

KALAALLIT TIMERSORNERMIK TIMIGISSARNERMILLU PEQATAASARNERAT 2025

Nalunaarusiaq / Juuli 2026



Mette Eske, Christian Gjersing
Nielsen & Peter Forsberg



Idrættens
Analyseinstitut

**KALAALLIT
TIMERSORNERMI
TIMIGISSARNERMILLU
PEQATAASARNERAT
2025**

Qulequtaq

Kalaallit timersornermik timigissarnermillu peqataasernerat 2025

Atuakkiortut

Mette Eske, Christian Gjersing Nielsen aamma Peter Forsberg

Alla suleqataasoq

Kenny Fisker

Suliakkiisoq

Kalaallit Nunaanni Timersoqatigiit Kattuffiat

Ilusilersuisoq

Idrættens Analyseinstitut

Saqqaaani assiliisoq

Kalaallit Nunaanni Timersoqatigiit Kattuffiat

Naqitertitaq

Naqitertitaq siulleq, Aarhus, juuli 2026

Akigititaq

Nalunaarusiaq www.idan.dk -kkut akeqanngitsumik aaneqarsinnaavoq

ISBN

978-87-94468-91-6 (pdf)

Saqqummersitsisoq

Idrættens Analyseinstitut

Vester Allé 8B, 3.

DK-8000 Aarhus C

Oqarasuaat: +45 3266 1030

E-maili: idan@idan.dk

Nittartagaq: www.idan.dk

Nalunaarusiaq matuma erseqqissumik paasissutissiivimmik innersuussilluni saqqummiuteqqinneqarsinnaavoq.

Imarisai

Aallarniut	7
Immikkoortoq 1: Eqikkaaneq	8
Takorluukkamut 'Nunarsuarmi nunat timikkut aalatitsinerpaaffiat' killiffik	13
Timimik aalatitsinerup ataatsimut nalilersornera	16
Immikkoortoq 2: Periuseq aamma paasissutissanut tunngaviusut	18
Inersimasut (16-inik sinnerlugillu ukiullit)	18
Meeqqat inuusuttullu (10-15-inik ukiullit)	19
Immikkoortoq 3: Inersimasut timersortariaasiat (16-inik sinnerlugillu ukiullit)	22
Timersornermik timigissarnermillu peqataasaneq ataatsimut isigalugu	23
Sammissassanik toqqaasaneq	24
Akulikissuseq	28
Inersimasut timersornerisa aaqqissuussaaneri	31
Unamminerni, unammisitsinerni unammiaaarnernilu peqataasimasut	33
Atortut atorpeqartarneri	34
Atortulersuutinik naammagisimaarinnineq	35
Timersornermut timigissarnermillu kissaatigineqartut	38
Timersornermut timigissarnermillu peqataasarnermut kajumissutaasut akornutillu	39
Timersornermik timigissarnermillu annertunerusumik peqataarusunneq	41
Kajumissutsimik suliaqarneq	42
Timikkut tarnikkullu pisinnaasakillinerit timersornermik timigissarnermillu peqataasarnernut attuumassuteqarnerat	46
Immikkoortoq 4: Meeqqat inuusuttullu (10-15-inik ukiullit) timersoriaasiat	50
Timersornermut peqataasaneq	50
Akulikissuseq	54
Aasaanerani ukiuuneranilu timimik aalatitsineq	54
Timi aalatillugu allanik sammisaqarneq	55
Timersornermik sammissassanik aaqqissuussineq	56
Unamminerni, unammiaaarnerni unammersuaarnernilu timersorneq	58
Atortulersuutinik atuineq	58
Timersogatigiiffiit pillugit isummat	60
Timersoriaatsinut timimillu aalatitseriaatsinut kissaatit	61
Timersorusussutsimut timimillu aalatitserusussutsimut pissutaasut aporfiusullu	62
Peqatigiiffimmi timersornerup unitsinneqartarneranut patsisaasut	63

Kajumissutsimik suliaqarneq	64
Najoqqutat allattorsimaffiat	68
Ilanngussat	69

Aallarniut

Kalaallit Nunaanni Timersoqatigiit Kattuffiata (GIF) takorluugaraa, Kalaallit Nunaat 2030-mi nunarsuarmi innuttaasut timiminnik aalatitsinerpaaffiusussatut inissinneqassasoq. Takorluugaq taanna aqputigalugu GIF-ip anguniarpaa inuiaqatigiinni annertunerusumik allannguinnissaq, Kalaallit Nunaata nukittorsarneqarnissaa, kalaallit peqqissuunerulernissaat kiisalu inuuniarnerup pitsaassusiata annertusarneqarnissaa.

GIF-ip takorluukkap piviusunngortinnissaa anguniarlugu periusissaq piffissanut pingasunut agguarneqartoq atorpaa, piffissallu ataasiakkaat immikkut suliniuteqarfigisassanik ukkataqarput. Periusissat siulliani (2020–2023) ukkatarineqarpoq takorluukkap tunngavianik pilersitsineq piginnaasanik ineriartortitsinikkut, suleqatigiinnikkut kiisalu ineriartortitsinermut suliniutit arlallit aqputigalugit, periusissallu aappaani (2024–2027) ukkatarineqarpoq “eqqarsaatinit iliuutsinut”¹. nuunneq.

Takorluukkap anguneqarnissaanut atatillugu pingaaruteqartuuvoq kalaallit timersornermik, sungiusarnermik, timi aalatillugu sammisaqarnerup kiisalu timimik aalatitsinermi peqatigiinnermut peqataasarnerisa ingerlaavartumik uuttortarneqartarnissaat. Kalaallit timersornermik sungiusarnermillu peqataasarnerat siullermik 2015-imi uuttorneqarpoq misissuineq Idrættens Analyseinstitutimit (Idan) GIF sinnerlugu ingerlanneqartoq aqputigalugu (Laub Asserhøj aamma Forsberg, 2015). 2019-imi Idan GIF sinnerlugu misissueqqippoq (Storm il.il., 2019). Tassani timersorneq, sungiusarnermik aamma timimik aalatitsineq kalaallit inuiaqatigiivini qanoq paasineqarnersut pillugu najoqqutassamik ilusilersuisoqarpoq, misissuinerlu timersornermik sungiusarnermillu peqataanerup saniatigut aamma timi aalatillugu sammisaqarneq, soorlu suliffimmut atatillugu imaluunniit angalanermi, ilanngullugu misissorneqarluni.

2025-imi GIF-ip Idan qinnuigaa kalaallit timersornermik sungiusarnermillu peqataasarnerisa nutaamik uuttorneqarnissaat. Uuttortaanerup siunertaraa kalaallit peqataasarnerisa maannakkut killiffianik takutitsinissaq kiisalu GIF-ip anguniagassatut takorluugaanik, tassa Kalaallit Nunaat 2030-mi nunarsuarmi innuttaasut timiminnik aalatitsinerpaaffiusussatut inissinneqarnissaanik, suliaqarneranut paasissutissanik nutaanik tunngavissiineq. Nalunaarusiaq manna kingullermik misissuinerup inernerinik kiisalu takorluukkap piviusunngortinnissaanut sulinerup killiffianik imaqqarpoq.

Nalunaarusiaq immikkoortunut sisamanut agguataarneqarpoq:

- Immikkoortoq siulleg naatsumik eqikkaanermik imaqqarpoq, tassani 2025-imi misissuinermi inernerit pingaarnertut saqqummiunneqarput. Saqqummiinermi aammattaaq kalaallit 2015-imiit 2025-imut timersornermik timigissarnermillu peqataasarneranni pingaarnertut ineriartornerit ilanngunneqarput. Eqikkaaneq aammattaaq kalaallit timi aalatillugu sammisaqarnerisa qanoq annertutigineranik naatsumik killiffimmik imaqqarpoq, tassani ersersinneqarput kalaallit qanoq aalatiginerat pillugu anguniakkat assigiinngitsut, GIF-ip nunarsuarmi innuttaasut

timiminnik aalatitsinerpaaffiusussatut inissinniarnissaanut takorluugaanik ingerlaqqiffiusumik suliaqarnerani attuumassuteqarsinnaasut.

- Immikkoortut aappaat 2025-imi misissuinerup periusiata kiisalu paasissutissanut tunngaviusup naatsumik nassuiaaneraniq imaqarpoq. Tassani pingaaruteqarpoq maluginiassallugu meeqqat inuusuttullu pillugit misissuinerup paasissutissanut tunngaviusuni ilaatigut mianerisassanik peqartoq.
- Immikkoortut pingajuat sisamaallu inersimasut (immikkoortoq 3) kiisalu meeqqat inuusuttullu (immikkoortoq 4) timersornermik timigissarnermillu peqataasarnerannik sukumiisumik nalunaarusiornermik imaqarput.

Nalunaarusiap naanerani ilanngussaq ataaseq ilanngunneqarpoq, tassani inersimasunut immikkoortumut (immikkoortoq 3) tunngatillugu itisiliisunik assinik Nalunaarsuiffiknillu arlalinnik imaqarpoq.



Immikkoortoq 1: Eqikkaaneq

Misissuineq una Kalaallit Nunaanni meeqqat, inuusuttut inersimasullu 2025-imi timersornermik timigissarnermillu peqataasarnerat pillugu ataatsimut takussutissiivoq, apeqqutit allattorsimaffiinik tunngaveqartunik misissuinerit marluk 2025-imi ingerlanneqartut tunngavigalugit.

Assingusunik misissuinerit siusinnerusukkut 2015-imi aamma 2019-imi ingerlanneqarsimapput. Tamatuma saniatigut inersimasunut tunngatillugu misissuinerit marluk 'Kalaallit Nunaanni Aalaneq' ataaniittut Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfundimit (CISC) 2022-imi ingerlanneqarsimapput. Siusinnerusukkut misissuinerit pingaarnertut inernerisa ataatsimut takussutissartaat nalunaarusiami 'Kalaallit timersornermik timimillu aalatitsineramik ileqquat – aalatitsisartut amerlassusiannik, sammisassanik toqqaasarnermik, aaqqissugaanermik kiisalu atortulersuutit naliliiffigineqarnerannik takussutissiaq' (Ørskov Boserup il.il., 2026) nassaarineqarsinnaavoq.

Taamaattumik kalaallit peqataasarnerisa qanoq annertutiginerat pillugu paasisutissat tunngavigineqarsinnaasut pitsaasut pigineqarput. Misissuinerit assigiinngitsut kalaallit timersornermik timigissarnermillu peqataasarnerat kiisalu timi aalatillugu sammisaqarnerisa qanoq annertutiginerat aammalu timimik aalatitsineramik sammisaqarnerit allat ataatsimut isigalugit qanoq ittuunerat pillugit paasisutissiipput. Periusissaq taama ittoq aammattaaq Timersoqatigiit Kattuffiata 2030-mi nunarsuarmi innuttaasut timiminnik aalatitsinerpaaffiusussatut inissinniarnissaanik takorluugaani ilaavoq.

Nalunaarsuiffik 1.1 ataaniittup takutippaa kalaallit akornanni qanoq amerlatigisut nalinginnaasumik timersornermik timigissarnermilluunniit peqataasarnersut apeqqummut 'aap'-imik akissuteqarnersut. 2025-imi kingullermik misissuinerup takutippaa meeqqat 10-15-inik ukiullit akornanni affaat sinnerlugit (illoqarfinni 56 pct. aamma nunaqarfinni 53 pct.) kiisalu inersimasut 16-inik ukiullit sinnerlugit pingajorarterutaat (33 pct.) nalinginnaasumik timersornermik timigissarnermilluunniit peqataasartut. Sanilliullugu oqaatigineqarsinnaavoq meeqqat timersornermik peqataasartut ataatsimut isigalugit 2015-imi 53 pct.-iusut aamma 2019-imi 52 pct.-iusut, inersimasulli timersornermik peqataasartut 2019-imi 36 pct.-iusimallutik aamma 2015-imi 29 pct.-iusimallutik.

Nalunaarsuiffik 1.1: Kalaallit akornanni qanoq amerlatigisut nalinginnaasumik timersornermik timigissarnermilluunniit peqataasarnersut pillugu takussutissiaq, ukiumut agguataarneqartoq (pct.)

	2025	2019	2015
Meeqqat inuusuttullu* (10-15 -inik ukiullit)	Illoqarfinni 56 pct. Nunaqarfinni 53 pct.	52 pct.	53 pct.
Inersimasut (16-nik sinnerlugillu ukiullit)	33 pct.	36 pct.	29 pct.

* 2025-imi inernerit illoqarfiit nunaqarfiillu malillugit agguataarneqarsimapput, Nuummeersut meeqqat inuusuttullu peqataasimanngimmata. Periusissanut tunngasutigut mianerisassat pillugit sukumiinerusumik nassuiaat immikkoortoq 2-mi takuuk.

Kalaallit akornanni qanoq amerlatigisut nalinginnaasumik timersornermik timigissarnermilluunniit peqataasarnersut eqqarsaatigalugu, 2015-imiit 2025-imut piffissami ataatsimut isigalugu annertuumik allannguisoqarsimanngilaq.

Nalunaarsuiffik 1.2 ataaniittoq misissuinerit akornanni suaassuseq, ukioq, najugaqarfik, sammisassanik toqqaasarneq kiisalu aaqqissuussaanermut tunngasutigut ineriartornerit pingaarnerit pillugit eqikkaasumik takussutissiivoq. Misissuinerit pingasut paasissutissanik katersinerimi periutsit kiisalu peqataasut katitigaanerit assigiinngisitaartorujussuullutik ingerlanneqarsimammata, ukiut akornanni sanilliussinerit mianersortumik nassuiarneqartariaqarput.

Suaassuseq eqqarsaatigalugu maluginiagassaavoq kalaallit akornanni qanoq amerlatigisut nalinginnaasumik timersornermik timigissarnermilluunniit peqataasarnersut suaassutsit akornanni assigiinngissuteqartoq. Meeqqat inuusuttullu eqqarsaatigalugit misissuinerit pingasut 2015-imi, 2019-imi aamma 2025-imi ingerlanneqartut tamarmik takutippaat nukappiaqqat niviarsiaqqanik amerlanerusut peqataasartut. Inersimasut eqqarsaatigalugit angutit arnallu akornanni assigiinngissutit ataatsimut isigalugu annikinnerupput, taamaattorli assigiinngissutit misissuinerit kingullerni marluinnarni, tassa 2019-imi aamma 2025-imi, ersersinneqarsimapput. Aamma suaassutsit akornanni sammisassanik toqqaasarnermi kiisalu aaqqissuussaanermi assigiinngissutit takuneqarsinnaapput.

Nalunaarsuiffik 1.2: Timersornermik peqataasarnernup ineriartorneranik takussutissiaq, meeqqanut inuusuttunullu kiisalu inersimasunut agguataarneqartoq

	Meeqqat inuusuttullu	Inersimasut
Suaassuseq	Nukappiaqqat niviarsiaqqanik amerlanerusut peqataasarpur. Tamanna aamma 2019-imi aamma 2015-imi atuuppoq.	Angutit arnanik amerlanerulaartut peqataasarpur. Tamanna aamma 2019-imi atuuppoq.
Ukiut	Nukappiaqqanut niviarsiaqqanullu timersornermik peqataasarneq ukiup ilivitsup ingerlanerani appariartortarpoq. Ukiup kingulliup ingerlanerani meeqqat inuusuttullu	Ukiut assigiinngitsut akornanni qanoq amerlatigisut nalinginnaasumik timersornermik timigissarnermilluunniit peqataasarnersut assigiinngissuteqanngilaq.

	amerlanerpaat piffissap ilaanni peqataasimapput.	
Najugaqarfiit	Najugaqarfiit assigiinngitsut akornanni peqataasarneq assingupajaarpoq.	Inersimasut illoqarfinniittut nunaqarfinniittunut sanilliullugit amerlanerulaartut nalinginnaasumik timersornermik timigissarnermilluunniit peqataasartut oqaatigaat. Assigiinngissutit annikitsuinnaapput aammalu kisitsisitigut pingaaruteqartutut isigineqanngillat.
Sammissassamik toqqaaneq	2025-imi sammisat pingarnerit tassaapput isikkammik arsarneq, futsal, arpanneq, pisunneq, nalunneq, eqaarsarneq (gymnastik) kiisalu piniarneq. Sammissassanik toqqaasarnermi ataatsimut isigalugu allannguutit annikitsuinnaapput, tassa sammisat sorliit aallunneqarnerpaanersut eqqarsaatigalugu, kisiannili sammisani ataasiakkaani peqataasut amerlassusiat 2015-imiit 2025-imut nikerarsimapput. Nukappiaqqat niviarsiaqqallu akornanni kiisalu illoqarfiit nunaqarfiillu akornanni assigiinngissutit ilaqarput.	Inersimasut timigissarnermik sammisaqarnerit assigiinngitsut amerlasuut peqataaffigisarpaat, soorlu pisunneq, nukersorluni sungiusarneq kiisalu arpanneq. Ukiut suaassuserlu naapertorlugit assigiinngissutit ilaqarput – arsarneq angutit inuusunnerusut akornanni immikkut nuannarineqartarpoq, arnarpassuilli pisunnerusarput kiisalu eqaarsaarnermik, yoga-rnermi qasukkarsarnermilu peqataasarlutik.
Aaqqissugaanera	Illoqarfinni meeqqat qulit akornanni arfinillit missaat peqatigiiffinni sammisani imaluunniit namminneerlutik sammisani peqataasarput. Nunaqarfinni namminneerluni sammisat peqatigiiffinni sammisaniit nalinginnaanerupput (79 pct. 58 pct.-imut sanilliullugu). 2025-imi nukappiaqqat niviarsiaqqanit amerlanerusut peqatigiiffinni sammisani peqataasarput, niviarsiaqqalli amerlanerusut namminneerlutik peqataasarput.	Inersimasut amerlanerpaat namminneerlutik peqataasarput, sisamararterutaalli timersoqatigiiffimmi peqataasarput. Angutit peqatigiiffinni peqataasarnerusarput. Tamanna 2025-imi aamma 2019-imut sanilliullugu assingungajappoq. Soorlu aamma 2019-imi, peqatigiiffinni timersorneq nunaqarfinni illoqarfinnit nalinginnaaneruvoq.

Misissuinerit tunngavigalugit aamma oqaatigineqartariaqarpoq innuttaasut timiminnik aalatitsisinnaanermut periarfissat pillugit misigisimasaat najugaqarfik naapertorlugu assigiinngissuteqartartut. Innuttaasut illoqarfinniittut najugaqarfigisaminni timersornermut atortulersuutit pillugit ataatsimut isigalugu nunaqarfinniittunit naammagisimaarinninnerusarput. Aamma nunaqarfinni innuttaasut akornanni atugassarititaasut pitsanngorsarneqarnissaat pillugit kissaat ersarinnerpaasarpoq.

Takorluukkamut 'Nunarsuarmi nunat timikkut aalatitsinerpaaffiat' killiffik

Timersoqatigiit Kattuffiat takorluugaqarpoq, Kalaallit Nunaat 2030-mi nunarsuarmi innuttaasut timiminnik aalatitsinerpaaffiusussatut inissinneqassasoq.

Matumani sammeneqartumi, timimik aalatitsineq, Timersoqatigiit Kattuffiata paasinnittariaasia malillugu, ima paasineqassasaaq: timimik aalatsitsineq, timersorneq(unammeneq) timigissarnerlu kiisalu ulluinnarni pinnguarnerni, sumiiffimmiit sumiiffinnukarnerni, sulinermi atuarnermiluunniit aalanerit. Paasinnittariaaseq pillugu najoqqutassamik sukumiinerusumik nassuiaat nalunaarusiami 'Kalaallit Nunaanni aalariaatsit' (Eske et.al. 2019) saqqummersinneqarsimasumi takuneqarsinnaavoq. Najoqqutassami timi aalatillugu sammisaqarneq pillugu immikkoortut sisamat nassuiarneqarput, taakkulu immikkoortitseriaatsinut marlunnut avinneqarlutik: aaqqissuussaasumik/namminersorluni aaqqissuussaasumik kiisalu atisalersorluni/atisanik allanngortinnani sammisaqarnernik tunngaveqarput. Najoqqutassamit pingaarnerit boks 1-imi ataaniittumi ersersinneqarput.

Boks 1: Kalaallit Nunaanni timersorneq, timigissarneq aamma timi aalatillugu sammisaqarneq pillugit paasinnittariaaseq

Timersoqatigiit Kattuffiata takorluukkani piviusunngortinniarlugu periusissatigut sulinera immikkoortitseriaatsit marluk tunngavigalugit ingerlanneqarpoq: 1) 'aaqqissugaasumik' – 'namminersorluni aaqqissuussaasumik' aamma 2) 'atisat taarserlugit' – 'timersuutininik atisinani'.

Aalariaatsit ilaat immikkoortikkuminaassinnaapput, immikkoortitseriaaserli qulaani taaneqartoq atorlugu aalariaatsit qanoq immikkoortinneqarnissaat nalunaallisitsivoq.

'Aaqqissugaasumik' sammisat ima paasineqarput, tassani sungiusaasumit, ilitersuisumit imaluunniit ilinniartitsisumit nalinginnaasumik sammisaqarnerup ingerlanneqarneranik akisussaaffigineqartut. Tamanna peqatigiiffik/klubbi, atuarfik/ilinniarfik imaluunniit suliffik aqqutigalugit ingerlanneqarsinnaavoq.

'Namminersorluni aaqqissuussaasumik' sammisat ima paasineqarput, innuttaasut aallaavittut namminneq aaqqissuuttagaat. Tamanna nammeneerluni imaluunniit namminersortumit ingerlatsiviusumi peqataaffigineqarsinnaavoq, kisianni aamma pinnguarnernit assigiinngitsut, nammeneq aalalluni angallanneq imaluunniit angerlarsimaffimmi suliffimmiluunniit timimik atuilluni sulineq ilanngunneqarsinnaapput.

'Atisalersorluni' sammisat ima paasineqarput, peqataasinnaajumalluni immikkut atisalersortariaqarfiusut. Tamanna nalinginnaasumik sammisanut timersornertut timigissarnertullu nassuiarneqartartunut atuuppoq.

'Atisat taarseqqaarnagit' sammisat ima paasineqarput, nalinginnaasumik ulluinnarni timigissarnertut immikkoortinneqartartut. Tassani pinnguarneq, nammeneq aalalluni sumiiffimmukarneq imaluunniit timimik atuilluni sulineq atuupput.

