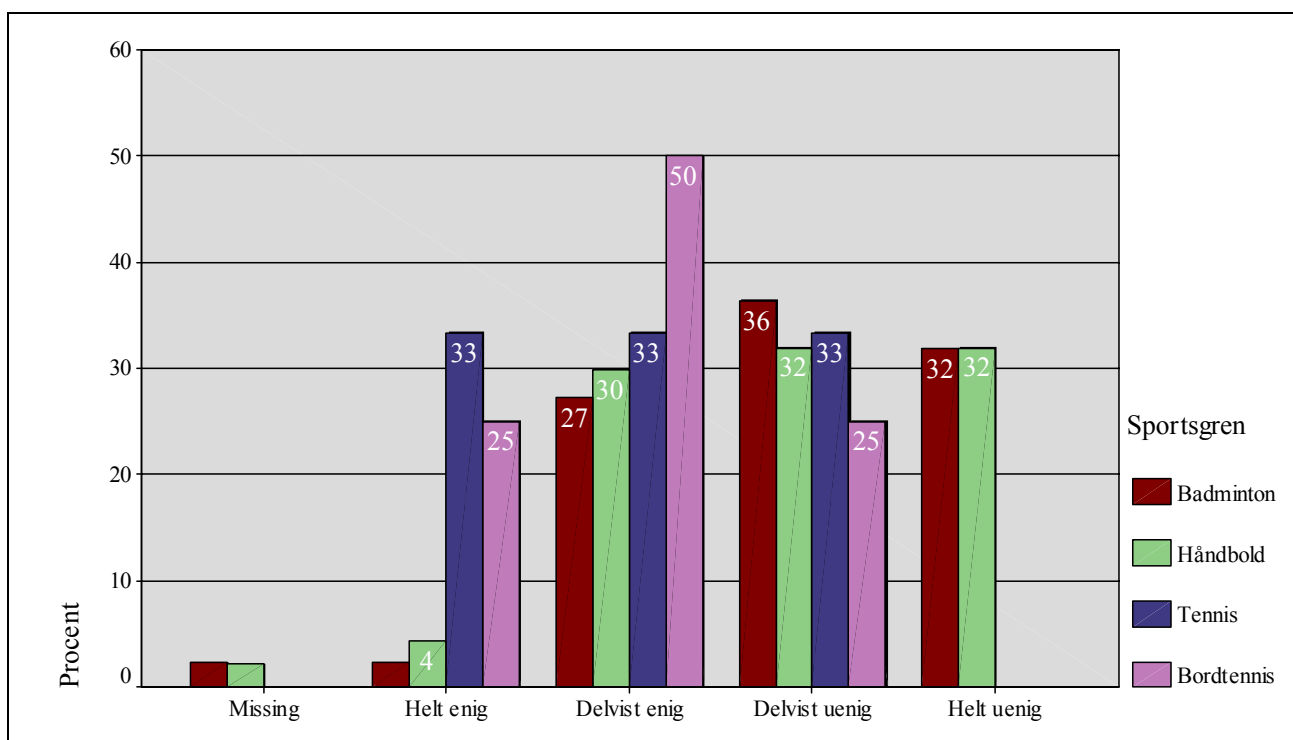
Lige nu er min idræt vigtigere for mig end min uddannelse og erhvervsarbejde.



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Lige nu og her er min idræt vigtigere for mig end min uddannelse eller erhvervsarbejde	Helt enig	15,9%	25,5%	50,0%	50,0%	23,8%
	Delvist enig	25,0%	38,3%	33,3%	50,0%	32,7%
	Delvist uenig	45,5%	27,7%	16,7%		33,7%
	Helt uenig	13,6%	8,5%			9,9%

1.17 Spørgsmål 17

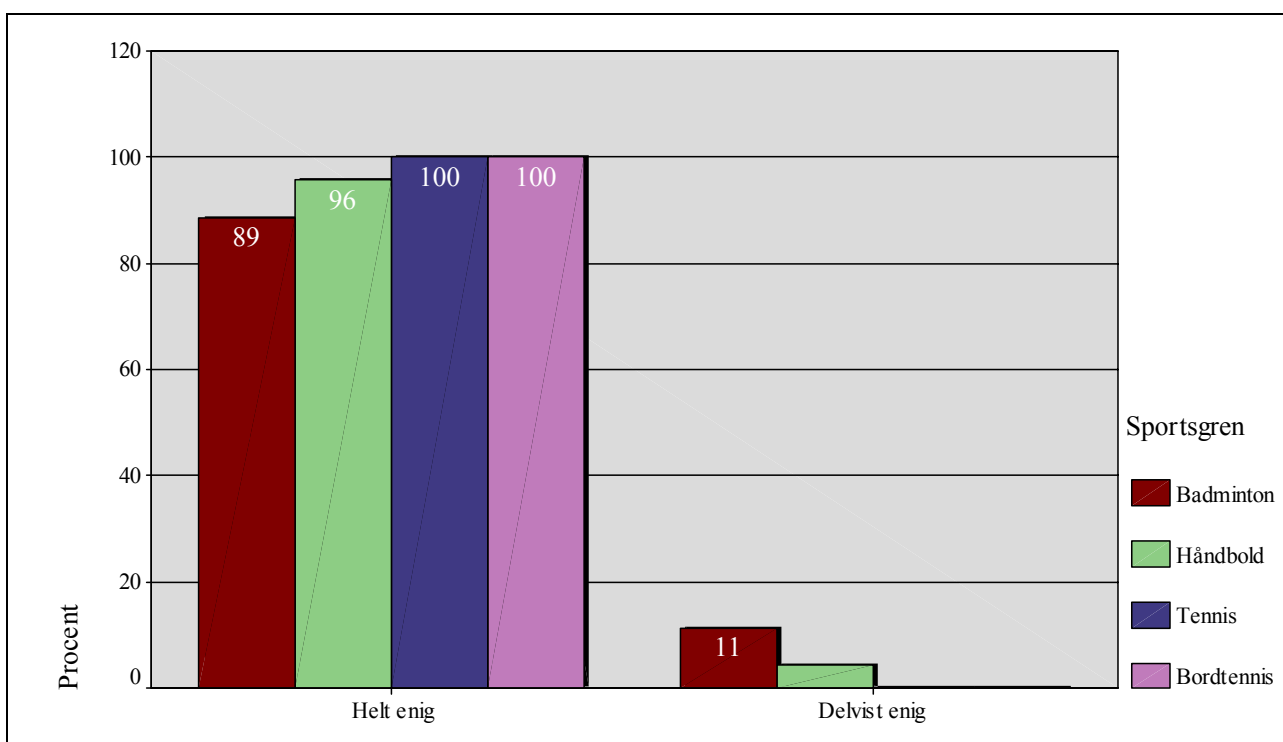
På længere sigt er min idræt vigtigere for mig end uddannelse eller erhvervsarbejde.



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
På længere sigt er min idræt vigtigere for mig end uddannelse eller erhvervsarbejde	Helt enig	2,3%	4,3%	33,3%	25,0%	6,1%
	Delvist enig	27,9%	30,4%	33,3%	50,0%	30,3%
	Delvist uenig	37,2%	32,6%	33,3%	25,0%	34,3%
	Helt uenig	32,6%	32,6%			29,3%

1.18 Spørgsmål 18

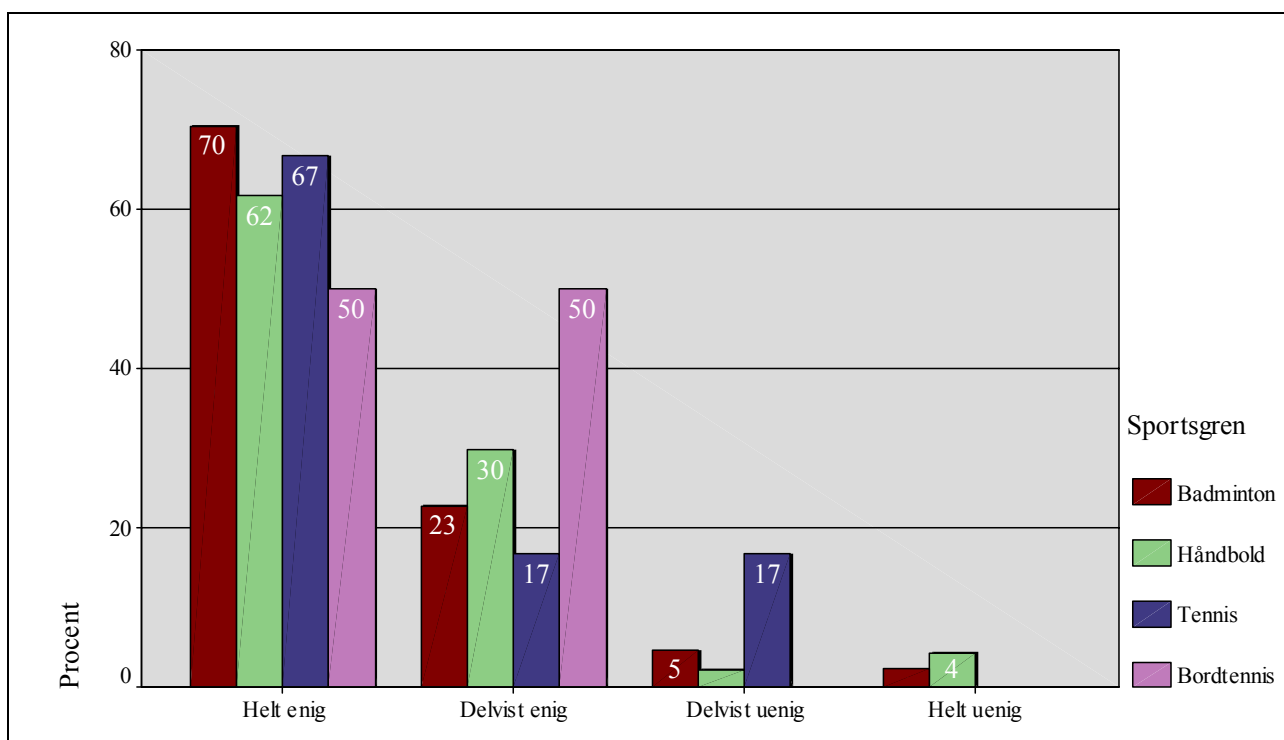
Min familie bakker op om min idrætskarriere.



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Min familie bakker op om min idrætskarriere	Helt enig	88,6%	95,7%	100,0%	100,0%	93,1%
	Delvist enig	11,4%	4,3%			6,9%

1.19 Spørgsmål 19

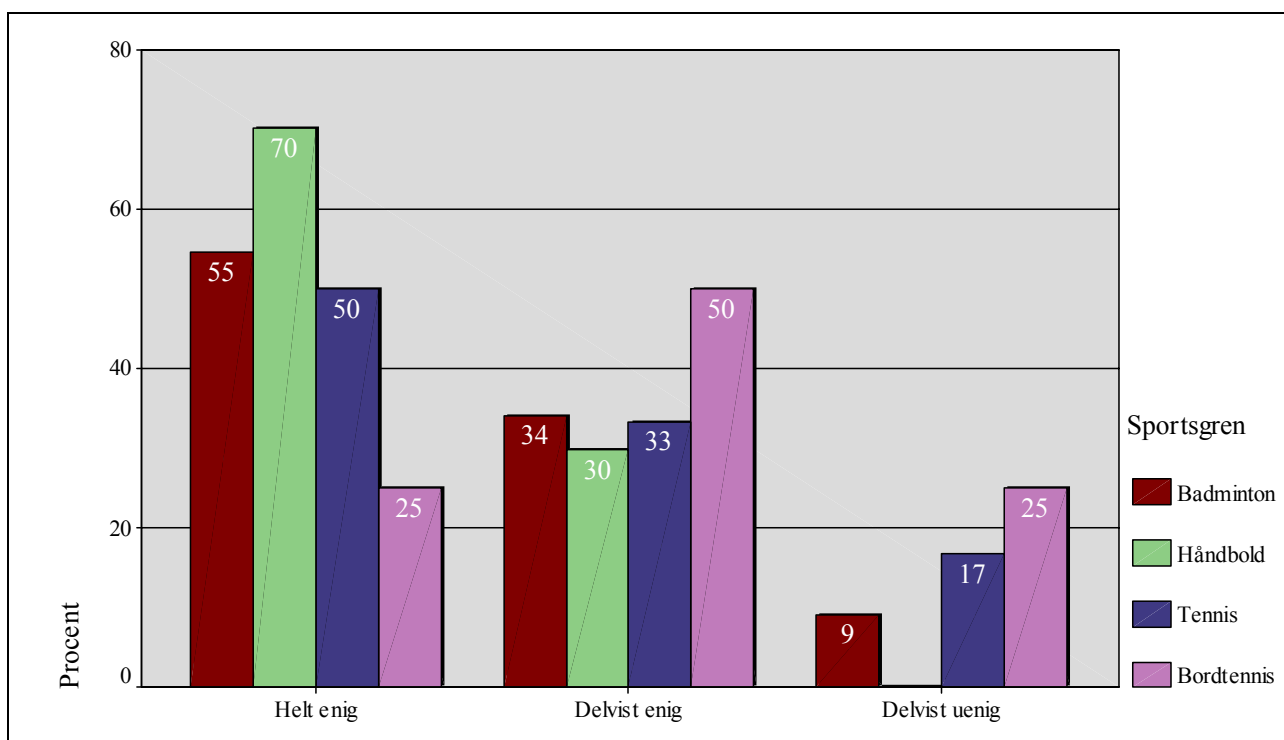
Min familie er forstående, hvis jeg prioriterer idræt højere end familien.



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Min familie er forstående, hvis jeg prioriterer idræt højere end familien	Helt enig	70,5%	63,0%	66,7%	50,0%	66,0%
	Delvist enig	22,7%	30,4%	16,7%	50,0%	27,0%
	Delvist uenig	4,5%	2,2%	16,7%		4,0%
	Helt uenig	2,3%	4,3%			3,0%

1.20 Spørgsmål I 20

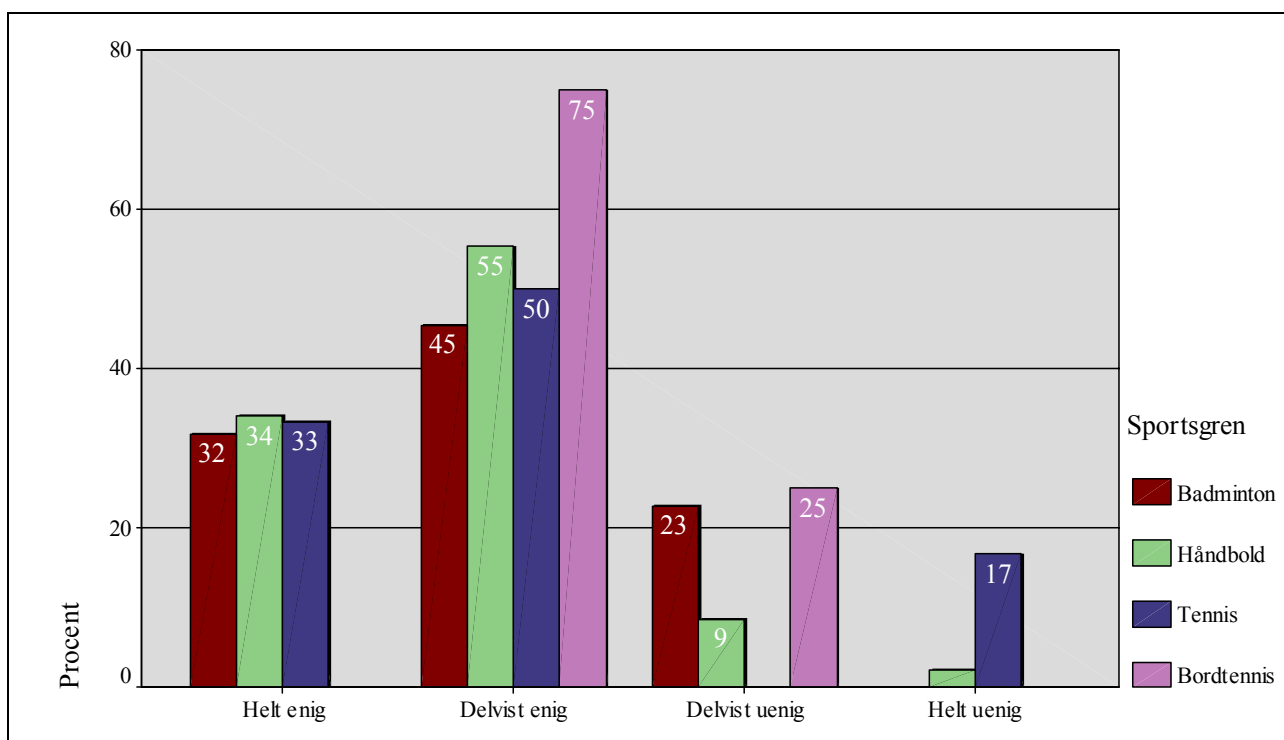
Mine venner bakker op om min idrætskarriere.



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Mine venner bakker op om min idrætskarriere	Helt enig	55,8%	70,2%	50,0%	25,0%	61,0%
	Delvist enig	34,9%	29,8%	33,3%	50,0%	33,0%
	Delvist uenig	9,3%		16,7%	25,0%	6,0%

1.21 Spørgsmål 1 21

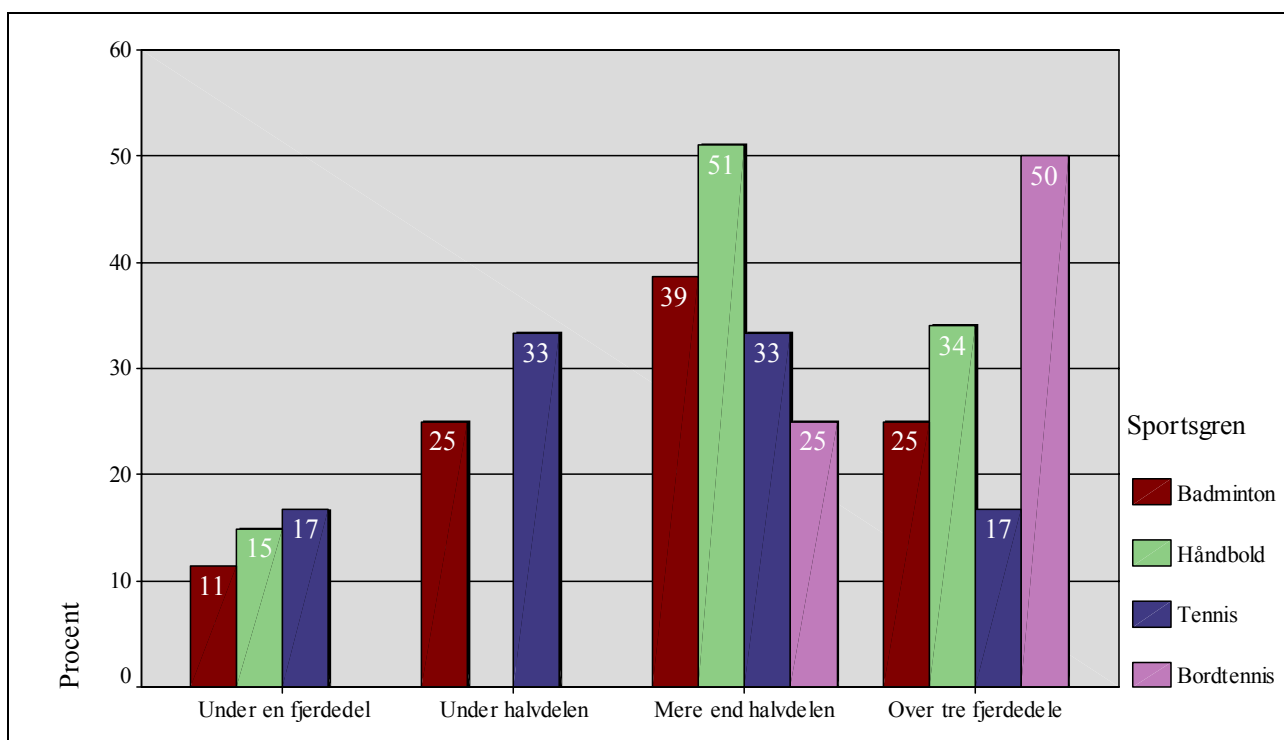
Mine venner er forstående, hvis jeg prioriterer idræt højere end dem.



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Mine venner er forstående, hvis jeg prioriterer idræt højere end dem	Helt enig	31,8%	34,0%	33,3%		31,7%
	Delvist enig	45,5%	55,3%	50,0%	75,0%	51,5%
	Delvist uenig	22,7%	8,5%		25,0%	14,9%
	Helt uenig		2,1%	16,7%		2,0%

1.22 Spørgsmål 1 22

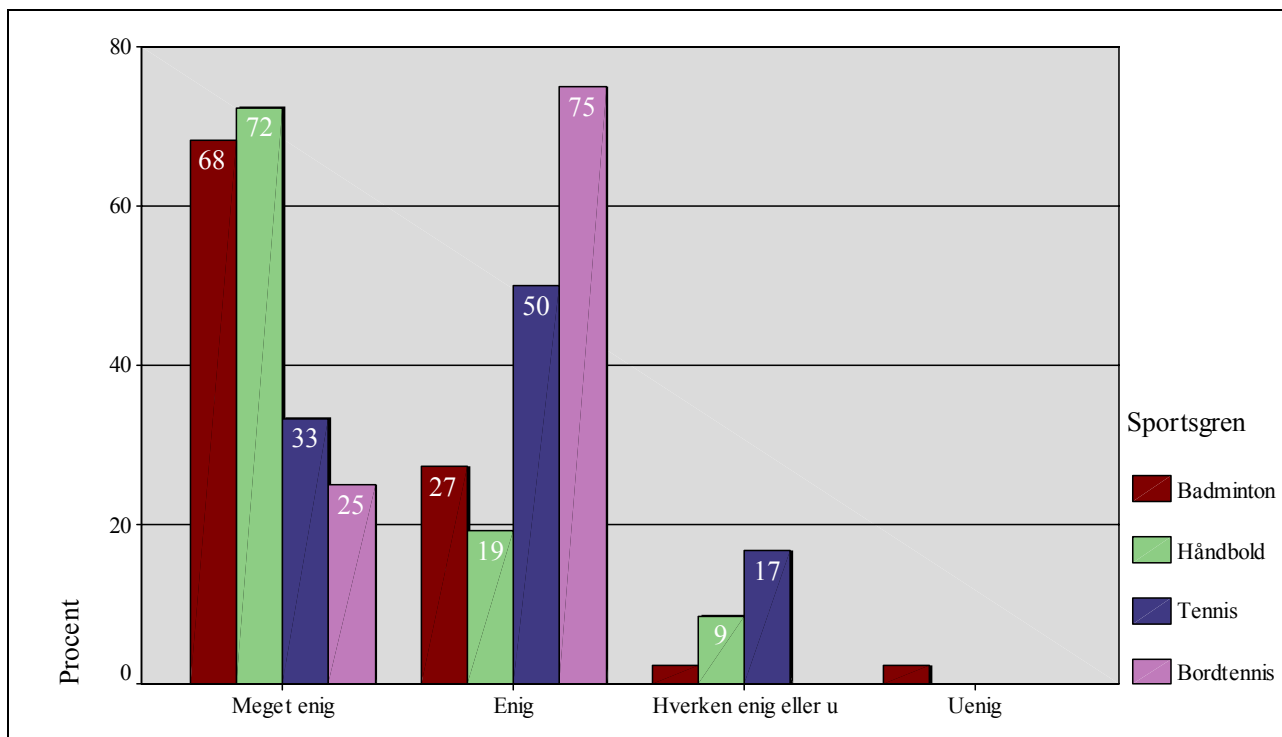
Hvor mange af dine nærmeste venner er inden for din idræt?



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Andel venner inden for idræt	Under en fjerdedel	11,4%	14,9%	16,7%		13,0%
	Under halvdelen	25,0%		33,3%		13,0%
	Mere end halvdelen	38,6%	51,1%	33,3%	33,3%	44,0%
	Over tre fjerdedele	25,0%	34,0%	16,7%	66,7%	30,0%

1.23 Spørgsmål 1 23

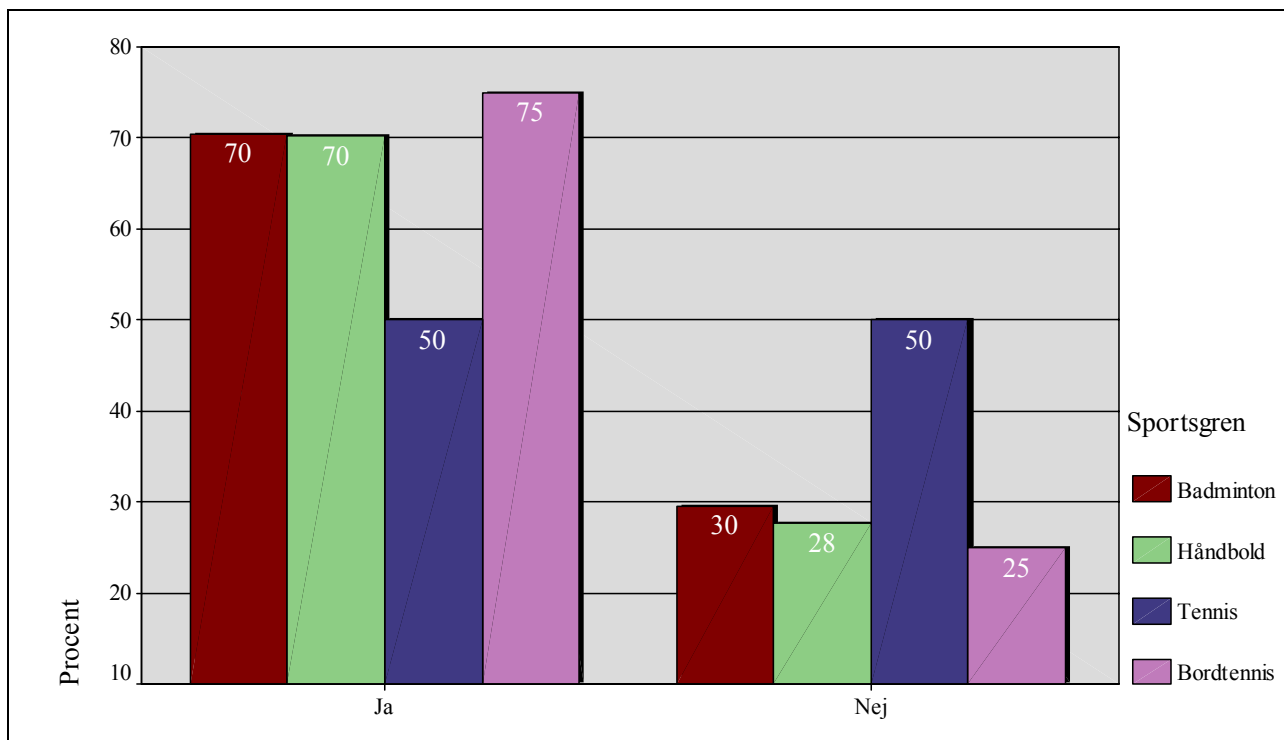
Det er bedst, hvis man under sin sportskarriere kan tage en uddannelse eller have et job ved siden af.



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Det er bedst, hvis man under sin sportskarriere kan tage en uddannelse eller have et job ved siden af	Meget enig	68,2%	72,3%	33,3%	25,0%	66,3%
	Enig	27,3%	19,1%	50,0%	75,0%	26,7%
	Hverken enig eller uenig	2,3%	8,5%	16,7%		5,9%
	Uenig	2,3%				1,0%

1.24 Spørgsmål 1 24

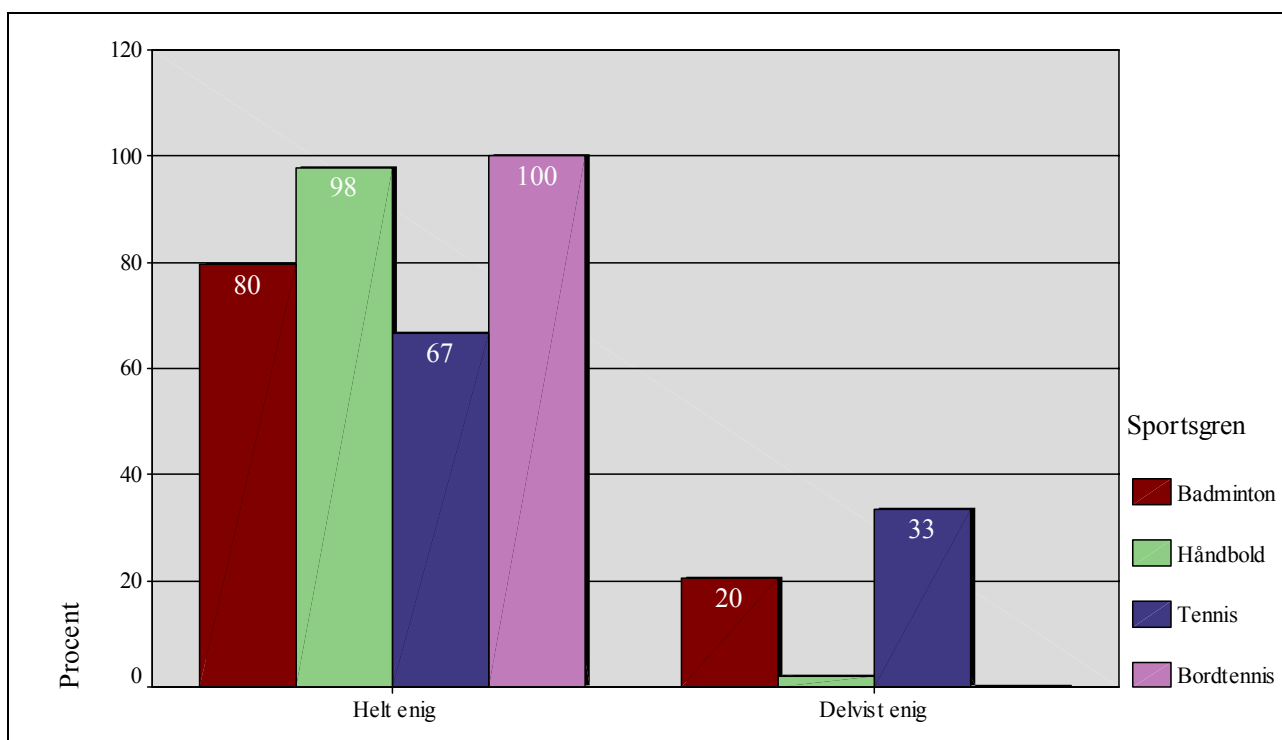
Træner du til hverdag sammen med nogle af dine bedste venner?