Matumani pingaaruteqartut tassaapput timi aalatillugu sammisaqarnerup assigiinngitsutigut qanoq ittuunerinik uuttortaanerit. Innuttaasut sunngiffimmi unammilluni, timersorluni timigissarlunilu pingaarnertut aalanerat aalajangersimasunik aalariaaseqarnek, taavalu uummatip kassunnera annertusillugu timimik aalatitsineq sunaluunniit. Timersornerup timigissarnerullu saniatigut 'timi aalatillugu sammisaqarnek' aamma nammineq aalalluni sumiiffimmiit sumiiffimmukarneq (assersuutigalugu pisunneq, cykilerneq, skateboardimik imaluunniit løbehjulimik ingerlasarneq) kiisalu pinnguarnek aamma ilaapput.

Ataani sisamanut eqikkarlugit, 2025-imi misissuinerup inernerit tunngavigalugit kalaallit peqataasarnert saqqummiunneqarpoq. Kisitsisit pingaarnert ilaat siusinnerusukkut misissuinerit inernerinut sanilliunneqarsimapput, kisianni matumani aamma malugeqquneqarpoq, misissuinerit akornanni paasissutissanut tunngaviusut kiisalu paasissutissanik katersinermi periutsit assigiinngissuteqartarneri pissutaallutik, assigiinngissutsit angerujussuanngimmata.

- Immikkoortoq 1 – Aaqqissugaasumik sammisanut atisalersorluni peqataaneq: Immikkoortoq manna meeqqat, inuusuttut inersimasullu ukiup kingulliup ingerlanerani peqatigiiffimmi aalajangersimasumik peqataasimasut kiisalu inersimasut suliffitsik aqutigalugu peqataasimasut ilaannik imaqarpoq. Sammisat pineqartut nalinginnaasumik sungiusaasumit, ilitersuisumit imaluunniit ilinniartitsisumit aaqqissuunneqartarput. Meeqqat qulit akornanni arfinillit illoqarfinni nunaqarfinnilu peqatigiiffimmi peqataasarsimapput, inersimasullu sisamararterutaasa missaat peqataasarsimallutik. Inersimasut tallimararterutaasa missaat suliffitik aqutigalugu peqataasarpur. Meeqqat inuusuttullu peqatigiiffinni peqataasartut amerlassusiat 2019-imiilli qaffariarsimavoq. Inersimasut eqqarsaatigalugit peqatigiiffinni peqataasarneq 2019-imut sanilliullugu appasinneruvoq, suliffitsik aqutigalugu sammisanut peqataasarneq qaffasinnerulersimallunili.
- Immikkoortoq 2 – Namminersorluni aaqqissuussaasunik sammisanut atisalersorluni peqataaneq: Immikkoortoq manna meeqqat, inuusuttut inersimasullu ukiup kingulliup ingerlanerani namminersorlutik aaqqissuussaasunik sammisanik aalajangersimasumik peqataasimasut ilaannik imaqarpoq, nammineerlutik (kisiimiillutik imaluunniit allat peqatigalugit) imaluunniit namminersortunit ingerlatsivinni peqataasimasut. Meeqqat inuusuttullu pingasut akornanni marluk illoqarfinni nammineerlutik peqataasarpur, nunaqarfinnilu qulit akornanni arfineq-marluk peqataasarlutik, inersimasullu qulit akornanni arfineq-marluk peqataasarlutik. Meeqqat inuusuttullu namminersortunit ingerlatsivinni peqataasartut illoqarfinni 26 pct.-iupput nunaqarfinnilu 14 pct.-iullutik, inersimasullu akornanni 15 pct.-iullutik.
- Immikkoortoq 3 – Atisat taarseqqaarnagit aaqqissugaasumik sammisanut peqataaneq: Immikkoortoq manna meeqqat, inuusuttut inersimasullu sapaatip akunneranut minnerpaamik tallimariarlutik suliffimminni imaluunniit

atuarfimminni timi aalatillugu sammisaqarnernik peqataasartut ilaannik imaqarpoq. Meeqqat illoqarfinniittut sisamararterutaasa missaat sinnerlugit (27 pct.) atuarfimminni ulluinnaat ingerlaneranni sammisanik taamaattunik peqataasarput, nunaqarfinnili meeqqat 40 pct.-iullutik. Tamanna illoqarfinni nunaqarfinnili meeqqat akornanni assigiinngissutitut ersersinneqarpoq. 2019-imi meeqqat inuusuttullu ataatsimut 24 pct.-iullutik sammisanik taamaattunik peqataasimapput. Inersimasut sisamararterutaasa missaat oqaatigaat sapaatip akunneranut minnerpaamik tallimariarlutik timimik atuilluni sulisarlutik. 2019-imi amerlassusiat 60 pct.-iusimavoq.

- Immikkoortoq 4 – Atisat taarseqqaarnagit namminersorluni aaqqissuussaasunik sammisanut peqataaneq: Immikkoortoq manna meeqqat, inuusuttut inersimasullu sunngiffimminni timimik atuiffiusunik angallannermik imaluunniit timimik atuiffiusunik sammisanik illup iluani silamiluunniit peqataasartut ilaannik imaqarpoq. Meeqqat illoqarfinniittut tallimararterutaasa missaat sunngiffimminni (pinnguarterfimmi imaluunniit angerlarsimaffimmi) sapaatip akunneranut minnerpaamik tallimariarlutik peqataasarput, nunaqarfinnili meeqqat pingajorarterutaasa missaat peqataasarlutik. Tamatuma saniatigut meeqqat illoqarfinniittut affaat (50 pct.) nammineq aalalluni angallannermik sapaatip akunneranut minnerpaamik tallimariarlutik atuiptut, nunaqarfinnili meeqqat akornanni tamanna annertuneruvoq (65 pct.). Inersimasut akornanni pingajorarterutaasa missaat (34 pct.) oqaatigaat nammineq aalalluni angallannermik sapaatip akunneranut minnerpaamik tallimariarlutik atuillutik. Inersimasut tallimararterutaasa missaat saniatigut oqaatigaat angerlarsimaffimmi timimik atuilluni suliaqarneq sapaatip akunneranut minnerpaamik tallimariarlutik ingerlattarlugu.

Qulaani taaneqartuni periusissatigut suussutsit immikkoortuisa takutippaat timi aalatillugu sammisaqarnissamut periarfissat amerlasoorujussuusut. Peqatigitillugu ersersinneqarpoq meeqqat, inuusuttut inersimasullu amerlasuut sammisani atisat taarseqqaarnagit timiminnik aalatitsisartut, soorlu nammineq aalalluni angallanneq imaluunniit timimik atuilluni sulineq.

Taamaattorli pingaaruteqarpoq erseqqissaatigissallugu innuttaasut amerlasuut suussutsit immikkoortuini arlalinni ataatsikkut peqataasinnaasarmata. Assersuutigalugu innuttaasut timersoqatigiiffimmi peqataasinnaapput (immikkoortoq 1), nammineerlutik arpattarsinnaapput (immikkoortoq 2) kiisalu suliffimminnut imaluunniit sunngiffimmi sammisanut pisullutik imaluunniit cykilerlutik angallassinnaallutik (immikkoortoq 4). Paasissutissat pigineqartut tunngavigalugit innuttaasut ataasiakkaat periusissatigut suussutsit immikkoortuini sorlerniittut tamakkerlugu erseqqissumik naatsorsorneqarnissaat ajornarpoq, immikkoortut akornanni qaleriittarneri peqqutaallutik. Modeli taamaattorli timi aalatillugu sammisaqarnerup iluani siunnerfigineqarsinnaasunik kiisalu suliniuteqarfigineqarsinnaasunik erseqqissumik ukkatarinninnissamut atorineqarsinnaavoq. Assersuutigalugu innuttaasut immikkoortoq 1-mi (peqatigiiffinni

timersorneq) peqataanngitsut imaluunniit innuttaasut timiminnik aalatitsinngilluinnartut, tassa suussutsit immikkoortuini arlaanniluunniit ilanngunneqanngitsut.

Timimik aalatitsinerup ataatsimut nalilersornera

Naggataatigut 2025-mi aamma 2019-imi aasaanerani ukiuuneranilu meeqqat, inuusuttuaqqat inersimasullu timimik aalatitsinerisa ataatsimut qanoq annertutigineranik naatsorsuutit saqqummiunneqassapput. Akissuteqartut namminneq oqaaseqatigiit sorliit imminnut tulluarnernerusut naliliipput. Meeqqat inuusuttuaqqallu kiisalu inersimasut pillugit nalilersuinerit ataani tabel 1.3-mi aamma 1.4-mi takuneqarsinnaapput.

Oqaaseqaatit timimik aalatitsineqannginnermiit imaluunniit killilimmik aalatitsinermiit sapaatip akunneranut arlaleriarluni timersorneq aamma sakkortunerusumik sungiusarneq tikillugu assigiinngissuteqartumik takutitsipput. Oqaaseqaatit immikkoortuni taakkunani sisamat iluanniipput.

Mississuinerni taakkunani marluusuni, misissueriaatsit assigiinngitsut atorineqarmata, meeqqat inuusuttullu aalanerata ineriartorneranut inerniliussineq eqqarsaatigilluartariaqarpoq.

Nalunaarsuiffik 1.3: Meeqqat inuusuttuaqqallu aasaanerani ukiuuneranilu timimik aalatitsinerisa annertussusaat ukiumut agguataarlugit (pct.)

	2025				2019	
	Illoqarfik (Nuuk pinnagu)		Nunaqarfik		Tamarmik	
	Aasaq	Ukioq	Aasaq	Ukioq	Aasaq	Ukioq
Atuarneq, fjernsynerneq uninngaannarluniluunniit suliaqarneq	28	32	26	33	34	46
Sap.ak. minnerpaamik akunnerit sisamat timigissalaarneq, soorlu pisunnerit (pisiniarfiliarluni imaluunniit suliffimmut suliffimmiilluunniit pisulluni) imaluunniit illulerilaartarluni	23	17	25	17	21	21
Timigissalaartoqartarneq soorlu timersornikkut allatigulluunniit timi atorlugu sammisaqarneq	18	18	23	24	17	10
Sap.ak. minnerpaamik akunnerit sisamat timersorneq timimilluunniit atuinaartumik sammisaqarneq	14	16	15	14	12	10
Sap.ak. arlaleriarluni timersorneq imlt. sakkortuumik sungiusarneq	17	17	12	12	16	12

Takussutissiami takuneqarsinnaavoq apeqqup 'Ukioq kingulleq timimik atuinerit nalilissagutsigu ataani nassuiaatit suut ilinnut eqquunneruppat?' pillugu akissutit qanoq agguataarneqarsimanersut. Aasaaneranut ukiuuneranullu agguataarlugit illoqarfiit (Nuuk pinnagu) (n=379) kiisalu nunaqarfiit (n=257) naapertorlugit.

Inersimasut amerlanerulaartut immikkoortuni pingasuni timimik aalatitsinerup qaffasinnerpaaffianik toqqaasarpur, kisianni assigiinngissutit taakku annertuumik assigiinngissuteqanngillat.

Nalunaarsuiffik 1.4: Inersimasut timimik aalatitsinerisa annertussusaat aasaanerani ukiuuneranilu ukiumut agguataarlugit (pct.)

	2025		2019	
	Aasaq	Ukioq	Aasaq	Ukioq
Atuarneq, fjernsynerneq uninngaannarluniluunniit suliaqarneq	18	26	15	36
Sap.ak. minnerpaamik akunnerit sisamat timigissalaarneq, soorlu pisunnerit (pisiniarfiliarluni imaluunniit suliffimmut suliffimmiilluunniit pisulluni) imaluunniit illulerilaartarluni	45	36	58	37
Timigissalaartoqartarneq soorlu timersornikkut allatigulluunniit timi atorlugu sammisaqarneq	16	16	11	11
Sap.ak. minnerpaamik akunnerit sisamat timersorneq timimilluunniit atuinartumik sammisaqarneq	12	13	9	9
Sap.ak. arlaleriarluni timersorneq imlt. sakkortuumik sungiusarneq	9	9	6	6

Takussutissiap takutippaa apeqquummut 'Ukioq kingulleq timimik atuerit nalilissagutsigu ataani nassuiaatit suut ilinnut eqquunneruppat?' akissutit agguataarnerat, aasaanerani ukiuuneranilu piffissat malillugit agguataarneqartoq (n=1.409)

Immikkoortoq 2: Periuseq aamma paasissutissanut tunngaviusut

Misissuineq eqimattanut marlunnut tunngavoq: Meeqqat inuusuttullu 10-15-inik ukiullit kiisalu inersimasut 16-inik sinnerlugillu ukiullit.

Eqimattanut marlunnut paasissutissanik katersineq periutsinik assigiinngitsunik marlunnik atuilluni ingerlanneqarsimavoq, taakkulu ataani immikkoortuni marlunni immikkut nassuiarneqarput.

Inersimasut (16-inik sinnerlugillu ukiullit)

Inersimasut akornanni paasissutissanik katersineq Idrættens Analyseinstitutimit piffissami 15. maj-imiit 6. september 2025-imut nittartakkakkut spørgeskema atorlugu misissuineq ingerlanneqarsimavoq. Misissuineq inersimasunut 16-inik sinnerlugillu ukiulinnut tunngasuuvoq. Akissutit tamakkerlugit nassiunneqarsimasut akornanni makitsinikkut aningaasatigut akissarsiat qulit agguanneqarput.

1. januaari 2025 aallarnerfigalugu Kalaallit Nunaanni inuit 16-86-inik ukiullit 44.195-iupput. Taakkunannga 7.066-it – tassa siunertaqatigiit 16 pct.-iat – misissuinermit peqataasuussatut toqqarneqarput. Peqataasussanik toqqaaneq CPR atorlugu nalaatsortumik toqqartuilluni pivoq. Nunaqarfinnili inersimasut peqataasarnerisa appasinnerunissaat naatsorsuutigineqarmat, taamaattoarli immikkoortiterilluni toqqaanermi nunaqarfinni inersimasut amerlanerusunik ilanngunneqarnissaat kiisalu illoqarfinni inersimasut ikinnerusunik ilanngunneqarnissaat tunngavigalugit aaqqiisoqarpoq.

Immikkoortiterilluni toqqaanermi (stratificering) peqataasussanik toqqakkat, 1. januaari 2025-mi inuttussutsit najoqqutaralugit immikkoortiteraluni toqqaanerit arfineq-pingasunut agguataarneqarput: Nuuk, Sisimiut, Ilulissat, Qaqortoq, Aasiaat, inoqarfiit anginerit (innuttaasut 700-3.000-it), najugaqarfiit (innuttaasut 200-699-it) kiisalu inoqarfiit mikinerit/mikinerpaat (innuttaasut 200-t inorlugit). Qaqortoq, Aasiaat, inoqarfiit kiisalu inoqarfiit mikinerit/mikinerpaat amerlanerusunik ilanngunneqarsimapput (oversampling), Nuummiillu ikinnerusunik ilanngunneqasimallutik (undersampling). Ataatsimut isigalugu illoqarfiit ikinnerusunik ilanngunneqarsimapput, nunaqarfiillu amerlanerusunik ilanngunneqarsimasullutik.

Apeqqutit allattorsimaffiat atorlugu misissuineq inersimasut (16-inik sinnerlugillu ukiullit) akornanni 1.409-nik tamakkiisumik akineqarput. Akissuteqartut procentiat taamaalilluni 20 pct.-iuvoq. Paasissutissanut suaassutsinut ukiounullu agguataarneqarsimanerat Nalunaarsuiffik 2.1-mi takuneqarsinnaavoq.

Paasiumniarsarlugu, nikingassutsit naligiissarniarlugit suaassutsinut, ukinut kiisalu illoqarfinnut/nunaqarfinnut pricentinngorlugit agguataarneri

oqimaaqatigiissarneqarsimapput. Oqimaaqatigiissaanerup siunertaraa peqataasussanik toqqakkat sapinngisamik innuttaasut katitigaanerannik tamakkerlugu ersersinneqarnissaa.

Taamaattorli maluginiarneqassaaq paasissutissanut tunngaviusut oqimaaqatigiissarnerat , timersornermik timigissarnermillu soqutigisaqartut taamatut misissuinerit peqataaffigissallugit nalinginnaasumik piumassuseqarnerusarnerat, tamakkiisumik iluarsissutaasinnaanngimmat. Taamaammat, eqimattat timersornermik soqutigisakinnerit, misissuinerimi peqataanikinnerupput, taamaalilluni timimik aalatitsisut amerlassusaat piviusumit annertunerusinnaalluni. Tamanna misissuinerimi taamaattuni, nunatsinni, Danmarkimi Savallimmiunilu, takornattaanngilaq taamaammat inernerit qimerloornerini eqqarsaatigineqartariaqarluni.

Nalunaarsuiffik 2.1: Inersimasut akornanni paasissutissanut tunngaviusut (amerlassusaat)

	Innuttaasut katillugit	Peqataasussanik toqqaanermi immikkoortiterilluni toqqaaneq	Akissutit tamakkerlugit
Tamarmik	44.129	7.066	1.409

Taakkua saniatigut paasissutissanik katersinerimi periuseq 2025-imi atorineqartoq 2019-imi aamma 2015-imi atorineqarsimasumit allaaneruvoq. Siusinnerusukkut misissuinerit ingerlanneqarmata allagaq nalinginnaasumik immersueqqussutertalimmik nassiussiosaqarpoq, 2025-imi immersueqqussut digitalimik allakkatigut nassiunneqarsimavoq. Digitalimik allakkanut nuunneq kikkut apeqqutitut akinersut allannorsinnaanerannik sunniuteqarsimasinnaavoq, aammalu akissuteqartut procentiannik sunniuteqarsimasinnaalluni. Ataatsimut isigalugu paasissutissanik katersinerimi periutsip allannortinneqarnera 2025-imi inernerit 2019-imi aamma 2015-imi inernernut sanilliussinissaq eqqarsaatigilluarneqartariaqarneranik kinguneqarpoq.

Meeqqat inuusuttullu (10-15-inik ukiullit)

Meeqqat inuusuttullu 4.-10. klassini (10-15-inik ukiullit) akornanni misissuineq kommunini assigiinngitsuni atuarfiit aqutigalugit 28. maj-imiit 5. december 2025-imut piffissami ingerlanneqarsimavoq. Atuarfiit nammeneq misissuineq peqataaffigissanerlugu aalajangertarsimavaat. Akissuteqarneq ilinniartitsinerimi nalunaaquttap ataatsip ingerlanerani inersimasumit ilitserorneqarlutik ingerlanneqarsimavoq. Misissuineq elektroniskimik apeqqutit allattorsimaffiat atorlugu ingerlanneqarsimavoq.

Paasissutissanik katersinerup aallartinnerani, akissutit ikippallaarneri pissutigalugit, misissuineq sivisusimavoq . Taamaattumik immersueqqussutit kingullit aasaanerani atuannigfiup kingorna nassiunneqaqqipput, taamaalilluni atuartut klassimik ataatsimik utoqqaanerulerlutik. Tassunga atatillugu maluginiarneqassaaq apeqqutit allattorsimaffiat aasaanerup siorna 4.-10. klassinut nassiunneqarsimasooq, aasaanerulli kingorna 5.-10. klassinut nassiunneqarsimalluni (tassa aasaanerani atuannigfiup siorna 4.-9. klassinut naapertuuttunik). Misissuinerimi atuartut 10-15-inik ukiullit kisimik ilanngunneqarput.

Akissuteqartut amerlisarniarlugit paasissutissanik katersinermut atatillugu peqataasut klassiisa akornanni makitsinikkut akissarsiat marluk, tamarmik 5.000 kr.-inik naleqartut, agguanneqarput.

Misissuineq sivilsugaluartoq, arlaleriarluni eqqaasitsissutit nassiunneqarsimagaluartut kiisalu akissarsianik makitsinikkut agguassisoqaraluartoq, misissueriaaseq inernernik ersarissunik inerniliinissamut killilersuivoq, taakkulu inernernik nassuiaanermi ilanngullugit eqqarsaatigineqartariaqarput. Siullermik Nuuk paasissutissani ilanngunneqanngilaq. Nuuk tassaavoq Kalaallit Nunaata illoqarfiisa pingaarnersaat innuttaasullu amerlanerpaaffigisaat, innuttaasut tamakkerlugit katillugit pingajorarterutaasa missaanik najugaqarfigineqartoq. Siusinnerusukkut misissuinerit 2015-imeersut 2019-imeersullu takutippaat Nuummi timersornermik peqataasarneq kommunini allaniit qaffasinnerusartoq, taamaattumillu tamanna inernerit kalaallit innuttaasut tamakkerlugit eqqarsaatigalugit tamanut atuuttunngortinneqarsinnaanerannut pingaarutilerujussuuvoq.

Misissuinermit katersat ersarluttuuneri pissutigalugit, Kalaallit Nunaanni meeqqat inuusuttullu aalariaasata sukumiisumik inernilernissaat tunngavikippallaarpoq. Taamaattumik inernerit tamarmik illoqarfikkaarlugit (Nuuk minillugu) nunaqarfikkaarlugillu immikkut saqqummiunneqarput. Taamaakkaluartoq sulit inernerit eqqarsaatigilluaqquneqarput.

Paasissutissanut tunngaviusut katinneri inaarutaasullu Nalunaarsuiffik 2.2-mi takuneqarsinnaapput. Akissutit tamakkerlugit tamarmik misissuinerup nalilersorneqarnerani ilanngunneqarput, paasissutissallu oqimaaqatigiissarneqanngillat. Taamaattumik inernerit meeqqat inuusuttullu misissuinermit peqataasut kisimik aalariaasiat takuneqarsinnaavoq, imaanngitsoq meeqqat inuusuttullu kalaallit ataatsimut isigalugu aalariaasiat. Katillugit meeqqat inuusuttullu 636-it misissuinerup nalilersorneqarnerani ilanngunneqarput, taakkunannga illoqarfinni meeqqat 379-it (Nuuk ilanngunnagu) kiisalu nunaqarfinni meeqqat 257-it.

Taakku pissutigalugit inernerit siusinnerusukkut misissuinerit inernerinut sanilliunneqanngillat, taamaattumillu piffissap ingerlanerani ineriartorneq pillugu oqaatigineqarsinnaanngilaq. Aamma maluginiarneqassaaq illoqarfiit nunaqarfiillu pillugit kisitsisit misissuinerit ukiut assigiinngitsut akornanni sanilliunneqarsinnaanngimmata, 2025-imi Nuuk misissuinermit ilaanngimmat.

Nalunaarsuiffik 2.2: Meeqqat akornanni paasissutissanut tunngaviusut

		Innuttaasut katillugit		Toqqakkat	
		Amerlassutsit	Peqataasut	Amerlassutsit	Amerlassutsit
Tamarmik		4491		636	
Kujalleq	Tamarmik	458	10	57	9
	Illoqarfinni	413	90	48	84
	Nunaqarfinni	45	10	9	16
Sermersooq	Tamarmik	1938	43	162	25
	Illoqarfinni	1818	94	133	82
	Nunaqarfinni	120	6	29	18
Qeqqata	Tamarmik	738	16	159	25
	Illoqarfinni	638	86	77	48
	Nunaqarfinni	100	14	82	52
Qeqertalik	Tamarmik	485	11	62	10
	Illoqarfinni	428	88	35	56
	Nunaqarfinni	57	12	27	44
Avannaata	Tamarmik	872	19	196	31
	Illoqarfinni	638	73	86	44
	Nunaqarfinni	234	27	110	56



Immikkoortoq 3: Inersimasut timersortariaasiat (16-inik sinnerlugillu ukiullit)

Uani inersimasut akornanni spørgekema atorlugu misissuinerup inerneril nalunaarusiarineqarput.

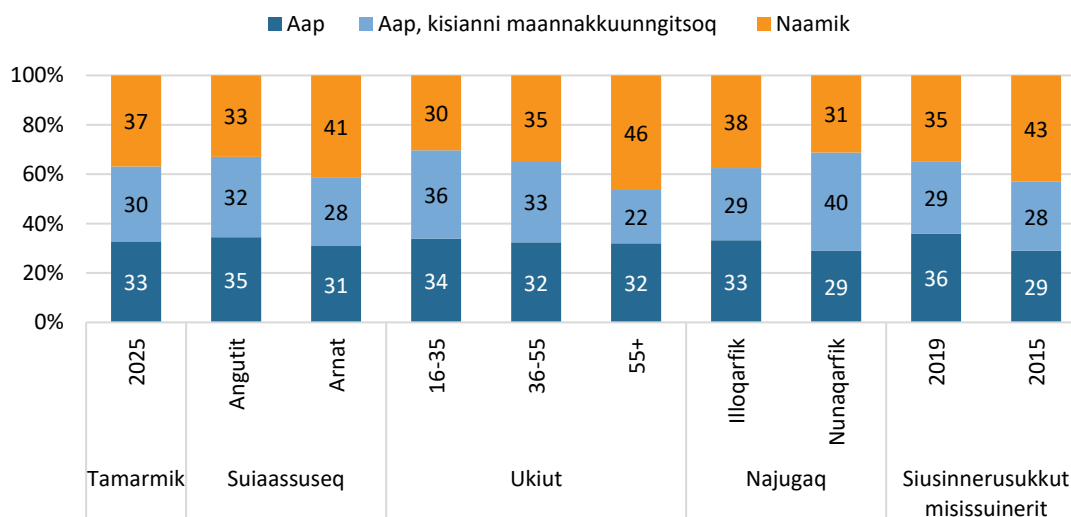
Misissueriaatsit assigiinngikkaluartut, 2019-imi 2015-imilu misissuinermit inernerit ilaat immikkut toqqartorlugit sanilliunneqarput.

Timersornermik timigissarnermillu peqataasarneq ataatsimut isigalugu

Ataatsimut isigalugu inersimasut pingajorarterutaasa missaat (33 pct.) oqaatigaat nalinginnaasumik timersornermik timigissarnermilluunniit peqataasarlutik (Takussutissiaq 3.1 takuuk). Angutit (35 pct.) arnanit (31 pct.) timiminnik aalatitsinerulaartuupput, ukiullu immikkoortuini annertunerusumik assigiinngissutit takuneqanngillat – kisianni 55-inik ukiullit sinnerlugit amerlanerusut ‘naagga’-mik akisarput, 16–35-inik ukiullit kiisalu 36–55-inik ukiullit amerlanerusut ‘aap, kisianni maannakkut peqataanngilanga’ akissutigisarpaat. Illoqarfinni inersimasut amerlanerusut (33 pct.) nunaqarfinniittunut (29 pct.) sanilliullutik oqaatigaat nalinginnaasumik timersornermik timigissarnermilluunniit peqataasarlutik.

Timersornermik timigissarnermillu peqataasartut amerlassusiat 2019-imi misissuinerup inernerinut sanilliullugu annikitsumik appasinneruvoq, 2015-imili sanilliullugu qaffasinnerulaarluni.

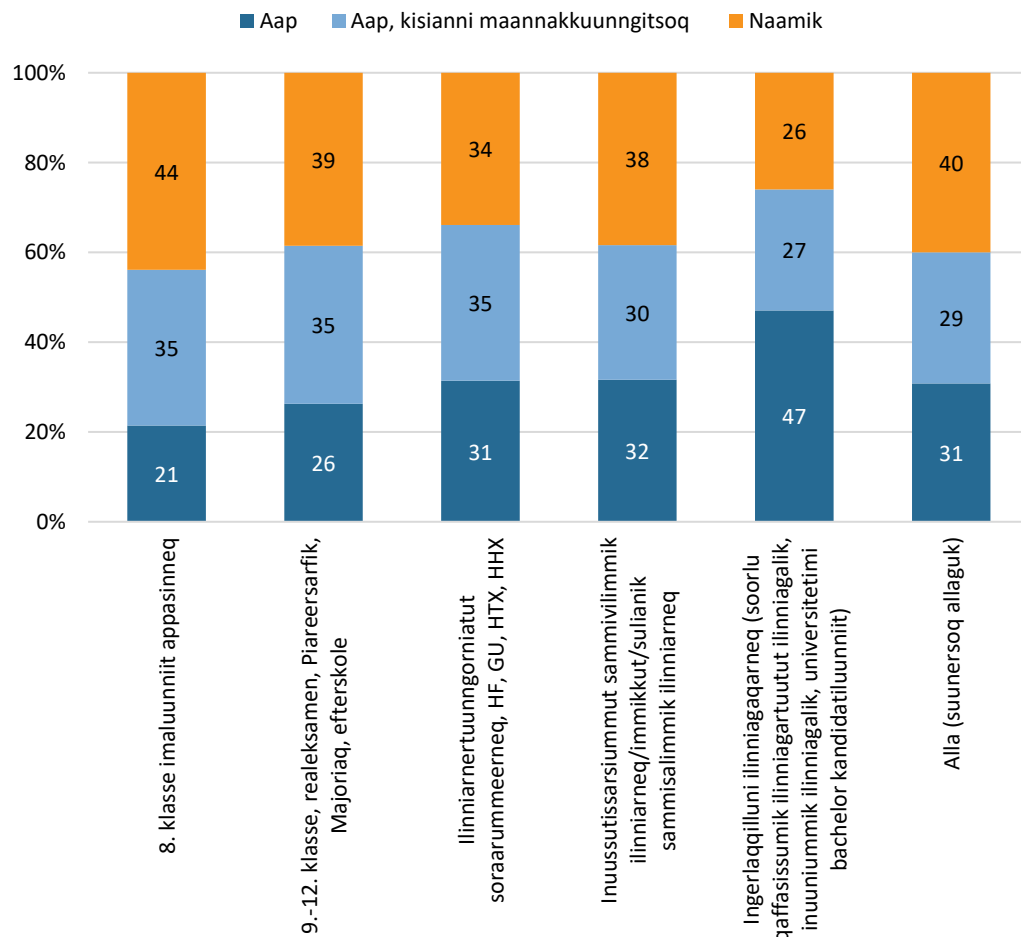
Takussutissiaq 3.1: Inersimasut timersornermik timigissarnermilluunniit peqataasartut amerlassusiat (pct.)



Takussutissiaq takutippaa apeqquummut ‘Nalinginnaasumik timersortarpit/timigissartarpit?’ akissutit agguataarnerat, suaassuseq, ukioq kiisalu najugaqarfiup suussusia malillugit agguataarneqartoq (n=1.409).

Soorlu timersornermik timigissarnermillu misissuinerit ilaanni nalinginnaasumik takuneqarsinnaasartoq, Kalaallit Nunaanni aamma timersornermik timigissarnermillu peqataasarneq ilinniarsimassutsimut attuumassuteqarpoq, tassanilu inersimasut ilinniakkamik ingerlaqqiffiusumik naammassisimasut timersornermik timigissarnermilluunniit peqataasarnerusarlutik (Takussutissiaq 3.2 takuuk).

Takussutissiaq 3.2: Inersimasut timersornermik timigissarnermilluunniit peqataasartut amerlassusiat ilinniarsimassuseq naapertorlugu (pct.)



Takussutissiaq takutippaa apeqquummut 'Nalinginnaasumik timersortarpit/timigissartarpit?' akissutit agguataarnerat. Ilinniarsimassuseq naammassineqarsimasooq qaffasinnerpaaq naapertorlugu agguataarneqartoq (n=1.409).

Sammissassanik toqqaasarneq

Innuttaasut timersornermut sunngiffimmilu sammisat nalinginnaanerpaat allattorsimaffiannit toqqaqquneqarsimapput, sammisat sorliit ukiup kingulliup ingerlanerani aalajangersimasumik peqataaffigisimaneritsik nalunaarutigissagaat. Taamaalillutik sammisat assigiinngitsut arlallit nalunaarutigisinnaasimavaat, sammisallu massakkorpiaq peqataaffigisaat kisimik pineqanngillat.

Takussutissiaq 3.3-mi takuneqarsinnaasutut inersimasut 82 pct.-iat oqaatigaat ukiup kingulliup ingerlanerani minnerpaamik sammisaq ataaseq peqataaffigisimallugu.

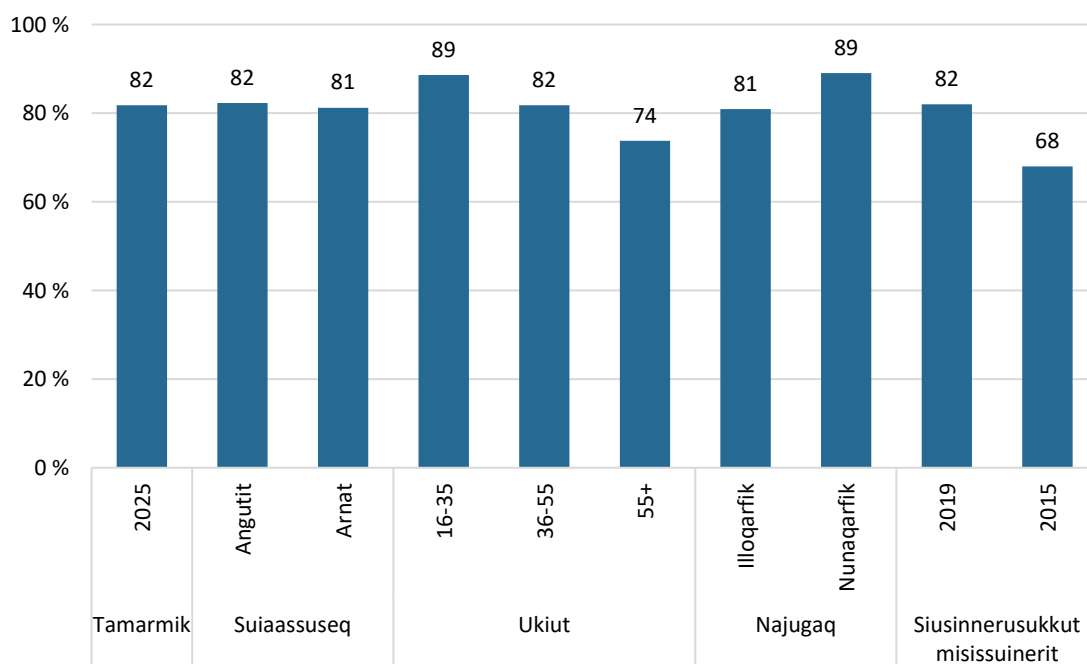
Taamaattumik amerlassusaat timersornermik timigissarnermilluunniit nalinginnaasumik peqataasartut amerlassusaannit 49 procentpointinik qaffasinneruvoq.

Peqataasarnerup qaffasinneruneranut patsisaasoq ilaatigut piffissap isigineqarnerata siammasinneruneranik nassuiarneqarsinnaavoq, tassani aamma akissuteqartut timersornermik timigissarnermilluunniit qaqutigoornerusumik peqataasartut ilanngunneqarsinnaammata, kiisalu akissuteqartut timersornermik timigissarnermillu qanoq nammineq paasinninnerat assigiinngissuteqarsinnaammat.

Amerlassusaat ukiup kingulliup ingerlanerani minnerpaamik sammisaq ataaseq peqataaffigisimasaasa ukiuinnaq ilutigalugu appariartortarpoq, suaiaassutsilli akornanni erseqqissunik assigiinngissuteqartoqanngilaq. Apeqquq 'Nalinginnaasumik timersortarpit/timigissartarpit?'-mut akissutit naapertorlugit akerliusumik nunaqarfinniittut (89 pct.) illoqarfinniittut (81 pct.) amerlanerusut oqaatigaat ukiup kingulliup ingerlanerani minnerpaamik sammisaq ataaseq aalajangersimasumik peqataaffigisimallugu.

Peqataasarneq 2019-imut sanilliullugu assingusorujussuuvoq (82 pct.), 2015-imulli sanilliullugu qaffasinnerulluni (68 pct.).

Takussutissiaq 3.3: Amerlassusaat ukiup kingulliup ingerlanerani minnerpaamik sammisaq ataaseq peqataaffigisimasaat (pct.)



Takussutissiaq takutippaa apeqquummut 'Qaammatit 12-it kingulliit ingerlanerani timersuutit/timigissarnerit suut ingerlassimavigit? (Arlalinnik krydsiliisinnavutit)' akissutit agguataarnerat, minnerpaamik sammisaq ataaseq peqataaffigisimallugu oqartut akornanni. Suaiaassuseq, ukioq kiisalu najugaqarfiup suussusia malillugit agguataarneqartoq (n=1.409).

Inersimasut sammisassanik toqqaasarnerat Nalunaarsuiffik 3.1-mi takuneqarsinnaavoq, suaiaassuseq, ukioq kiisalu najugaqarfiit malillugit agguataarneqarluni. Kalaallit Nunaanni inersimasut amerlanerpaat aalariaasiat tassaavoq nunami pisunneq/pisuttuarneq -

suaassuseq ukiullu apeqqutaanatik (Nalunaarsuiffik 3.1 takuuk). Tamatuma kingorna nukissorluni sungiusarnek, arpannek kiisalu piniarneq (sunngiffimmi sammisaasutut) malitsigiipput. Sammisassanik toqqaanermi suaassutsit akornanni assigiinngissutit takuneqarsinnaapput, tassani piniarneq, arsarnek futsalilu pingaartumik angutinit peqataaffigineqartarlutik, soorlu aamma timigissarnek, yoga/qasukkarsarnek kiisalu qitinnek arnanit amerlanerusut peqataaffigisaat. Sammisat amerlasuut eqqarsaatigalugit peqataasarnek ukioqqortusiartornermi appariartortarpoq.

Sammisassanik toqqaanerni illoqarfiit nunaqarfiillu akornanni assigiinngissutit ilaat takuneqarsinnaapput, tassani piniarneq, arsarnek, futsal, timigissarnek aamma arctic sport pingaartumik nunaqarfinni inersimasunit peqataaffigineqartarlutik, soorlu aamma yoga/qasukkarsarnek kiisalu sisoraatinik ujakkaarnek/sisoraaserluni ooqattaasarnek illoqarfinni sammisaqarnerusartut.

Nalunaarsuiffik 3.1: Inersimasut akornanni sammisat nuannarineqarnerpaat (pct.)

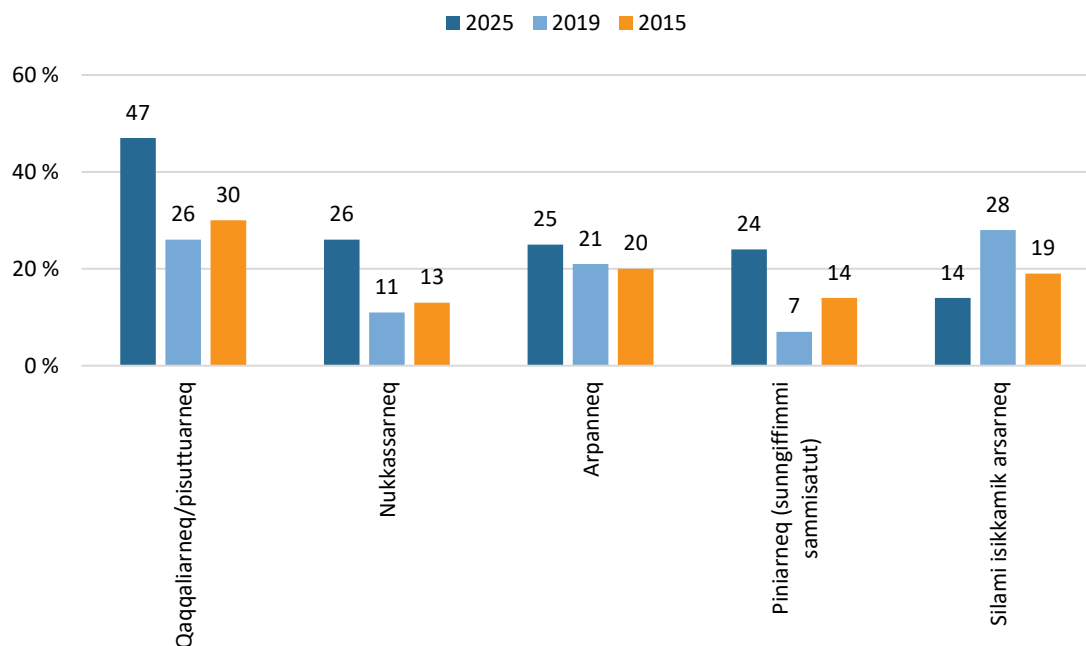
	Tamarmik	Suaassuseq		Ukiut			Najugaq	
		Angutit	Arnat	16-35	36-55	55+	Illoqarfik	Nuna-qarfik
Qaqqaliarneq/ pisuttuarnek	47	44	51	49	48	45	47	48
Nukkassarnek	26	30	21	40	24	10	26	24
Arpannek	25	27	24	38	25	11	24	34
Piniarneq (sunngiffimmi sammisatut)	24	35	13	27	25	20	22	42
Silami isikkamik arsarnek	14	20	8	21	15	6	12	34
Eqaarsaarnek	14	10	18	18	13	11	13	23
Nalunneq/Nalunngu arneq	13	12	14	20	11	9	13	13
Futsal (illup iluani isikkamik arsarnek)	13	18	6	17	14	6	12	20
Fitness timigissariaaserluunn iit alla	9	8	10	11	8	7	7	6
Arsaq atorlugu timersuut alla	7	7	7	6	8	7	7	6
Yoga/Timimik qasukkartitsineq	5	2	9	6	5	4	6	2
Ujakkaarnek/aallaas erluni ujakkaarnek	5	4	6	4	6	5	6	2
Cykel/cykelit qaqqasiutit	5	7	3	4	7	5	5	4

(sunngiffimmi sammisatut)								
Qitinneq	5	3	8	7	4	4	5	6
Qimusserneq (sunngiffimmi sammisatut)	5	6	4	8	5	2	4	2
Crossfit	5	5	4	5	5	3	5	4
Spinning/ cykelinik timigissarneq	4	5	4	4	5	5	4	4
Sangusaarneq/ Sisorarneq/ Snowboard	4	5	3	5	5	2	4	2
Sulorarneq	4	5	4	5	4	3	4	2
Nerrivimmi arsaarneq	4	5	3	6	3	2	4	5
Assammik arsarneq	3	4	3	5	2	2	4	0
Volleyball	2	3	2	4	1	1	2	2
Fitness-imi nukkassaqtigiinneq (soorlu aerobic, Zumba)	2	1	2	3	1	1	2	1
Qajartorneq	2	3	1	3	2	0	2	3
Inuit pinnguaataat (soorlu One foot, Stick pull)	2	2	2	3	1	0	1	7
Akiuulluni timersuutit allat (soorlu karate, tilluunneq)	1	2	0	2	1	1	1	1
Taekwon-Do	1	1	1	1	2	1	1	0
Skateboard/Parkour/ BMX cykelit	1	2	0	2	1	0	1	1

Nalunaarsuiffimmi ersersinneqarpoq apeqqummut 'Qaammatit 12-it kingulliit ingerlanerini timersuutit/timigissarnerit suut ingerlassimavigit?' (Arlalinnik krydsiliisinaavutit) akissutit tunngavigalugit sammisassanik toqqaanerit. Suiaassuseq, ukioq kiisalu najugaqarfiup suussusia malillugit agguataarneqartoq (n=1.409).

2025-imi nunami pisunneq/pisuttuarneq, nukkassarneq kiisalu piniarneq oqaatigisut 2019-imut aamma 2015-imut sanilliullugit amerlanerupput, arsaannermilli peqataasartut amerlassusiat 2019-imut sanilliullugu appasinneruvoq (Takussutissiaq 3.4 takuuk).

Takussutissiaq 3.4: Sammisat nuannarineqarnerpaat tallimat peqataaffigineqartut amerlassusiat 2015-imi, 2019-imi aamma 2025-imi (pct.)



Nalunaarsuiffimmi ersersinneqarpoq apeqquummut 'Qaammatit 12-it kingulliit ingerlanerini timersuutit/timigissarnerit suut ingerlassimavigit? (Arlalinnik krydsiliisinnaavutit)' akissutit agguataarnerat. 2025-imi sammisat nuannarineqarnerpaat tallimat, 2025, 2019 aamma 2015 malillugit agguataarneqartut.