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Træner sammen med bedste venner?	Ja	70,5%	71,7%	50,0%	75,0%	70,0%
	Nej	29,5%	28,3%	50,0%	25,0%	30,0%

1.25 Spørgsmål 1 25

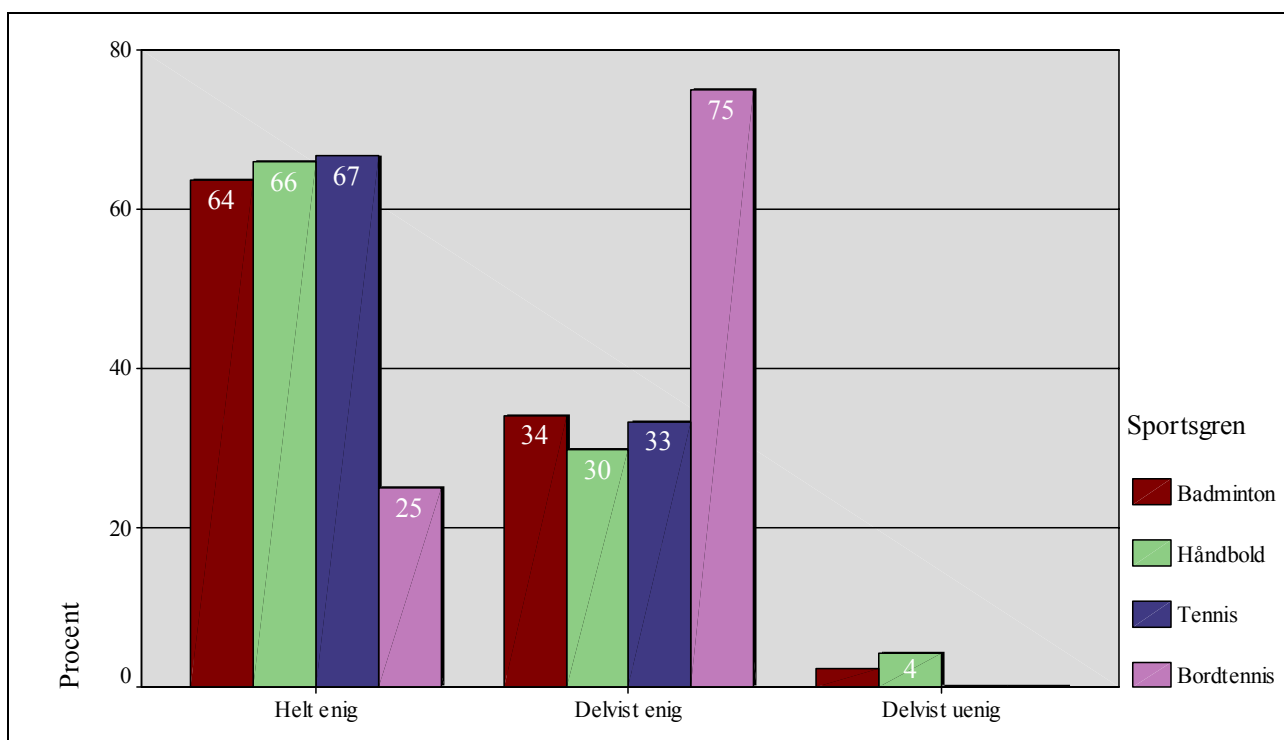
Jeg føler, jeg kan tale med mine holdkammerater om vores sport.



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg føler jeg kan tale med mine holdkammerater om vores sport	Helt enig	79,5%	97,9%	66,7%	100,0%	88,1%
	Delvist enig	20,5%	2,1%	33,3%		11,9%

1.26 Spørgsmål 1 26

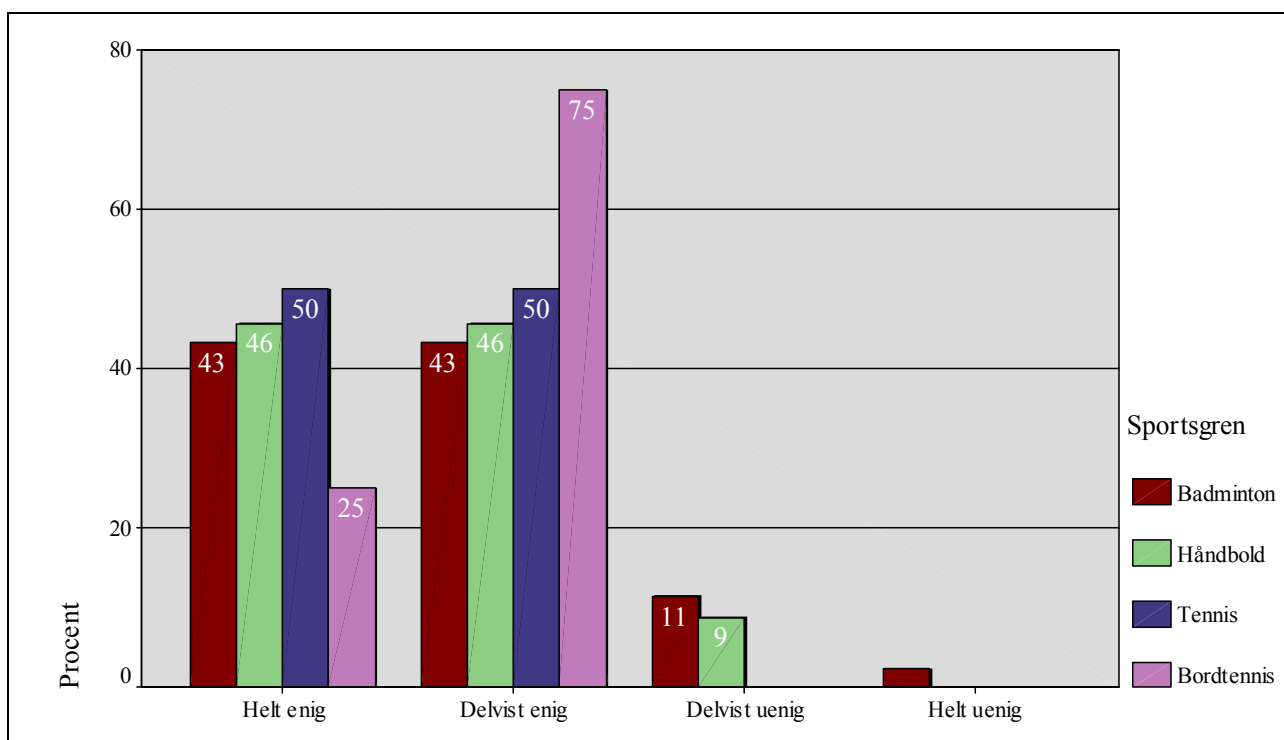
Jeg føler, jeg kan tale med mine holdkammerater om deres sportslige præstationer.



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg føler, jeg kan tale med mine holdkammerater om deres sportslige præstationer	Helt enig	63,6%	66,0%	66,7%	25,0%	63,4%
	Delvist enig	34,1%	29,8%	33,3%	75,0%	33,7%
	Delvist uenig	2,3%	4,3%			3,0%

1.27 Spørgsmål 1 27

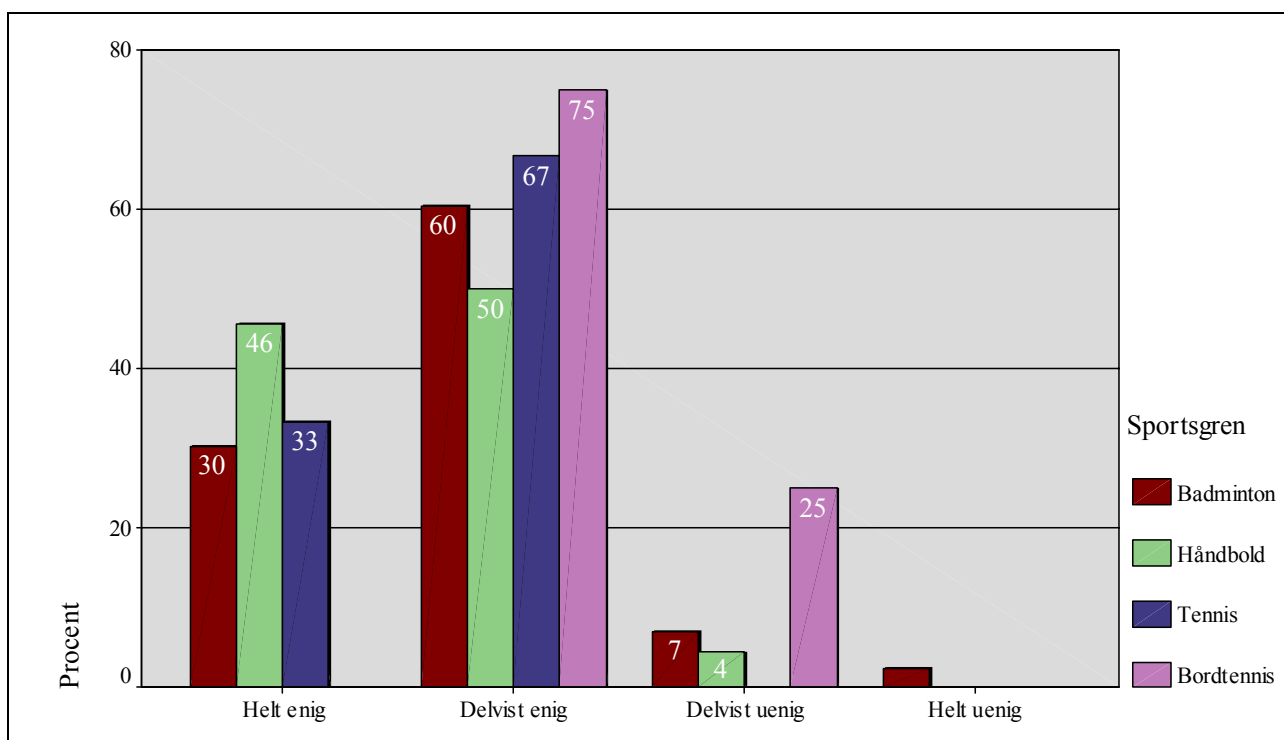
Jeg føler, jeg kan tale med mine holdkammerater om fejl, de har lavet i en kamp eller til træning.



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg føler, jeg kan tale med mine holdkammerater om fejl, de har lavet i en kamp eller til træning	Helt enig	43,2%	45,7%	50,0%	25,0%	44,0%
	Delvist enig	43,2%	45,7%	50,0%	75,0%	46,0%
	Delvist uenig	11,4%	8,7%			9,0%
	Helt uenig	2,3%				1,0%

1.28 Spørgsmål I 28

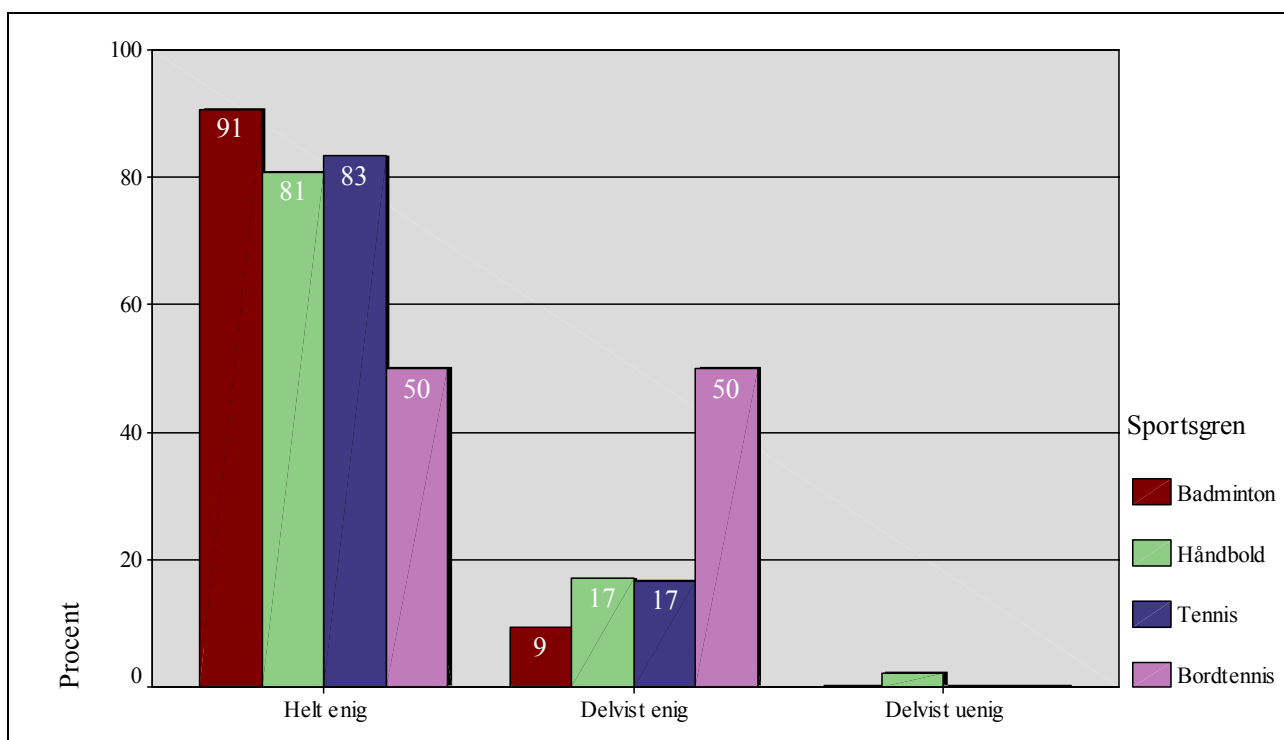
Jeg føler, jeg kan tale med mine holdkammerater om vores uoverensstemmelser.



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg føler, jeg kan tale med mine holdkammerater om vores uoverensstemmelser	Helt enig	30,2%	45,7%	33,3%		36,4%
	Delvist enig	60,5%	50,0%	66,7%	75,0%	56,6%
	Delvist uenig	7,0%	4,3%		25,0%	6,1%
	Helt uenig	2,3%				1,0%

1.29 Spørgsmål 1 29

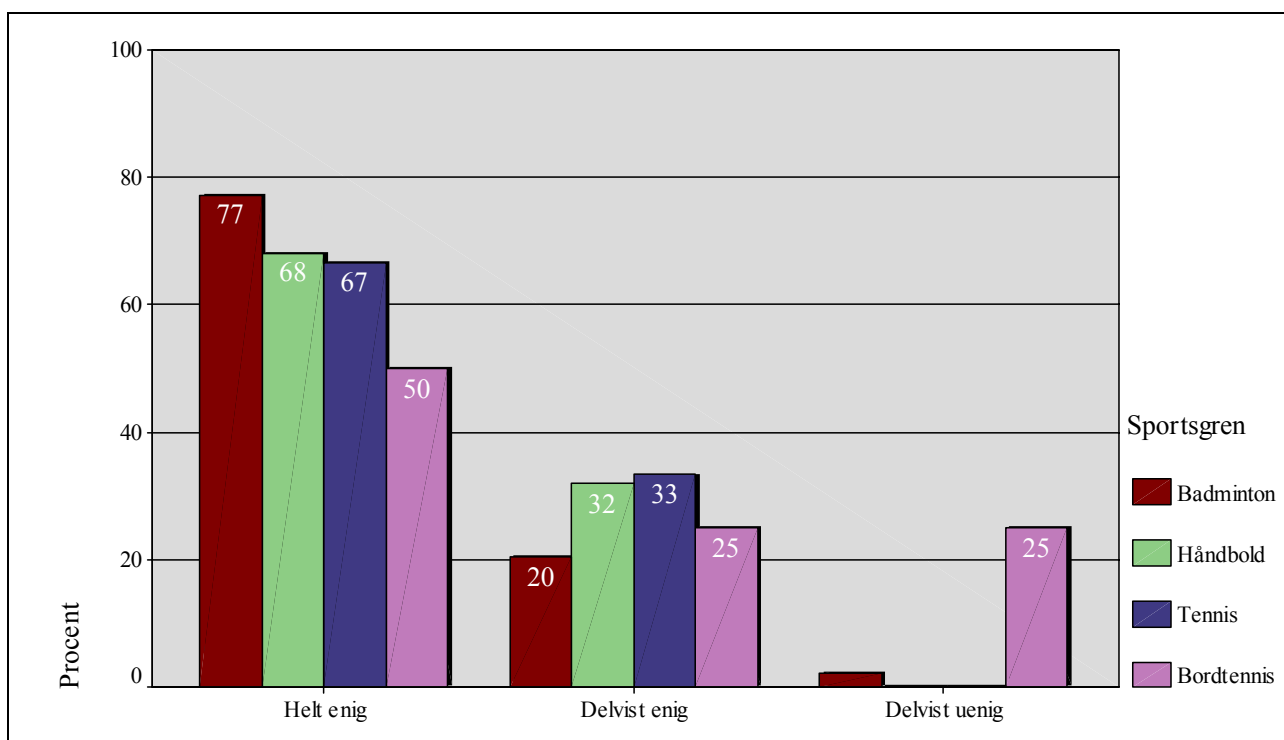
Jeg føler, jeg kan tale med mine holdkammerater om mine interesser uden for sportsverdenen.



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg føler, jeg kan tale med mine holdkammerater om mine interesser uden for sportsverdenen	Helt enig	90,7%	80,9%	83,3%	50,0%	84,0%
	Delvist enig	9,3%	17,0%	16,7%	50,0%	15,0%
	Delvist uenig		2,1%			1,0%

1.30 Spørgsmål I 30

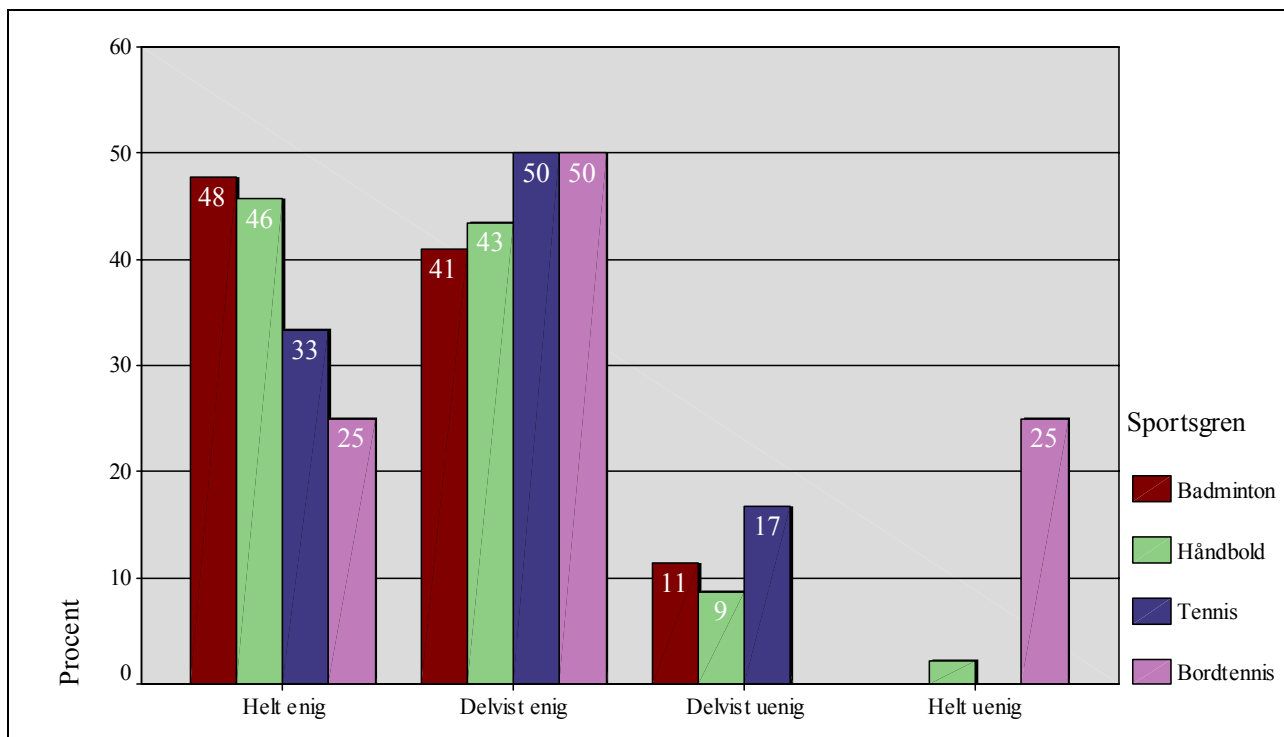
Jeg føler, jeg kan tale med mine holdkammerater om private emner (kærester, familie, skole osv.)



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg føler, jeg kan tale med mine holdkammerater om private emner	Helt enig	77,3%	68,1%	66,7%	50,0%	71,3%
	Delvist enig	20,5%	31,9%	33,3%	25,0%	26,7%
	Delvist uenig	2,3%			25,0%	2,0%

1.31 Spørgsmål 1 31

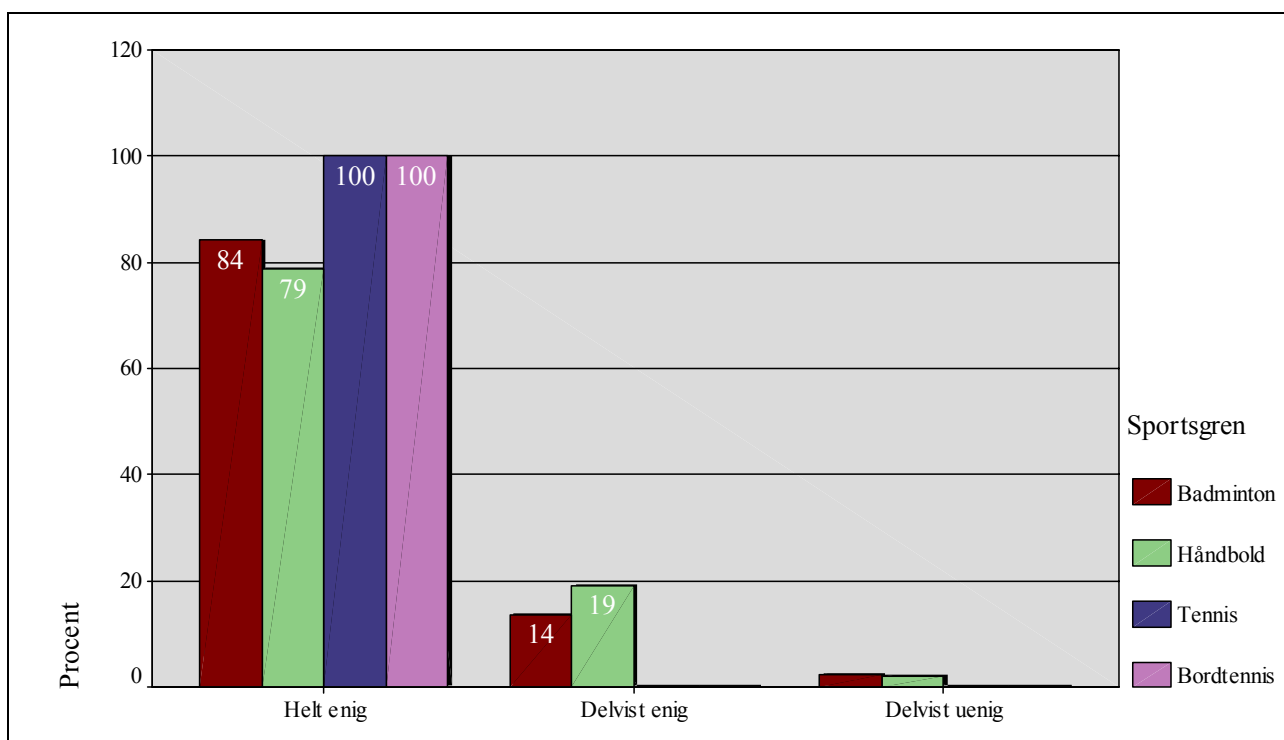
Jeg føler, jeg kan tale med mine holdkammerater om personlige problemer.



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg føler, jeg kan tale med mine holdkammerater om personlige problemer	Helt enig	47,7%	45,7%	33,3%	25,0%	45,0%
	Delvist enig	40,9%	43,5%	50,0%	50,0%	43,0%
	Delvist uenig	11,4%	8,7%	16,7%		10,0%
	Helt uenig		2,2%		25,0%	2,0%

1.32 Spørgsmål I 32

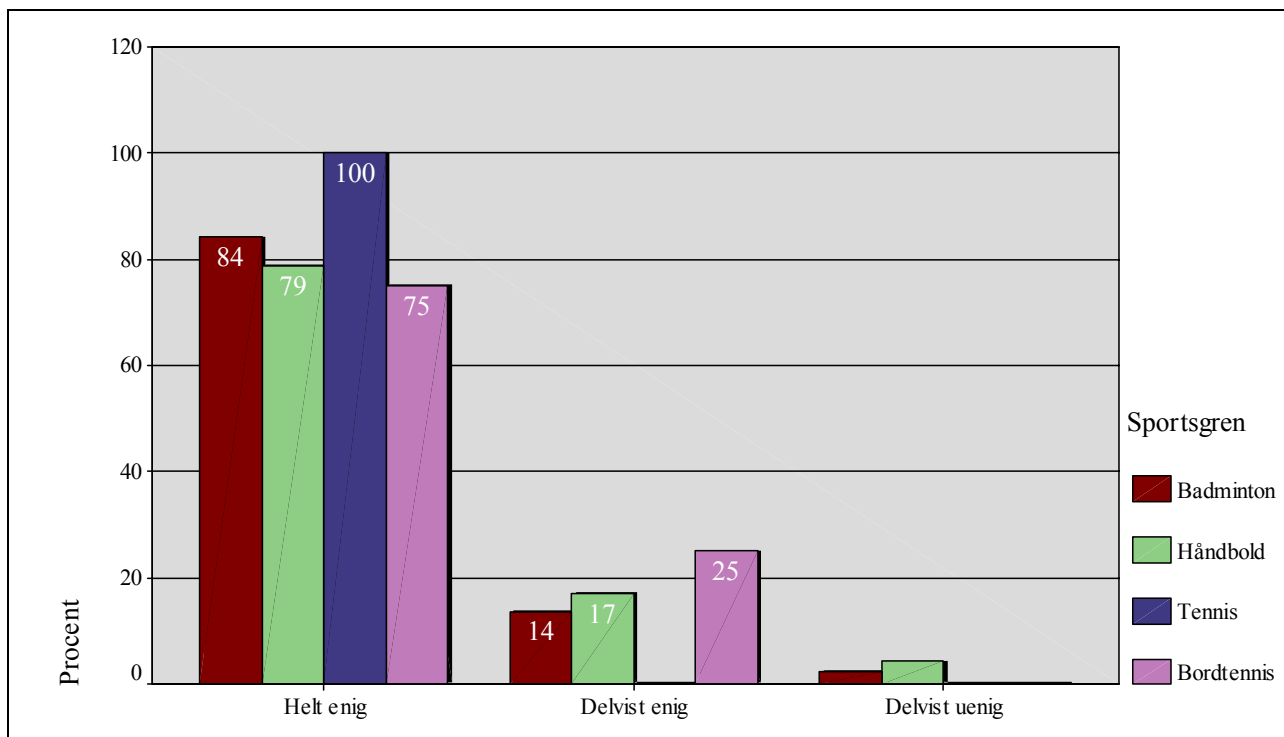
Jeg føler, jeg kan tale med min(e) træner(e) om vores sport.



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg føler, jeg kan tale med min(e) træner(e) om vores sport	Helt enig	84,1%	78,7%	100,0%	100,0%	83,2%
	Delvist enig	13,6%	19,1%			14,9%
	Delvist uenig	2,3%	2,1%			2,0%

1.33 Spørgsmål I 33

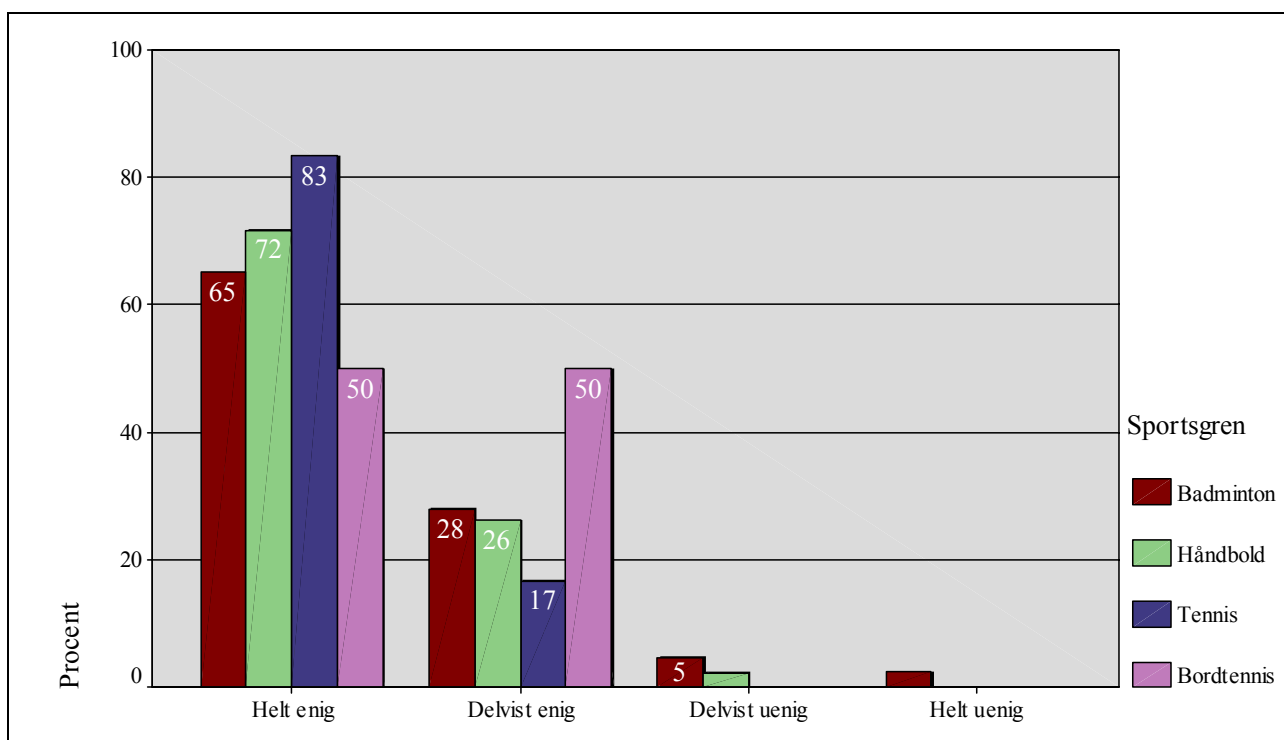
Jeg føler, jeg kan tale med min(e) træner(e) om mine sportslige præstationer.



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg føler, jeg kan tale med min(e) træner(e) om mine sportslige præstationer	Helt enig	84,1%	78,7%	100,0%	75,0%	82,2%
	Delvist enig	13,6%	17,0%		25,0%	14,9%
	Delvist uenig	2,3%	4,3%			3,0%

1.34 Spørgsmål I 34

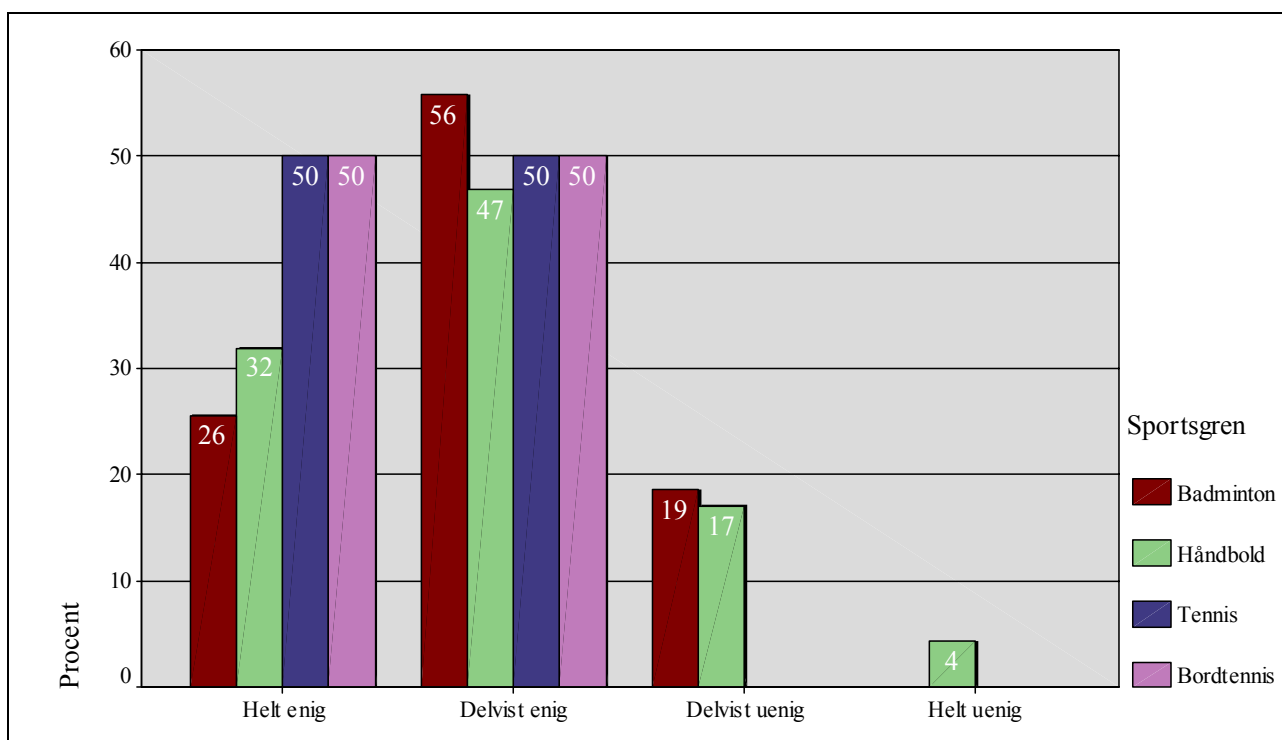
Jeg føler, jeg kan tale med min(e) træner(e) om min fremtidige sportslige karriere.



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg føler, jeg kan tale med min(e) træner(e) om min fremtidige sportslige karriere	Helt enig	65,1%	71,7%	83,3%	50,0%	68,7%
	Delvist enig	27,9%	26,1%	16,7%	50,0%	27,3%
	Delvist uenig	4,7%	2,2%			3,0%
	Helt uenig	2,3%				1,0%

1.35 Spørgsmål I 35

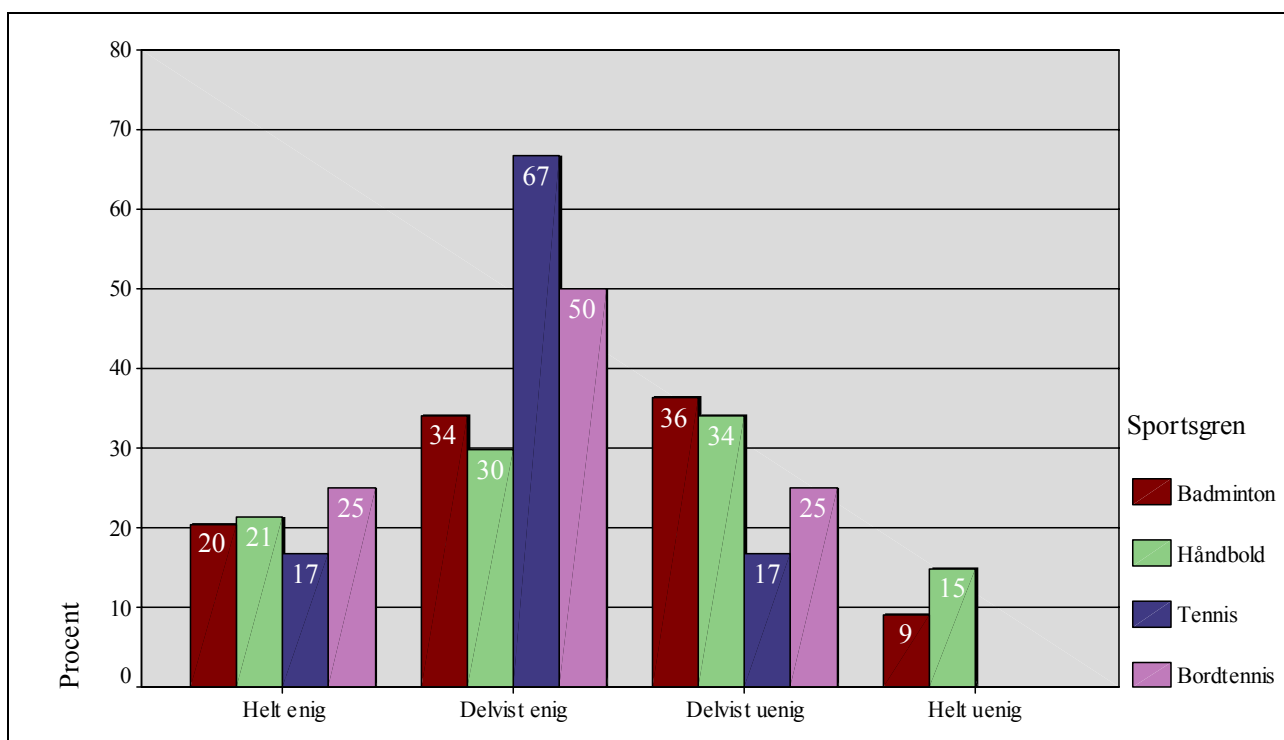
Jeg føler, jeg kan tale med min(e) træner(e) om mine interesser uden for idrætsverdenen.



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg føler, jeg kan tale med min(e) træner(e) om mine interesser uden for idrætsverdenen	Helt enig	25,6%	31,9%	50,0%	50,0%	31,0%
	Delvist enig	55,8%	46,8%	50,0%	50,0%	51,0%
	Delvist uenig	18,6%	17,0%			16,0%
	Helt uenig		4,3%			2,0%

1.36 Spørgsmål 1 36

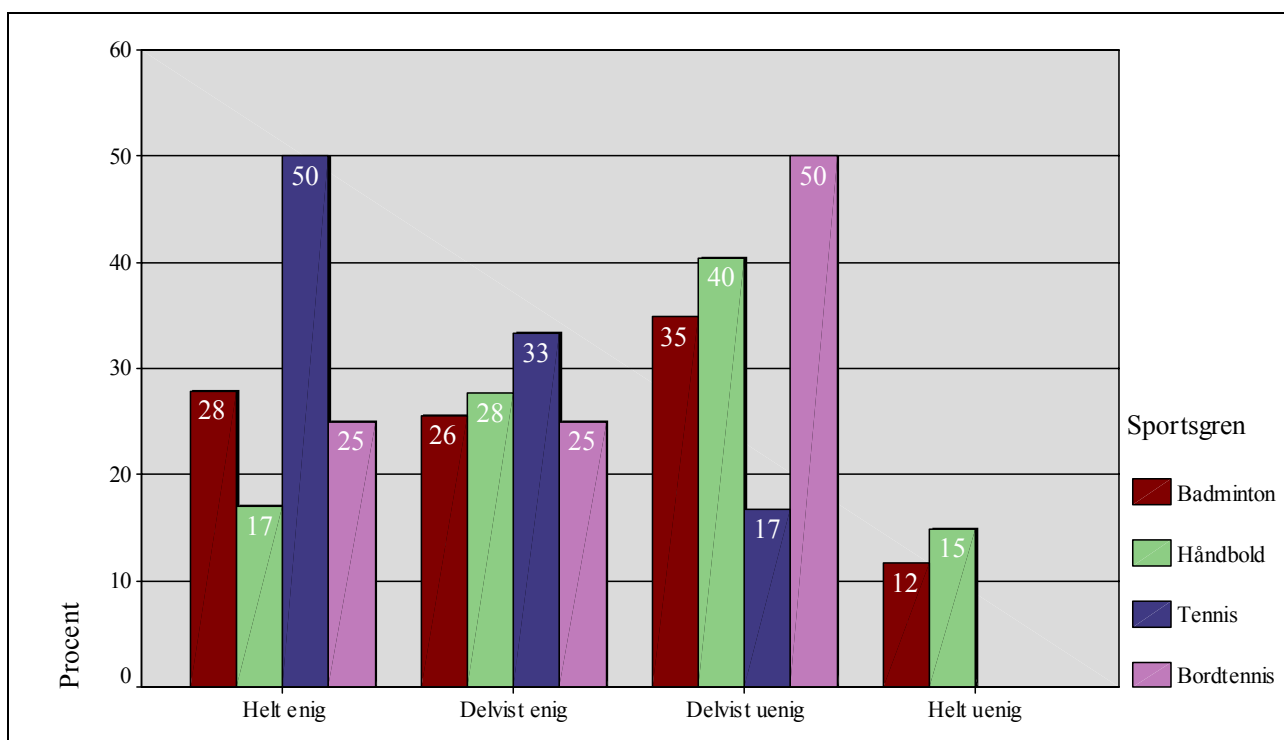
Jeg føler, jeg kan tale med min(e) træner(e) om personlige emner (familie, skole, kærester osv.)



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg føler, jeg kan tale med min(e) træner(e) om personlige emner	Helt enig	20,5%	21,3%	16,7%	25,0%	20,8%
	Delvist enig	34,1%	29,8%	66,7%	50,0%	34,7%
	Delvist uenig	36,4%	34,0%	16,7%	25,0%	33,7%
	Helt uenig	9,1%	14,9%			10,9%

1.37 Spørgsmål 1 37

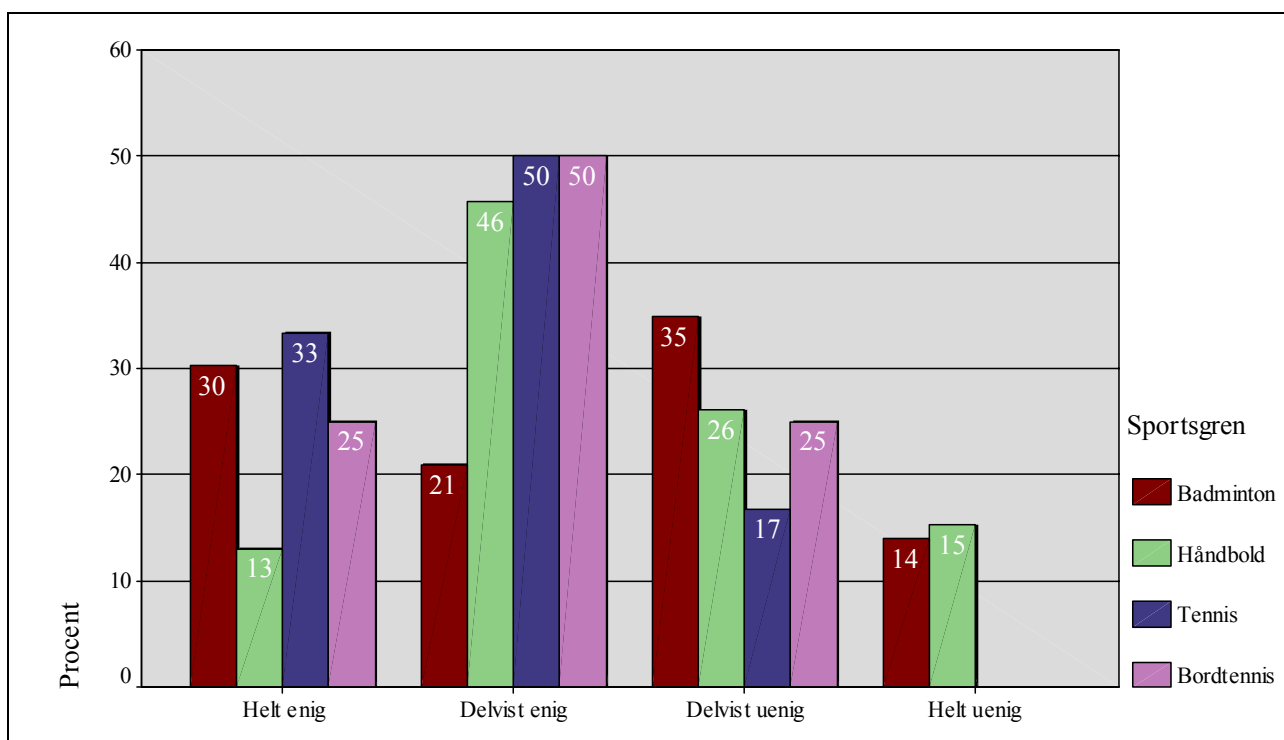
Jeg føler, jeg kan tale med min(e) træner(e) om personlige problemer.



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg føler, jeg kan tale med min(e) træner(e) om personlige problemer	Helt enig	27,9%	17,0%	50,0%	25,0%	24,0%
	Delvist enig	25,6%	27,7%	33,3%	25,0%	27,0%
	Delvist uenig	34,9%	40,4%	16,7%	50,0%	37,0%
	Helt uenig	11,6%	14,9%			12,0%

1.38 Spørgsmål I 38

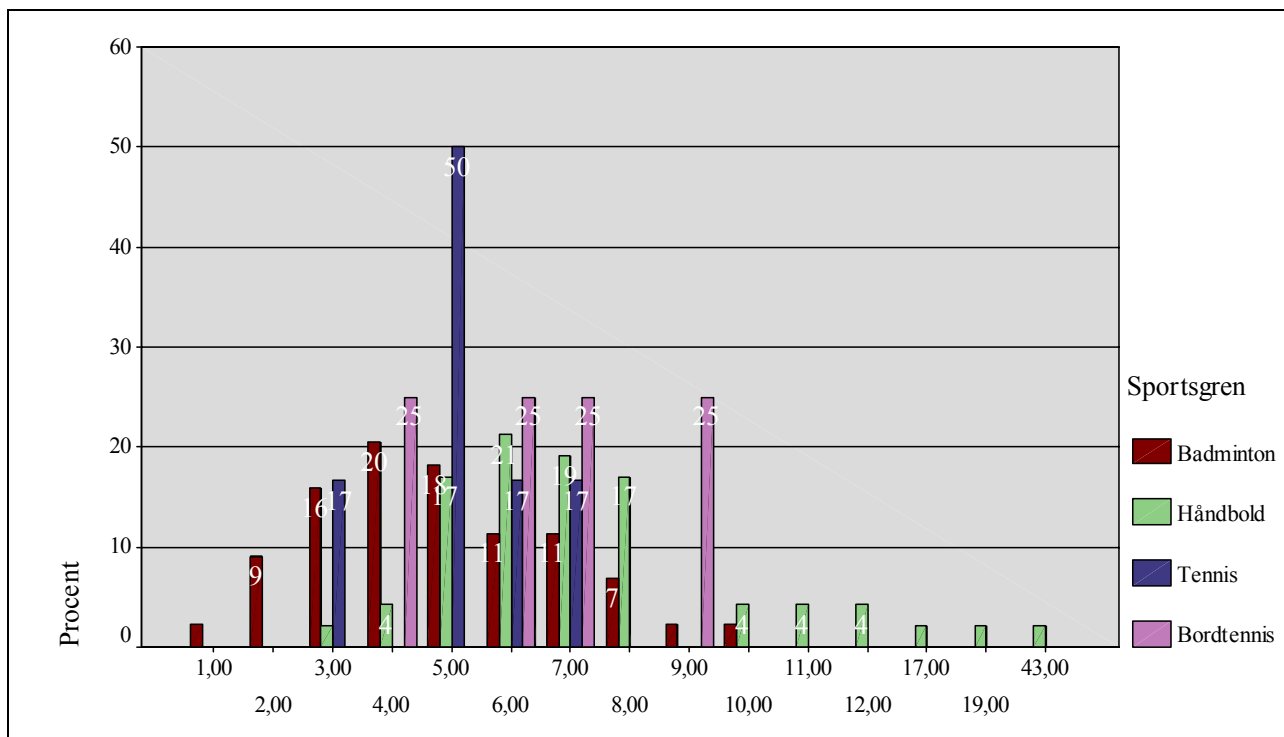
Min træner er god til at tale med mig om mine personlige problemer.



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Min træner er god til at tale med mig om mine personlige problemer	Helt enig	30,2%	13,0%	33,3%	25,0%	22,2%
	Delvist enig	20,9%	45,7%	50,0%	50,0%	35,4%
	Delvist uenig	34,9%	26,1%	16,7%	25,0%	29,3%
	Helt uenig	14,0%	15,2%			13,1%

1.39 Spørgsmål 1 39

Hvor mange mandlige trænere og holdledere har du i alt på både klub- og forbundsniveau?



Gennemsnit

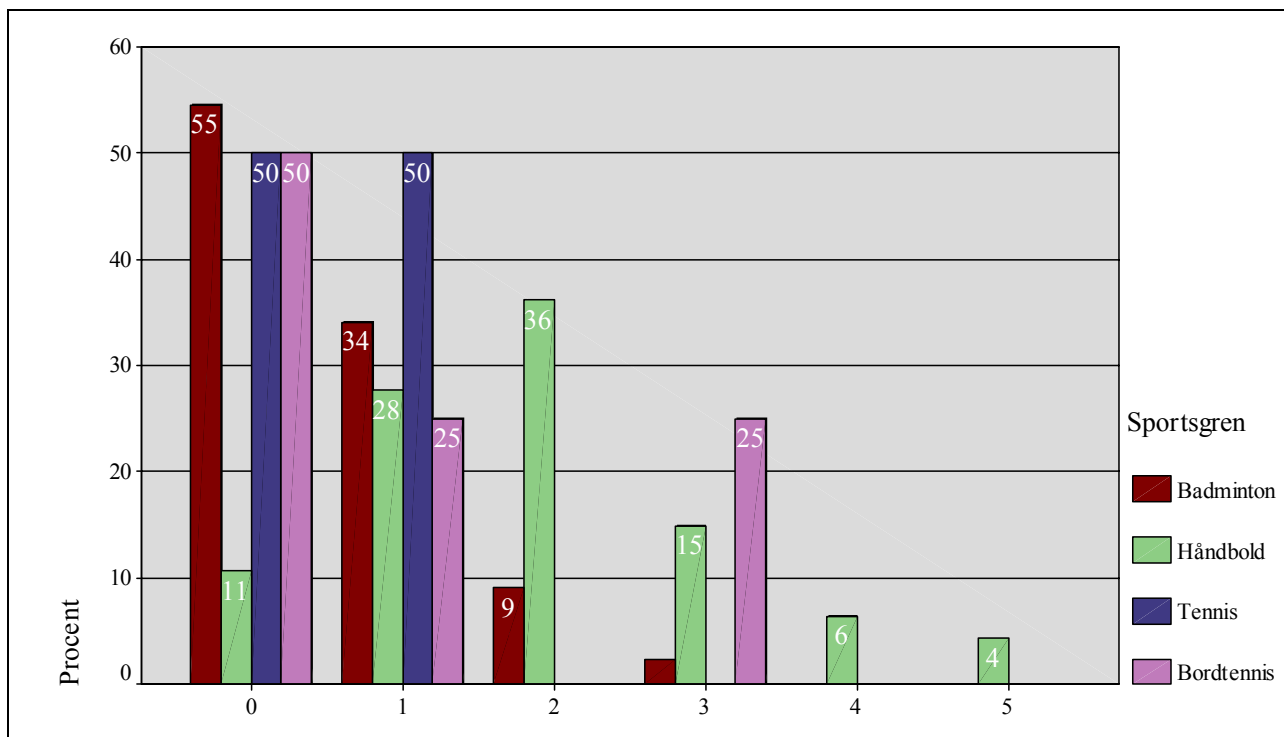
	Sportsgren				Total
	Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Antal mandlige trænere	4,86	8,15	5,17	6,50	6,48

Frekvensfordeling

		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Antal mandlige trænere	1,00	2,3%				1,0%
	2,00	9,1%				4,0%
	3,00	15,9%	2,1%	16,7%		8,9%
	4,00	20,5%	4,3%		25,0%	11,9%
	5,00	18,2%	17,0%	50,0%		18,8%
	6,00	11,4%	21,3%	16,7%	25,0%	16,8%
	7,00	11,4%	19,1%	16,7%	25,0%	15,8%
	8,00	6,8%	17,0%			10,9%
	9,00	2,3%			25,0%	2,0%
	10,00	2,3%	4,3%			3,0%
	11,00		4,3%			2,0%
	12,00		4,3%			2,0%
	17,00		2,1%			1,0%
	19,00		2,1%			1,0%
	43,00		2,1%			1,0%

1.40 Spørgsmål I 40

Hvor mange kvindelige trænere og holdledere har du i alt på både klub- og forbundsniveau?



Gennemsnit

	Sportsgren				Total
	Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Antal kvindelige trænere	,59	1,91	,50	1,00	1,22

Frekvensfordeling

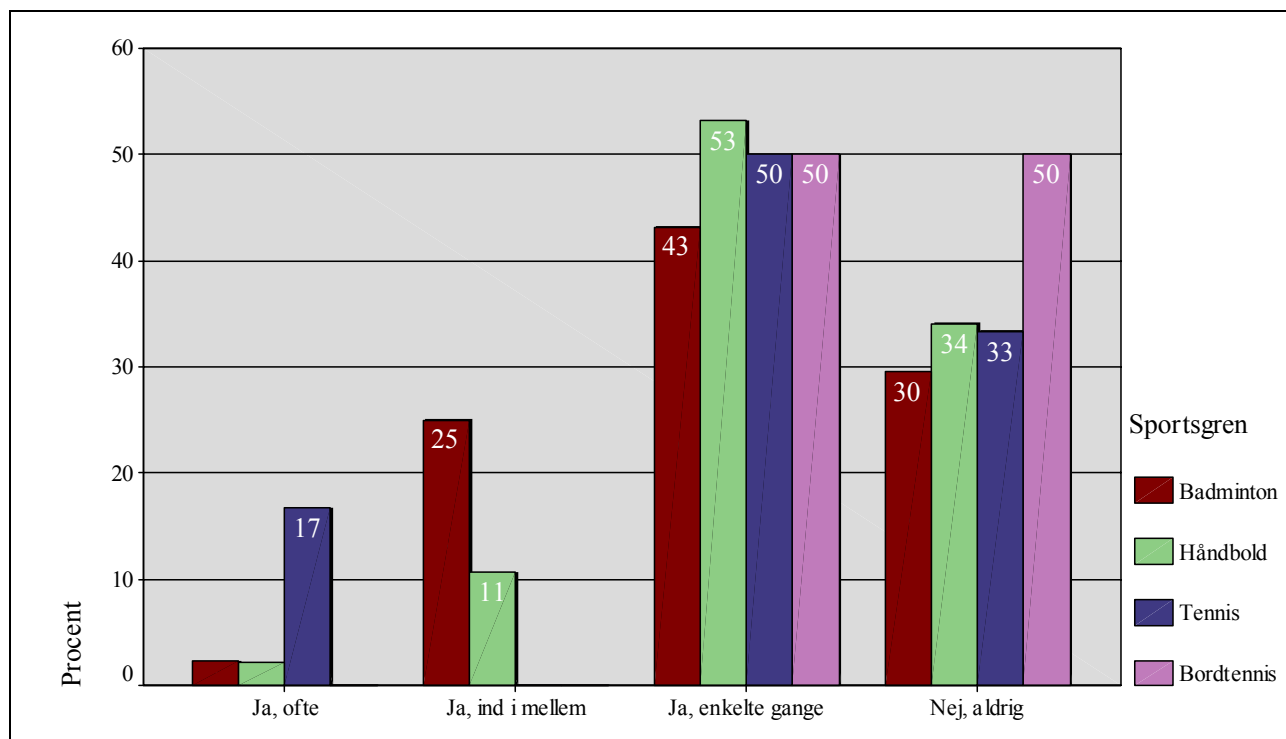
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Antal kvindelige trænere	0	54,5%	10,6%	50,0%	50,0%	33,7%
	1	34,1%	27,7%	50,0%	25,0%	31,7%
	2	9,1%	36,2%			20,8%
	3	2,3%	14,9%		25,0%	8,9%
	4		6,4%			3,0%
	5		4,3%			2,0%

Andel kvindelige trænere i procent af samtlige trænere

	Sportsgren				Total
	Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Andel kvindelige trænere	9%	19%	9%	13%	14%

1.41 Spørgsmål 1 41

Har du overvejet at stoppe med at dyrke eliteidræt?