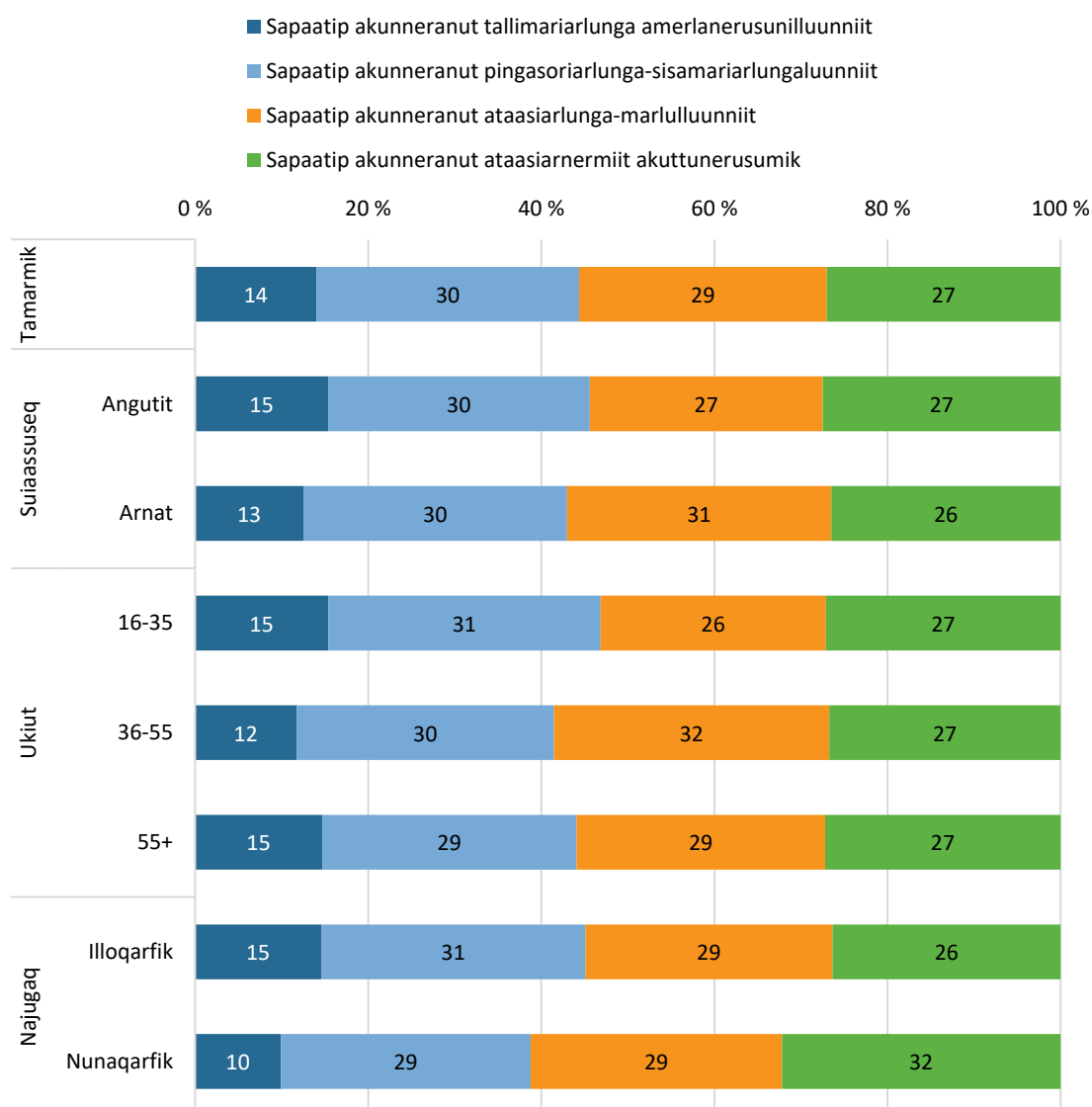
Timersornermut timigissarnermilluunniit peqataanikuunngisaannarnikut

Innuttaasut apeqquummut 'Nalinginnaasumik timersortarpit/timigissartarpit?' 'naagga'-mik akissuteqarsimasut aamma ukiup kingulliup ingerlanerani arlaannik sammisaqarsinannginnerartut, aperineqarput siusinnerusukkut inuunerminni timersuummik aalajangersimasumik peqataasarnikuunersut. Ataatsimut isigalugu akissuteqartut 1.409-it akornanni 63-it apeqquummut tassunga 'naagga'-mik akissuteqarput, tassa misissuinerimi peqataasut 4,5 pct.-ii. Taamaattumik inersimasut timersornermik timigissarnermilluunniit peqataasarnikuunngisaannartut ikittuinnaapput.

Akulikissuseq

Takussutissiaq 3.5-mi takuneqarsinnaavoq inersimasut timersornermik timigissarnermillu peqataasartut qanoq akulikitsigisumik peqataasarnersut. Peqataasartut affaasa missaat (44 pct.) oqaatigaat sapaatip akunneranut minnerpaamik pingasoriarlutik timersortarlutik, 27 pct.-illu akipput sapaatip akunneranut ataasiarlutilluunniit peqataasannginnerullutik. Suiaassutsit ukiullu immikkoortuini erseqqissunik assigiinngissuteqartoqanngilaq. Taamaattorli illoqarfiit nunaqarfiillu akornanni assigiinngissutit annikitsut takuneqarsinnaapput, tassani illoqarfinni innuttaasut agguaqatigiissillugu peqataakulanerummata.

Takussutissiaq 3.5: Inersimasut akornanni peqataakulaneq (pct.)



Takussutissiaq takutippaa apeqquummut 'Nalinginnaasumik qanoq akulikitsigisumik timersortarpit/timigissartarpit?' akissutit agguataarnerat, minnerpaamik sammisaq ataaseq peqataaffigisimallugu oqartut akornanni. Suiaassuseq, ukioq kiisalu najugaqarfiup suussusia malillugit agguataarneqartoq (n=1.169).

Aasaanerani ukiuuneranilu timimik aalatitsineq

Kalaallit Nunaanni ukiup, upernaap, aasap ukiallu, assigiinnginneri annertupput. Taamaallunilu pinngortitami kiisalu silami timersornermut atortulersuutit atorneqarsinnaanerat assigiinngissuteqartarluni. Taamaattumik akissuteqartut aasaanerani ukiuuneranilu timiminnik qanoq aalatitsitiginerat pillugu aperineqarput.

Misissueqqissaarnerulli takutippaa ukiup ingerlanerani assigiinngissutsit annikitsuinnaasut, tassani ukiuunerani amerlanerusut oqaatigaat 'atuarlutik, tv-mik isiginnaarlutik imaluunniit allanik issiaannarluni sammisassaqlutik' (nalunaarsuiffik 3.2 takuuk). Suiaassuseq, ukioq kiisalu najugaqarfiup suussusia malillugit assigiinngissutit annikitsuinnaapput (ilanngussaq takuuk, nalunaarsuiffiit 1.1A-1.3A).

Nalunaarsuiffik 3.2: Inersimasut timi aalatillugu sammisaqarnerat aasaanerani ukiuuneranilu (pct.)

	Aasaq	Ukioq
Atuarneq, fjernsynerneq uninngaannarlunuunniit suliaqarneq	18	26
Sap.ak. minnerpaamik akunnerit sisamat timigissalaarneq, soorlu pisunnerit (pisiniarfiliarluni imaluunniit suliffimmut suliffimmiilluunniit pisulluni) imaluunniit illulerilaartarluni	45	36
Timigissalaartoqartarneq soorlu timersornikkut allatigulluunniit timi atorlugu sammisaqarneq	16	16
Sap.ak. minnerpaamik akunnerit sisamat timersorneq timimilluunniit atuinartumik sammisaqarneq	12	13
Sap.ak. arlaleriaryluni timersorneq imlt. sakkortuumik sungiusarneq	9	9

Nalunaarsuiffimmi ersersinneqarpoq apeqqummut 'Ukioq kingulleq timimik atuinerit nalilissagutsigu ataani nassuiaatit suut ilinnut eqquunneruppat?' akissutit agguataarnerat, aasaanerani ukiuuneranilu agguataarneqarsimasooq (n=1.409).

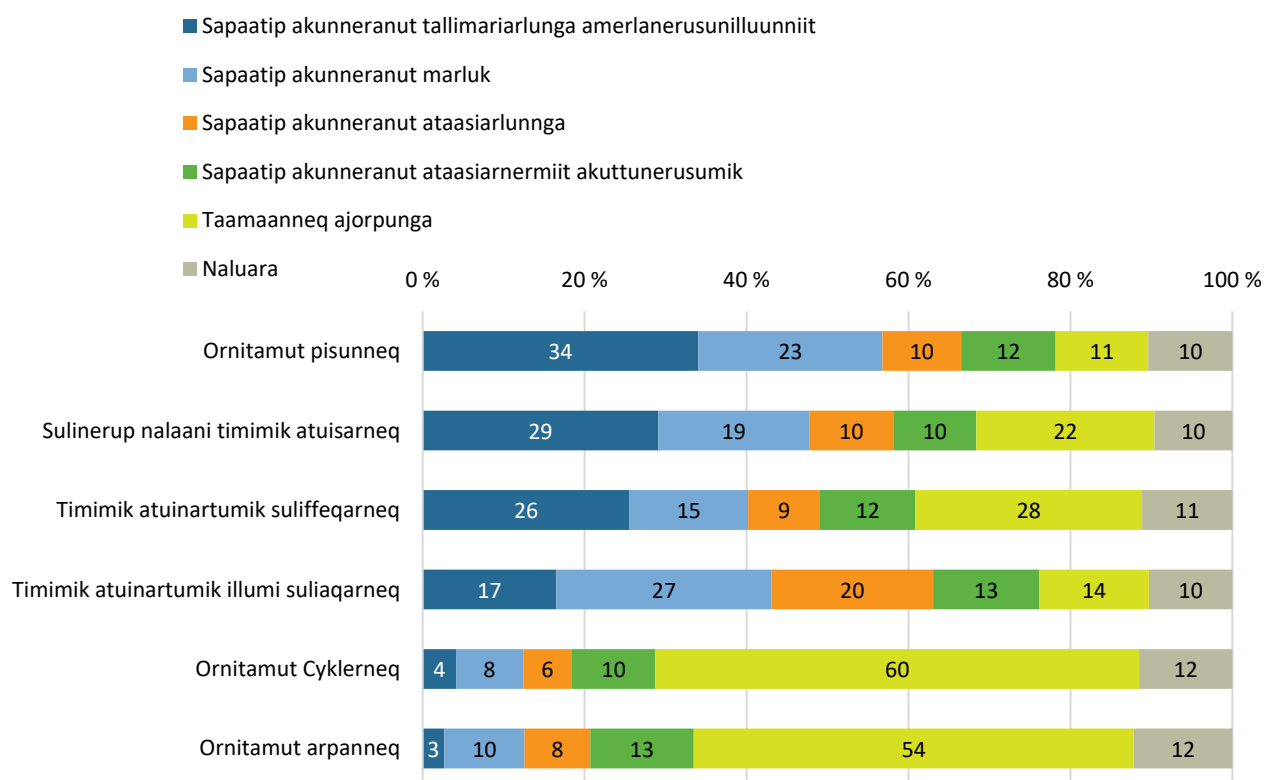
Timi aalatillugu allatut sammisaqarneq

Misissuinerimi akissuteqartut aamma apeqqutininik arfinilinnik aperineqarput timi aalatillugu sammisaqarnerat pillugu, angallariaatsinut (cykilerneq, pisunneq, arpanneq), suliffiup ingerlanerani sammisat kiisalu qanoq akulikitsigisumik nukersorluni sulineq aamma angerlarsimaffimmi illup iluani suliaqarneq.

Inersimasut pingajorarterutaasa missaat (34 pct.) sapaatip akunneranut minnerpaamik tallimariarlutik pisunneq angallariaatsitut atortarpaat, 29 pct.-illu oqaatigaat suliffiup ingerlanerani sapaatip akunneranut minnerpaamik ulluni tallimani timiminnik aalatitsisarlutik (Takussutissiaq 3.6 takuuk). Ikitsuinnaapput angallariaatsitut cykilerneq arpannerlu akulikitsumik atuisartut.

Apeqqutit taakkua akissutit agguataarnerat suaassuseq, ukioq kiisalu najugaqarfiup suussusia malillugit Takussutissiaq 1.1A-miit 1.6A-mut ilanngussami takuneqarsinnaapput.

Takussutissiaq 3.6: Inersimasut allatigut timi aalatillugu sammisaqartartut amerlassusiat (pct.)



Takussutissiaq takutippaa apeqquummut 'Ulluinnarni qanoq akulikitsigisumik ataani taaneqartut malillugit timinnik atuisarpi? (Ukiup ingerlanerani allanngorarpata agguaqatigiisillugit nalunaarsukkit)' akissutit agguataarnerat (n=1.409).

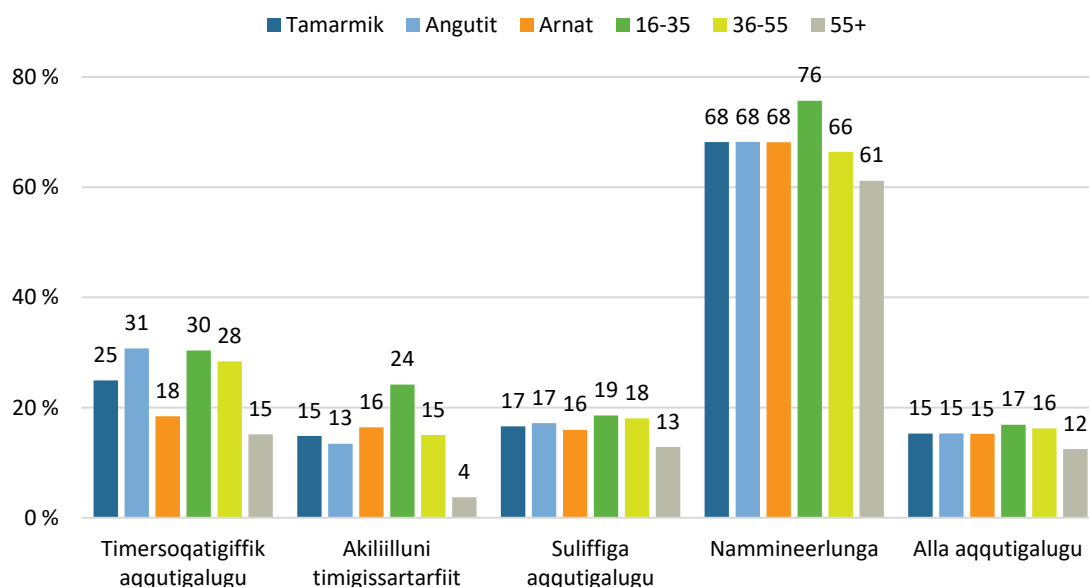
Inersimasut timersornerisa aqqissuussaaneri

Immikkoortumi matumani inersimasut timersornerata qanoq aqqissuussaaneri misissorneqarpoq. Takussutissiaq 3.7-mi takuneqarsinnaavoq amerlassusaat sammisani assigiinngitsuni aqqissuussanut assigiinngitsunut peqataasut, katillugit, suaassuseq aamma ukioq malillugit agguataarneqarlutik, Takussutissiaq 3.8-milu najugaqarfiup suussusia malillugu agguataarneqarlutik.

Namineerluni timersorneq ('namineq') inersimasut akornanni atorneqarnerpaavoq, tassungalu malitsigalugu peqatigiiffinni timersorneq. Taamaattumik 68 pct. oqaatigaat ukiup kingulliup ingerlanerani namineerlutik sammisani peqataasimallutik, sisamaraarterutaasut missaat (25 pct.) oqaatigaat minnerpaamik ataasia peqatigiiffimmi timersorsimallutik.

Peqatigiiffinni timersorneq angutinit atugaanerpaavoq, aqqissuussaanernili allani suaassutsit akornanni assigiinngissutit pingaaruteqartut takuneqanngillat. Taamatuttaaq assigiinngitsuni tallimani tamani ukioqqortusiartorneq ilutigalugu timersorneq annikilliarlorluni. Peqatigiiffinni timersorneq kiisalu akiliilluni timersorneq ukiut apeqqutaallutik assigiinngiaarnerat annertuvoq. Tassanimi 16-35-inik ukiullit 30 pct.-iat peqatigiiffimmi peqataasarpit, 25 pct.-ialu akiliillutik timersortarlutik. 55-iniit qummut ukiullit innuttaasut akornanni 15 pct.-ii peqatigiiffinni 4 pct.-iilu.

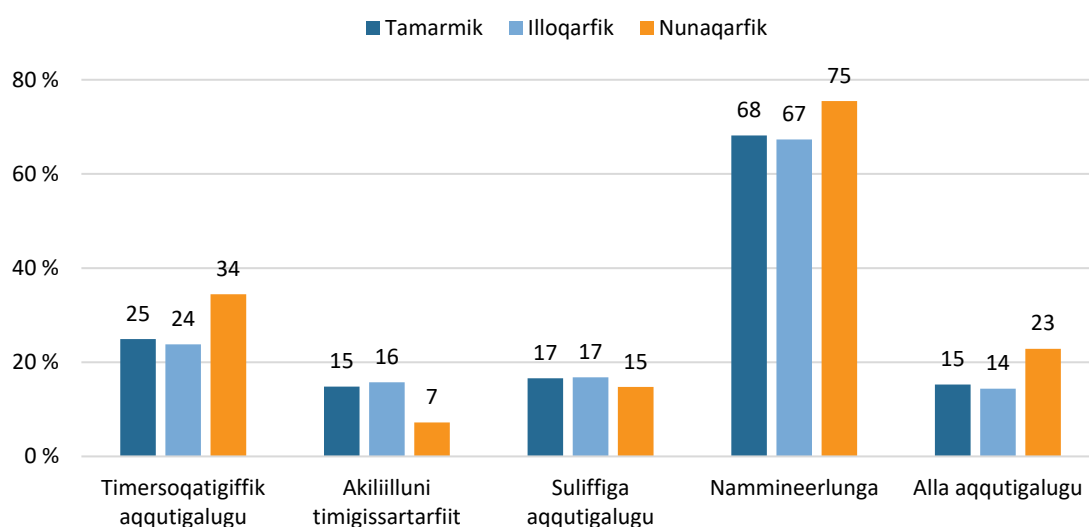
Takussutissiaq 3.7: Inersimasut aaqqissuussaanerni peqataasarni suaassuseq ukioq malillugit agguataarneqartut (pct.)



Takussutissiaq takutippaa inersimasut aaqqissuussani qanoq peqataasarnat. Akissuteqartut siullermik aperineqarput timersornermik sammisat sorliit ukiup kingulliup ingerlanerani aalajangersimasumik peqataaffigisimaneritsik nalunaarutigissagaat. Tamatuma kingorna aperineqarput 'Suna aqutugalugu sammisatit ingerlattarsimavigit?'. Suaassuseq ukioq malillugit agguataarneqartoq (n=1.409).

Illoqarfiit nunaqarfiillu akornanni aamma assigiinngissutit ersarissut takuneqarsinnaapput. Nunaqarfinni peqatigiiffinni timersorneq annertunerusumik peqataaffigineqartartoq, illoqarfinnili amerlanerusut sammisaminnik suliffeqarfiit aqutugalugit neqeroorutitut peqataasarput (Takussutissiaq 3.8 takuuk).

Takussutissiaq 3.8: Inersimasut aaqqissuussaanerni peqataasarni najugaqarfiit malillugit agguataarneqartut (pct.)



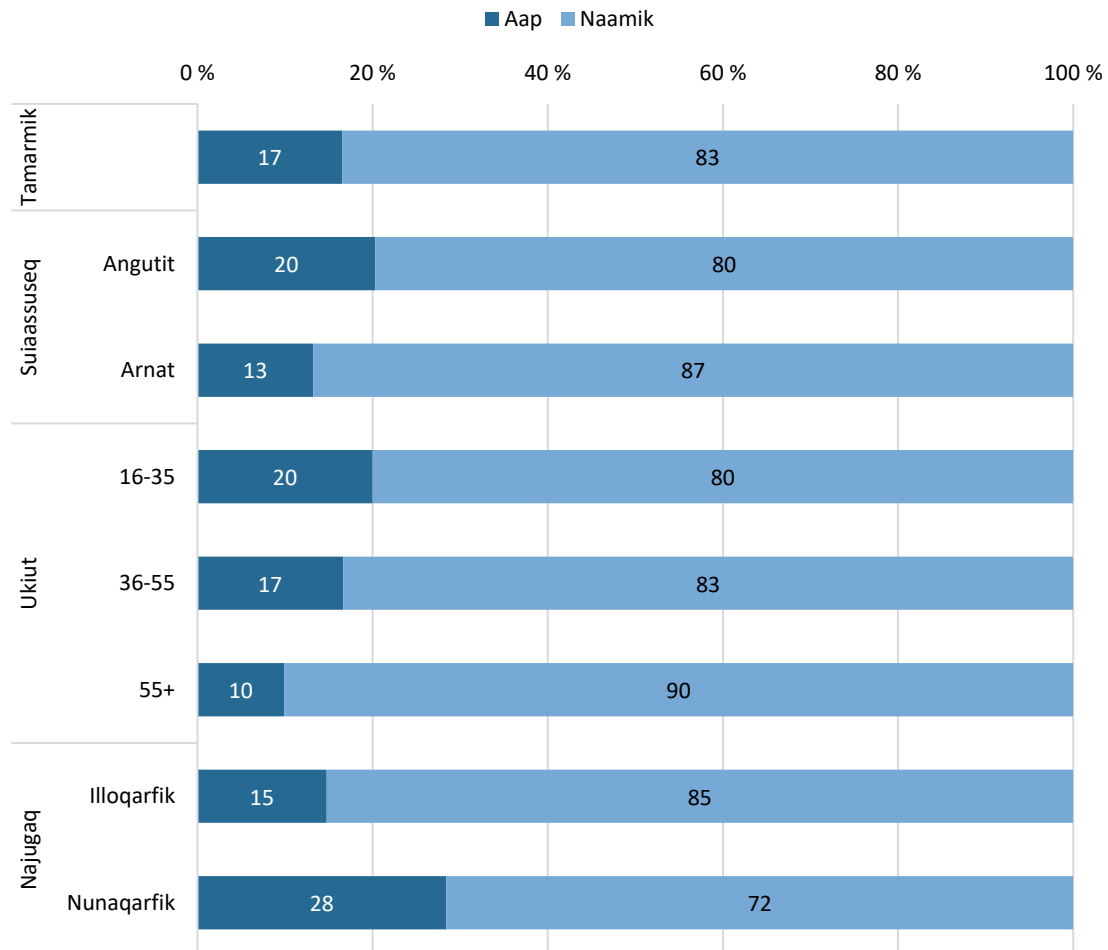
Takussutissiaq takutippaa inersimasut aaqqissuussani peqataasarnat. Akissuteqartut siullermik aperineqarput timersornermik sammisat sorliit ukiup kingulliup ingerlanerani aalajangersimasumik peqataaffigisimaneritsik nalunaarutigissagaat. Tamatuma kingorna aperineqarput 'Suna aqutugalugu sammisatit ingerlattarsimavigit?'. Inoqarfik malillugu agguataarneqartoq (n=1.409).

Unamminerni, unammisitsinerni unammiaarnernilu peqataasimasut

Akissuteqartut ukiup kingulliup ingerlanerani minnerpaamik sammisaq ataaseq peqataaffigisimallugu nalunaaruteqarsimasut aamma aperineqarput unamminerni, unammisitsinerni unammiaarnernilu peqataasimanersut.