		Sportsgren				
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Har du overvejet at stoppe med at dyrke eliteidræt		2,3%	2,1%	16,7%		3,0%
	Ja, ind i mellem	25,0%	10,6%			15,8%
	Ja, enkelte gange	43,2%	53,2%	50,0%	50,0%	48,5%
	Nej, aldrig	29,5%	34,0%	33,3%	50,0%	32,7%

1.42 Spørgsmål I 42

Hvis ja (i spørgsmål 41), var det i forbindelse med (sæt evt. flere krydser)

		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Overvejet at stoppe i forbindelse med	Skader	25,8%	41,9%	50,0%	50,0%	35,3%
	Start på ny uddannelse	25,8%	3,2%			13,2%
	Start på nyt arbejde					
	Oprykning til ny aldersgruppe	6,5%	12,9%			8,8%
	Skift af træningssteder	6,5%	9,7%	25,0%		8,8%
	Andet	64,5%	64,5%	75,0%	50,0%	64,7%
	Problemer med træner	19,4%	6,5%			11,8%

1.43 Spørgsmål I 43

Hvilke ting betyder mest, når du skal beslutte om du fortsat skal dyrke eliteidræt? Sæt tallet 1 ud for det vigtigste, 2 ud for det næstvigtigste og så videre. Du kan bruge tallene fra 1 til 9 én gang hver.

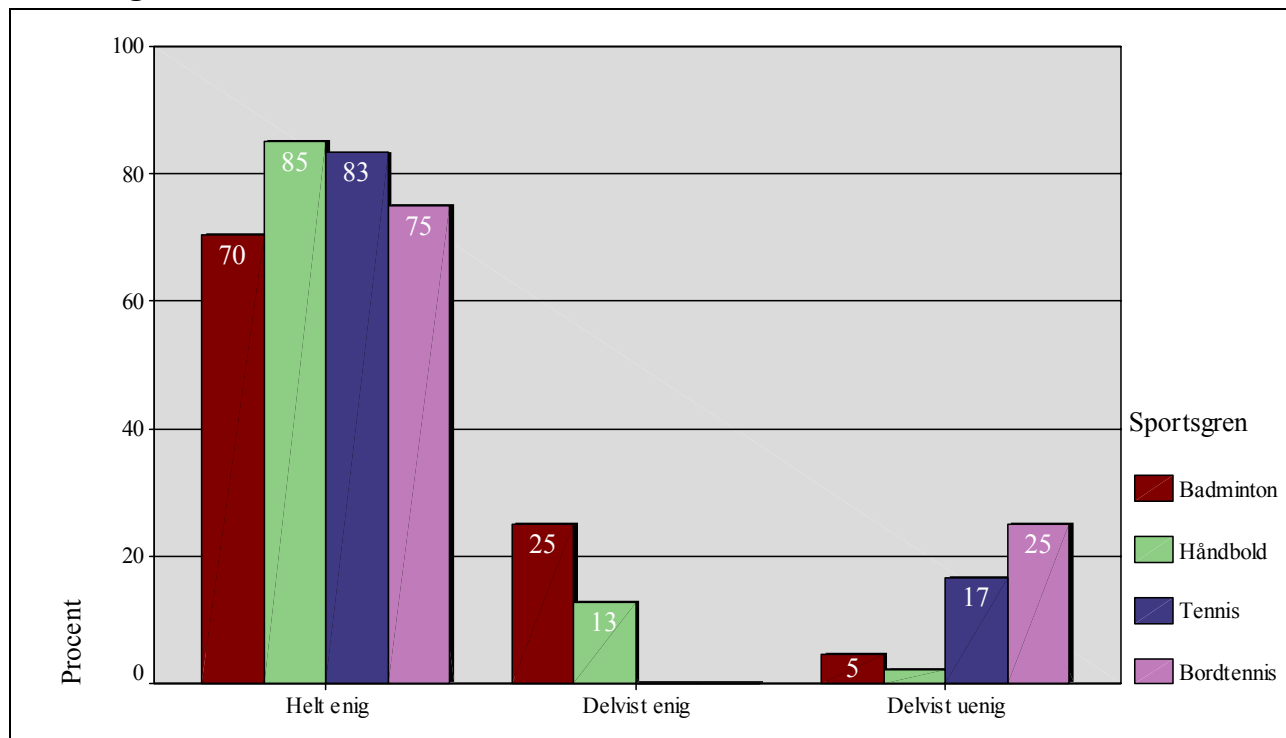
Gennemsnitlig rangordning af de enkelte punkter fordelt på sportsgren (lavest er vigtigst).

	Sportsgren				Total
	Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Økonomi	6,31	6,52	6,00	5,25	6,35
Mulighed for gode sportslige resultater	3,31	3,27	2,50	2,25	3,20
At være blandt de bedste	3,86	4,00	4,00	2,50	3,88
Kammeratskab på holdet	3,32	3,34	6,17	4,75	3,56
Mulighed for at tage en uddannelse	3,09	3,70	4,80	5,75	3,57
Mulighed for tid til familien	4,05	4,00	4,50	2,25	3,98
Mulighed for tid til kæresten	5,17	4,95	4,17	7,00	5,08
Mulighed for tid til fester og sociale aktiviteter	6,05	7,16	5,50	6,75	6,55
Andet	7,39	5,96	5,25	7,00	6,64

1.44 Spørgsmål 1 44

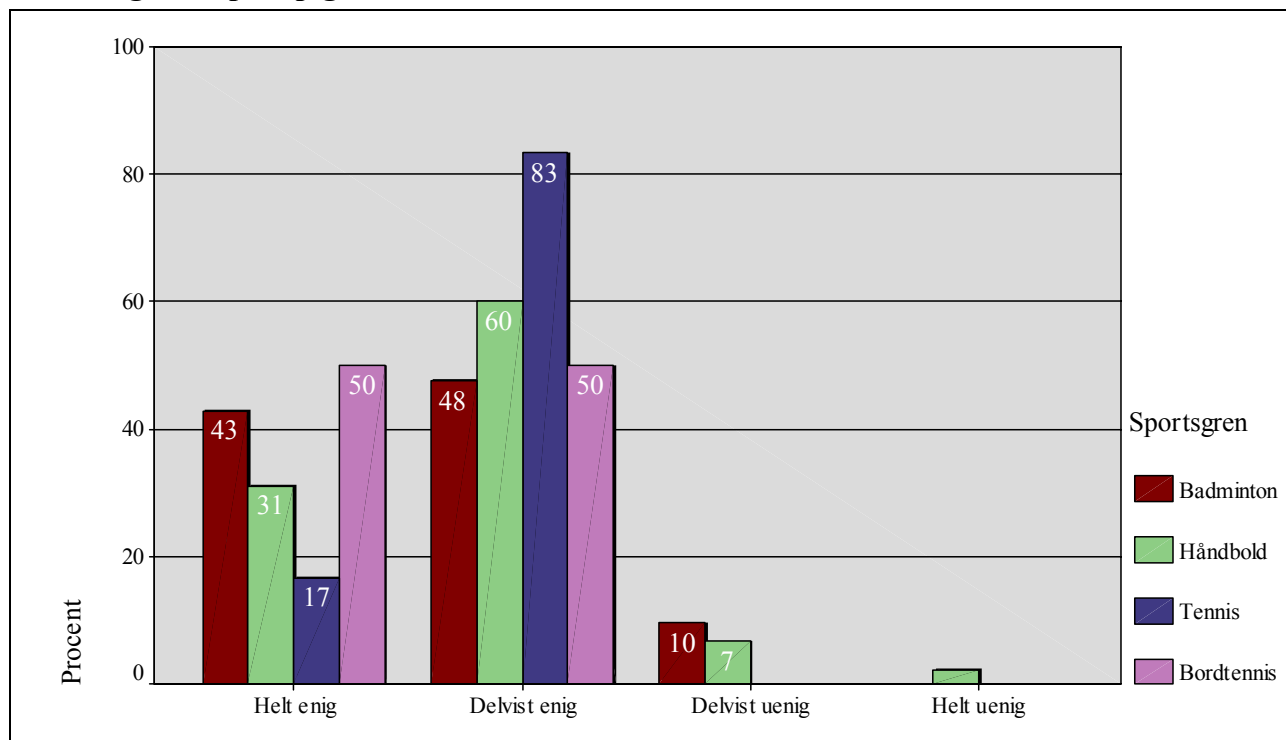
Hvor enig er du i nedenstående beskrivelser af dig som person?

1.44.1 Jeg vil altid vinde



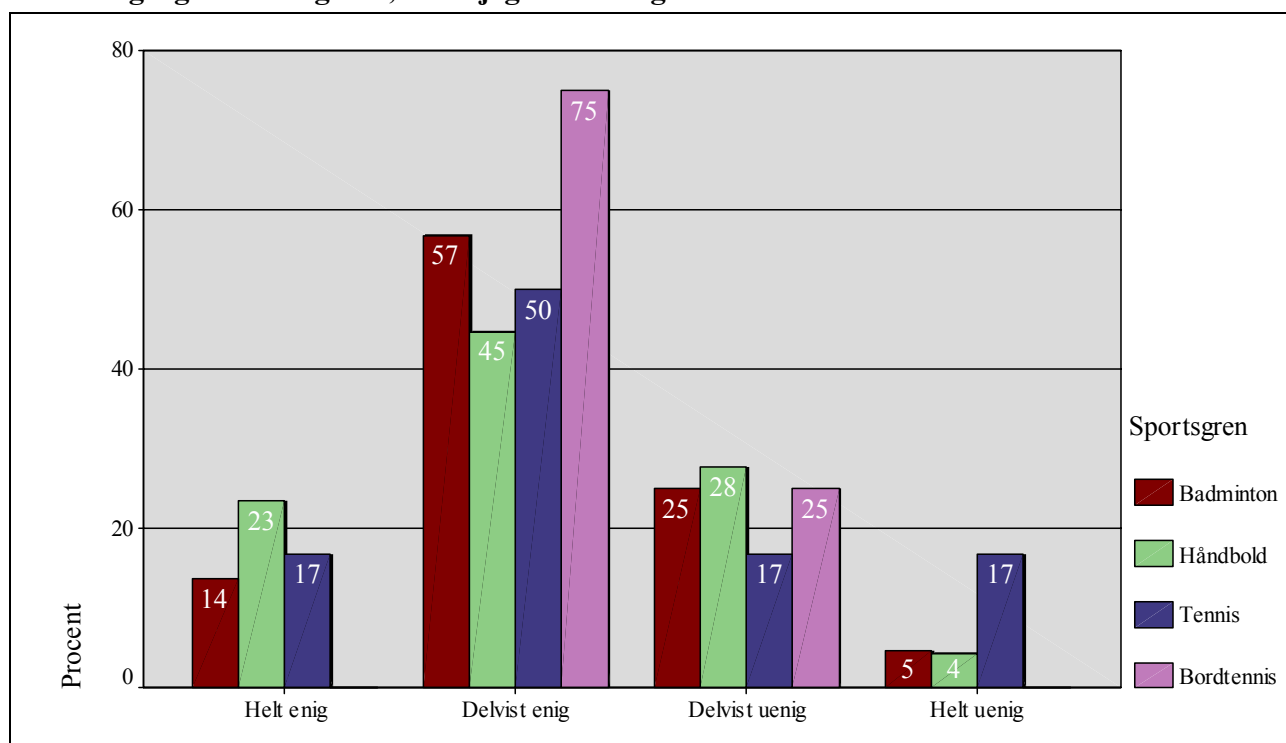
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg vil altid vinde	Helt enig	70,5%	85,1%	83,3%	75,0%	78,2%
	Delvist enig	25,0%	12,8%			16,8%
	Delvist uenig	4,5%	2,1%	16,7%	25,0%	5,0%

1.44.2 Jeg er en pæn pige



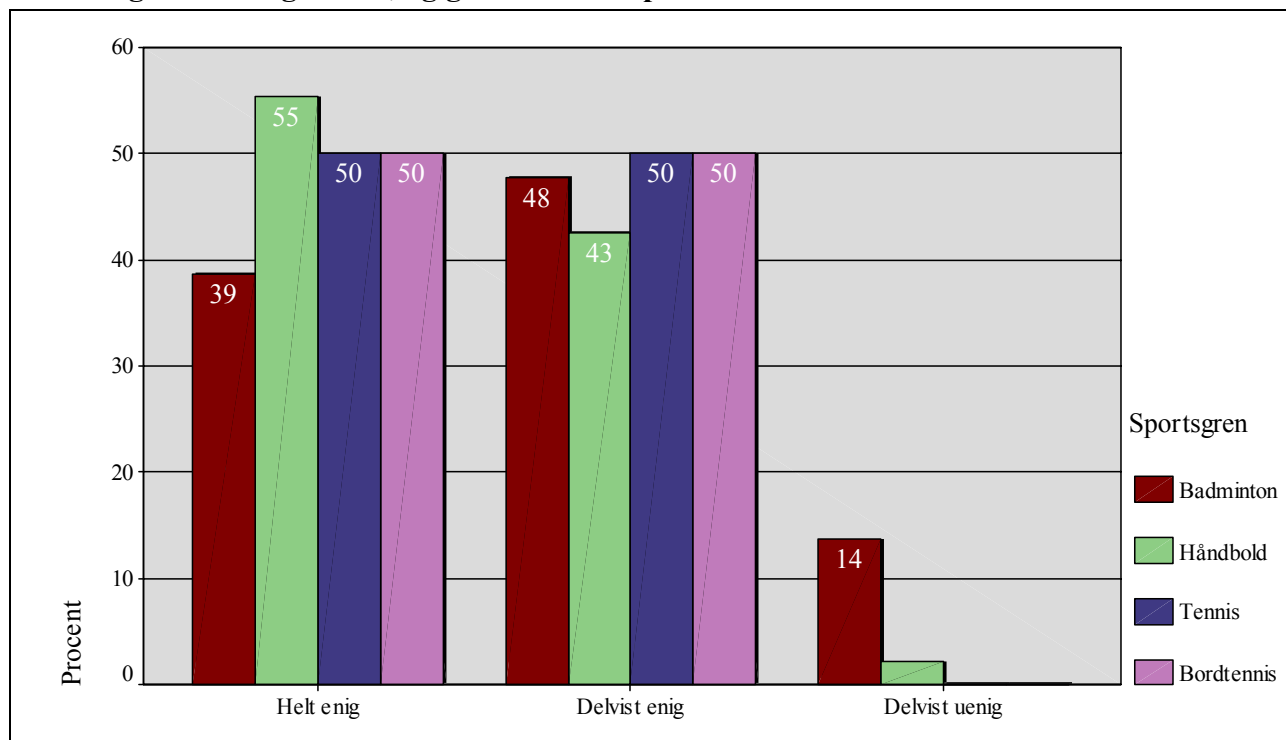
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg er en pæn pige	Helt enig	42,9%	31,1%	16,7%	50,0%	36,1%
	Delvist enig	47,6%	60,0%	83,3%	50,0%	55,7%
	Delvist uenig	9,5%	6,7%			7,2%
	Helt uenig		2,2%			1,0%

1.44.3 Jeg siger altid lige ud, hvad jeg tænker og føler



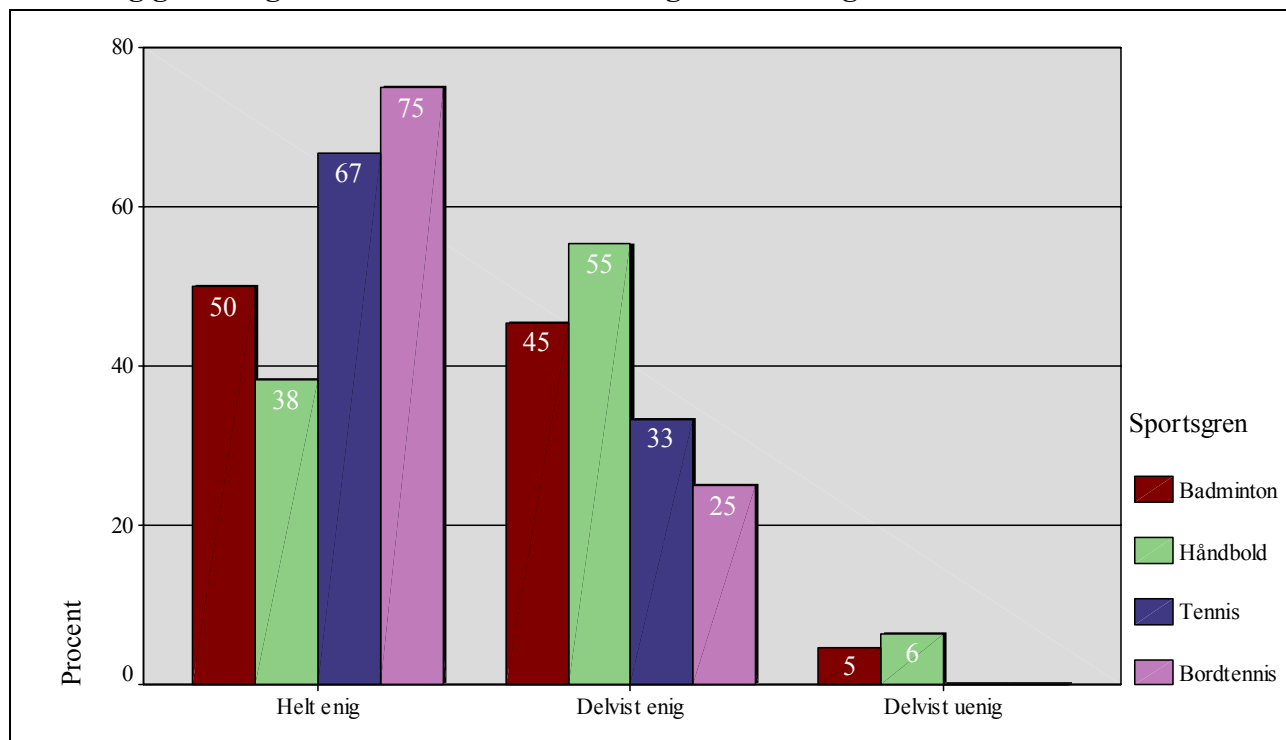
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg siger altid lige ud, hvad jeg tænker og føler	Helt enig	13,6%	23,4%	16,7%		17,8%
	Delvist enig	56,8%	44,7%	50,0%	75,0%	51,5%
	Delvist uenig	25,0%	27,7%	16,7%	25,0%	25,7%
	Helt uenig	4,5%	4,3%	16,7%		5,0%

1.44.4 Jeg sætter mig et mål, og gør alt for at opnå det



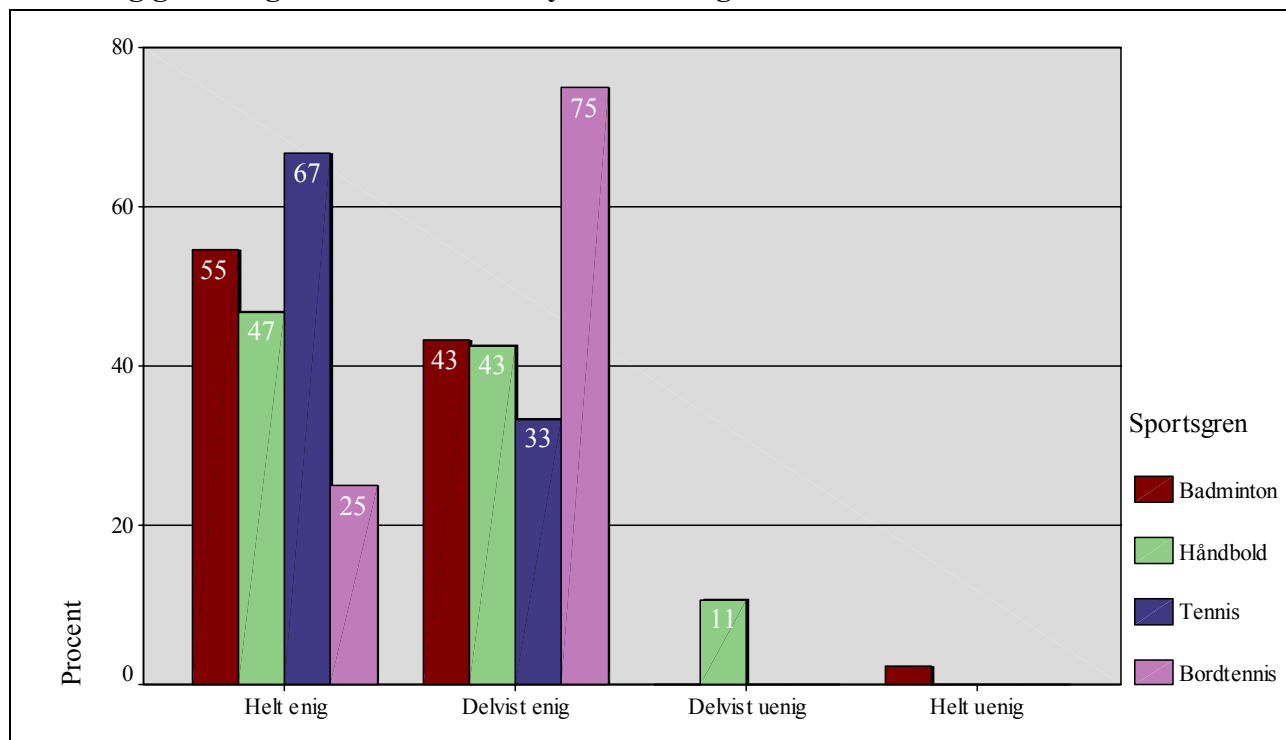
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg sætter mig et mål, og gør alt for at opnå det	Helt enig	38,6%	55,3%	50,0%	50,0%	47,5%
	Delvist enig	47,7%	42,6%	50,0%	50,0%	45,5%
	Delvist uenig	13,6%	2,1%			6,9%

1.44.5 Jeg giver mig altid 100% under almindelig holdtræning



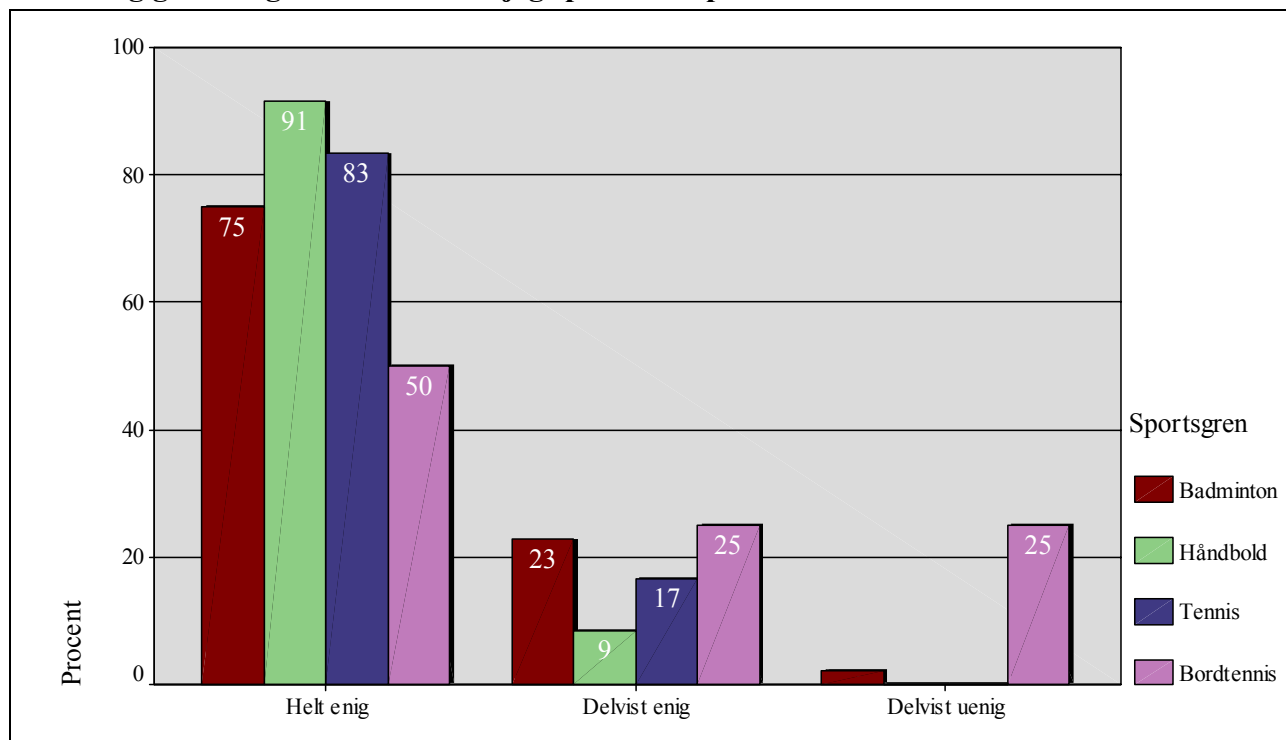
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg giver mig altid 100% under almindelig holdtræning	Helt enig	50,0%	38,3%	66,7%	75,0%	46,5%
	Delvist enig	45,5%	55,3%	33,3%	25,0%	48,5%
	Delvist uenig	4,5%	6,4%			5,0%

1.44.6 Jeg giver mig altid 100% under fysisk træning



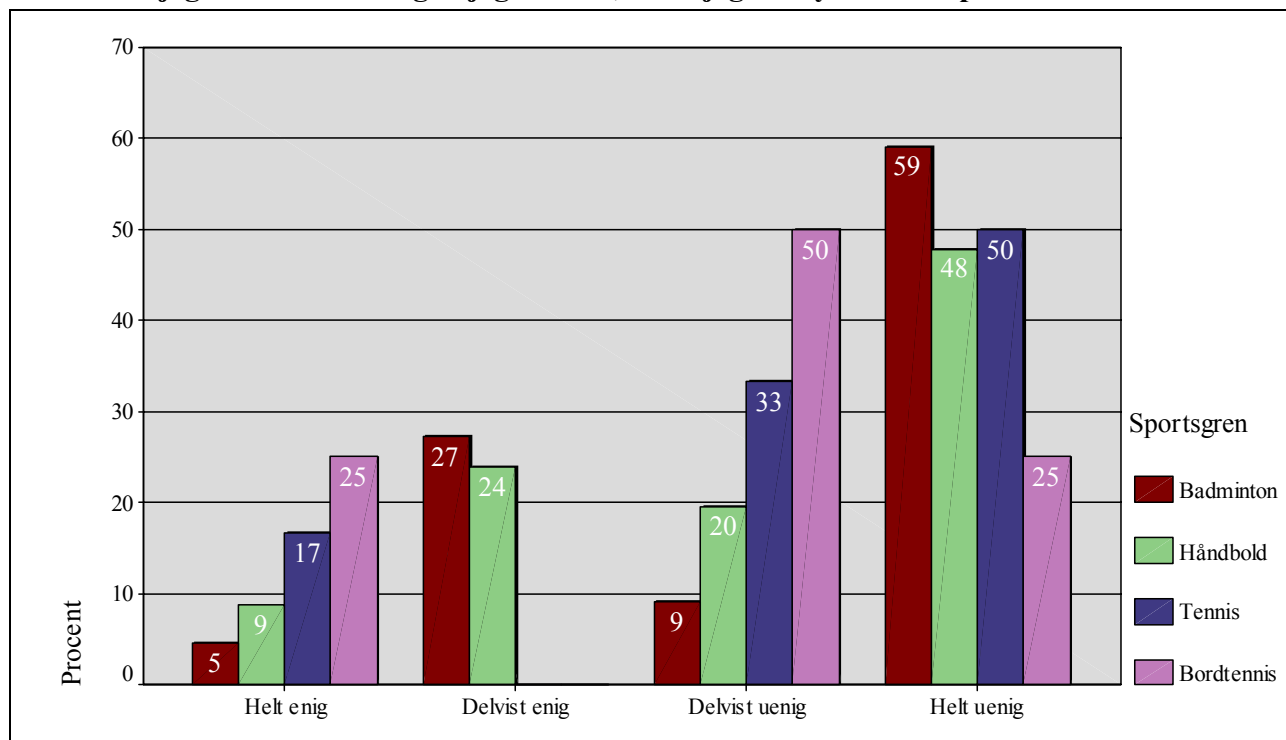
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg giver mig altid 100% under fysisk træning	Helt enig	54,5%	46,8%	66,7%	25,0%	50,5%
	Delvist enig	43,2%	42,6%	33,3%	75,0%	43,6%
	Delvist uenig		10,6%			5,0%
	Helt uenig	2,3%				1,0%

1.44.7 Jeg giver mig altid 100% når jeg spiller kamp



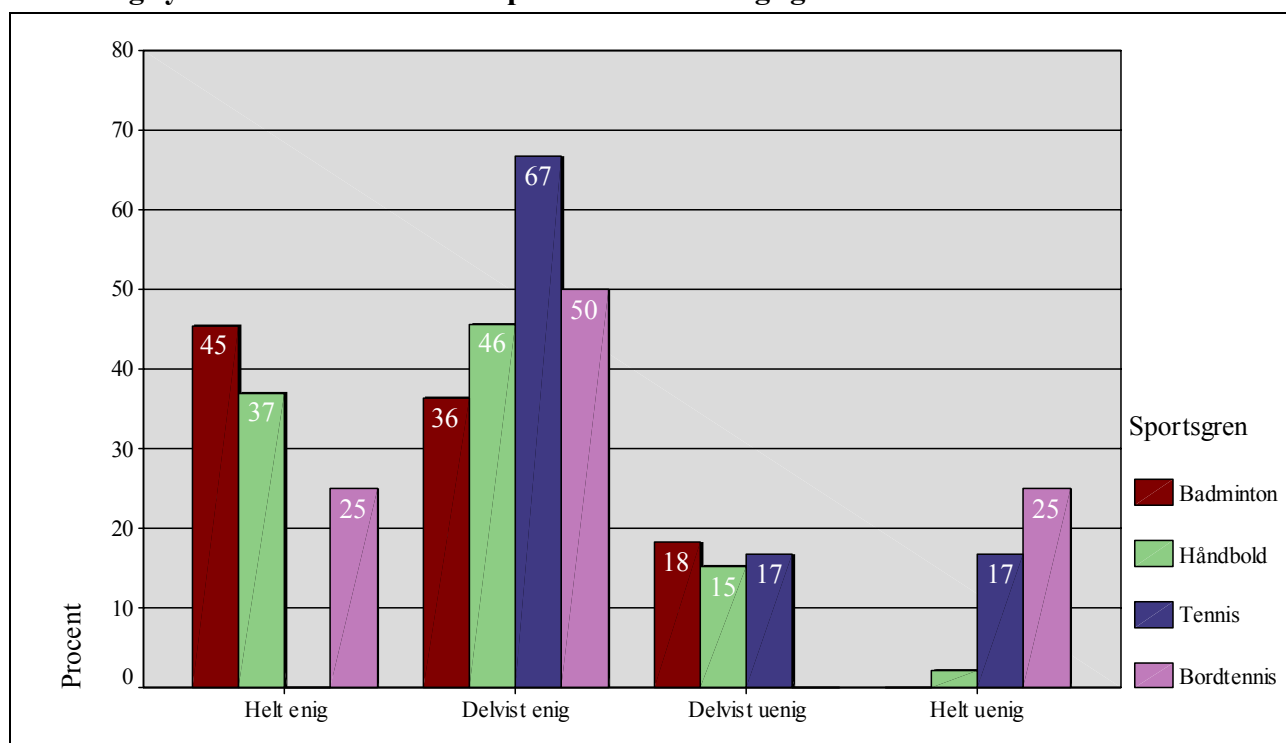
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg giver mig altid 100% når jeg spiller kamp	Helt enig	75,0%	91,5%	83,3%	50,0%	82,2%
	Delvist enig	22,7%	8,5%	16,7%	25,0%	15,8%
	Delvist uenig	2,3%			25,0%	2,0%

1.44.8 Når jeg træner mod nogen jeg kender, viser jeg hensyn ved at spille mindre hårdt



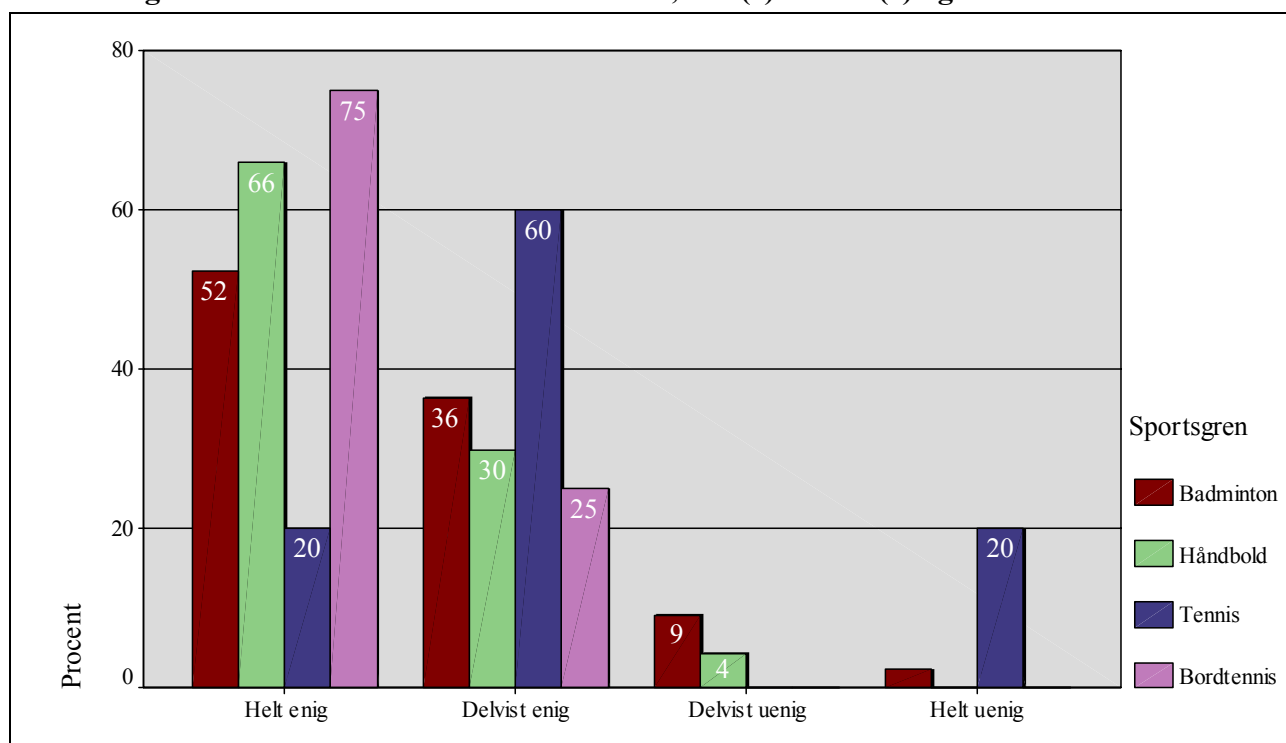
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Når jeg træner mod nogen, jeg kender, viser jeg hensyn ved at spille mindre hårdt	Helt enig	4,5%	8,7%	16,7%	25,0%	8,0%
	Delvist enig	27,3%	23,9%			23,0%
	Delvist uenig	9,1%	19,6%	33,3%	50,0%	17,0%
	Helt uenig	59,1%	47,8%	50,0%	25,0%	52,0%

1.44.9 Jeg synes at kammeratskabet på holdet er det vigtigste



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg synes at kammeratskabet på holdet er det vigtigste	Helt enig	45,5%	37,0%		25,0%	38,0%
	Delvist enig	36,4%	45,7%	66,7%	50,0%	43,0%
	Delvist uenig	18,2%	15,2%	16,7%		16,0%
	Helt uenig		2,2%	16,7%	25,0%	3,0%

1.44.10 Jeg har et stort ansvar over for min klub, min(e) træner(e) og mine holdkammerater

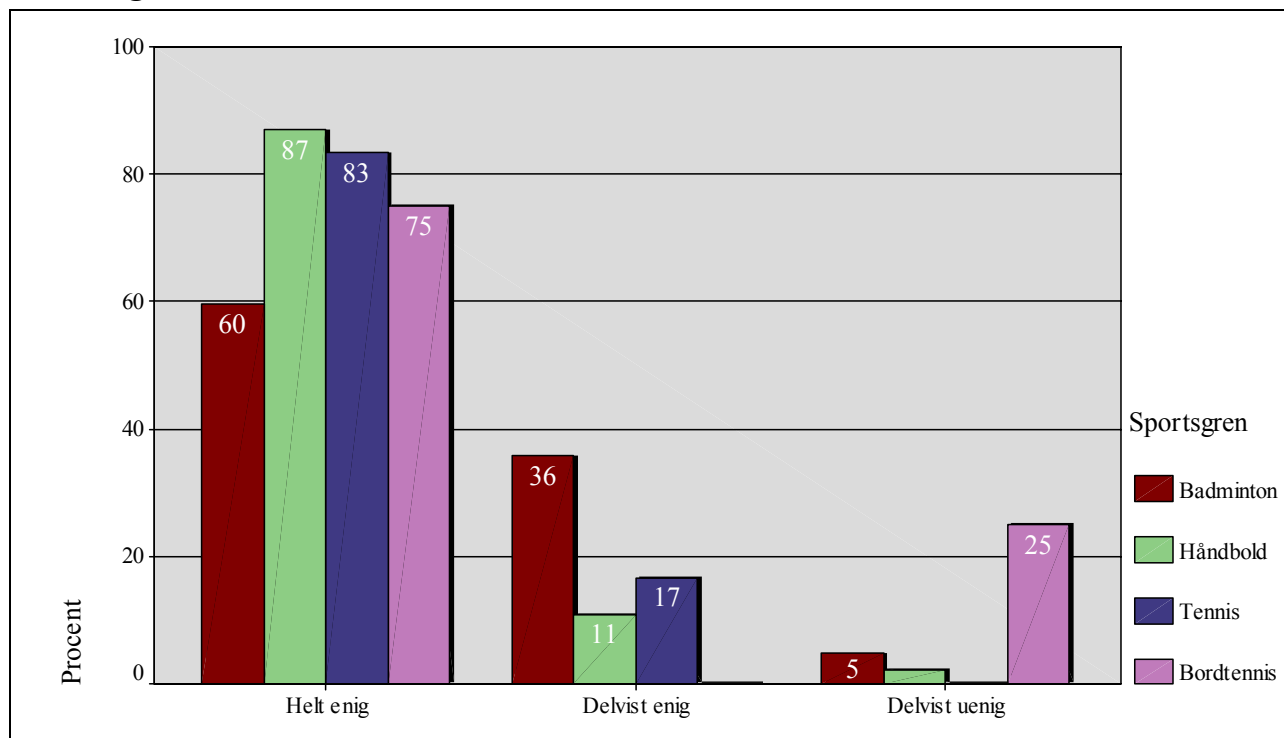


		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg har et stort ansvar over for min klub, min(e) træner(e) og mine holdkammerater	Helt enig	52,3%	66,0%	20,0%	75,0%	58,0%
	Delvist enig	36,4%	29,8%	60,0%	25,0%	34,0%
	Delvist uenig	9,1%	4,3%			6,0%
	Helt uenig	2,3%		20,0%		2,0%

1.45 Spørgsmål I 45

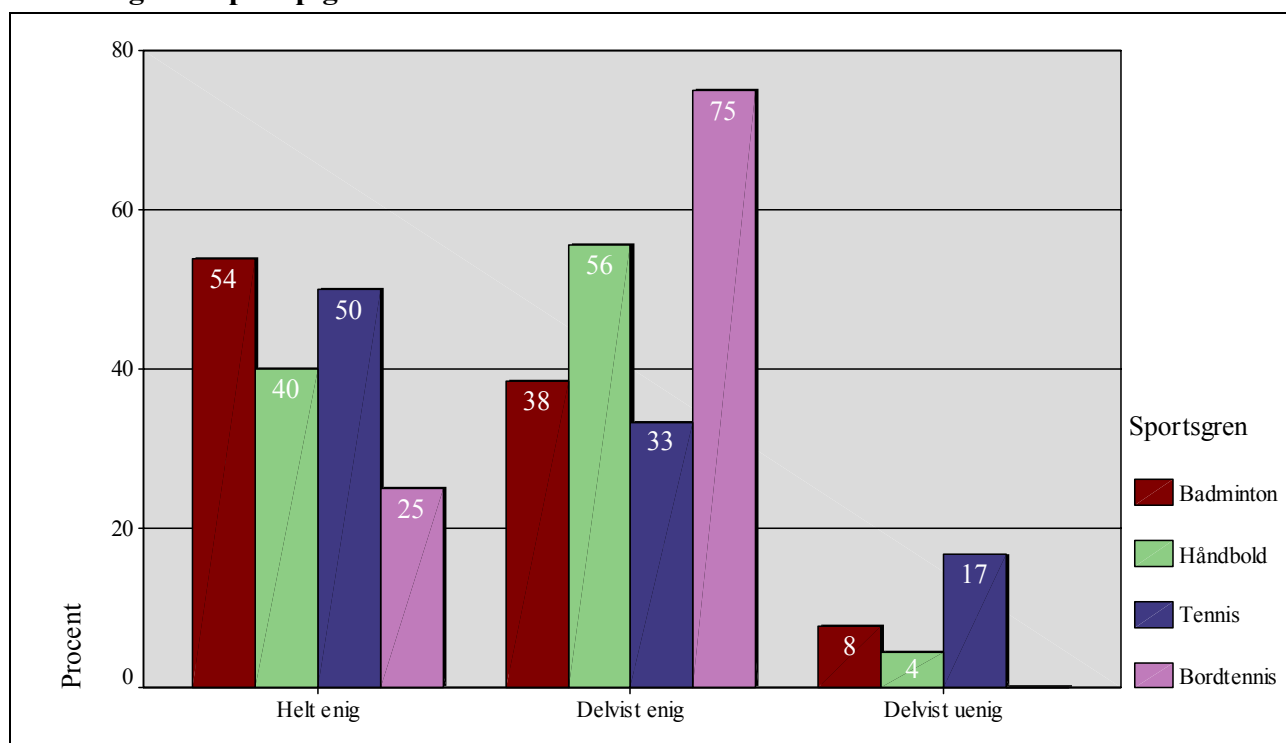
Hvad tror du din træner ville svare, hvis han eller hun skulle besvare de samme spørgsmål om dig?

1.45.1 Jeg vil altid vinde



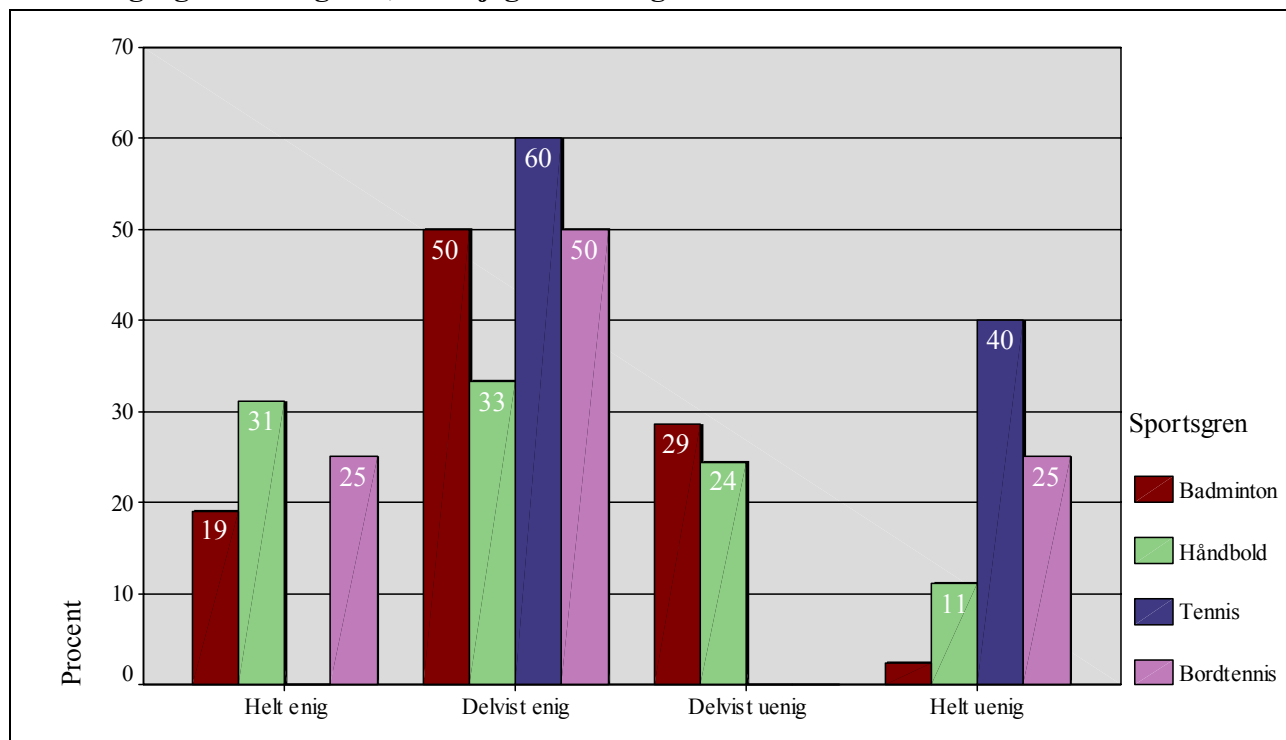
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg vil altid vinde	Helt enig	59,5%	87,0%	83,3%	75,0%	74,5%
	Delvist enig	35,7%	10,9%	16,7%		21,4%
	Delvist uenig	4,8%	2,2%		25,0%	4,1%

1.45.2 Jeg er en pæn pige



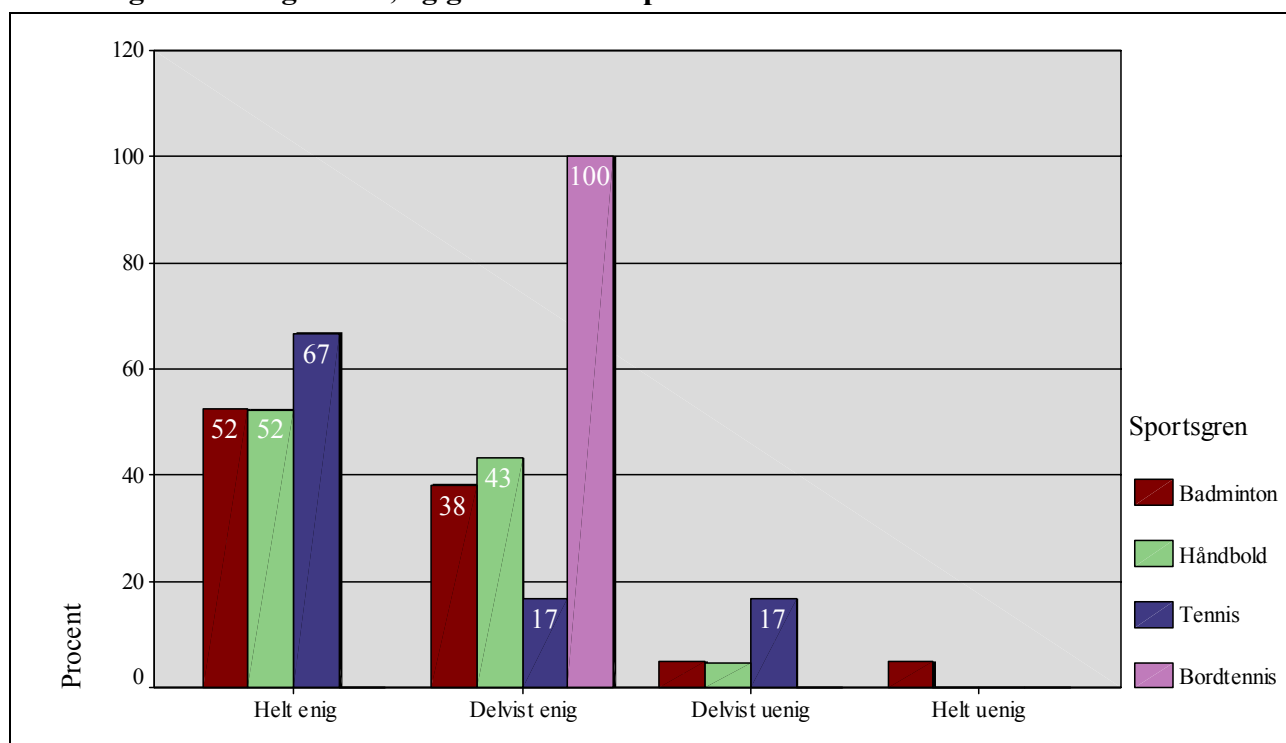
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg er en pæn pige	Helt enig	53,8%	40,0%	50,0%	25,0%	45,7%
	Delvist enig	38,5%	55,6%	33,3%	75,0%	47,9%
	Delvist uenig	7,7%	4,4%	16,7%		6,4%

1.45.3 Jeg siger altid lige ud, hvad jeg tænker og føler



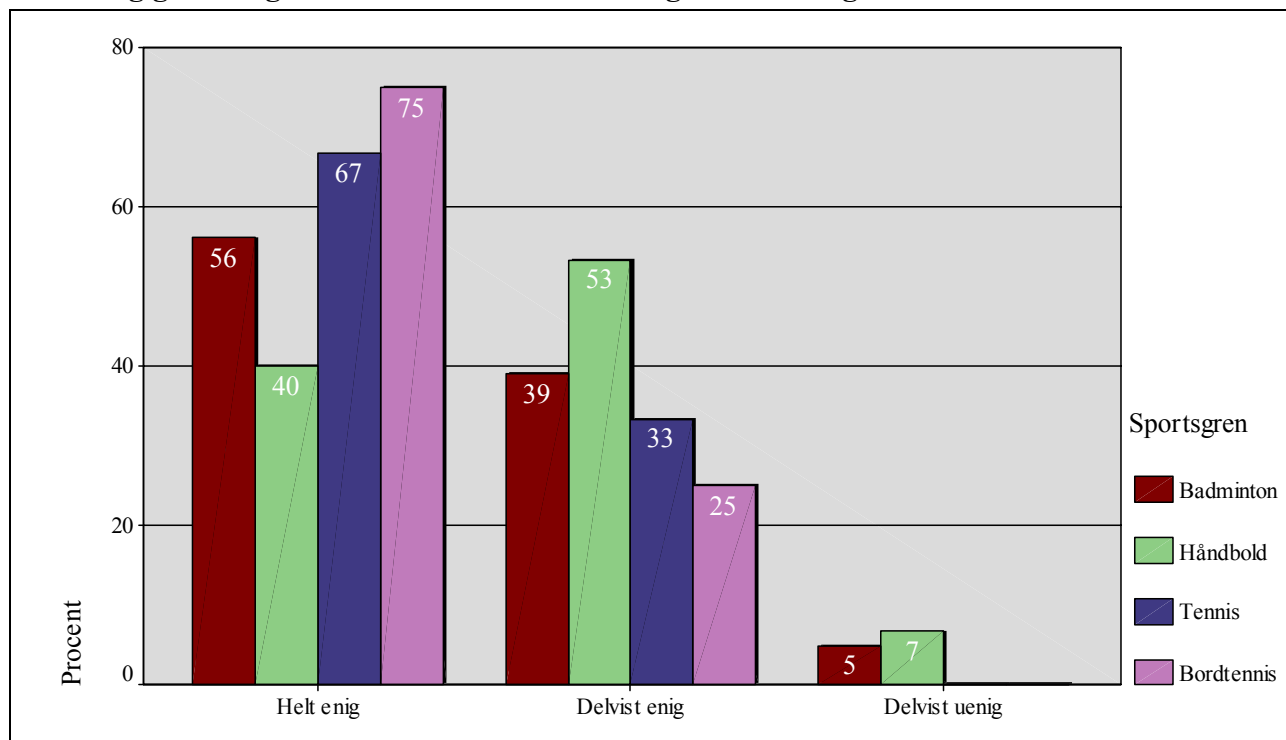
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg siger altid lige ud, hvad jeg tænker og føler	Helt enig	19,0%	31,1%		25,0%	24,0%
	Delvist enig	50,0%	33,3%	60,0%	50,0%	42,7%
	Delvist uenig	28,6%	24,4%			24,0%
	Helt uenig	2,4%	11,1%	40,0%	25,0%	9,4%

1.45.4 Jeg sætter mig et mål, og gør alt for at opnå det



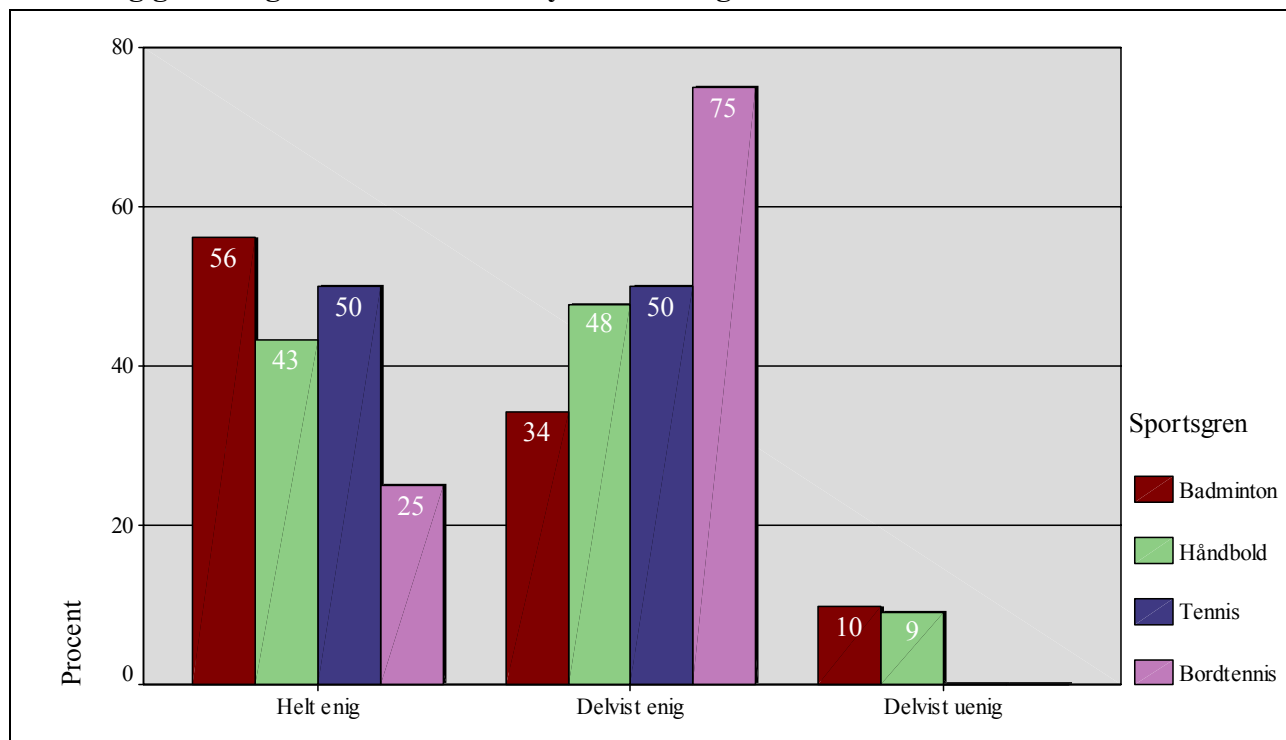
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg sætter mig et mål, og gør alt for at opnå det	Helt enig	52,4%	52,3%	66,7%		51,0%
	Delvist enig	38,1%	43,2%	16,7%	100,0%	41,7%
	Delvist uenig	4,8%	4,5%	16,7%		5,2%
	Helt uenig	4,8%				2,1%

1.45.5 Jeg giver mig altid 100% under almindelig holdtræning



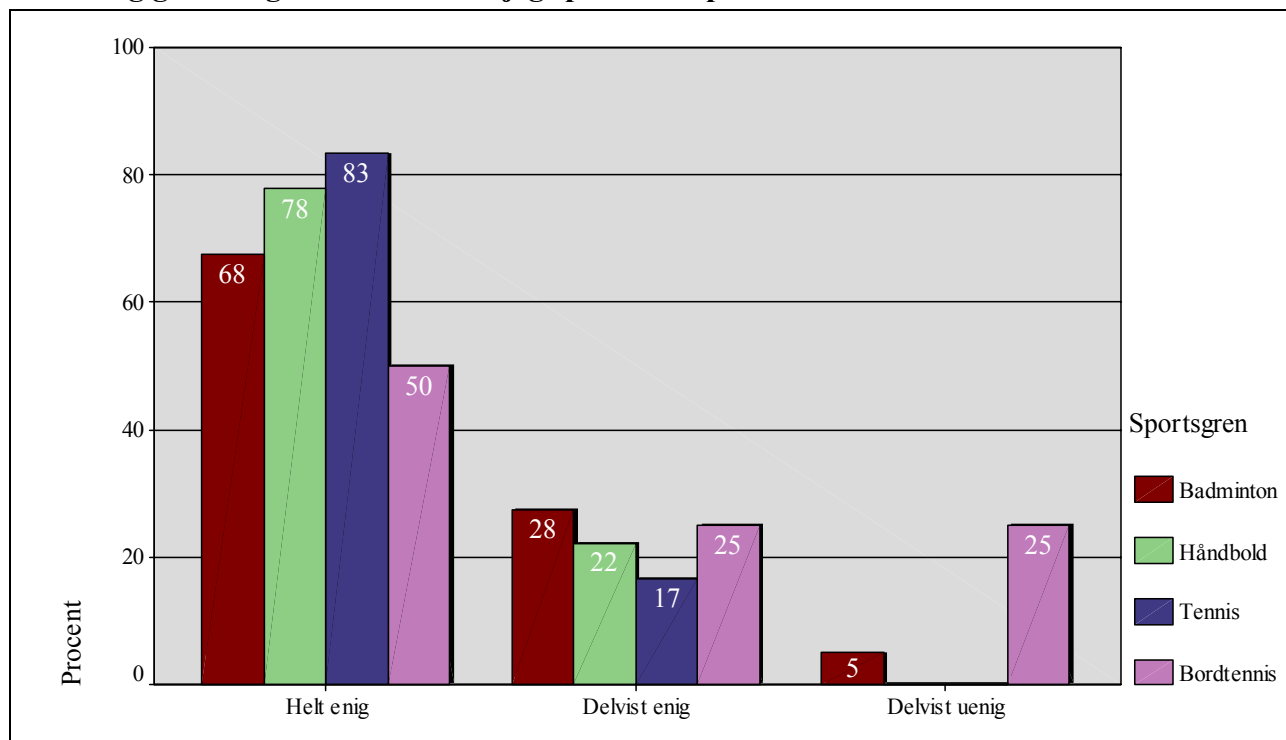
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg giver mig altid 100% under almindelig holdtræning	Helt enig	56,1%	40,0%	66,7%	75,0%	50,0%
	Delvist enig	39,0%	53,3%	33,3%	25,0%	44,8%
	Delvist uenig	4,9%	6,7%			5,2%