Kalaallit Nunaanni innuttaasut 17 pct.-iat taamatut peqataasimanerminnik akipput (Takussutissiaq 3.9 takuuk). Angutit amerlanerusut (20 pct.) arnanit (13 pct.) unammisitsinerni peqataasimapput, amerlassusiallu ukioqqortusiartornermi appariartortarpoq. Aammattaaq nunaqarfinni amerlanerusut (28 pct.) illoqarfinniittunit (15 pct.) unamminerni, unammisitsinerni unammisarfinnilu peqataasimapput, tamanna aamma nunaqarfinni peqatigiiffinni timersoqatigiiffinnilu attuumassuteqarnerup annertuneruneranik ersersitsivoq.

Takussutissiaq 3.9: Inersimasut unamminerni, unammisitsinerni unammiaarnernilu peqataasimasut amerlassusiat (pct.)



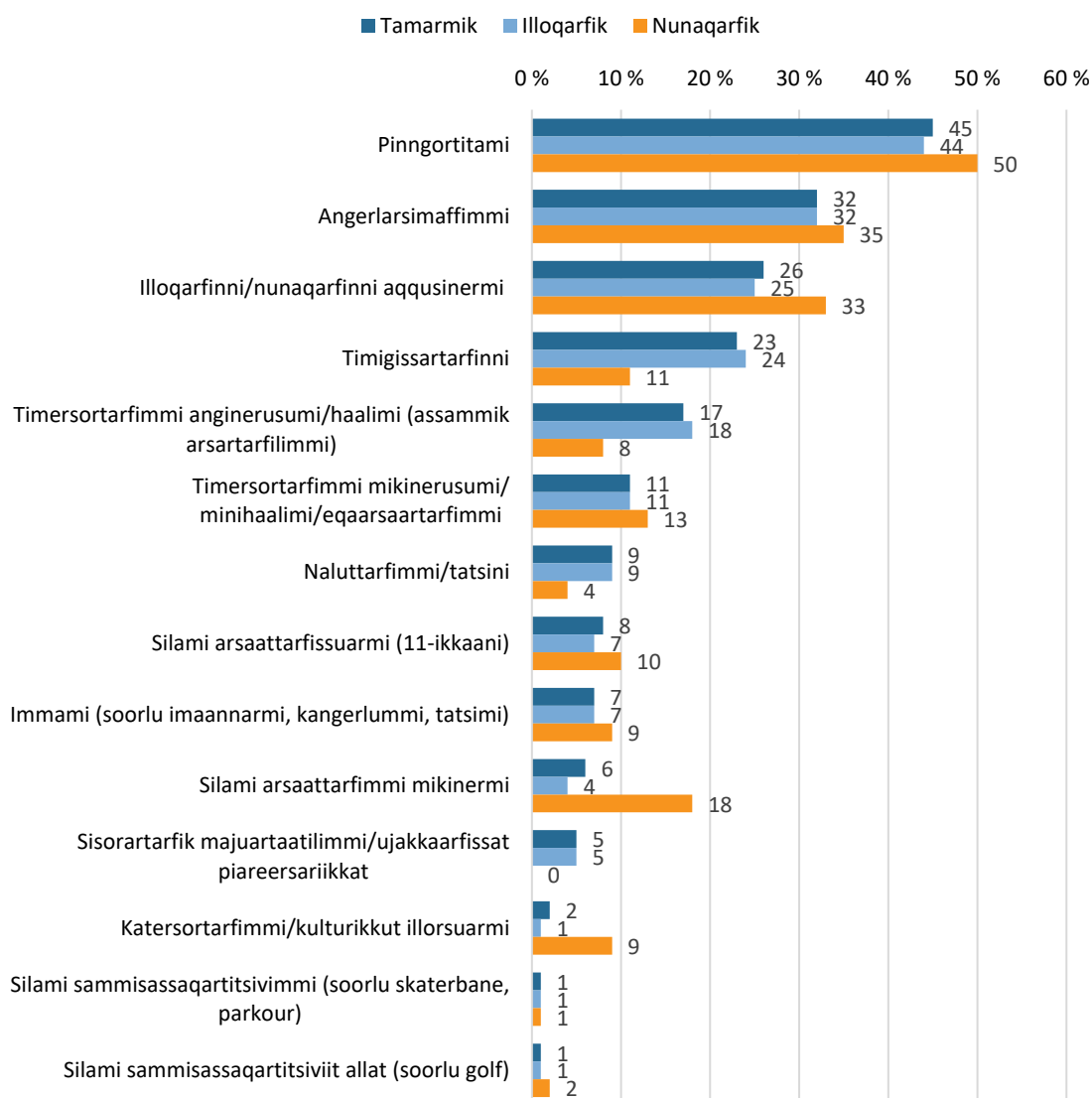
Nalunaarsuiffimmi ersersinneqarpoq apeqquummut 'Ukiup ataatsip kingulliup ingerlanerani unammiaarnernut arlaannut peqataavit? (Soorlu NP imlt. najukkami unammiaarnerit assigiinngitsuni)' akissutit tunngavigalugit sammisassanik toqqaanerit. Suaassuseq, ukioq kiisalu inoqarfik malillugu agguataarneqartoq (n=1.409).

Atortut atorneqartarneri

Immikkoortumi tulliuttumi ukkatarineqarpoq innuttaasut timersornermut timigissarnermullu atatillugu atortulersuutit sorliit atorsimaneraat (Takussutissiaq 3.10 takuuk). Pinngortitaq (56 pct.) tassaavoq amerlanerpaanit atorneqartartoq, tamatuma kingorna angerlarsimaffik (32 pct.), illoqarfimmi/nunaqarfimmi aqqusernit aqqusineeqqallu (26 pct.) kiisalu nukkassartarfiit (fitnesscenterit/motionsrumit) (23 pct.). Tallimattut arfineq-aappaattullu inissisimapput timersortarfiit anginerit (17 pct.) kiisalu timersortarfiit mikinerit/eqaarsaartarfiit (11 pct.). Qajannaatsumik qulingiluaattut (9 pct.) naluttarfik/ naluttarfissuaq atorsimavaat.

Atortulersuutit atorneqartarneranni illoqarfiit nunaqarfiillu akornanni assigiinngissutit erseqqissut takuneqarsinnaapput. Nukkassartarfiit (fitnesscenterit/motionsrumit) (24 pct. akerliani 11 pct.), naluttarfiit/naluttarfissuit (9 pct. akerliani 4 pct.) kiisalu timersortarfiit anginerit (18 pct. akerliani 8 pct.) illoqarfinni atorneqartarnerupput, nunaqarfinnili arsaattarfiit silamiittut mikinerit (18 pct. akerliani 4 pct.) kiisalu katersortarfiit/kulturip illorsui (9 pct. akerliani 1 pct.) timersornermut atatillugu atorneqartarnerullutik.

Takussutissiaq 3.10: Inersimasut timersorfigisartagaat (pct.)



Takussutissiaq takutipkaa inersimasut apeqqummut 'Sumi timersortarpit/timigissartarpit? (Arlalinnik krydsiliisinaavutit)' akissutaasa agguataarnerat. Inoqarfik malillugu agguataarneqartoq (n=1.409).

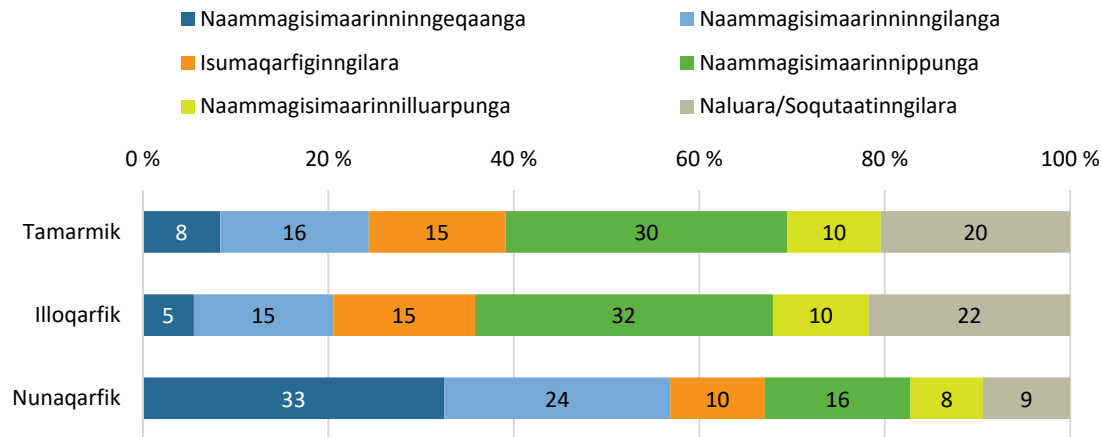
Atortulersuutiniik naammagisimaarinninneq

Misissuinermi akissuteqartut aamma aperineqarput najugaqarfimmi namminneq najugaqarfisaminni timersornermut atortulersuutit pillugit naammagisimaarinninnerlutik.

Katillugit 40 pct. akippuit naammagisimaarlutik imaluunniit naammagisimaarluinnarlutik, qajannaatsumillu kvartiaata missaat (24 pct.) oqaatigaat naammagisimaaratik imaluunniit naammagisimaarluinnanngitsut (Takussutissiaq 3.11 takuuk). Taamaattorli illoqarfiit nunaqarfiillu akornanni naammagisimaarinninneq annertuumik assigiinngissuteqarpoq. Nunaqarfinni akissuteqartut affaasa sinnerlugit (57 pct.) timersornermut atortulersuutit pillugit naammagisimaaratik imaluunniit naammagisimaarluinnanngitsut oqaatigaat.

Illoqarfinni taamatut akissutillit tallimararterutaasa missaat (20 pct.) taamannak isumaqarlutik.

Takussutissiaq 3.11: Inersimasut najugaqarfimmi timersornermut atortulersuutit pillugit ataatsimut isigalugu naammagisimaarinninnerat (pct.)



Takussutissiaq takutippaa inersimasut apeqquummut 'Najugaqarfinni timersorfissatut atortorissaarutit naammagisimaarpigit?' akissutit agguataarnerat. Inoqarfik malillugu agguataarneqartoq (n=1.409).

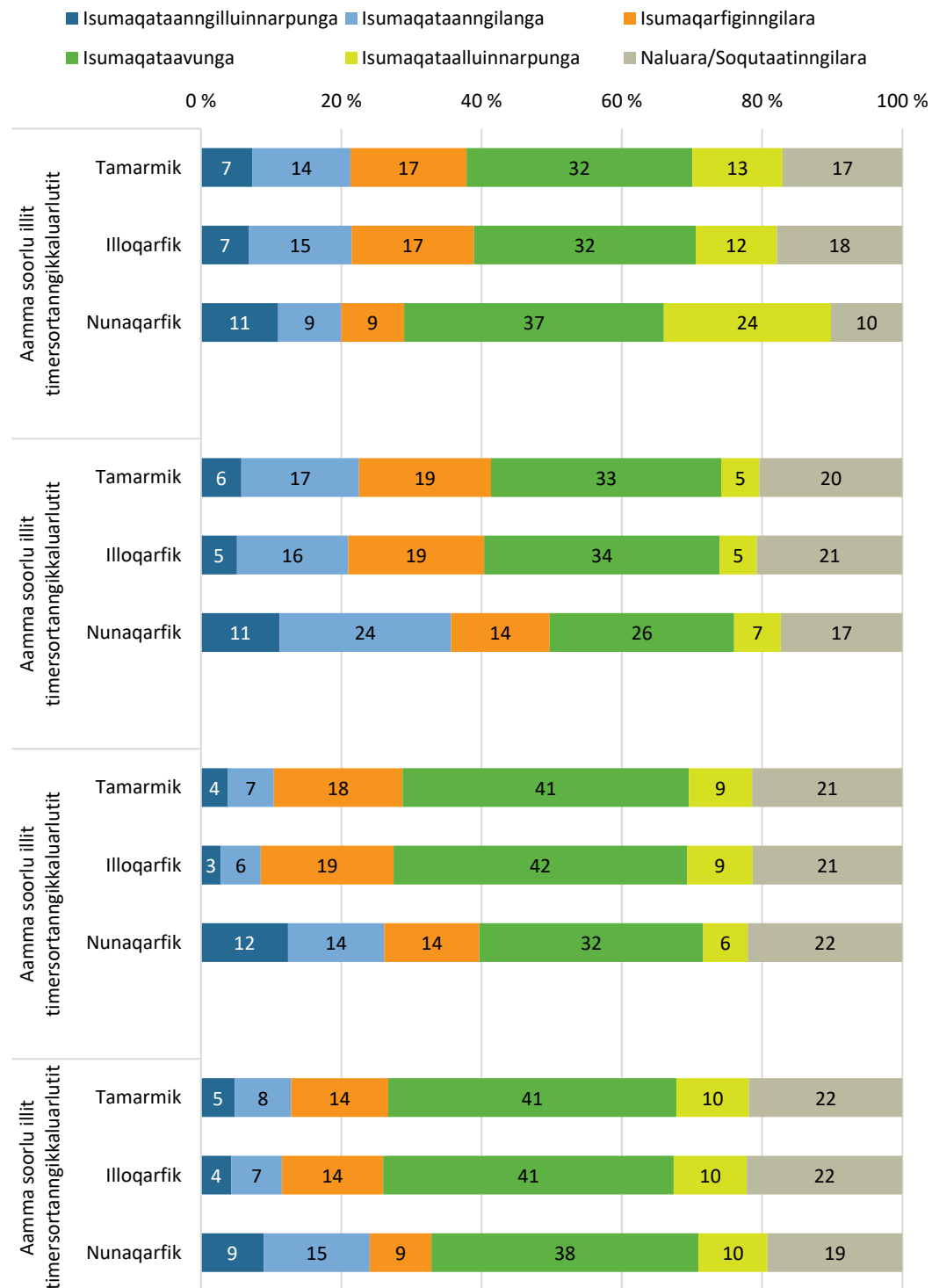
Inersimasut innuttaasut aamma aperineqarput timersornermut atortulersuutit immikkut qanoq inneri pillugit. Qularnanngitsumik affaasa missaat (45 pct.) isumaqarput imaluunniit isumaqataalluinnarlutik, namminneq illoqarfigisaminni/nunaqarfigisaminni timersornermut atortulersuutit ikippallaartut, 38 pct.-illu akipput isumaqataallutik imaluunniit isumaqataalluinnarlutik timersornermut atortulersuutit pitsaasumik aserfallatsaalineqarsimasut (Takussutissiaq 3.12 takuuk).

Akissuteqartut affaat (50 pct.) oqaatigaat timersornermut atortulersuutini toqqissisimallutik, 11 pct.-illu tassunga isumaqataaangillat imaluunniit isumaqataalluinnanngillat. Taamatuttaaq affaat (49 pct.) akipput atortulersuutit atorsinnaasarlugit piffissami namminneq piffissaqarlutillu piumassuseqaraangamik.

Naammagisimaarinninneq ataatsimut isigalugu assigisaanik apeqqutit ilaanni illoqarfiit nunaqarfiillu akornanni assigiinngissutit annikitsuinnaanngillat. Assersuutigalugu nunaqarfinni innuttaasut sisamaraarterutaat sinnerlugit (26 pct.) isumaqataaangillat imaluunniit isumaqataalluinnanngillat timersornermut atortulersuutini naammagisimaarinnillutik, illoqarfinnili taama akissutillit 9 pct.-iupput.

Taamatuttaaq nunaqarfinni amerlanerusut (61 pct., illoqarfinni 44 pct.) isumaqarput najugaqarfimmini timersornermut atortulersuutit ikippallaartut, kiisalu nunaqarfinni amerlanerusut (35 pct., illoqarfinni 21 pct.) oqaatigaat timersornermut atortulersuutit pitsaasumik aserfallatsaalineqarsimanerininik isumaqataaangitsut imaluunniit isumaqataalluinnanngitsut.

Takussutissiaq 3.12: Inersimasut najukkamik qanittuani timersornermut atortulersuutit pillugit isumaqarnerat (pct.)



Takussutissiaq takutippaa inersimasut apeqqummut 'Najugaqarfinni timersornermi atortorissarutit qanoq illit isumaqarfigaagit? Aamma soorlu illit timersortanngikkaluarlutit (tulleriiaani tamani ataatsimik krydsiliigit)' akissutit agguataarnerat. Katillugit kiisalu inoqarfik malillugu agguataarneqartoq (n=1.409).

Inersimasut aamma najugaqarfimminni peqatigiiffiit pillugit aperineqarput apeqqutininik arlalinnik. Akissutit agguataarnerat inoqarfik malillugu ilanngussami takuneqarsinnaavoq, nalunaarsuiffik 1.4A.

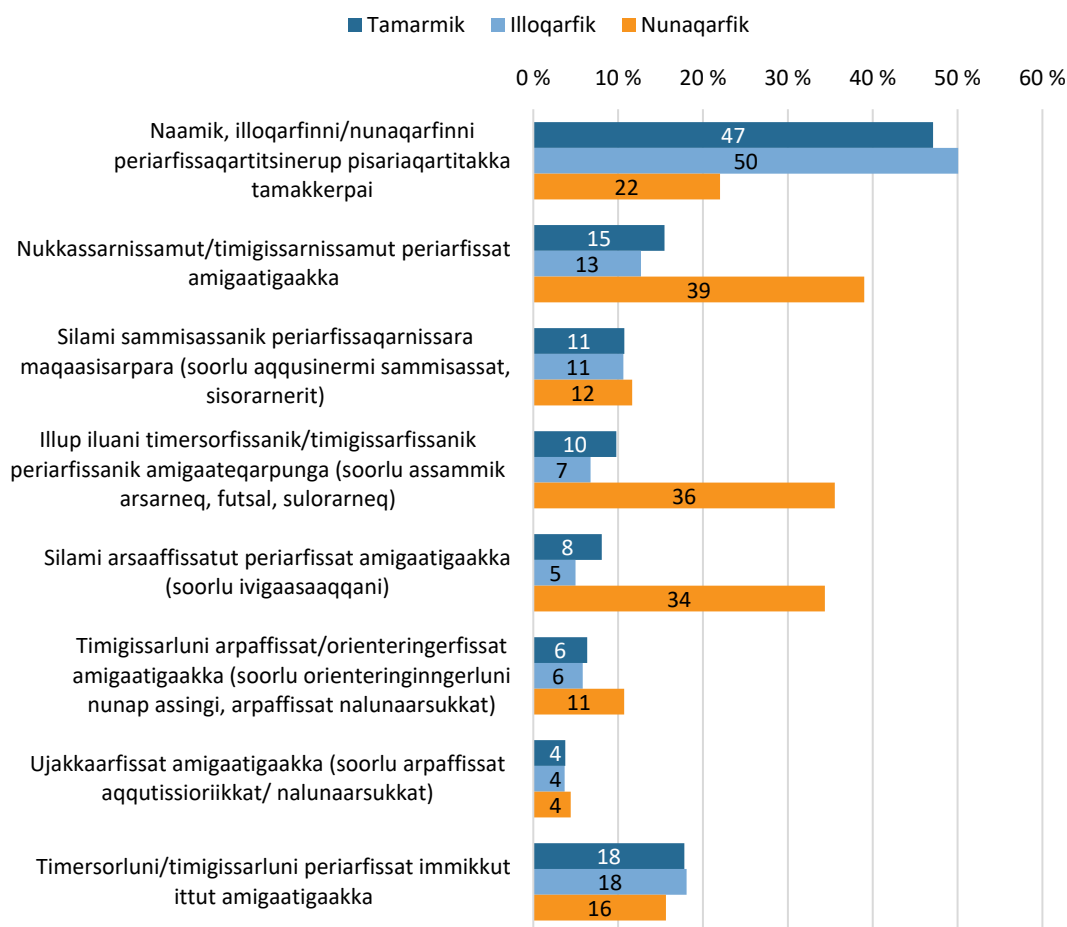
Timersornermut timigissarnermullu kissaatigineqartut

Misissuinermini apeqqutininik akissuteqartut aperineqarput sammisanik peqataaffigerusuttaminnik, najugaqarfimminni periarfissanik amigaateqarnerisut.

Innuttaasut affaasa missaat akipput periarfissanik amigaateqarlutik – nunaqarfinnilu qulingiluanit arfineq-marluk missaanniittut (78 pct.) timersornermut neqeroorutininik amigaateqarlutik misigisimapput (Takussutissiaq 3.13 takuuk).

Nunaqarfinni innuttaasut pingaartumik nukkassarnissamut/fitnessimut (39 pct.), illup iluani timersornermut/timigissarnermut (assersuutigalugu håndbold, futsal aamma badminton) (36 pct.) kiisalu silami arsarnermut (34 pct.) periarfissanik amigaateqarnerupput.

Takussutissiaq 3.13: Sammisat inersimasut peqataaffigerusuttagaat, najugaqarfimminili periarfissaqarfiginngisaat, inoqarfik malillugu agguataarneqartut (pct.)