1.45.6 Jeg giver mig altid 100% under fysisk træning



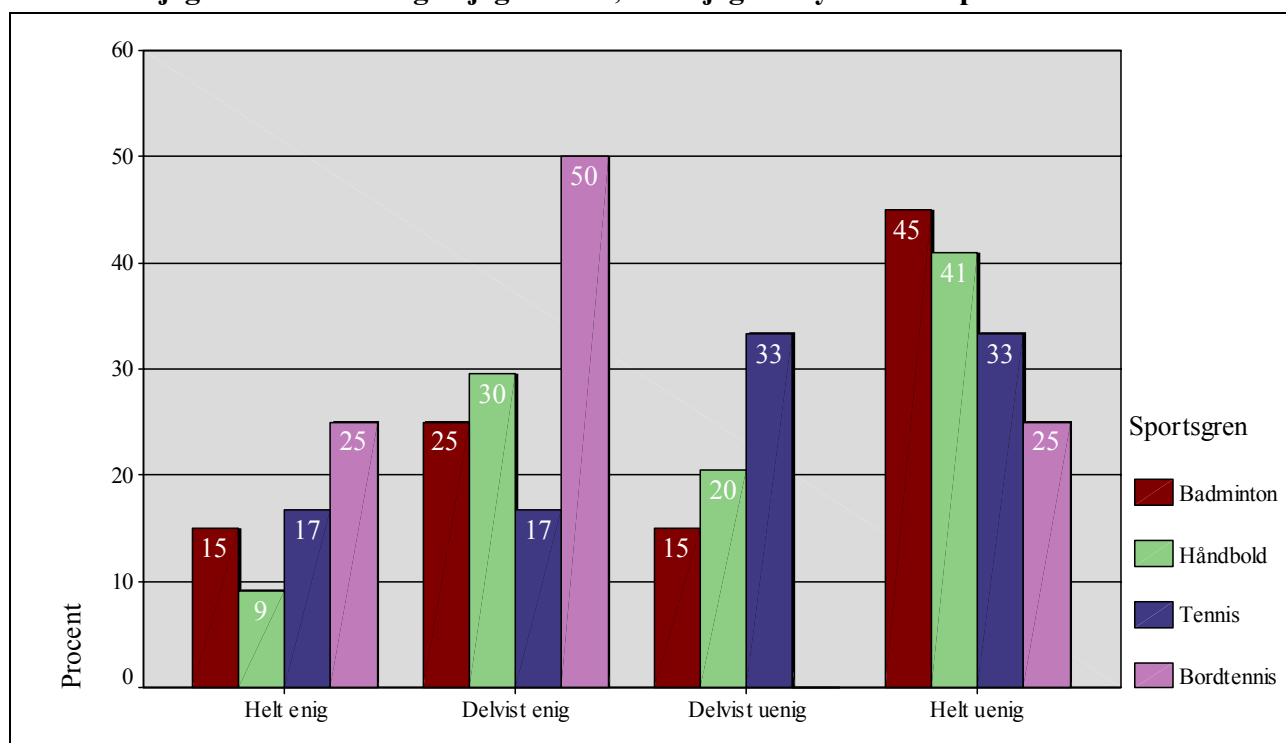
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg giver mig altid 100% under fysisk træning	Helt enig	56,1%	43,2%	50,0%	25,0%	48,4%
	Delvist enig	34,1%	47,7%	50,0%	75,0%	43,2%
	Delvist uenig	9,8%	9,1%			8,4%

1.45.7 Jeg giver mig altid 100% når jeg spiller kamp



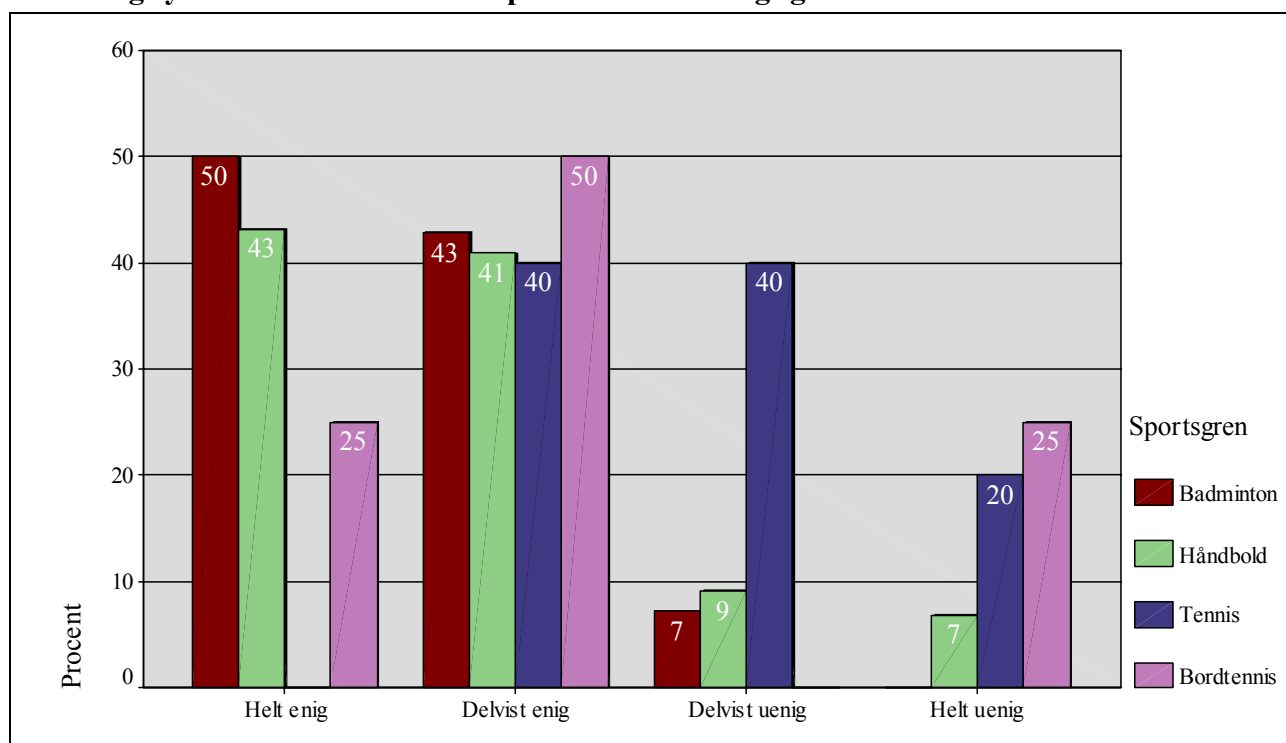
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg giver mig altid 100% når jeg spiller kamp	Helt enig	67,5%	77,8%	83,3%	50,0%	72,6%
	Deltvist enig	27,5%	22,2%	16,7%	25,0%	24,2%
	Deltvist uenig	5,0%			25,0%	3,2%

1.45.8 Når jeg træner mod nogen jeg kender, viser jeg hensyn ved at spille mindre hårdt



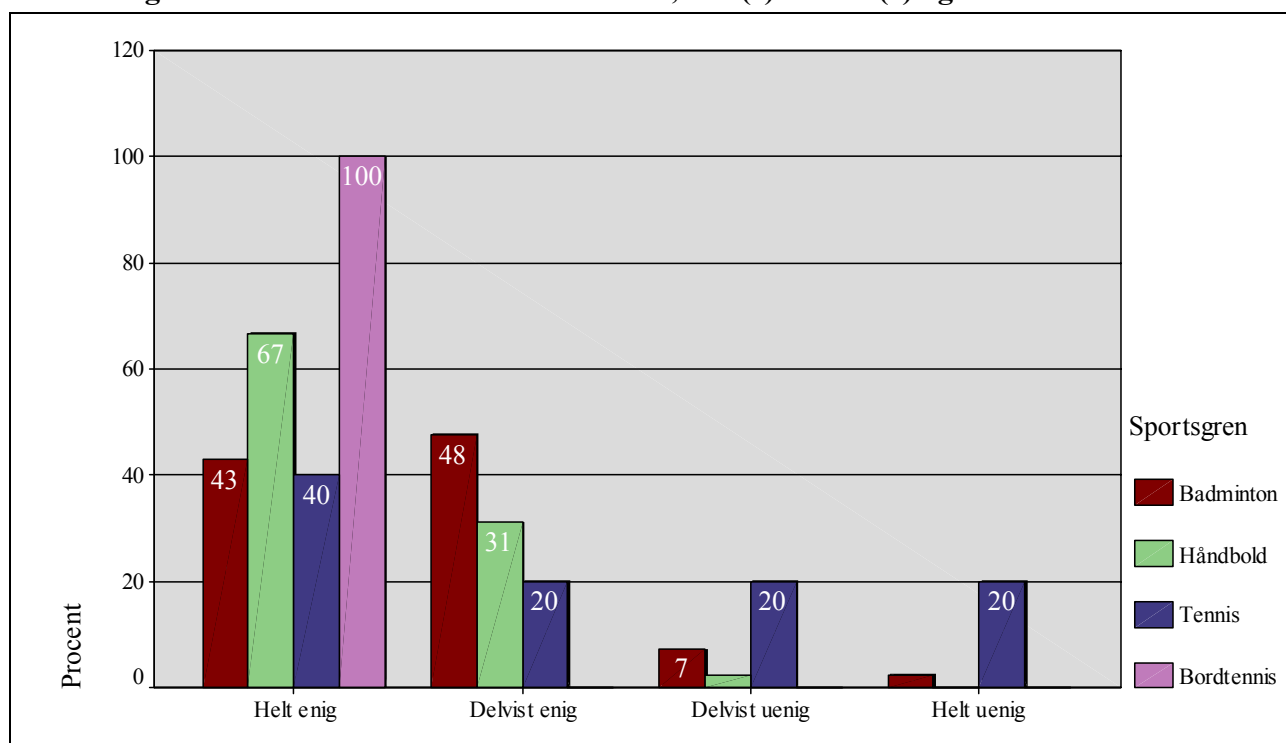
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Når jeg træner mod nogen, jeg kender, viser jeg hensyn ved at spille mindre hårdt	Helt enig	15,0%	9,1%	16,7%	25,0%	12,8%
	Delvist enig	25,0%	29,5%	16,7%	50,0%	27,7%
	Delvist uenig	15,0%	20,5%	33,3%		18,1%
	Helt uenig	45,0%	40,9%	33,3%	25,0%	41,5%

1.45.9 Jeg synes at kammeratskabet på holdet er det vigtigste



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg synes kammeratskabet på holdet er det vigtigste	Helt enig	50,0%	43,2%		25,0%	43,2%
	Delvist enig	42,9%	40,9%	40,0%	50,0%	42,1%
	Delvist uenig	7,1%	9,1%	40,0%		9,5%
	Helt uenig		6,8%	20,0%	25,0%	5,3%

1.45.10 Jeg har et stort ansvar over for min klub, min(e) træner(e) og mine holdkammerater

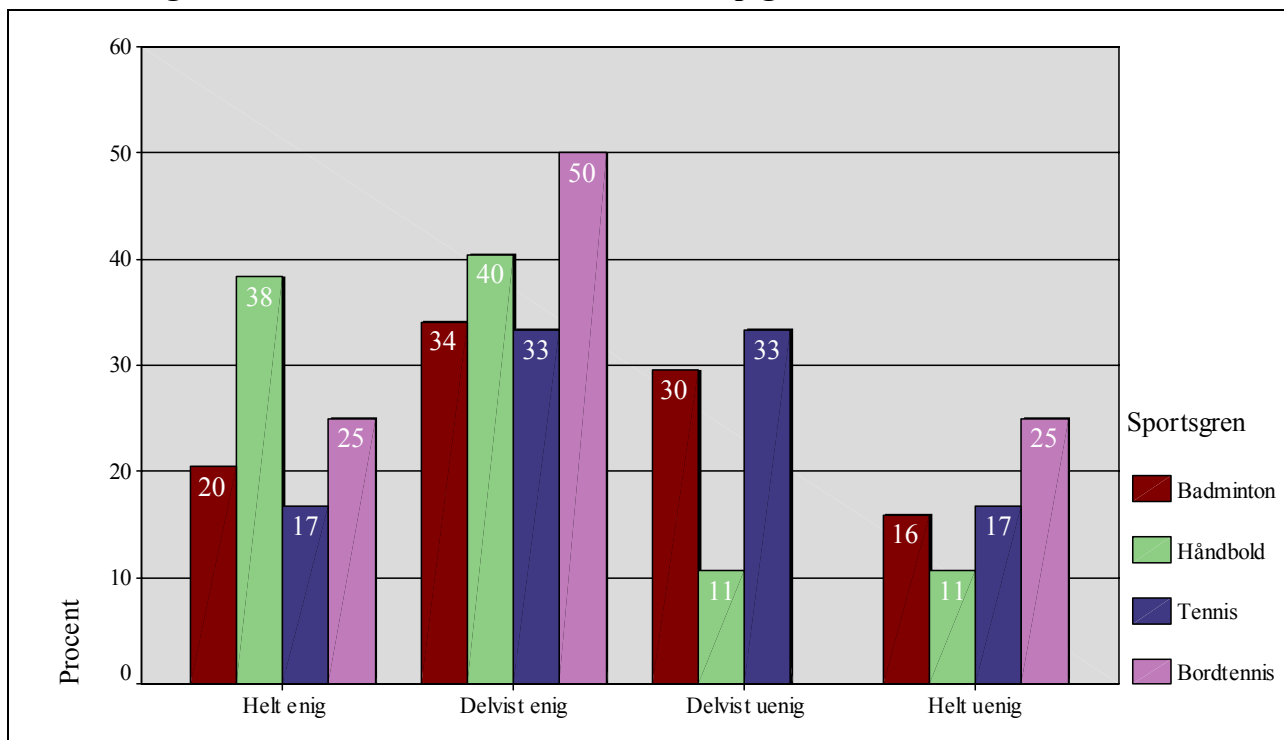


		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Jeg har et stort ansvar over for min klub, min(e) træner(e) og mine holdkammerater	Helt enig	42,9%	66,7%	40,0%	100,0%	56,3%
	Delvist enig	47,6%	31,1%	20,0%		36,5%
	Delvist uenig	7,1%	2,2%	20,0%		5,2%
	Helt uenig	2,4%		20,0%		2,1%

1.46 Spørgsmål I 46

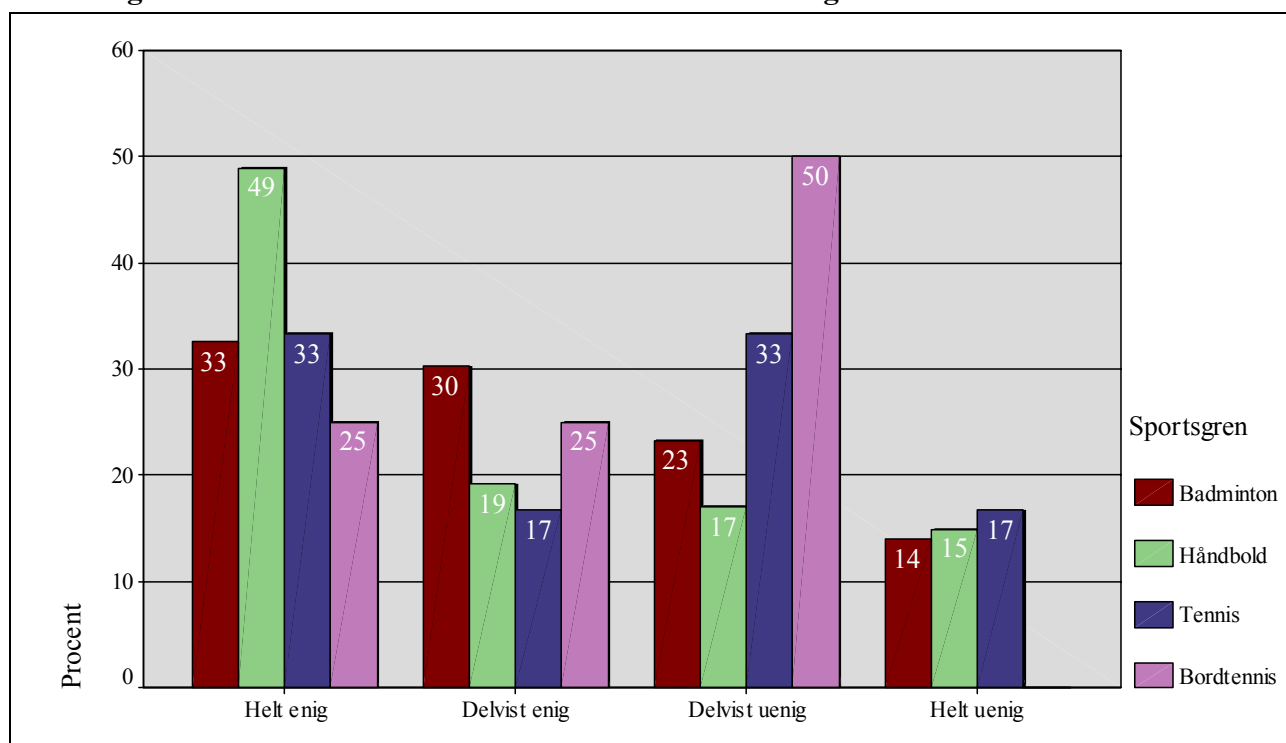
Nedenstående sætninger er blevet sagt om piger, drenge og eliteidræt. Hvor enig er du?

1.46.1 Drenge kan bedre tåle kritik fra træneren end piger kan



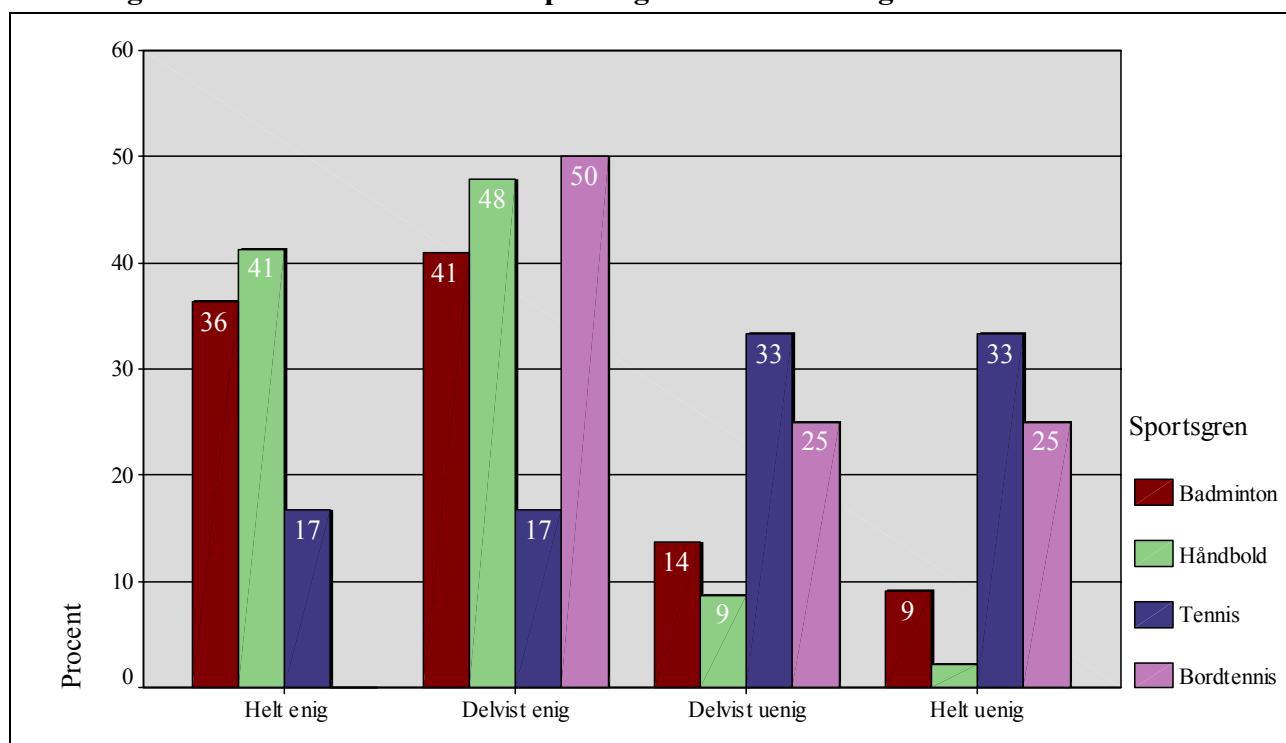
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Drenge kan bedre tåle kritik fra træneren end piger kan	Helt enig	20,5%	38,3%	16,7%	25,0%	28,7%
	Delvist enig	34,1%	40,4%	33,3%	50,0%	37,6%
	Delvist uenig	29,5%	10,6%	33,3%		19,8%
	Helt uenig	15,9%	10,6%	16,7%	25,0%	13,9%

1.46.2 Piger har sværere ved at kritisere hinanden end drenge



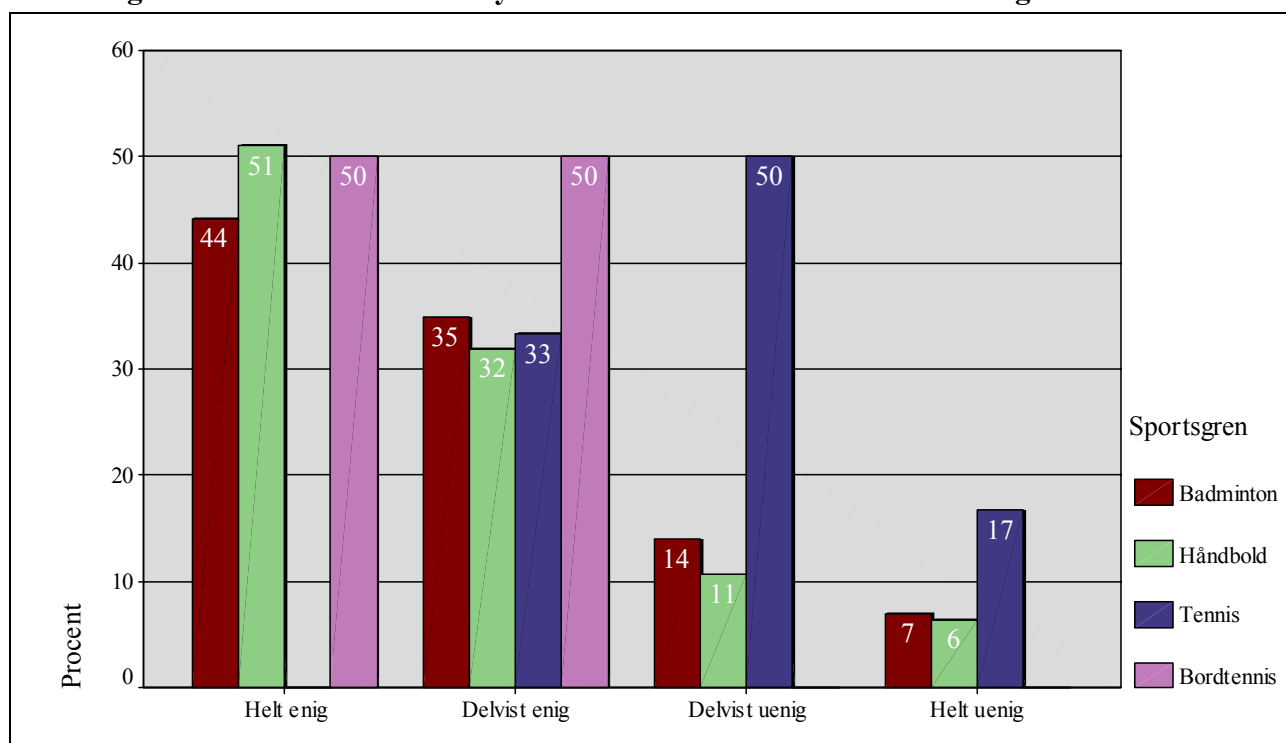
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Piger har sværere ved at kritisere hinanden end drenge	Helt enig	32,6%	48,9%	33,3%	25,0%	40,0%
	Delvist enig	30,2%	19,1%	16,7%	25,0%	24,0%
	Delvist uenig	23,3%	17,0%	33,3%	50,0%	22,0%
	Helt uenig	14,0%	14,9%	16,7%		14,0%

1.46.3 Piger har mindre tillid til deres sportslige evner end drenge



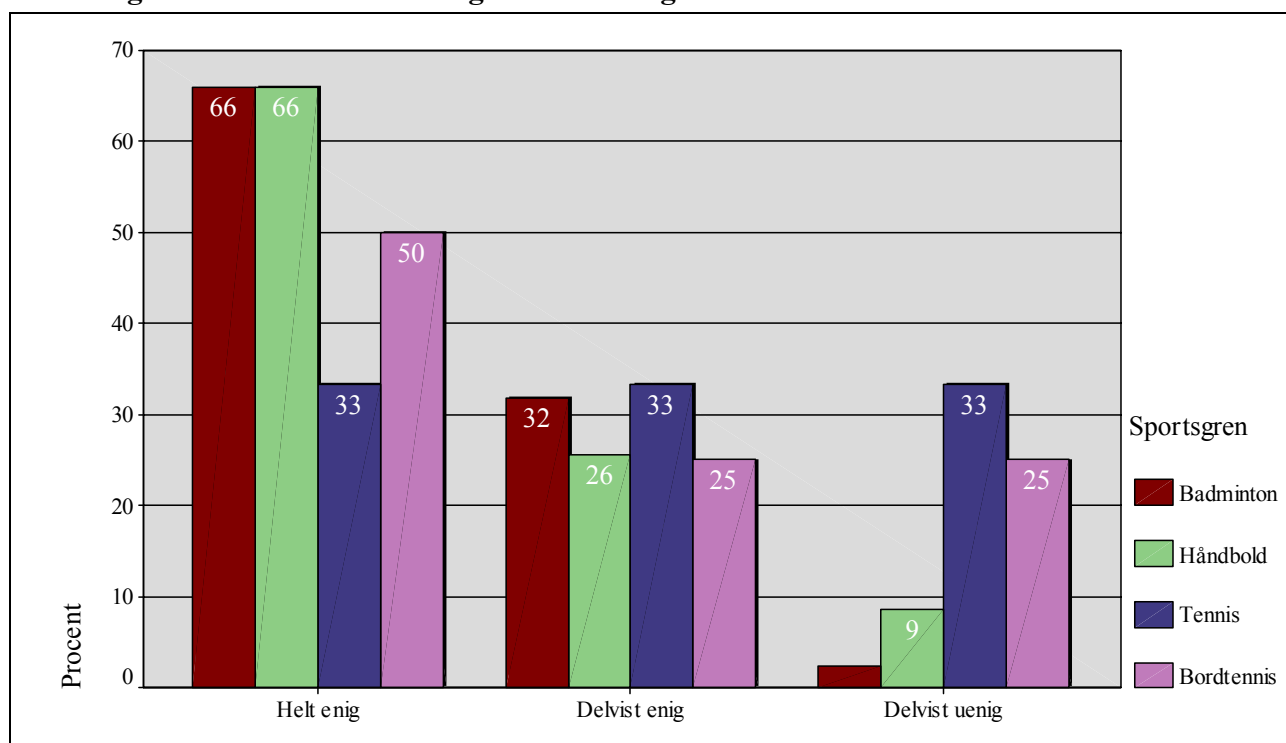
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Piger har mindre tillid til deres sportslige evner end drenge	Helt enig	36,4%	41,3%	16,7%	0,0%	36,0%
	Delvist enig	40,9%	47,8%	16,7%	50,0%	43,0%
	Delvist uenig	13,6%	8,7%	33,3%	25,0%	13,0%
	Helt uenig	9,1%	2,2%	33,3%	25,0%	8,0%