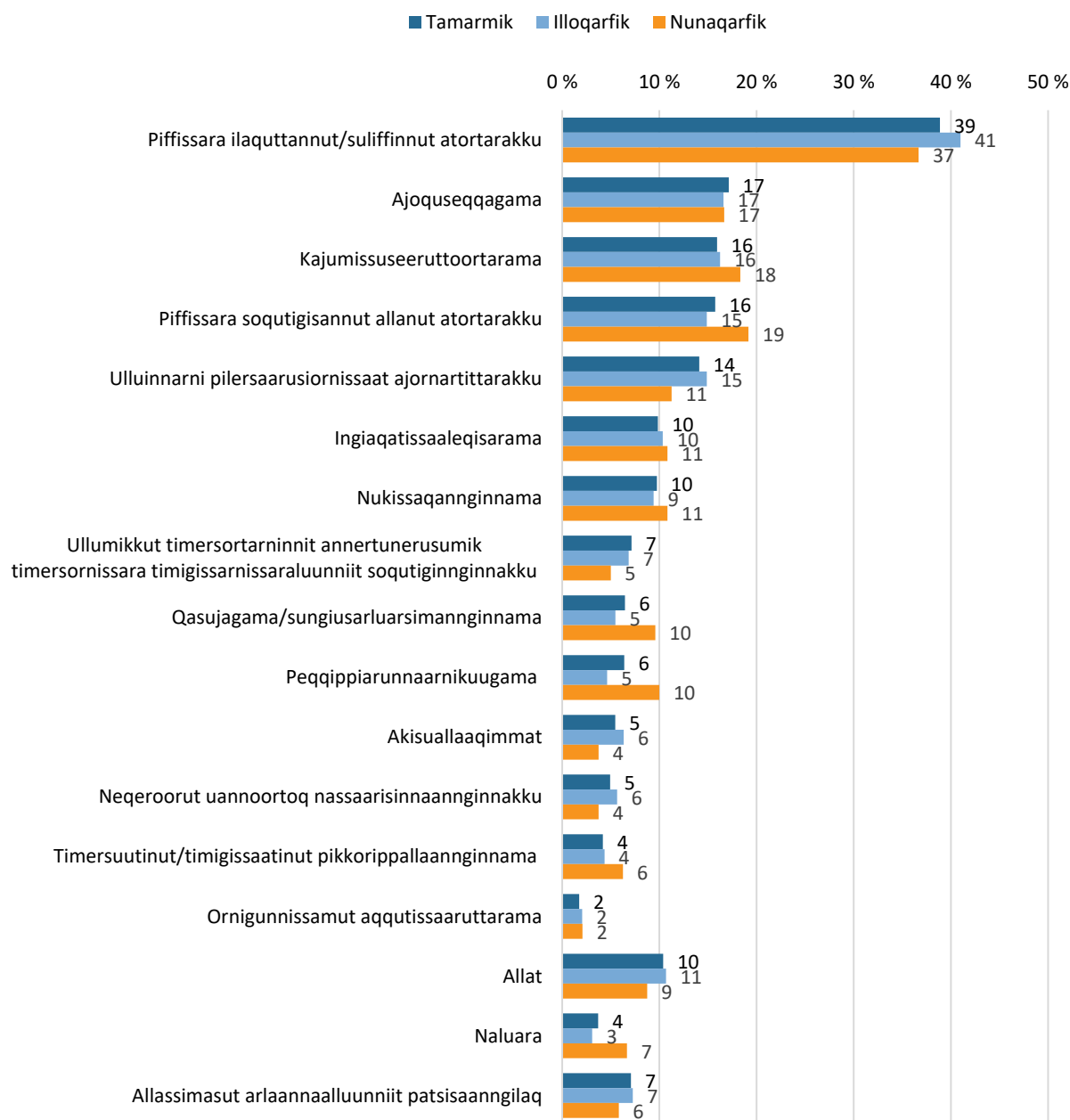
Takussutissiaq takutippaa apeqquummut 'Illit najukkanni sammisassamik soqutigisaqaralarpit sumiiffimmi ingerlanniassallugu periarfissaqanngitsumik? (Arlalinnik krydsiliisinnaavutit)' akissutit agguataarnerat. Inoqarfiit malillugit agguataarneqarput (n=1.409).

Timersornermut timigissarnermullu peqataasarnermut kajumissutaasut akornutillu

Akissuteqartut aperineqarput sooq timersornermik timigissarnermilluunniit maanna qanoq annertutigisumik peqataasarnermut annertunerusumik peqataaneq ajornerlutik. Tassani pingaartumik piffissaaleqineq patsisaasutut oqaatigineqarpoq. Taamaattumik 39 pct. oqaatigaat piffissartik ilaqtutanut/suliffimmut atortarisik, 16 pct.-illu oqaatigaat piffissartik sunngiffimmi soqutigisaminnut allanut atortarisik (Takussutissiaq 3.14 takuuk).

Timersornermik peqataasartut peqataasanngitsullu amerlasuutigut assingusunik patsiseqartarput sooq timersornermik timigissarnermilluunniit annertunerusumik peqataasannginnerlutik. Taamaattorli timersornermik peqataasanngitsut timersornermik peqataasartunit marloriaammik amerlanerusut oqaatigaat peqqinnginnertik patsisaasoq (10 pct. akerliani 5 pct.), imaluunniit timikkut peqqissusaat ajornerarpaat (10 pct. akerliani 5 pct.).

Takussutissiaq 3.14: Timersornermik timigissarnermilluunniit annertunerusumik peqataanginnermut patsisaasut (pct.)



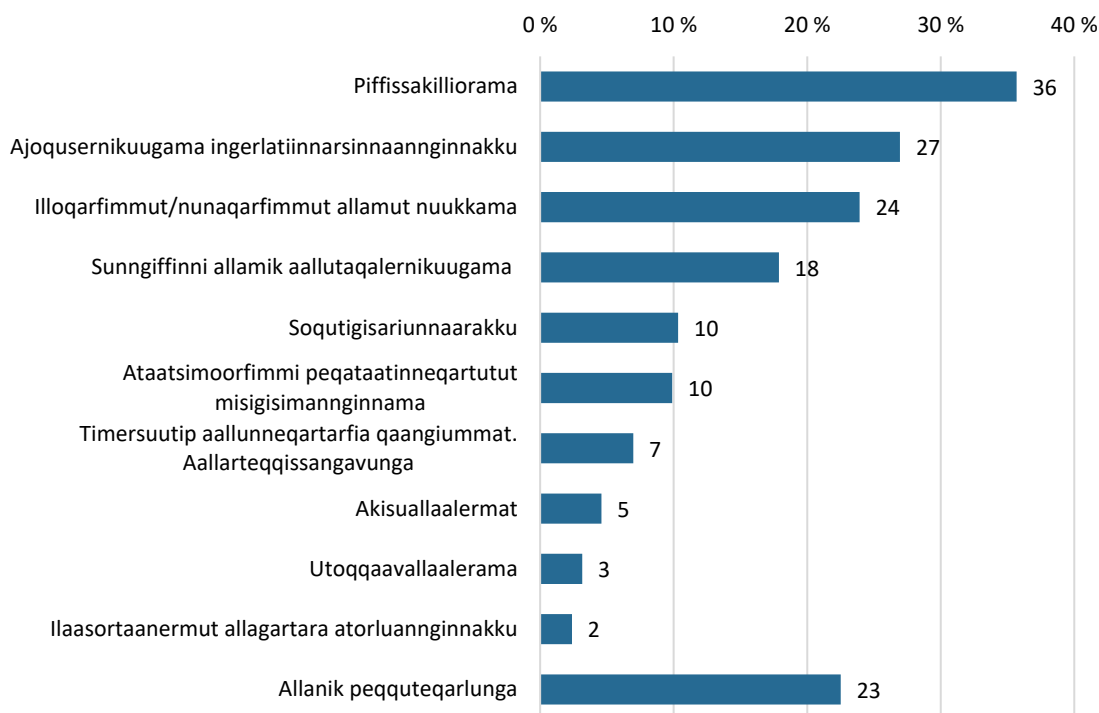
Takussutissiaq takutippaa apeqquummut 'Timersoriaatsinninngarnik ullumikkut timersortannginneruninnut suna patsisaava? (Peqqutit pingaernerit annerpaamik pingasut toqqakkit)' akissutit agguataarnerat. Timersornermik peqataasartut peqataasannigitsullu malillugit agguataarneqartoq (n=1.409).

Peqatigiiffinni timersorneq unitsinneqartarneranut patsisaasut

Innuttaasut ukiup kingulliup ingerlanerani peqatigiiffinni timersorneq peqataaffigisimallugu nalunaarutigisimasut aamma aperineqarput ukiup kingulliup ingerlanerani timersoqatigiiffimmit anisimanerlutik. Tassunga pingajorarterutaasa missaat (34 pct.) akippat anisimasut.

Paasissutissat aamma ersersippaat piffissaaleqineq pingaarnerpaamik patsisaasoq. Unitsinnermut patsisaasut Takussutissiaq 3.15-mi takuneqarsinnaapput, tassani amerlanerpaanit oqaatigineqartoq tassaavoq piffissaaleqineq (36 pct.), tamatumalu kingorna ajoqusernerit (27 pct.), nuunneq (24 pct.) kiisalu sunngiffimmi soqutigisamut allanut nuunneq (18 pct.).

Takussutissiaq 3.15: Inersimasut timersoqatigiiffimmi/sportsklubimi unitsimanerannut patsisaasut (pct.)



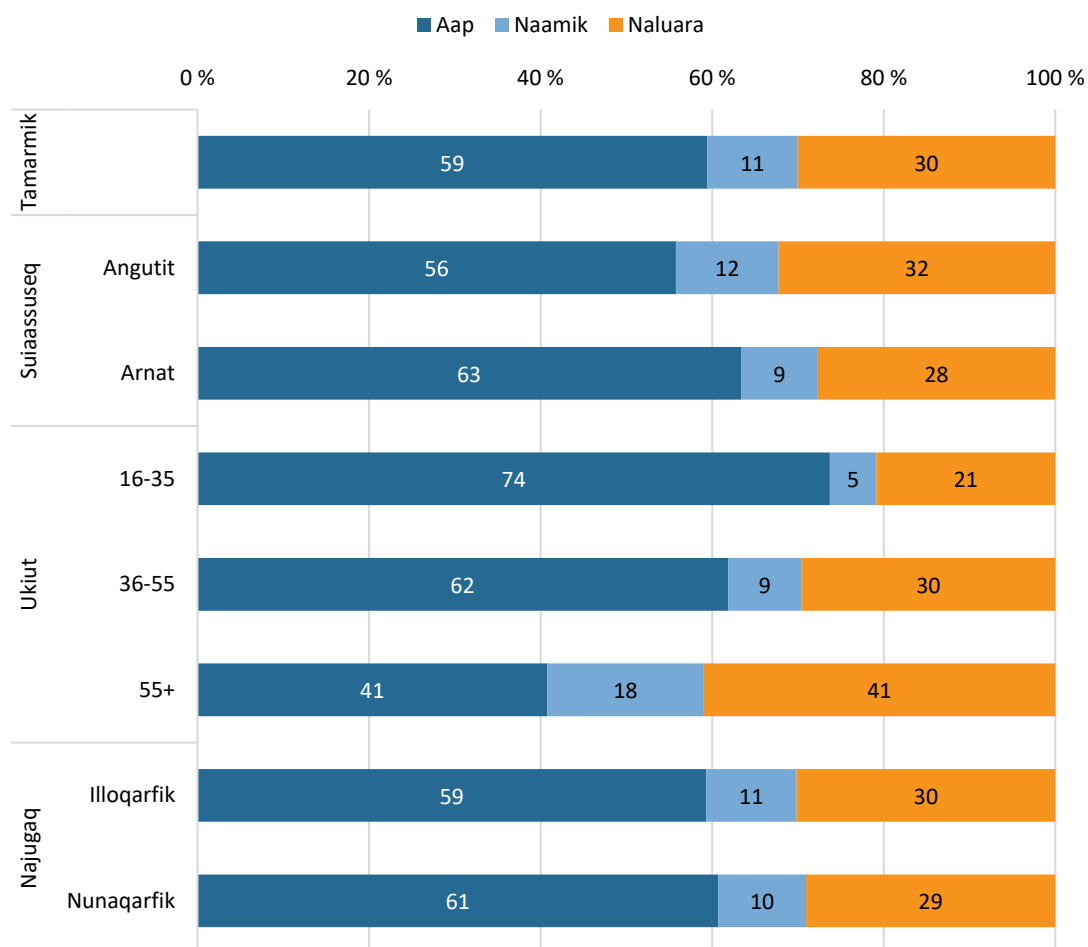
Takussutissiaq takutippaa apeqquummut 'Sooq peqatigiiffimmiit peqataanerit unitsinnikuuiuk? (Arlalinnik krydsiliisinaavutit)' akissutit agguataarnerat. Ukiup kingulliup ingerlanerani peqatigiiffimmi sammisamit unitsimasut (n=128).

Timersornermik timigissarnermillu annertunerusumik peqataarusunneq

Innuttaasut apeqquummut 'Nalinginnaasumik timersortarpit/timigissartarpit?' 'naamik' imaluunniit 'aap, maannakkuunngitsorli' akissutillit aamma aperineqarput timersornermik timigissarnermilluunniit aallarteqqikkusunnersut.

Tassunga 59 pct. oqaatigaat aallarteqqikkusullutik, ikitsuinnaallu (11 pct.) 'naamik' akipput (Takussutissiaq 3.16 takuuk). Pingajorarterutaasa missaat 'nalusara' akipput. Amerlassusaat 'aap' akillutik akissutillit ukioqqortusiartornermi appariartortarpoq, arnalli amerlanerusut (63 pct.) angutinit (56 pct.) timersornermik timigissarnermilluunniit aallarteqqikkusullutik. Illoqarfinni nunaqarfinnilu innuttaasut akornanni assigiinngissuteqartoqanngilaq.

Takussutissiaq 3.16: Inersimasut timersornermik timigissarnermilluunniit aallarteqqikkusuttut amerlassusiat (pct.)



Takussutissiaq takutippaa apeqquummut 'Timersortalerusuppit/timigissartalerusuppit?' akissutit agguataarnerat. Tassunga akissuteqartut tamarmik, apeqquummut 'Nalinginnaasumik timersortarpit/timigissartarpit?' 'naamik' imaluunniit 'aap, maannakkuunngitsorli' akissutillit (n=946).

Kajumissutsimik suliaqarneq

Immikkoortumi matumani kajumissutsimik sulineq sammeneqarpoq. Siullermik akissuteqartut aperineqarput timersoqatigiiffimmi/sportsklubimi kajumissutsimik sulineq qanoq annertutigisumik peqataaffigineraat. Nalunaarsuiffik 3.3-mi takuneqarsinnaavoq aperineqartut pingajorarterutaat kajumissutsimik suleqataasut (33 pct.), amerlanerillu ataasiartumik aaqqissuussinerni ikiuuttartut (17 pct.). 36-55-inik ukiullit inuusuttut utoqqaallu sanilliullugit kajumissutsimik suleqataasarnerupput, suiaassutsilli akornanni assigiinngissutit ersarissut takuneqanngillat.

Nunaqarfinni innuttaasut amerlanerusut kajumissutsimik suleqataasarput. Tassani affaasa missaat (46 pct.) oqaatigaat timersoqatigiiffimmi/sportsklubimi kajumissutsimik suleqataallutik, illoqarfinnili qajannaatsumik pingajorarterutaasa missaat (31 pct.) taama akippat. Tamanna aamma naapertuuttoq takuneqarsinnaavoq, tassa peqatigiiffinni timersorneq nunaqarfinni nalinginnaasumik annertunerusumik peqataaffigineqartarmat.

Nalunaarsuiffik 3.3: Inersimasut timersoqatigiiffimmi/sportsklubimi kajumissutsimik suleqataasut amerlassusiat (pct.)

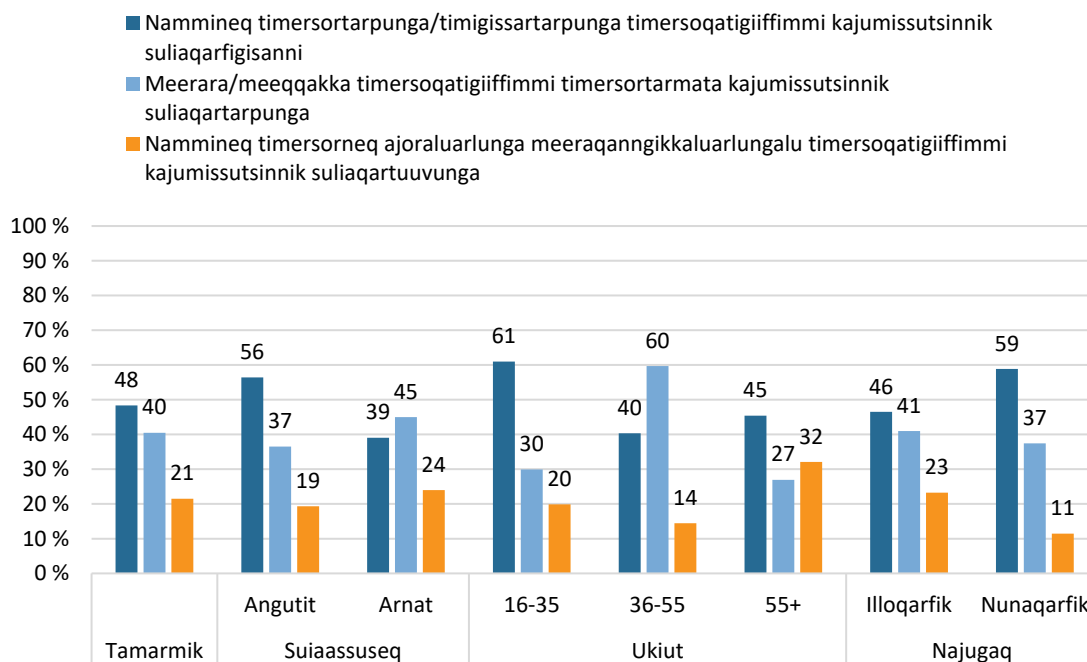
	Tamarmik	Suiaassuseq		Ukiut			Najugaq	
		Angutit	Arnat	16-35	36-55	55+	Illoqarfik	Nunaqarfik
Aqutsisuuvunga/sinniisuuffeqarpunga/siulersuisuni/ataatsimiitsitaliani ilaasortatut	6	6	5	3	9	5	5	8
Allaffissornertaani suliaqarpunga	4	4	4	1	6	4	4	1
Suliassanik suliaqartarpunga	6	5	7	4	6	6	5	7
Ikiuuttarpunga pisoqartitsisoqaraangat aaqqis-suisoqaraangalluunniit	17	17	18	17	22	14	16	27
Sungiusaasuuvunga/ ilitersuisuuvunga/ ilit-sersuisumut ikiortaavunga	5	6	4	4	9	4	5	7
Dommeriuvunga	1	2	1	1	1	2	2	0
Aningaasanik pissarsiniaqataasarpunga qin-nuteqarnikkut, sponsorissanik isu-maqatigiissusi-ornikkut imaluunniit aningaasanik katersisarnik-kut	6	6	6	2	10	6	6	6
Kajumissutsinnik allatigut suliaqartar-punga	7	8	7	6	9	7	7	14
Naamik, timersoqatigiiffimmi kajumissut-sinnik suliaqartuunngilanga	67	67	68	72	60	69	69	54

Nalunaarsuiffimmi ersersinneqarpoq apeqquummut 'Timersoqatigiiffimmi arlaatigut ataani taaneqartuni kajumissutsinnik suliaqartuut? (Arlalinnik krydsiliisinnaavutit)' akissutit agguataarnerat. Suiaassuseq, ukioq kiisalu inoqarfik malillugit agguataarneqartoq (n=1.409).

Kajumissutsimik suleqataasut amerlanersaat timersoqatigiiffimmut/sportsklubimut attuumassuteqarput namminneq ilaasortaanertik (48 pct.) imaluunniit meeqqamik ilaasortaanera (40 pct.) aqqutigalugu (Takussutissiaq 3.17 takuuk). Inuunerup immikkoortuini aamma allanngorannerit takuneqarsinnaapput. Inuusuttut (16-35-inik ukiullit) amerlanertigut namminneq timersornermik timigissarnermilluunniit peqataasarput timersoqatigiiffimmi/sportsklubimi tassani kajumissutsimik suleqataaffigisaminni, 36-55-inilli ukiullit amerlanertigut meeqqamik ilaasortaanera tunngavigalugu kajumissutsimik suleqataasarput. 55-it sinnerlugit ukiullit amerlanertigut kajumissutsimik suleqataasarput namminneq ilaasortaanngikkaluarlutik imaluunniit meeqqamik timersoqatigiiffimmi/sportsklubimi ilaasortaanngikkaluarlutik (32 pct.).

Taamatuttaaq illoqarfinni innuttaasut amerlanerusut kajumissutsimik suleqataasarput namminneq timersornermik peqataasuunngikkaluarlutik imaluunniit meeqqamik timersoqatigiiffimmi/sportsklubimi peqataasartuuteqaratik (23 pct., nunaqarfinni 11 pct.).

Takussutissiaq 3.17: Inersimasut kajumissutsimik suleqataasut qaqugukkut suleqataasarnersut (pct.)



Takussutissiaq takutippaa apeqqummut 'Suna aqutugalugu kajumissutsinnik suliaqartarpit? (Arlalinnik krydsiliisinaavutit)' akissutit agguataarnerat, timersoqatigiiffimmi/sportsklubimi kajumissutsimik suleqataasut akornanni. Suiaassuseq, ukioq kiisalu inoqarfik malillugit agguataarneqartoq (n=470).

Kajumissutsimik suleqataasanngitsut akornanni kajumissutsimik sulinissamut soqutiginninneq

Innuttaasut kajumissutsimik suleqataanngitsut aperineqarput siunissami timersoqatigiiffik/sportsklubi ikioqqulluni saaffiginnippat kajumissutsimik suleqataarusussinnaanertutik.

Tassunga affaasa missaat (47 pct.) akipput soqutiginnillutik, amerlanerillu ataasiartumik aaqquissuussinerni ikiuunnissaminut soqutiginnillutik (23 pct.) (nalunaarsuiffik 3.4 takuuk). Taamaalilluni kajumissutsimik suleqataasartunik amerlanerusunik pissarsiniarnissamut periarfissaqartoq oqaatigineqarsinnaavoq. Suiaassutsit akornanni assigiinngissutit annikitsuinnaapput – pingaartumik suliaassat suut suliarerusunneraat eqqarsaatigalugu – kajumissutsimik sulinissamut soqutiginninneq ukioqqortusiartornermi appariartortarpoq.

Nalunaarsuiffik 3.4: Kajumissutsimik suleqataasanngitsut kajumissutsimik suleqataarusunnerat (pct.)

	Tamarmik	Suaassuseq		Ukiut			Najugaq	
		Angutit	Arnat	16-35	36-55	55+	Illoqarfik	Nunaqarfik
Aqutsisut/siulersuisut suliaannut ikiutissallunga soqutigisinnaavara	10	11	9	12	12	7	10	14
Allaffissornikkut suliasatigut ikiuussinnaanissara soqutigisinnaavara	7	5	9	7	7	6	7	2
Suliasanutt assigiinngitsunut ikiuunnissara soqutigisinnaavara	9	7	11	13	7	7	9	11
Immikkut pisoqartillugu/aaqqissuisoqartillugu ikiuunnissamut soqutiginissinnaavunga	23	22	24	27	24	18	23	26
Sungiusaasutut/ilitersuisutut/ikiortitulluunniit ilitersuisumut sulinissamut soqutiginissinnaavunga	7	8	5	11	8	1	7	5
Dommeritut ikiuunnissannut soqutiginissinnaavunga	2	3	1	3	3	0	2	1
Aningaasassarsiornermi qinnuteqaatinut, sponsorissarsiorluni isumaqatigiissusiornernut aningaasanilluunniit katersinissamut ikiuunnissannut soqutiginissinnaavunga	5	6	5	5	5	5	5	1
Kajumissutsimik ikiuullunga allanik suliaqarnissara soqutigisinnaassavara	9	10	9	9	10	10	9	9
Naamik, kajumissutsimik suliaqarnissaq soqutigisarinnigilara	53	52	53	46	51	62	53	49

Nalunaarsuiffimmi ersersinneqarpoq apeqquummut 'Siunissami timersoqatigiiffiup ikiortiserissagaluarpattit kajumissutsimik suliaqarnissat soqutigissagaluarpik? (Arlalinnik krydsiliisinnavutit)' akissutit agguataarnerat, kajumissutsimik suleqataasanngitsut akornanni. Suaassuseq, ukioq kiisalu inoqarfik malillugit agguataarneqartoq (n=470).