1.46.4 Piger er bedre til at vise hensyn til deres holdkammerater end drenge er



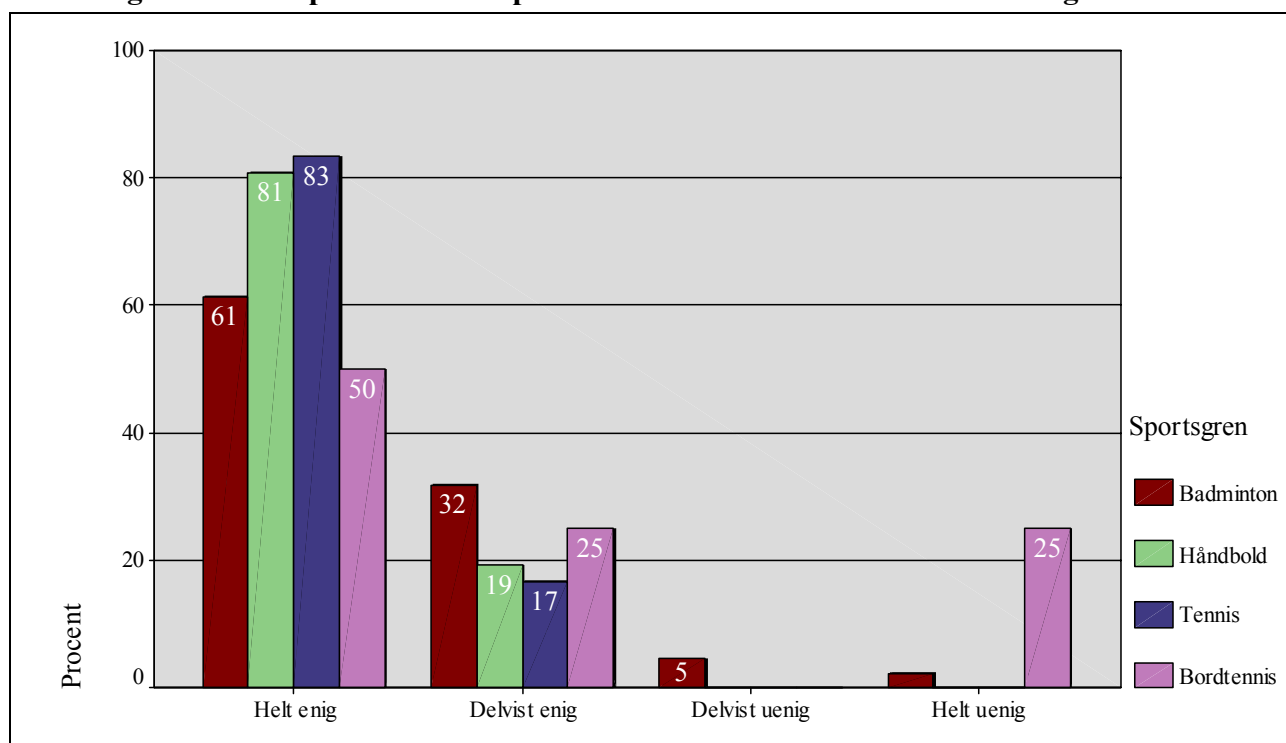
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Piger er bedre til at vise hensyn til deres holdkammerater end drenge er	Helt enig	44,2%	51,1%		50,0%	45,0%
	Delvist enig	34,9%	31,9%	33,3%	50,0%	34,0%
	Delvist uenig	14,0%	10,6%	50,0%		14,0%
	Helt uenig	7,0%	6,4%	16,7%		7,0%

1.46.5 Piger tænker mere over tingene end drenge



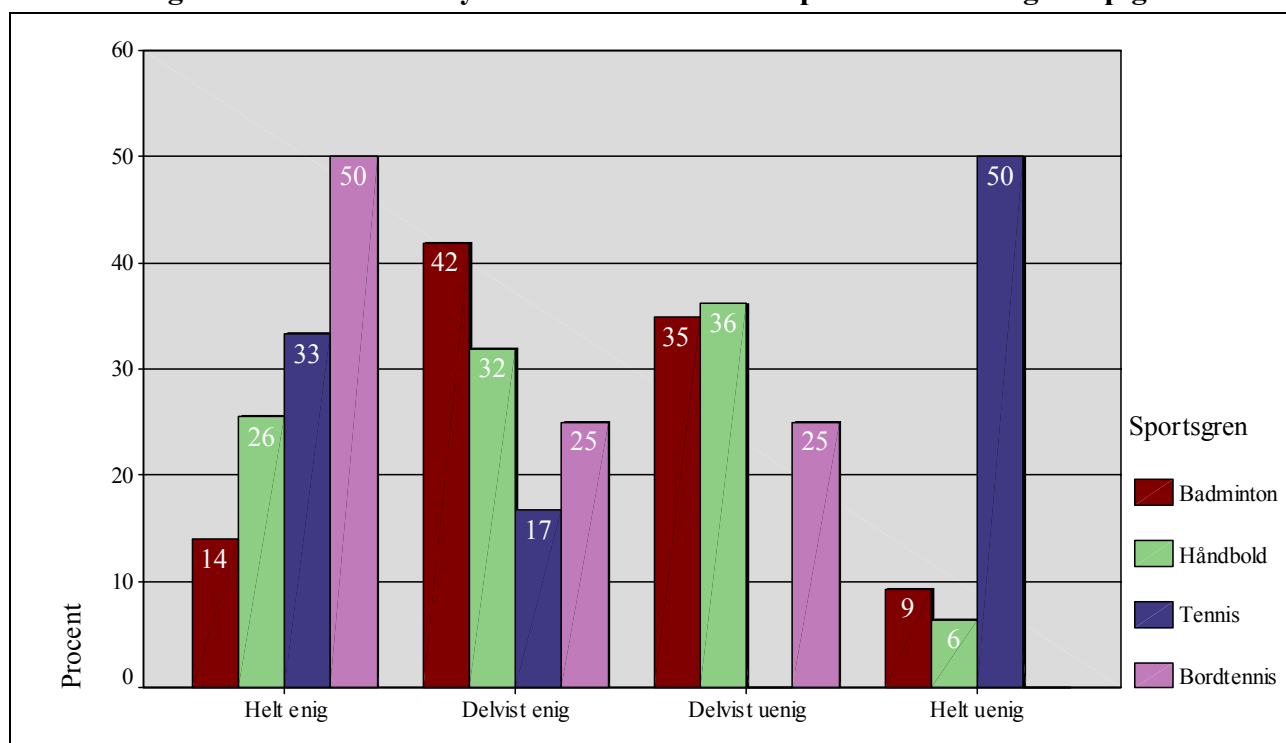
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Piger tænker mere over tingene end drenge	Helt enig	65,9%	66,0%	33,3%	50,0%	63,4%
	Delvist enig	31,8%	25,5%	33,3%	25,0%	28,7%
	Delvist uenig	2,3%	8,5%	33,3%	25,0%	7,9%

1.46.6 Piger er mere opmærksomme på hvad andre tænker om dem end drenge er



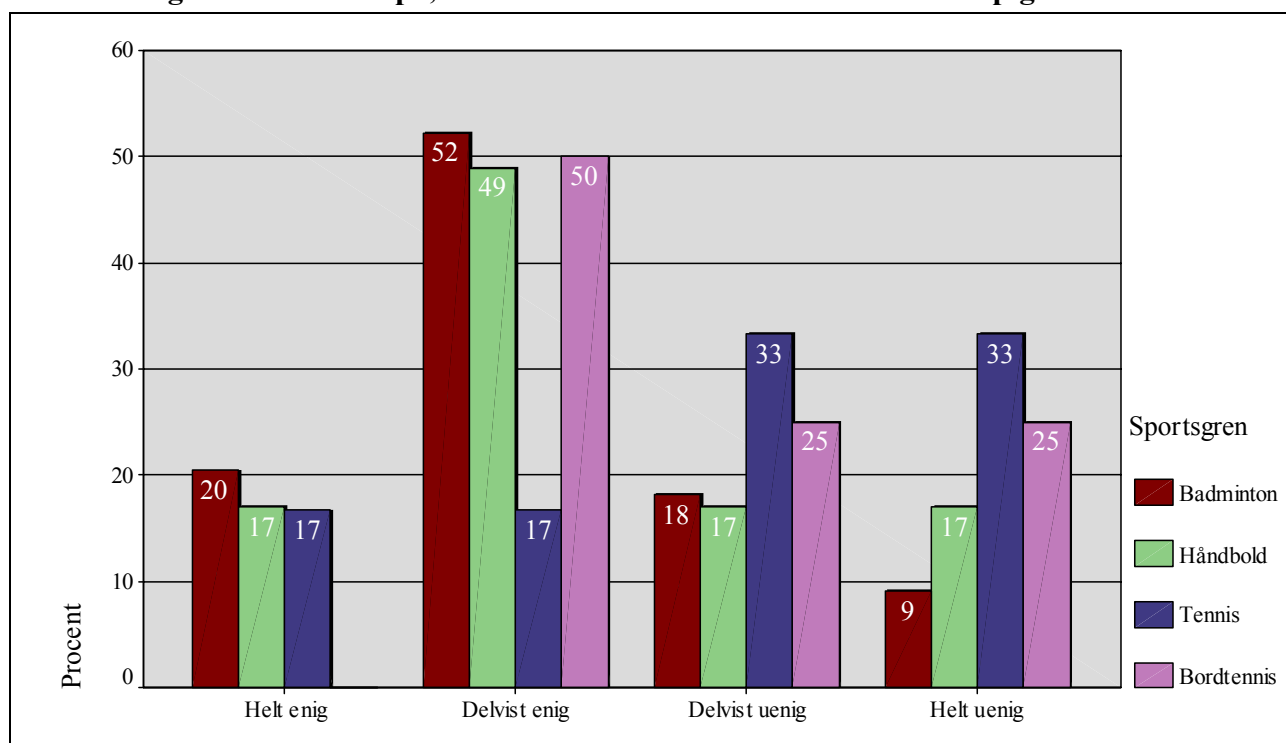
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Piger er mere opmærksomme på hvad andre tænker om dem end drenge er	Helt enig	61,4%	80,9%	83,3%	50,0%	71,3%
	Delvist enig	31,8%	19,1%	16,7%	25,0%	24,8%
	Delvist uenig	4,5%				2,0%
	Helt uenig	2,3%			25,0%	2,0%

1.46.7 Drengene er bedre til at udtrykke deres følelser i kamp eller til træning end piger er



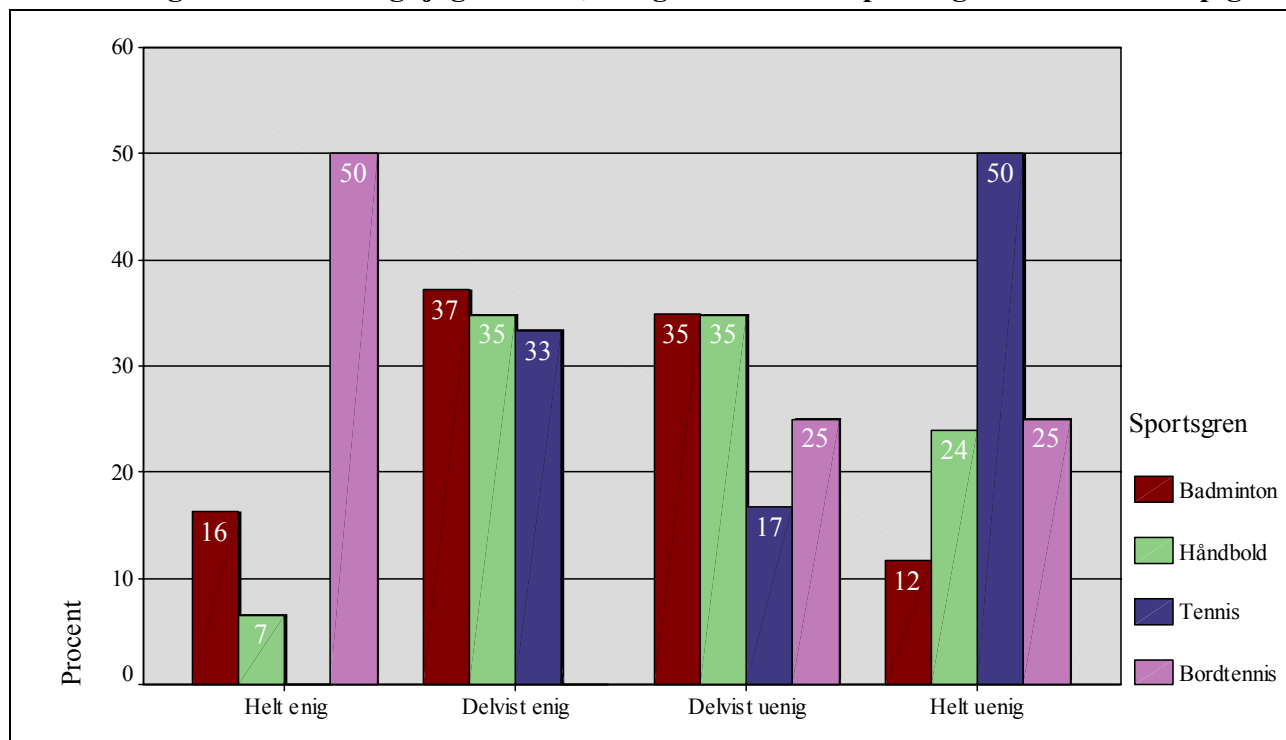
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Drengene er bedre til at udtrykke deres følelser i kamp eller til træning end piger er	Helt enig	14,0%	25,5%	33,3%	50,0%	22,0%
	Delvist enig	41,9%	31,9%	16,7%	25,0%	35,0%
	Delvist uenig	34,9%	36,2%		25,0%	33,0%
	Helt uenig	9,3%	6,4%	50,0%		10,0%

1.46.8 Drengene er mere sikre på, at deres fremtid er idrætskarrieren end piger er



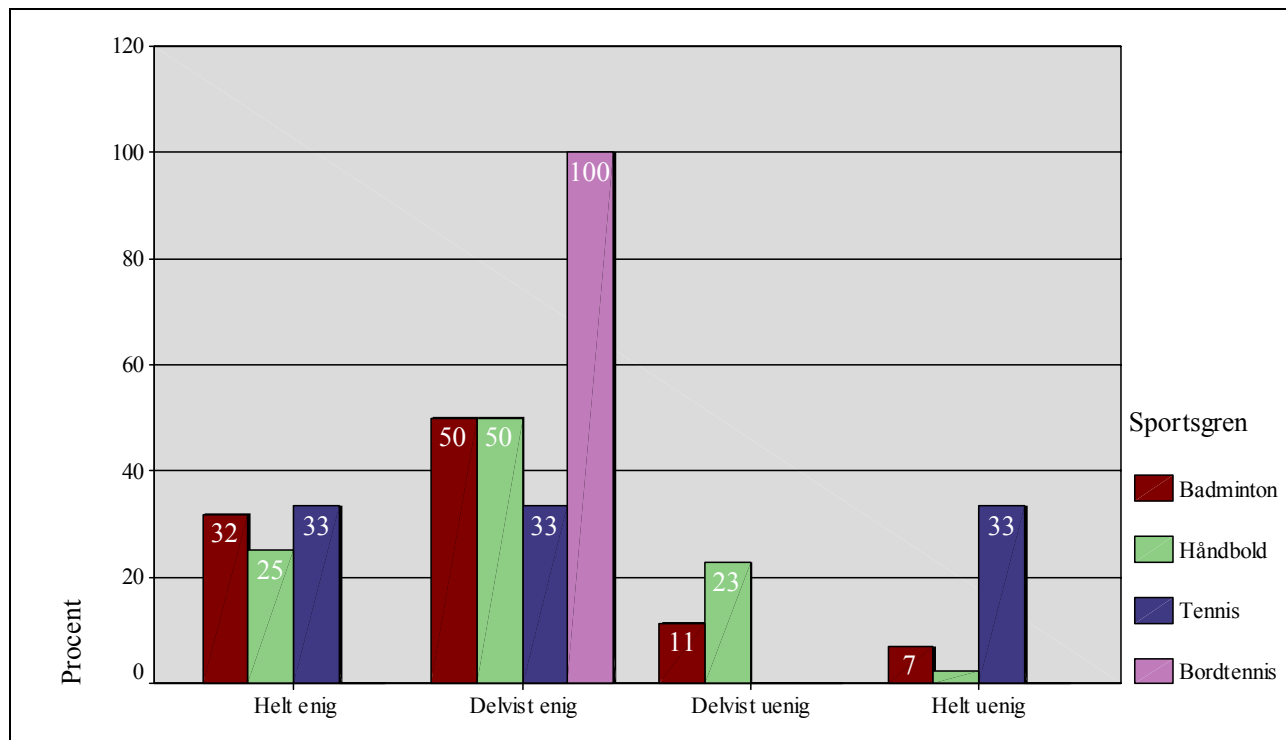
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Drengene er mere sikre på, at deres fremtid er idrætskarrieren end piger er	Helt enig	20,5%	17,0%	16,7%		17,8%
	Delvist enig	52,3%	48,9%	16,7%	50,0%	48,5%
	Delvist uenig	18,2%	17,0%	33,3%	25,0%	18,8%
	Helt uenig	9,1%	17,0%	33,3%	25,0%	14,9%

1.46.9 Drengene har et naturligt jagtinstinkt, der gør dem mere sportsligt målrettede end piger



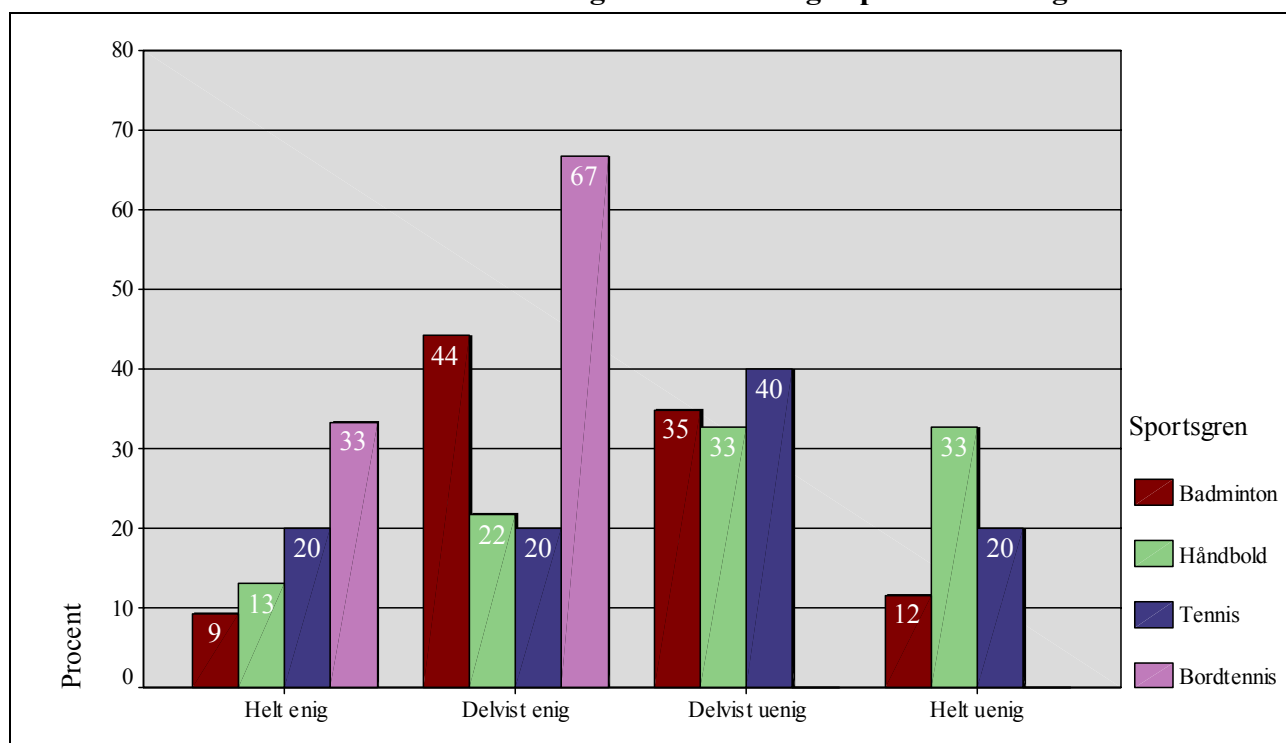
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Drengene har et naturligt jagtinstinkt, der gør dem mere sportsligt målrettede end piger	Helt enig	16,3%	6,5%		50,0%	12,1%
	Delvist enig	37,2%	34,8%	33,3%		34,3%
	Delvist uenig	34,9%	34,8%	16,7%	25,0%	33,3%
	Helt uenig	11,6%	23,9%	50,0%	25,0%	20,2%

1.46.10 Piger er mere selvbevidste og har et mere realistisk billede af sig selv og deres evner end drenge har



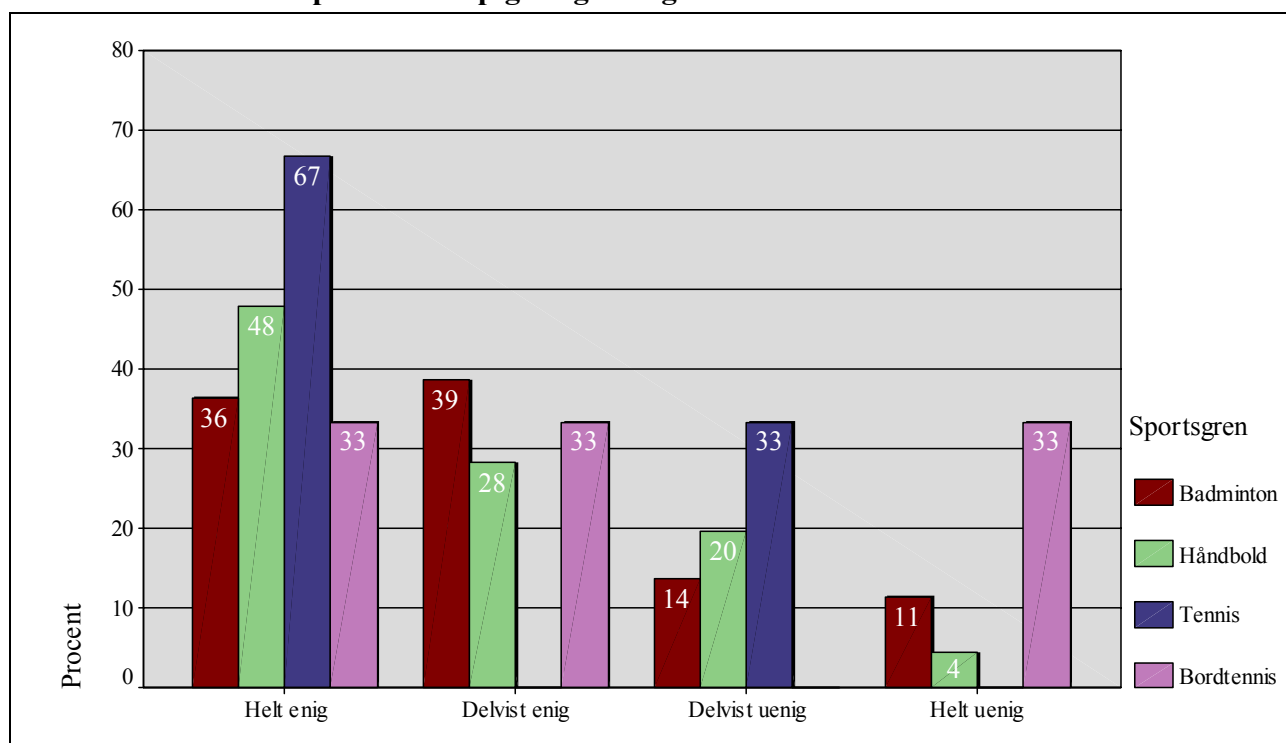
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Piger er mere selvbevidste og har et mere realistisk billede af sig selv og deres evner end drenge har	Helt enig	31,8%	25,0%	33,3%		27,6%
	Delvist enig	50,0%	50,0%	33,3%	100,0%	51,0%
	Delvist uenig	11,4%	22,7%			15,3%
	Helt uenig	6,8%	2,3%	33,3%		6,1%

1.46.11 Eliteidræt er domineret af mænd og det meste foregår på deres betingelser



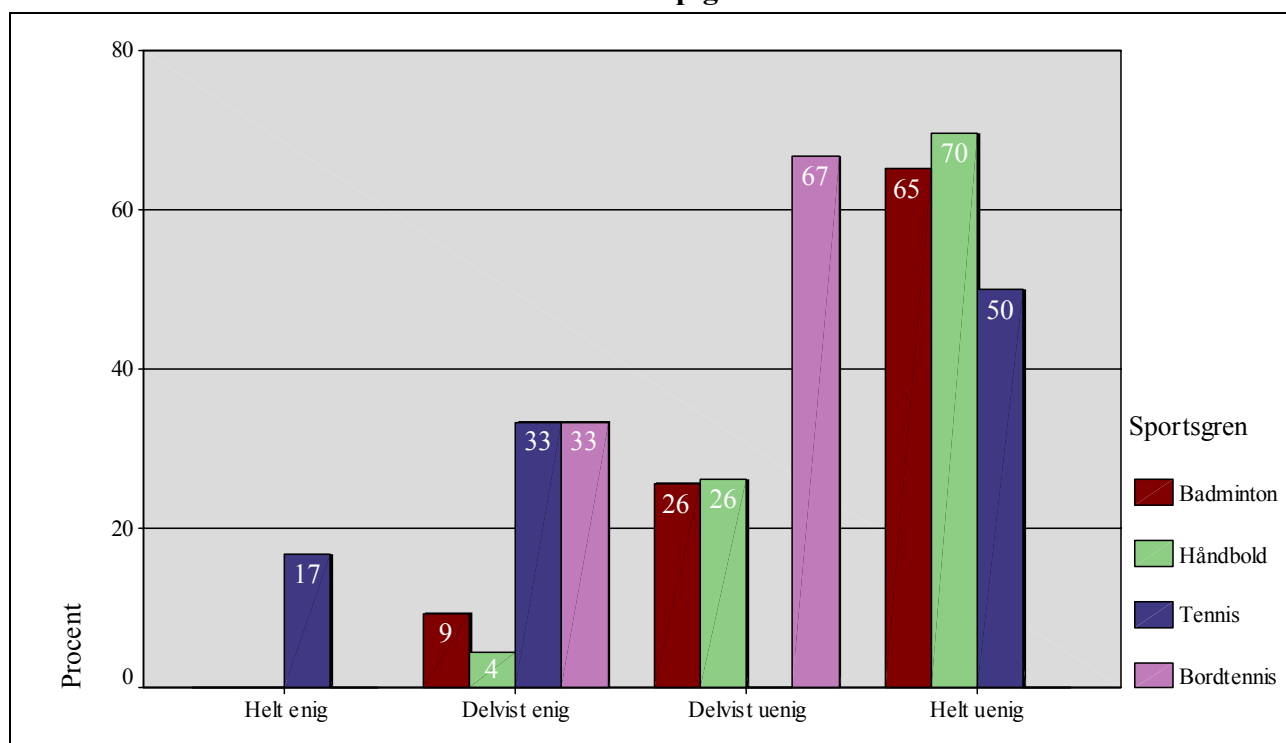
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Eliteidræt er domineret af mænd, og det meste foregår på deres betingelser	Helt enig	9,3%	13,0%	20,0%	33,3%	12,4%
	Delvist enig	44,2%	21,7%	20,0%	66,7%	33,0%
	Delvist uenig	34,9%	32,6%	40,0%		33,0%
	Helt uenig	11,6%	32,6%	20,0%		21,6%

1.46.12 Der er forskel på hvordan piger og drenge skal træne



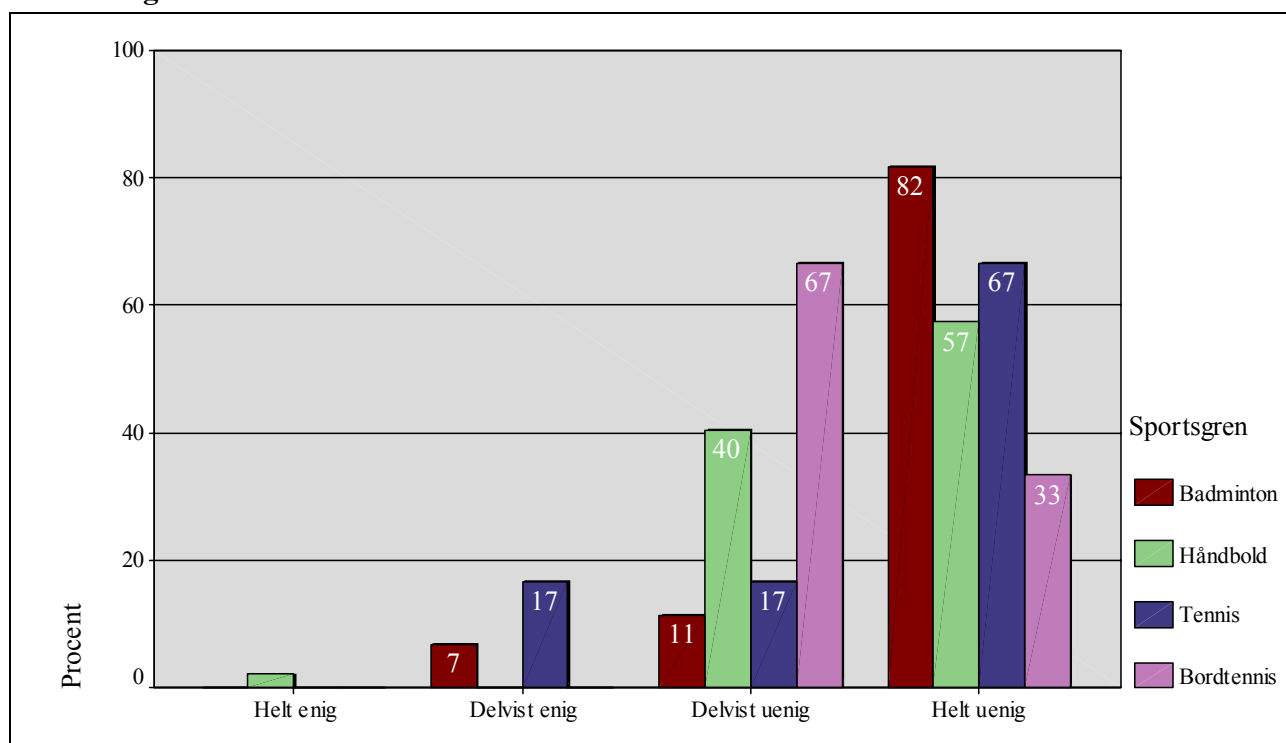
		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Der er forskel på hvordan drenge og piger skal træne	Helt enig	36,4%	47,8%	66,7%	33,3%	43,4%
	Delvist enig	38,6%	28,3%		33,3%	31,3%
	Delvist uenig	13,6%	19,6%	33,3%		17,2%
	Helt uenig	11,4%	4,3%		33,3%	8,1%

1.46.13 Trænerne ved ikke hvordan man træner piger



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Trænerne ved ikke hvordan man træner piger	Helt enig			16,7%		1,0%
	Delvist enig	9,3%	4,3%	33,3%	33,3%	9,2%
	Delvist uenig	25,6%	26,1%		66,7%	25,5%
	Helt uenig	65,1%	69,6%	50,0%		64,3%

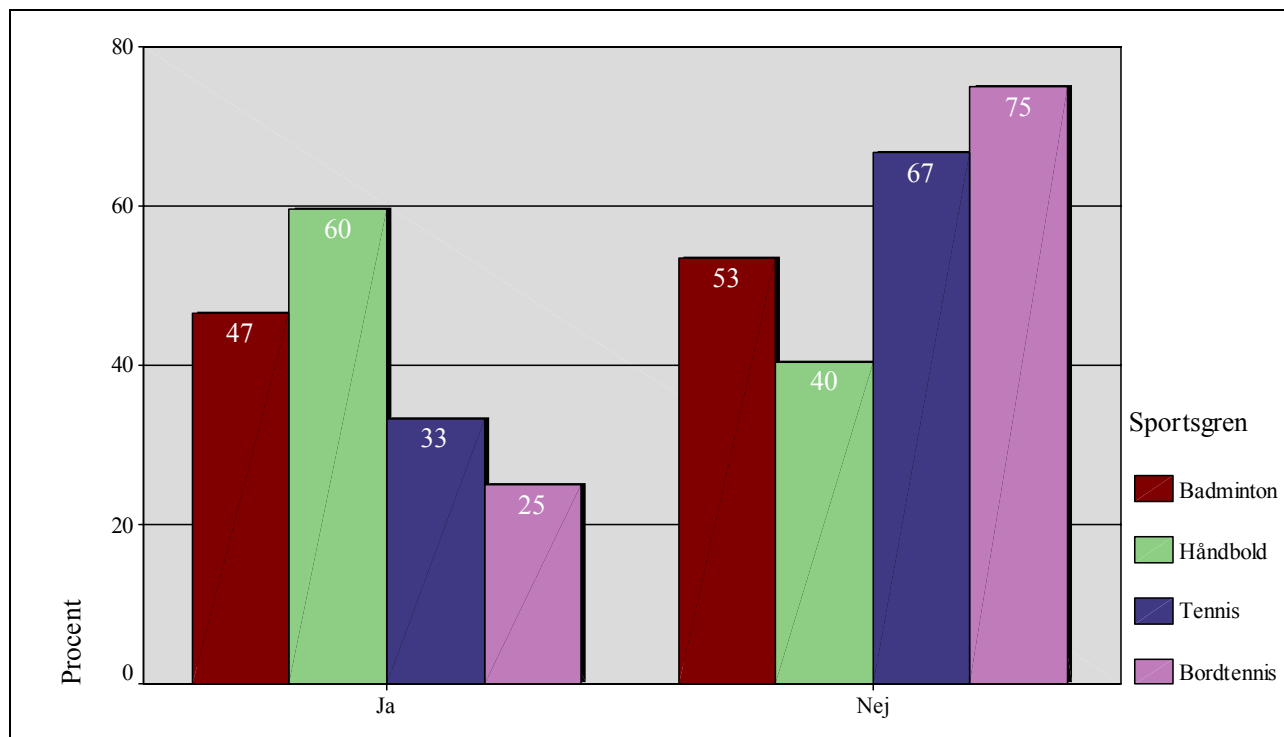
1.46.14 Piger skal ikke træne for hårdt



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Piger skal ikke træne for hårdt	Helt enig		2,1%			1,0%
	Delvist enig	6,8%		16,7%		4,0%
	Delvist uenig	11,4%	40,4%	16,7%	66,7%	27,0%
	Helt uenig	81,8%	57,4%	66,7%	33,3%	68,0%

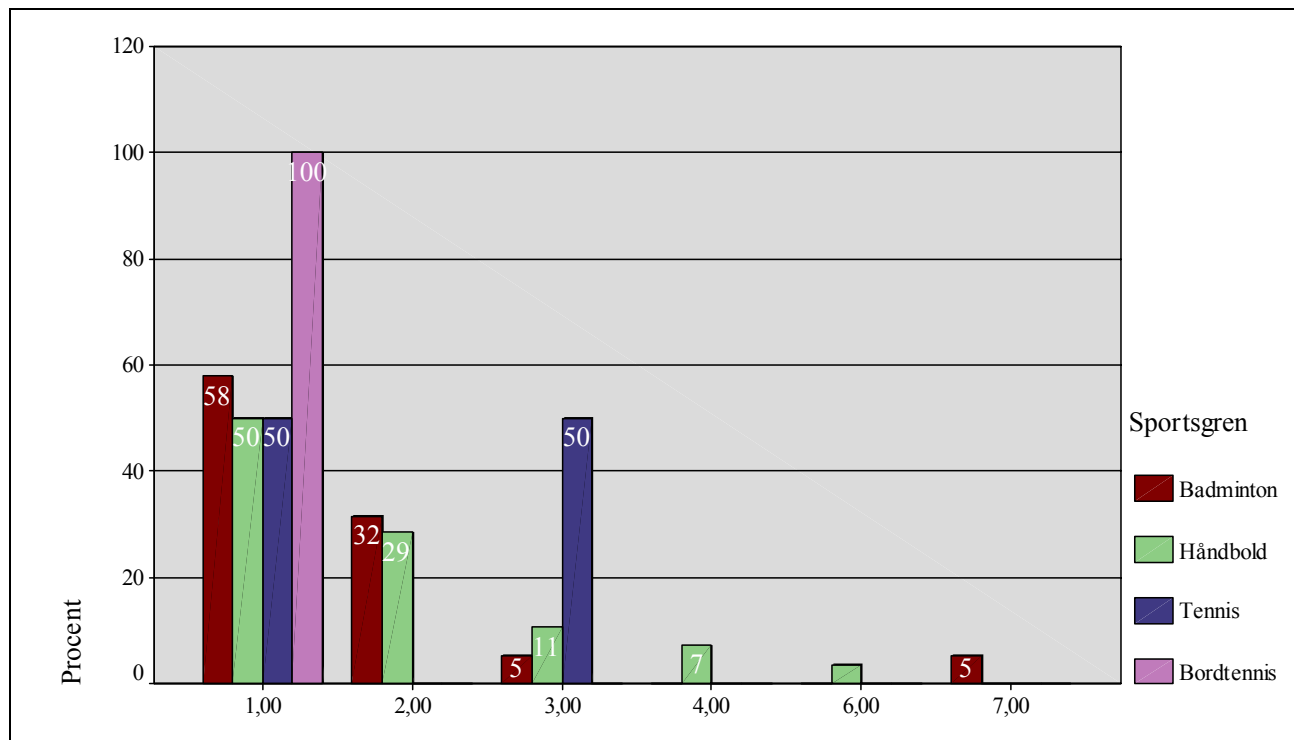
1.47 Spørgsmål I 47

Har du haft alvorlige skader, der har forhindret dig i at spille og træne som normalt i over én måned?



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Har du haft alvorlige skader (over én måned)	Ja	46,5%	59,6%	33,3%	25,0%	51,0%
	Nej	53,5%	40,4%	66,7%	75,0%	49,0%

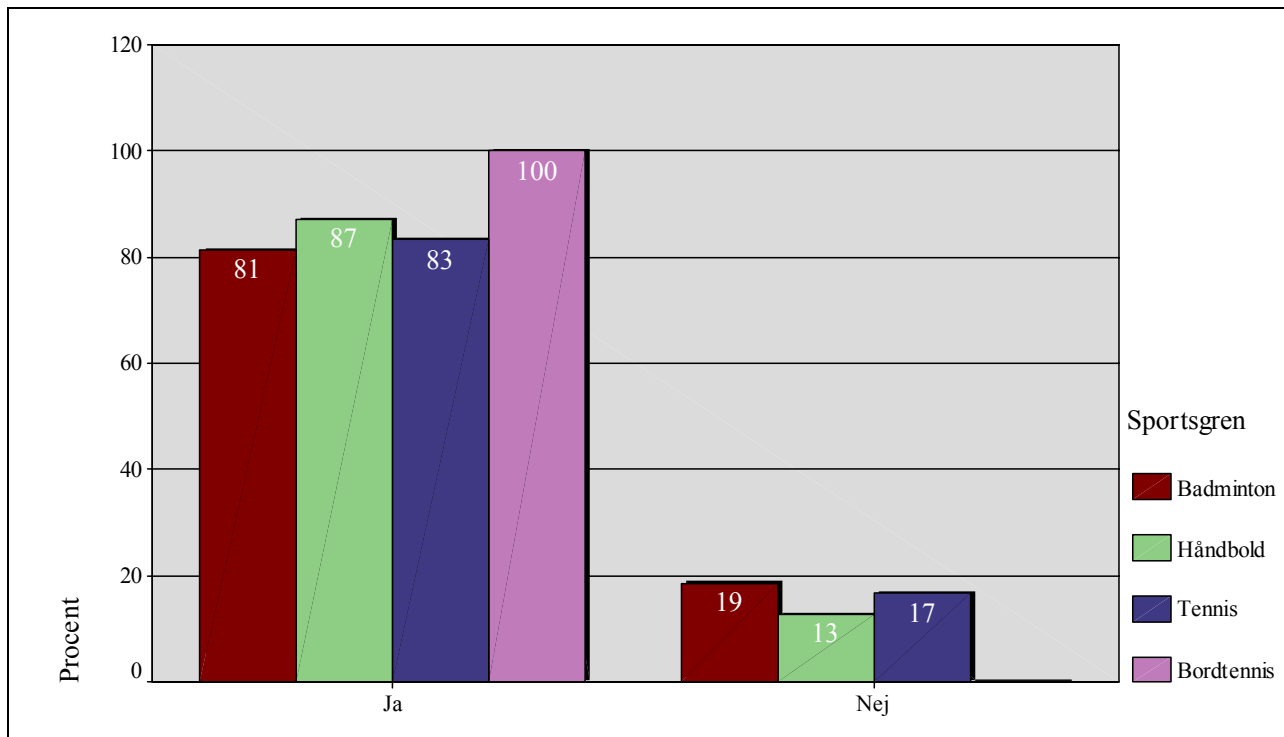
Antal alvorlige skader



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Antal alvorlige skader (over én måned)	1,00	57,9%	50,0%	50,0%	100,0%	54,0%
	2,00	31,6%	28,6%			28,0%
	3,00	5,3%	10,7%	50,0%		10,0%
	4,00		7,1%			4,0%
	6,00		3,6%			2,0%
	7,00	5,3%				2,0%

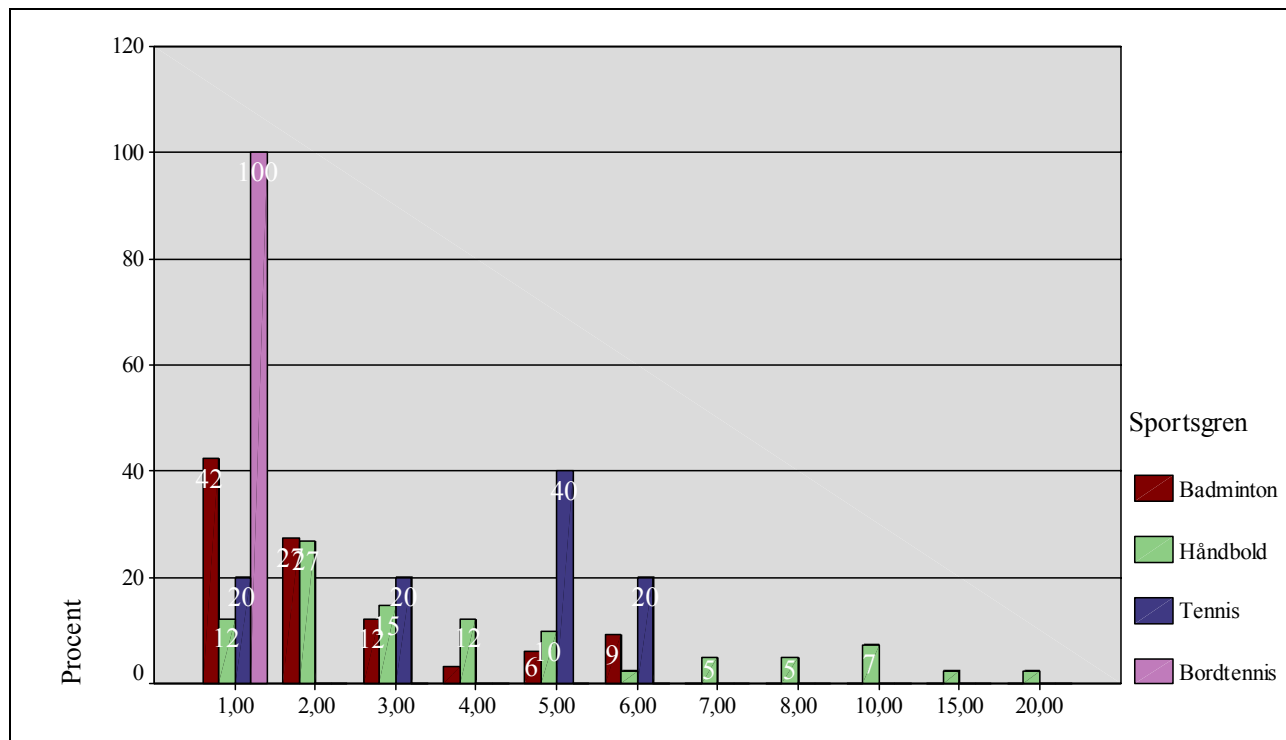
1.48 Spørgsmål I 48

Har du haft mindre skader, der har forhindret dig i at spille og træne som normalt i mindre end én måned?



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Har du haft mindre skader (under én måned)	Ja	81,4%	87,2%	83,3%	100,0%	84,8%
	Nej	18,6%	12,8%	16,7%		15,2%

Antal mindre skader



		Sportsgren				Total
		Badminton	Håndbold	Tennis	Bordtennis	
Antal mindre skader (under én måned)	1,00	42,4%	12,2%	20,0%	100,0%	28,0%
	2,00	27,3%	26,8%			24,4%
	3,00	12,1%	14,6%	20,0%		13,4%
	4,00	3,0%	12,2%			7,3%
	5,00	6,1%	9,8%	40,0%		9,8%
	6,00	9,1%	2,4%	20,0%		6,1%
	7,00		4,9%			2,4%
	8,00		4,9%			2,4%
	10,00		7,3%			3,7%
	15,00		2,4%			1,2%
	20,00		2,4%			1,2%

2. Spørgeskema om piger og eliteidræt

1. Hvor gammel er du? _____
2. Hvilken sportsgren dyrker du? _____
3. Hvor gammel var du, da du startede på din sportsgren? _____
4. Hvor gammel var du, da du begyndte at træne målrettet med henblik på en eliteidrætskarriere?

5. Hvad er din beskæftigelse? (Sæt evt. flere krydser)
 - ☐ Jeg går i skole i ____ klasse
 - ☐ Jeg går på en erhvervsuddannelse eller er i lære eller praktik (f. eks. som butiksassistent eller håndværker)
 - ☐ Jeg går på almindelig gymnasial uddannelse (HF, HHX, HTX, gymnasium)
 - ☐ Jeg går i 4-årigt Team Danmark gymnasium
 - ☐ Jeg har fuldtidsarbejde (ikke sport)
 - ☐ Jeg har deltidsarbejde (ikke sport)
 - ☐ Jeg er fuldtidsprofessionel
 - ☐ Jeg er deltidsprofessionel
 - ☐ Jeg har taget fri for at koncentrere mig om idræt
 - ☐ Andet: _____
6. Beskriv dine hidtil bedste sportslige resultater:

7. Hvor enig er du i følgende: (Kun ét kryds)
"Jeg er meget glad for at dyrke eliteidræt."

Helt enig	Delvist enig	Delvist uenig	Helt uenig
☐	☐	☐	☐

8. Hvad er det bedste ved at dyrke eliteidræt? (kun ét kryds)

- ☐ at vinde
- ☐ socialt samvær
- ☐ at forbedre sig personligt
- ☐ at yde sit bedste
- ☐ at forbedre min fysiske form
- ☐ det giver selvtillid
- ☐ andet: _____

9. Hvad er dine mål og ambitioner? (sæt gerne flere krydser)

- ☐ At blive blandt de bedste i verden inden for min sportsgren
- ☐ En international topkarriere inden for min sportsgren
- ☐ At blive blandt de bedste i Danmark inden for min sportsgren
- ☐ At få en sportskarriere i Danmark
- ☐ At have det sjovt
- ☐ At blive fuldtidsprofessionel
- ☐ At blive deltidsprofessionel
- ☐ At tjene penge på sporten
- ☐ At leve op til mit potentiale
- ☐ Andre mål: _____

Tidsforbrug

De følgende spørgsmål handler om dit tidsforbrug. Prøv at vurdere hvor mange timer du bruger om ugen på de forskellige aktiviteter. Herefter bedes du lægge tallene sammen i det nederste felt i spørgsmålet og vurdere om det samlede tidsforbrug passer.

10. Hvor mange timer bruger du om ugen på din idræt?

	Antal timer
Almindelig klubtræning	
Træning i forbunds- og landsholdsregi eller lignende	
Individuel træning (f.eks. fysisk træning)	
Anden forberedelse, f.eks. mentaltræning og lignende	
Transport i forbindelse med træning	
Kampe og turneringer inkl. forberedelse og transport	
Møder og andre forpligtelser i forbindelse med idræt	
Andet	
I alt	

11. Hvor lang tid kunne du have lyst til at bruge på din idræt om ugen, hvis du helt selv kunne vælge?

	Antal timer
Almindelig klubtræning	
Træning i forbunds- og landsholdsregi eller lignende	
Individuel træning (f.eks. fysisk træning)	
Anden forberedelse, f.eks. mentaltræning og lignende	
Transport i forbindelse med træning	
Kampe og turneringer inkl. forberedelse og transport	
Møder og andre forpligtelser i forbindelse med idræt	
Andet	
I alt	

12. Hvor mange timer om ugen bruger du på andre aktiviteter

	Antal timer
Skole og uddannelse	
Erhvervsarbejde	
Venner	
Familie	
Fester og sociale aktiviteter	
Afslapning, f.eks. med TV, læsning eller andet	
Andre sportsaktiviteter "for sjov"	
Andet	
I alt	

13. Hvor lang tid kunne du have lyst til at bruge på andre aktiviteter, hvis du selv kunne vælge?

	Antal timer
Skole og uddannelse	
Erhvervsarbejde	
Venner	
Familie	
Fester og sociale aktiviteter	
Afslapning, f.eks. med TV, læsning eller andet	
Andre sportsaktiviteter "for sjov"	
Andet	
I alt	

14. Hvor enig er du i følgende: (Kun ét kryds)

"Det er svært at få min hverdag til at hænge sammen tidsmæssigt."

Helt enig	Delvist enig	Delvist uenig	Helt uenig
☐	☐	☐	☐

15. Hvor vigtige er disse ting i dit liv? Sæt tallet 1 ud for det vigtigste, 2 ud for det næstvigtigste og så videre. Du kan bruge tallene fra 1 til 7 én gang hver.

eliteidræt

uddannelse

venner

familie

fester og andre sociale aktiviteter

job

andet

Idrætslivet

I de næste spørgsmål skal du sætte ét kryds for hver sætning, alt efter hvor enig du er.

16. Lige nu og her er min idræt vigtigere for mig end min uddannelse eller erhvervsarbejde.

Helt enig

Delvist enig

Delvist uenig

Helt uenig

☐
☐
☐
☐

17. På længere sigt er min idræt vigtigere for mig end uddannelse eller erhvervsarbejde.

Helt enig

Delvist enig

Delvist uenig

Helt uenig

☐
☐
☐
☐

18. Min familie bakker op om min idrætskarriere.

Helt enig

Delvist enig

Delvist uenig

Helt uenig

☐
☐
☐
☐

19. Min familie er forstående, hvis jeg prioriterer idræt højere end familien.

Helt enig

Delvist enig

Delvist uenig

Helt uenig

☐
☐
☐
☐

20. Mine venner bakker op om min idrætskarriere.

Helt enig

Delvist enig

Delvist uenig

Helt uenig

☐☐☐☐

21. Mine venner er forstående, hvis jeg prioriterer idræt højere end dem.

Helt enig

Delvist enig

Delvist uenig

Helt uenig

☐☐☐☐

22. Hvor mange af dine nærmeste venner er inden for din idræt? (kun ét kryds)

☐ Under en fjerdedel

☐ Under halvdelen

☐ Mere end halvdelen

☐ Over tre fjerdedele

23. Det er bedst, hvis man under sin sportskarriere kan tage en uddannelse eller have et job ved siden af.

Meget enig

Enig

Hverken enig
eller uenig

Uenig

Meget uenig

☐☐☐☐☐

24. Træner du til hverdag sammen med nogle af dine bedste venner? (kun ét kryds)

☐ Ja

☐ Nej

25. Jeg føler, jeg kan tale med mine holdkammerater om vores sport.

Helt enig

Delvist enig

Delvist uenig

Helt uenig

☐☐☐☐

26. Jeg føler, jeg kan tale med mine holdkammerater om deres sportslige præstationer.

Helt enig

Delvist enig

Delvist uenig

Helt uenig

☐☐☐☐

27. Jeg føler, jeg kan tale med mine holdkammerater om fejl, de har lavet i en kamp eller til træning.

Helt enig

Delvist enig

Delvist uenig

Helt uenig

☐☐☐☐

28. Jeg føler, jeg kan tale med mine holdkammerater om vores uoverensstemmelser.
- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Helt enig | Delvist enig | Delvist uenig | Helt uenig |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
29. Jeg føler, jeg kan tale med mine holdkammerater om mine interesser uden for sportsverdenen.
- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Helt enig | Delvist enig | Delvist uenig | Helt uenig |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
30. Jeg føler, jeg kan tale med mine holdkammerater om private emner (kærester, familie, skole osv.)
- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Helt enig | Delvist enig | Delvist uenig | Helt uenig |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
31. Jeg føler, jeg kan tale med mine holdkammerater om personlige problemer.
- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Helt enig | Delvist enig | Delvist uenig | Helt uenig |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
32. Jeg føler, jeg kan tale med min(e) træner(e) om vores sport.
- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Helt enig | Delvist enig | Delvist uenig | Helt uenig |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
33. Jeg føler, jeg kan tale med min(e) træner(e) om mine sportslige præstationer.
- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Helt enig | Delvist enig | Delvist uenig | Helt uenig |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
34. Jeg føler, jeg kan tale med min(e) træner(e) om min fremtidige sportslige karriere.
- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Helt enig | Delvist enig | Delvist uenig | Helt uenig |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
35. Jeg føler, jeg kan tale med min(e) træner(e) om mine interesser uden for idrætsverdenen.
- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Helt enig | Delvist enig | Delvist uenig | Helt uenig |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
36. Jeg føler, jeg kan tale med min(e) træner(e) om personlige emner (familie, skole, kærester osv.)
- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Helt enig | Delvist enig | Delvist uenig | Helt uenig |
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

37. Jeg føler, jeg kan tale med min(e) træner(e) om personlige problemer.

Helt enig

Delvist enig

Delvist uenig

Helt uenig

☐☐☐☐

38. Min træner er god til at tale med mig om mine personlige problemer.

Helt enig

Delvist enig

Delvist uenig

Helt uenig

☐☐☐☐

39. Hvor mange mandlige trænere og holdledere har du i alt på både klub- og forbundsniveau?

40. Hvor mange kvindelige trænere og holdledere har du i alt på både klub- og forbundsniveau?

41. Har du overvejet at stoppe med at dyrke eliteidræt? (sæt ét kryds)

☐ Ja, ofte

☐ Ja, ind i mellem

☐ Ja, enkelte gange

☐ Nej, aldrig

42. Hvis ja, var det i forbindelse med (sæt evt. flere krydser)

☐ skader?

☐ start på ny uddannelse?

☐ start på nyt arbejde?

☐ oprykning til ny aldersgruppe?

☐ skift af træningssteder?

☐ andet: _____

43. Hvilke ting betyder mest, når du skal beslutte om du fortsat skal dyrke eliteidræt? Sæt tallet 1 ud for det vigtigste, 2 ud for det næstvigtigste og så videre. Du kan bruge tallene fra 1 til 9 én gang hver.

___ økonomi, mulighed for at leve af sporten

___ mulighed for gode sportslige resultater

___ at være blandt de bedste

___ kammeratskab på holdet

___ mulighed for at tage en uddannelse

___ mulighed for tid til familien

___ mulighed for tid til kæresten

___ mulighed for tid til fester og sociale aktiviteter

___ andet, skriv gerne en masse: _____

44. Hvor enig er du i nedenstående beskrivelser af dig som person?

	Helt enig	Delvist enig	Delvist uenig	Helt uenig
Jeg vil altid vinde	☐	☐	☐	☐
Jeg er en pæn pige	☐	☐	☐	☐
Jeg siger altid lige ud, hvad jeg tænker og føler	☐	☐	☐	☐
Jeg sætter mig et mål, og gør alt for at opnå det	☐	☐	☐	☐
Jeg giver mig altid 100% under almindelig holdtræning	☐	☐	☐	☐
Jeg giver mig altid 100% under fysisk træning	☐	☐	☐	☐
Jeg giver mig altid 100% når jeg spiller kamp	☐	☐	☐	☐
Når jeg træner mod nogen jeg kender, viser jeg hensyn ved at spille mindre hårdt	☐	☐	☐	☐
Jeg synes at kammeratskabet på holdet er det vigtigste	☐	☐	☐	☐
Jeg har et stort ansvar over for min klub, min(e) træner(e) og mine holdkammerater	☐	☐	☐	☐

45. Hvad tror du din træner ville svare, hvis han eller hun skulle besvare de samme spørgsmål om dig?

	Helt enig	Delvist enig	Delvist uenig	Helt uenig
Jeg vil altid vinde	☐	☐	☐	☐
Jeg er en pæn pige	☐	☐	☐	☐
Jeg siger altid lige ud, hvad jeg tænker og føler	☐	☐	☐	☐
Jeg sætter mig et mål, og gør alt for at opnå det	☐	☐	☐	☐
Jeg giver mig altid 100% under almindelig holdtræning	☐	☐	☐	☐
Jeg giver mig altid 100% under fysisk træning	☐	☐	☐	☐
Jeg giver mig altid 100% når jeg spiller kamp	☐	☐	☐	☐
Når jeg træner mod nogen jeg kender, viser jeg hensyn ved at spille mindre hårdt	☐	☐	☐	☐
Jeg synes at kammeratskabet på holdet er det vigtigste	☐	☐	☐	☐
Jeg har et stort ansvar over for min klub, min(e) træner(e) og mine holdkammerater	☐	☐	☐	☐

46. Nedenstående sætninger er blevet sagt om piger, drenge og eliteidræt. Hvor enig er du?

	Helt enig	Delvist enig	Delvist uenig	Helt uenig
Drenge kan bedre tåle kritik fra træneren end piger kan	☐	☐	☐	☐
Piger har sværere ved at kritisere hinanden end drenge	☐	☐	☐	☐
Piger har mindre tillid til deres sportslige evner end drenge	☐	☐	☐	☐
Piger er bedre til at vise hensyn til deres holdkammerater end drenge er	☐	☐	☐	☐
Piger tænker mere over tingene end drenge	☐	☐	☐	☐
Piger er mere opmærksomme på hvad andre tænker om dem end drenge er	☐	☐	☐	☐
Drenge er bedre til at udtrykke deres følelser i kamp eller til træning end piger er	☐	☐	☐	☐
Drenge er mere sikre på, at deres fremtid er idrætsskarrieren end piger er	☐	☐	☐	☐
Drenge har et naturligt jagtinstinkt, der gør dem mere sportsligt målrettede end piger	☐	☐	☐	☐
Piger er mere selvbevidste og har et mere realistisk billede af sig selv og deres evner end drenge har	☐	☐	☐	☐
Eliteidræt er domineret af mænd og det meste foregår på deres betingelser	☐	☐	☐	☐
Der er forskel på hvordan piger og drenge skal træne	☐	☐	☐	☐
Trænerne ved ikke hvordan man træner piger	☐	☐	☐	☐
Piger skal ikke træne for hårdt	☐	☐	☐	☐

47. Har du haft alvorlige skader, der har forhindret dig i at spille og træne som normalt i over én måned?

☐ Nej, aldrig

☐ Ja. Skriv antal gange: _____

48. Har du haft mindre skader, der har forhindret dig i at spille og træne som normalt i mindre end én måned?

☐ Nej, aldrig

☐ Ja. Skriv antal gange: _____

Mange tak for hjælpen!