Kajumissutsimik suleqataasut suleqataasanngitsullu akornanni kajumissutsimik sulinissamut kajumissutaasut

Kajumissutsimik sulinermit kajumissutaasut eqqarsaatigalugit, apeqquutit 'Kajumissutsimik suleqataasutut illit suut pingaaruteqarnerpaappat?' (kajumissutsimik suleqataasut) aamma 'Kajumissutsimik suleqataassagaluarpattit illit suut pingaaruteqarnerpaassagaluarpattit?' (kajumissutsimik suleqataasanngitsut) tunngavigalugit, pissutsit assigiit amerlasuutigut taakku marluk eqimattat kajumissuseqalersittarpaat - pingaartumik misigineqartoq nammineq allanngueqataalluni (Takussutissiaq 3.18 takuuk). Kajumissutsimik suleqataasanngitsut taamaattoq annerusumik ukkatarisaraat nutaamik ilikkagaqarnissaq/imminut ineriartortitsineq (45 pct. akkerliani 33 pct.) kiisalu CV-mik suliffissamullu periarfissanik pitsanngorsaaneq (10 pct. akkerliani 5 pct.).

Takussutissiaq 3.18: Inersimasut kajumissutsimik suleqataassagaanni / suleqataagaanni suut pingaaruteqartuunerannik isumaqarnerat (pct.)



Takussutissiaq takutippaa apequtitut 'Kajumissutsinnik suliaqartarninni suut pingaartittarpigit? (Arlalinnik krydsiliisinaavutit)' aamma 'Kajumissutsinnik suliaqassagalaruit suut ilinnut pingaaruteqassagalarpat? (Arlalinnik krydsiliisinaavutit)' akissutit agguataarnerat. Kajumissutsimik suleqataasut (n=470) kiisalu kajumissutsimik suleqataannngitsut, kajumissutsimik sulinissamut soqutiginninnerminnik oqaatigisut (n=458) malillugit agguataarneqartoq.

Timikkut tarnikkullu pisinnaasakillinerit timersornermik timigissarnermillu peqataasarnernut attuumassuteqarnerat

Peqqissutsimut tunngatillugu ajornartorsiutit imaluunniit innarluutit timigissarnermut timersornermulluunniit peqataasarnernut akornutaasinnaapput. Taamaattumik misissuinerimi akissuteqartut aperineqarput timikkut imaluunniit tarnikkut pisinnaasaat annikilleqqanersut.

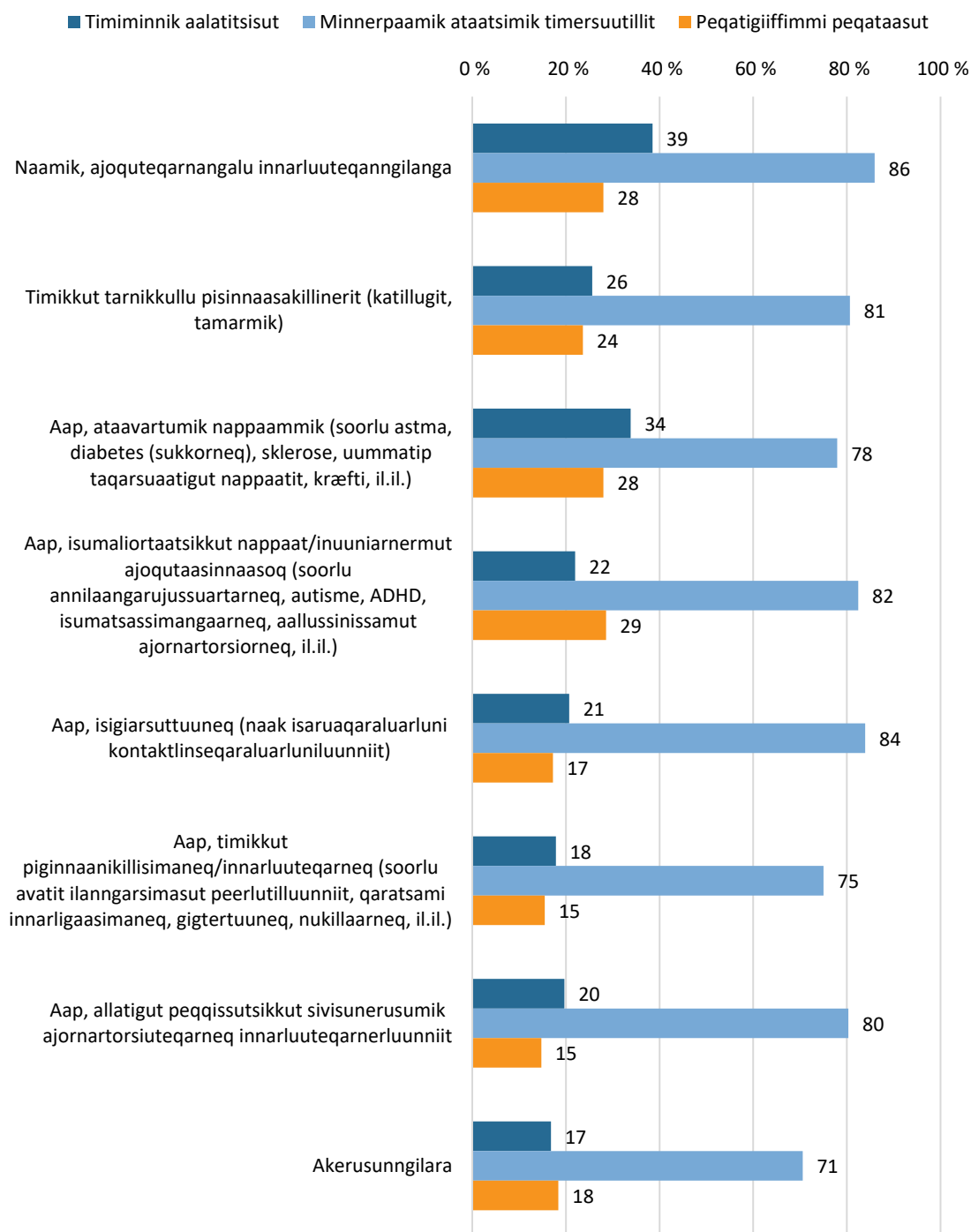
Akissuteqartut 28 pct.-iat oqaatigaat taamatut arlaatigut peqarlutik, 10 pct.-illu apequt akiumannngilaat.

Innuttaasut timikkut imaluunniit tarnikkut pisinnaasakillinikutut imminnut taasut nalinginnaasumik timersornermik timigissarnermilluunniit peqataasarnernut 'aap' akisarnerat appasinneruvoq (26 pct. akerliani 39 pct.) (Takussutissiaq 3.19 takuuk).

Taamaattorli assigiinngissut annertuallaanngilaq kroniskimik nappaateqartut akornanni – tassani 34 pct.-ii akipput nalinginnaasumik timersortarlutik timigissartarlutillu.

Assigiinngissut aamma annikinneruvoq, timersormermik minnerpaamik ataatsimik peqataasartut amerlassusiat eqqarsaatigalugu (81 pct. akerliani 86 pct.) kiisalu peqatigiiffinni peqataasartut amerlassusiat eqqarsaatigalugu (24 pct. akerliani 28 pct.). Taamaattorli gruppiniittut ataasiakkaat akornanni assigiinngissutit annertuupput. Innuttaasut kroniskimik nappaateqartut (28 pct.) imaluunniit tarnikkut nappaateqarlutik/pissusilersornikkut ajornartorsiuteqarlutik (29 pct.) imminnut taasut, peqatigiiffinni peqataasarnerat nappaateqanngitsut innarluuteqanngitsullu (28 pct.) assigaat, innuttaasullu gruppini allani nalunaarsornikut peqatigiiffinni peqataasarnerat annikinnerulluni.

Takussutissiaq 3.19: Inersimasut timersornermik timigissarnermilluunniit peqataasartut amerlassusiat, pisinnaasakillinerit assigiinngitsut malillugit agguataarneqartut (pct.)



Takussutissiaq takutippaa (1) timersornermik timigissarnermilluunniit nalinginnaasumik peqataasartut amerlassusiat, (2) ukiup kingulliup ingerlanerani minnerpaamik sammisaq ataaseq peqataaffigineqarsimanera, kiisalu (3) ukiup kingulliup ingerlanerani peqatigiiffimmi sammisaq ataaseq minnerpaamik peqataaffigineqarsimanera. Taakku pisinnaasakillinerit assigiinngitsut malillugit agguataarneqarput apeqqut 'Timikkut tarnikkulluunniit piginnaanikillinikuuvit? (Arlalinnik akissuteqarsinnaavutit)' tunngavigalugu (n=1.409).



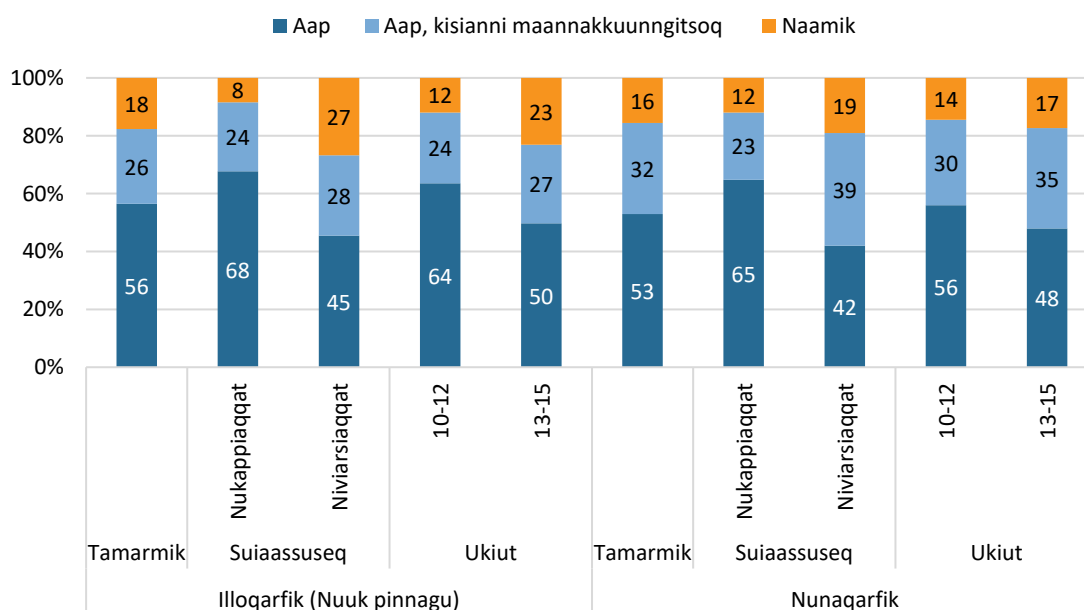
Immikkoortoq 4: Meeqqat inuusuttullu (10–15-inik ukiullit) timersoriaasiat

Misissuinermi immikkoortumi matumani 2025-imi meeqqat inuusuttullu timersornermut timimillu aalatitsinermut peqataasarnerannut sukumiisumik saqqummiussineruvoq. Misissueqqissaarnermi Kalaallit Nunaanni illoqarfinni nunaqarfinnilu meeqqat inuusuttullu 636-it akissuteqarsimapput.. Meeqqat inuusuttullu pillugit nuna tamakkerlugu ataatsimut angusaq saqqummiunneqanngilaq, misissuinermi Nuummi meeqqat inuusuttullu akissutaat ilanngunneqanngimmata.

Timersornermut peqataasarneq

Kalaallit Nunaanni illoqarfinni (56 pct.) nunaqarfinnilu (53 pct.) meeqqat affaasa missaat naligninnaasumik timersortarput imaluunniit timigissartarput.¹ Nukappiaqqat nivarsiaqqanut sanilliullugit timimik aalatitsinerupput, ukioqqortusiartornerannilu peqataasarnerat appariartortarluni (Takussutissiaq 4.1 takuuk).

Takussutissiaq 4.1: Meeqqat timersornermik timigissarnermilluunniit peqataasartut amerlassusiat (pct.)



Takussutissiaq takutipppaa apeqquummut 'Nalinginnaasumik timersortarput/timimik aalatitsisarput?' akissutit agguataarnerat. Suiaassutsit, ukiullu malillugit illoqarfinni (Nuuk ilanngunnagu) (n=379) kiisalu nunaqarfinni (n=257) agguataarneqarput.

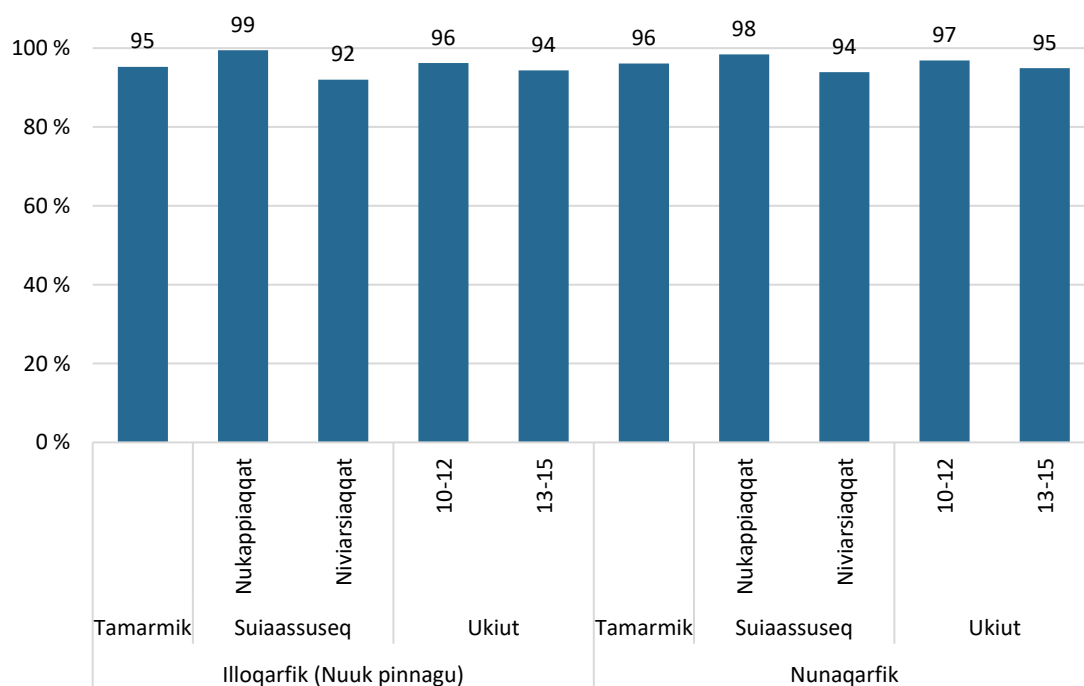
Allattorsimaffik tunngavigalugu meeqqat timersornermut sunngiffimmilu sammisassanut ukiut kingullerni sorlernut peqataasimanerlutik aperineqarput. Periarfissarinikuuaat sammisat assigiinngitsut arlallit toqqarsinnaallugit.

¹Naak illoqarfiit nunaqarfiillu assigiinngissuteqalaarluartut, annertussusaa isumaqarpallaanngilaq. Tassa imaappoq najugaqarfinni tamani – meeqqat suiaassusai ukiulu apeqqutaanatik, tamarmik peqataasarneri assigiipput.

Takussutissiap 4.2-p takutippaa meeqqat illoqarfinniittut (95 pct.) nunaqarfinniittullu tamangajammik (96 pct.) ukiut kingulliitingerlaneranni timersornermut timimillu aalatitsinermit minnerpaamik ataasarlutik peqataasimasut (takussutissiap 4.2 takuuk). Taamaattumik, nalinginnaasumik timersortartut/timimik aalatitsisartunit, 40 procentpoint-imik qaffasinnerupput.

Naatsorsuinermit matumani aamma nukappiaqqat nivarsiaqqanit amerlanerusut peqataasarput, assigiinngissulli annikinneruvoq. Siullermiit allaanerusumik naatsorsuinermit matumani ukiui assigiinngitsut akornanni assigiinngissuteqartoqanngilaq.

Takussutissiap 4.2: Ukiup kingulliup ingerlanerani minnerpaamik sammisaq ataaseq peqataaffigineqarsimanera (pct.)



Takussutissiap takutippaa apeqquummut 'Qaammatit 12-it kingulliit ingerlanerani timersuutit/ timimik aalatitsinerit suut ingerlassimavigit? (Arlalinnik krydsiliisinaavutit)'. Akissutit suiaassuseq kiisalu ukiut malillugit illoqarfinni (Nuuk ilanngunnagu) (n=379) nunaqarfinnilu (n=257) agguataarneqarput.

Meeqqat sammisassaminnik toqqaanerat nalunaarsuiffimmi 4.1-mi takuneqarsinnaapput taakkulu suiaassusaat ukiuulu malillugit illoqarfinni nunaqarfinnilu agguataarneqarput. Isikkamik arsarneq illoqarfinni nunaqarfinnilu meeqqat akornanni amerlanerpaanit peqataaffigineqarsimavoq (nalunaarsuiffik 4.1 takuuk). Tamatuma kingorna futsal, arpanneq, nalunneq, nunami pisunneq/pisuttuarneq, eqaarsaarneq kiisalu piniarneq tulleriillutik. Tullerriaarneri illoqarfiit nunaqarfiillu akornanni annikitsumik assigiinngissuteqaraluartut, sammisat taakku top-7-mi atuunnerpaasut takuneqarsinnaapput.

Isikkamik arsarneq, arpanneq, nunami pisunneq/pisuttuarneq, qimusserneq kiisalu arctic sports nunaqarfinni illoqarfinnut sanilliullugit peqataaffigineqarnerupput. Paarlattuanik illoqarfinni meeqqat amerlanerusut sulorartarput. Sammisat allat peqataaffigineqartarnerat meeqqat ataatsimut isigigaanni illoqarfinni nunaqarfinnilu assigiinngajammik amerlassuseqarput.

Suiaassutsit ukiullu assigiinngitsut ataatsimut isigigaanni sammisassat arlallit nunaqarfinni illoqarfinnut sanilliullugit amerlanerusut peqataaffigineqartarput. Tamanna pingaartumik nunaqarfinni illoqarfinnut sanilliullugit nivarsiaqqat nukappiaqqallu ukioqatigiiaallu akornnganni nunami pisunneq/pisuttuarneq, qimusserneq kiisalu arctic sports-imut atuuppoq. 13-15-inik ukiullit akornanni aamma sammisat arlallit nunaqarfinni illoqarfinnut sanilliullugit amerlanerusut peqataaffigineqartarput: nivarsiaqqat akornanni isikkamik arsarneq, nukappiaqqat akornanni arpanneq eqaarsaarnerlu, kiisalu nukappiaqqat nivarsiaqqallu akornanni cykkilerneq.

Sammisat ikitsuinnaat illoqarfinni nunaqarfinniit malunnaatilimmik amerlanerusut peqataaffigineqartarput: nivarsiaqqat kiisalu 13-15-inik ukiullit akornanni suloraneq, 10-12-inik ukiullit akornanni assammik arsarneq kiisalu nivarsiaqqat akornanni nukassarneq.

Sammisat ikitsuinnaat illoqarfinni malunnaatilimmik peqataaffigineqartartut tassaapput: nivarsiaqqat kiisalu 13-15-inik ukiullit akornanni suloraneq, 10-12-it akornanni ukiullit assammik arsarneq kiisalu nivarsiaqqat akornanni nukassarneq sammineqarnerupput.

Nukappiaqqat nivarsiaqqallu akornanni sammisassat aallunneqartartut assigiinngissuteqartarput. Illoqarfinni nunaqarfinnilu nukappiaqqat akornanni isikkamik arsarneq, futsal, piniarneq, nukassarneq, skateboard kiisalu cykkilerneq aallunneqarnerupput, nivarsiaqqallu akornnganninunami pisunneq/pisuttuarneq peqataaffigisarpaat. Nunaqarfinni aamma arpanneq, eqaarsaarneq kiisalu arctic sports nukappiaqqat akornanniaallunneqarnerupput, illoqarfinnilu nivarsiaqqat akornnganni volleyball kiisalu qitinneq aallunneqarneralutik

Aamma meeqqani nukarliunerusuni angajulliunerusunilu assigiinngissutit takuneqarsinnaapput. Illoqarfinni nunaqarfinnilu meeqqat nukarliunerusut angajulliunerusunut sanilliullugit nalunneq peqataaffigisarpaat. Illoqarfinni arpanneq, eqaarsaarneq kiisalu skateboard meeqqat nukarliunerusunit peqataaffigineqartarput. Nunaqarfinni piniarneq meeqqat nukarliunerusunit aallunneqartarpoq, cykkilernerlu meeqqat angajulliunerusunit aallunneqartarluni.

Nalunaarsuiffik 4.1: Timersornerm timimillu aalatittsinermi sammisat nuannarineqarnerpaat, suaassuseq ukiullu malillugit illoqarfinni (Nuuk ilanngunnagu) kiisalu nunaqarfinni agguataarneqartut (pct.)

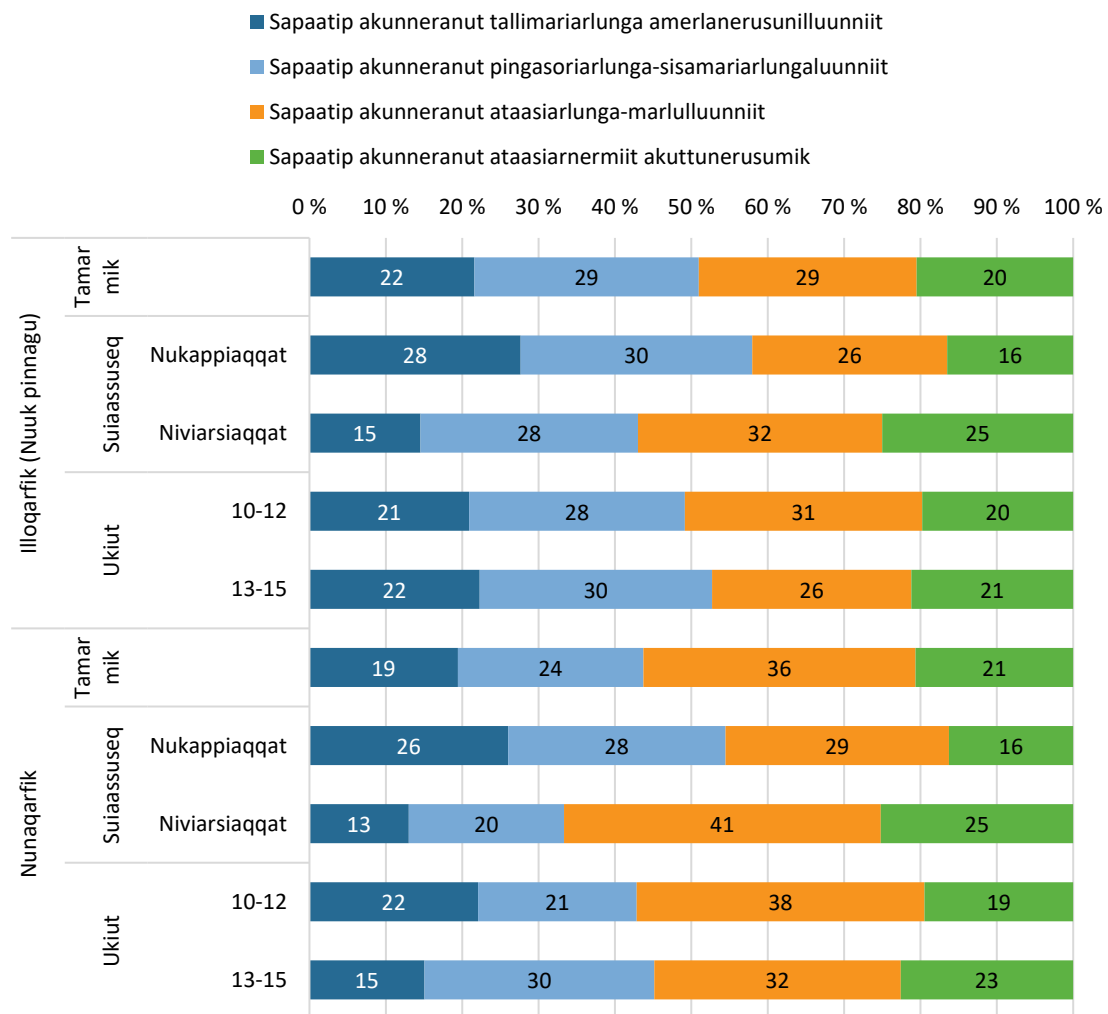
	Illoqarfik (Nuuk pinnagu)					Nunaqarfik				
	Tamarmik	Suaassuseq		Ukiut		Tamarmik	Suaassuseq		Ukiut	
		Nukappiaqqat	Nivarsiaqqat	10-12	13-15		Nukappiaqqat	Nivarsiaqqat	10-12	13-15
Silami isikkamik arsarneq	41	60	23	43	39	51	61	42	50	53
Futsal	38	53	22	37	38	33	52	16	31	38
Arpanneq	37	41	34	43	32	47	60	34	48	46
Nalunneq/Nalunnguarnaq	31	31	31	37	25	31	31	31	35	26
Qaqqaliarneq/pisuttuarneq	31	26	36	30	31	42	31	51	43	39
Eqaarsarneq	27	24	31	35	20	32	39	25	32	33
Piniarneq (sunngiffimmi sammisatut)	23	33	12	23	23	25	41	10	28	20
Nukkassarneq	22	27	18	21	24	18	27	10	19	17
Cykel/cykelit qaqqasiutit (sunngiffimmi sammisatut)	12	16	8	14	11	13	17	9	9	18
Assammik arsarneq	11	10	12	14	8	7	6	8	6	7
Skateboard/Parkour/BMX cykelit	10	14	5	15	5	8	13	4	6	12
Sangusaarneq/Sisorarneq/Snowboard	10	12	7	13	7	6	9	3	6	5
Qimusserneq (sunngiffimmi sammisatut)	10	12	8	12	8	21	23	18	23	16
Sulorarneq	9	7	12	7	11	2	2	3	3	2
Volleyball	8	1	17	11	6	13	10	16	13	13
Qajartorneq	8	8	7	10	6	7	9	5	8	5
Nerrivimmi arsaarneq	7	8	6	9	6	12	11	12	14	8
Qitinneq	7	3	11	8	6	10	8	11	10	10
Fitness-imi nukkassaqtigiinneq	6	6	7	6	7	4	2	6	4	4
Ujakkaarneq/aallaaserluni ujakkaarneq	6	6	6	8	5	5	7	2	6	2
Arsaq atorlugu timersuut alla	6	4	7	6	5	12	14	11	16	7
Fitness timigissariaaserluunniit alla	5	5	5	6	5	4	3	5	4	3
Taekwon-Do	5	3	7	5	5	2	3	2	3	2
Yoga/Timimik qasukkartitsineq	4	2	7	4	4	2	2	2	2	2
Spinning/cykelinik timigissarneq	3	4	3	5	2	5	6	5	4	6
Akiuulluni timersuutit allat (soorlu karate, tilluunneq)	3	5	2	4	2	2	3	2	3	1
Crossfit	3	4	2	3	3	4	4	3	1	7
Inuit pinnguaataat (soorlu One foot, Stick pull)	3	3	2	3	2	14	22	7	15	12

Nalunaarsuiffimmi ersersinneqarpoq sammisassanik toqqaanerit apeqqut 'Qaammatit 12-it kingulliit ingerlanerini timersuutit/timimik aalatitseriaatsit suut ingerlassimavigit? (Arlalinnik krydsiliisinnavutit)' tunngavigalugineqarput. Suaassuseq ukiullu malillugit illoqarfinni (Nuuk ilanngunnagu) (n=379) kiisalu nunaqarfinni (n=257) agguataarneqarpoq.

Akulikissuseq

Takussutissiaq 4.3-mi takuneqarsinnaavoq meeqqat qanoq akulikitsigisumik timersortarnersut timimillu aalatitsisarnersut. Meeqqat illoqarfinni nunaqarfinnilu najugaqartut assigiimmik periuseqarput: timersornermik peqataasartut affaasa missaat sapaatip akunneranut minnerpaamik pingasoriarlutik timersortarput, kiisalu tallimararterutaasa missaat sapaatip akunneranut ataasiarluniluunniit ikinnerusumik timersortarput. Nukappiaqqat niviarsiaqqanut sanilliullugit akulikinnerusumik sungiusartarput, ukiulli assigiinngitsut akornanni sammisaqarnermut annertussusia assigiippoq.

Takussutissiaq 4.3: Akulikissusaa (pct.)



Takussutissiaq takutippaa apeqquummut 'Nalinginnaasumik qanoq akulikitsigisumik timersortarpit/timigissartarpit?' akissutit agguataarnerat, minnerpaamik sammisaq ataaseq peqataaffigisimallutik nalunaarutigisimasut akornanni. Suiaassuseq ukioq malillugit illoqarfinni (Nuuk ilanngunnagu) (n=379) kiisalu nunaqarfinni (n=257) agguataarneqartoq.

Aasaanerani ukiuuneranilu timimik aalatitsineq

Kalaallit Nunaanni pinngortitami silamilu atortulersuutitut periarfissat ukiup ingerlanerani allanngorartorujussuummata, meeqqat aperineqarput aasaanerani

ukiuuneranilu timi aalatillugu sammisaqarnerat qanoq annertutiginersoq nassuiaateqarfigequllugu.

Nalunaarsuiffik 4.2-mi takuneqarsinnaavoq aasaanerani ukiuuneranilu assigiinngissutit annikitsuinnaasut. Ukiuunerani meeqqat amerlanerulaartut oqaatigaat atuarlutik, TV-mik isiginnaarlutik imaluunniit issialluni sammisaqartarlutik, tamanna timi aalatinnagu sammisaqarnerup appasinnerpaaffianik ersersitsivoq.

Nalunaarsuiffik 4.2: Aasaanerani ukiuuneranilu timimik aalatitsineq (pct.)

	Illoqarfik (Nuuk pinnagu)		Nunaqarfik	
	Aasaq	Ukioq	Aasaq	Ukioq
Atuarneq, fjernsynerneq uninngaannarluniluunniit suliaqarneq	28	32	26	33
Sap.ak. minnerpaamik akunnerit sisamat timigissalaarneq, soorlu pisunnerit (pisiniarfiliarluni imaluunniit suliffimmut suliffimmiilluunniit pisulluni) imaluunniit illulerilaartarluni	23	17	25	17
Timigissalaartoqartarneq soorlu timersornikkut allatigulluunniit timi atorlugu sammisaqarneq	18	18	23	24
Sap.ak. minnerpaamik akunnerit sisamat timersorneq timimilluunniit atuinartumik sammisaqarneq	14	16	15	14
Sap.ak. arlaleriarluni timersorneq imlt. sakkortuumik sungiusarneq	17	17	12	12

Nalunaarsuiffik takutipppaa apeqqummut 'Ukioq kingulleq timimik atuinerit nalilissagutsigu ataani nassuiaatit suut ilinnut eqquunneruppat?' akissutit agguataarnerat. Aasaanerani ukiuuneranilu agguataarneqartoq illoqarfinni (Nuuk ilanngunnagu) (n=379) kiisalu nunaqarfinni (n=257).

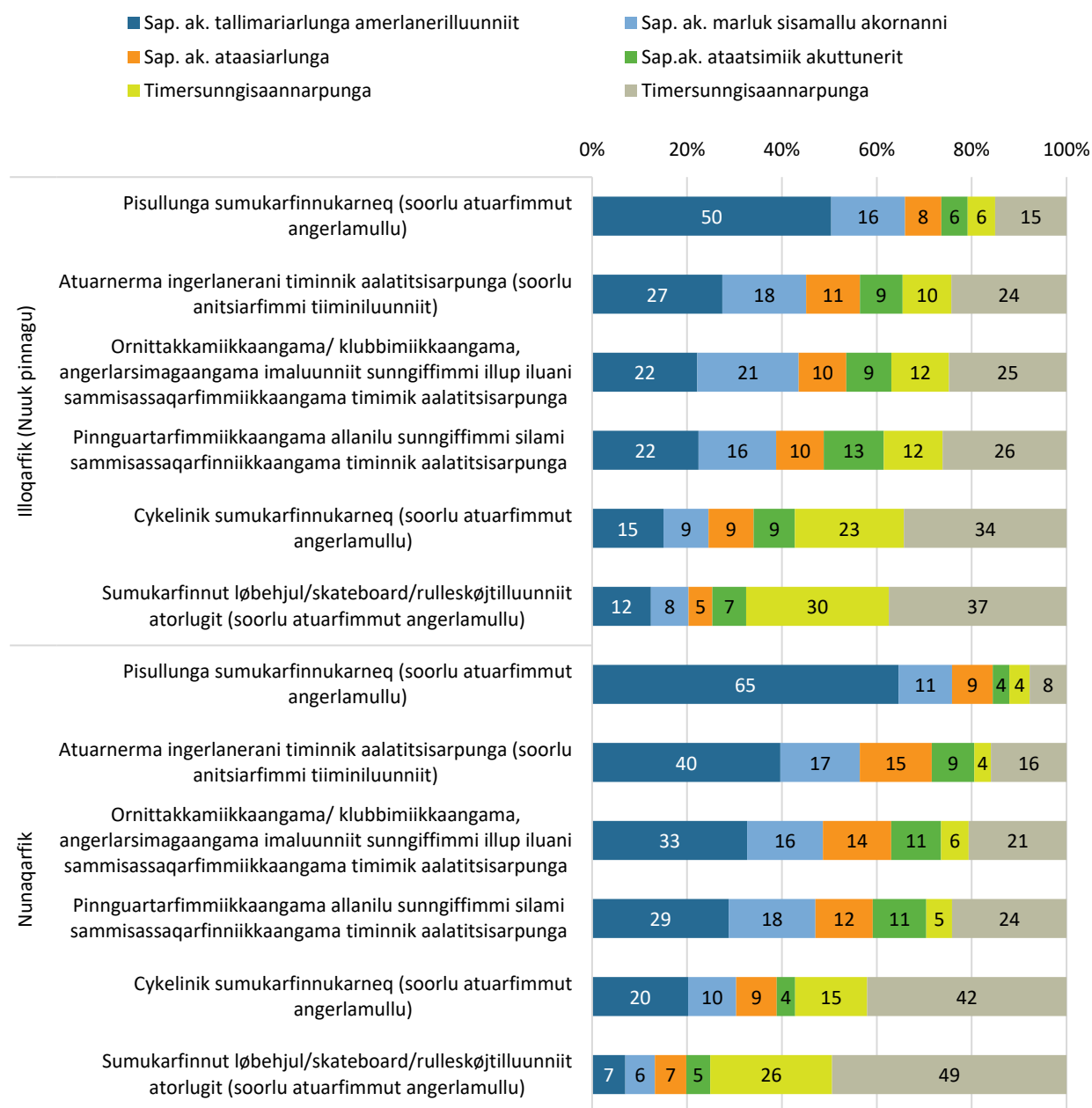
Timi aalatillugu allanik sammisaqarneq

Meeqqat aamma aperineqarput atuarfiup nalaani sunngiffimmilu angallannerminni timimik aalatitsisarnerat pillugu.

Takussutissiami 4.4-mi ersersinneqarpoq timimik aalatitsinermi pisunneq angallannertut annertunerpaamik atorneqartartoq. Meeqqat amerlanersaat ullut tamaasa imaluunniit sapaatip akunneranut arlaleriarlutik atuarfimmut atuarfimiillu kiisalu allanut atatillugu pisuttarput. Tamanna illoqarfinni nunaqarfinnilu atuuppoq, kisianni nunaqarfinni amerlanerusunit atorneqartarpoq. Angallannermut periutsit allat soorlu cykkilerneq, løbehjul, skateboard kiisalu rulleskøjter qaqutigoortumik imaluunniit atorneqarneq ajorput.

Tamatuma saniatigut meeqqat amerlasuut sapaatip akunneranut arlaleriarlutik atuarfimmi, sunngiffimmi paaqqinnittarfimmi imaluunniit klubbimi, angerlarsimaffimmi, sumiiffinni allani illup iluani kiisalu meeqquerivimmi imaluunniit silami sumiiffinni allani timimik aalatitsisarput. Timi aalatitsisarnerit taamaattut ataatsimut isigigaanni nunaqarfinni illoqarfinnit amerlanerusut atorneqartarput.

Takussutissiaq 4.4: Timi aalatillugu allanik sammisaqartut amerlassusiat (pct.)



Takussutissiaq takutippaa apeqquummut 'Ataani taaneqartunut tunngatillugu illit ulluinnanni qanoq timersortigisarpit? (Ukiup ingerlanerani allanngorarpata agguaqatigiisillugu toqqakkit)' akissutit agguataarnerat. Illoqarfinni (n=379) kiisalu nunaqarfinni (n=257) agguataarneqartoq.

Timersornermik sammisassanik aqqissuussineq

Misissuinerimi meeqqat, ukioq kingulliup ingerlanerani, aalaakkaasumik timersuutigisaat qanoq aqqissugaanersut akissuteqarfigivaat. Timersuutip ataatsip qanoq aqqissuussaanera arlalinngorlugu toqqarneqarsinnaavoq, assersuutigalugu meeraq peqatigiiffimmi imaluunniit nammineerluni arsarsimanersoq.

Aqqissuussaangitsumik, nammineerluni timersorneq illoqarfinni nunaqarfinnilu atorneqarnerpaanut ilaapput(nalunaarsuiffik 4.3 takuuk). Illoqarfinnili nammineerluni timersorneq peqatigiiffinnilu timersorneq oqimaaqatigiipput. Ataatsimut isigalugu peqatigiiffinni sammisat kiisalu suliffeqarfiit aqqutigalugit neqeroorutigineqartut illoqarfinni amerlanerusuni peqataaffigineqartarput, nunaqarfinnilu ‘nammineerluni’ timersorneq atugaanerulluni.

Meeqqat aqqissuussaasumik aqqissuussaangitsumilluunniit timersoriaaseqarnerisut, suaassuseq ukiullu apeqqutaasut aamma erseqqaripput. Nukappiaqqat niviarsiaqqanit amerlanerusut peqatigiiffinni timersortarput – illoqarfinniippata nunaqarfinniippataluunniit. Illoqarfinni nukappiaqqat akiliilluni timersornerusarput (fitness il.il.), nunaqarfinnili suaassutsit akornanni assigiinngissutit takuneqanngillat. Illoqarfinni nukappiaqqat niviarsiaqqanit amerlanerusut nammineerlutik timersortarput, nunaqarfinnili niviarsiaqqat amerlanerupput.

Peqatigiiffinni timersorneq ukioqqortusiartorneq ilutigalugu annikilliartortarpoq, pingaartumik illoqarfinni. Illoqarfinni nunaqarfinniullu peqatigiiffinni timersornermut peqataasarnata assigiinngissusia ersaripput, pingaartumik niviarsiaqqani nukarlerni (nalunaarsuiffik 4.3-mi takutinneqanngilaq). Akiliilluni timersornerit illoqarfinni atugaanerujussuuvoq, ukiut apeqqutaanat.

Nalunaarsuiffik 4.3: Aqqissuussaannerni periutsit suaassutsinut ukiunullu agguataarlugit, illoqarfinni kiisalu nunaqarfinni (pct.)

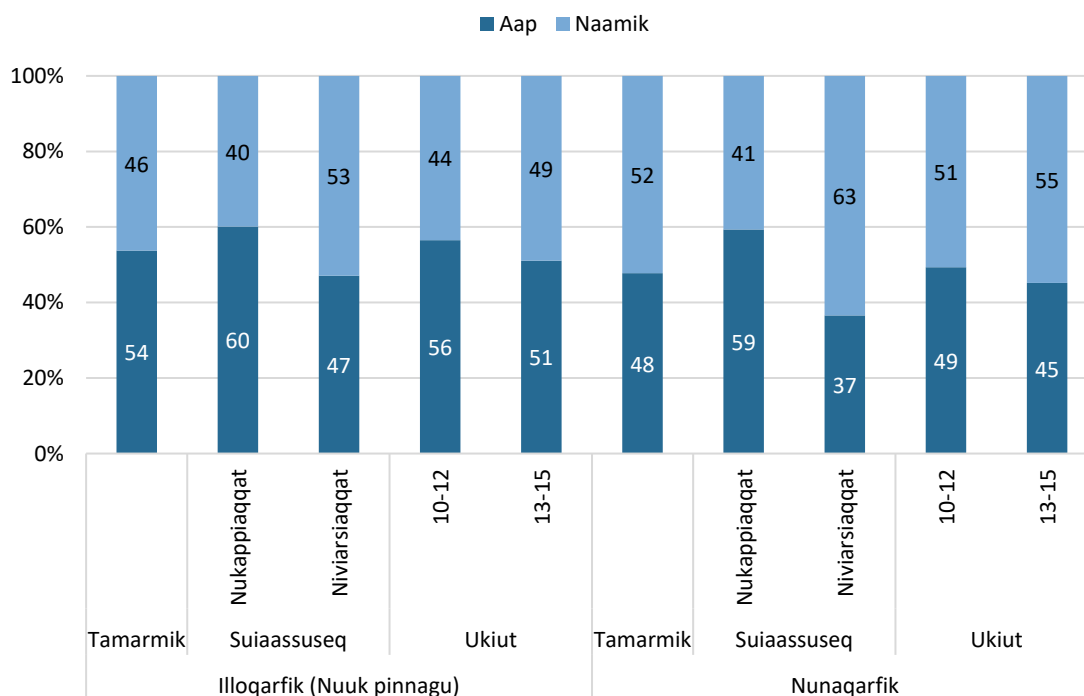
	Illoqarfiit (Nuuk minillugu)					Nunaqarfiit				
	Tamarmik	Suaassuseq		Ukiut		Tamarmik	Suaassuseq		Ukiut	
		Nukappiaqqat	Niviarsiaqqat	10-12	13-15		Nukappiaqqat	Niviarsiaqqat	10-12	13-15
Timersoqatigiiffik aqqutigalugu	66	75	57	73	58	58	75	41	59	55
Akiliilluni timigissartarfiit (soorlu fitnessini, qitittarfinni allaniluunniit)	26	31	22	29	23	14	14	14	14	12
Nammineerlunga	67	70	65	68	66	79	73	84	79	78
Alla aqqutigalugu	47	50	45	48	46	45	48	41	45	45

Nalunaarsuiffiup takutippaa meeqqat timersornermik sammisaminnik qanoq aqqissuussaannerni peqataasimanerat. Akissuteqartut siullermik qinnuigineqarput nalunaarutigissagaat timersornermik sammisat suut ukiup kingulliup ingerlanerani akuttoqatigiissumik peqataaffigisimaneritsik. Tamatuma kingorna aperineqarput: ‘Suna aqqutigalugu sammisatit ingerlattarsimavigit?’. Suaassutsinut ukiunullu agguataarlugit illoqarfinni (n=379) kiisalu nunaqarfinni (n=257).

Unamminerni, unammiuaarnerni unammersuaarnernilu timersorneq

Meeqqat ukiup kingulliup ingerlanerani minnerpaamik timersuummik ataatsimik peqataanikut akornanni unamminerni, unammiuaarnerni unammersuaarnernilu timersorsimanerat pillugu aperineqarput (Takussutissiaq 4.5 takuuk). Tassani ersippoq nukappiaqqat niviarsiaqqanit amerlanerusut taakkununga peqataasimasut – illoqarfinniuppat nunaqarfinniuppalluunniit. Ukiut assigiinngissutaanni annertuumik assigiinngissuseqarneranik ersiuteqanngilaq.

Takussutissiaq 4.5: Timersornermik peqataasut akornanni unamminerni, unammiuaarnerni unammersuaarnernilu peqataasimasut amerlassusiat (pct.)



Nalunaarsuiffiup ersersippaa apeqqummut 'Ukiup ataatsip kingulliup ingerlanerani unammiuaarnernut arlaannut peqataavit? (Soorlu NP imlt. najukkami unammiuaarnerit assigiinngitsuni)' akissutit agguataarnerat. Suaaassutsinut ukiunullu agguataarlugu illoqarfinni (n=) kiisalu nunaqarfinni (n=) – meeqqat ukiup kingulliup ingerlanerani minnerpaamik timersornermik sammisaq ataaseq peqataaffigisimasaasa akornanni.

Atortulersuutininik atuineq

Takussutissiaq 4.6-mi illoqarfiit nunaqarfiillu akornanni timersornermut atortulersuutininik atuinerup assigiinngissutai ersarissumik takuneqarsinnaapput. Illoqarfinni illorsuit timersortarfiit anginerit timersorfigineqarnerupput. Tamatuma saniatigut angerlarsimaffik, arsaattarfiit silamiittut anginerit (maannamut 11-iusut), pinngortitaq, timersortarfiit mikinerit/eqaarsartarfiit kiisalu arsaattarfiit silamiittut mikinerit aamma atorneqakulapput.

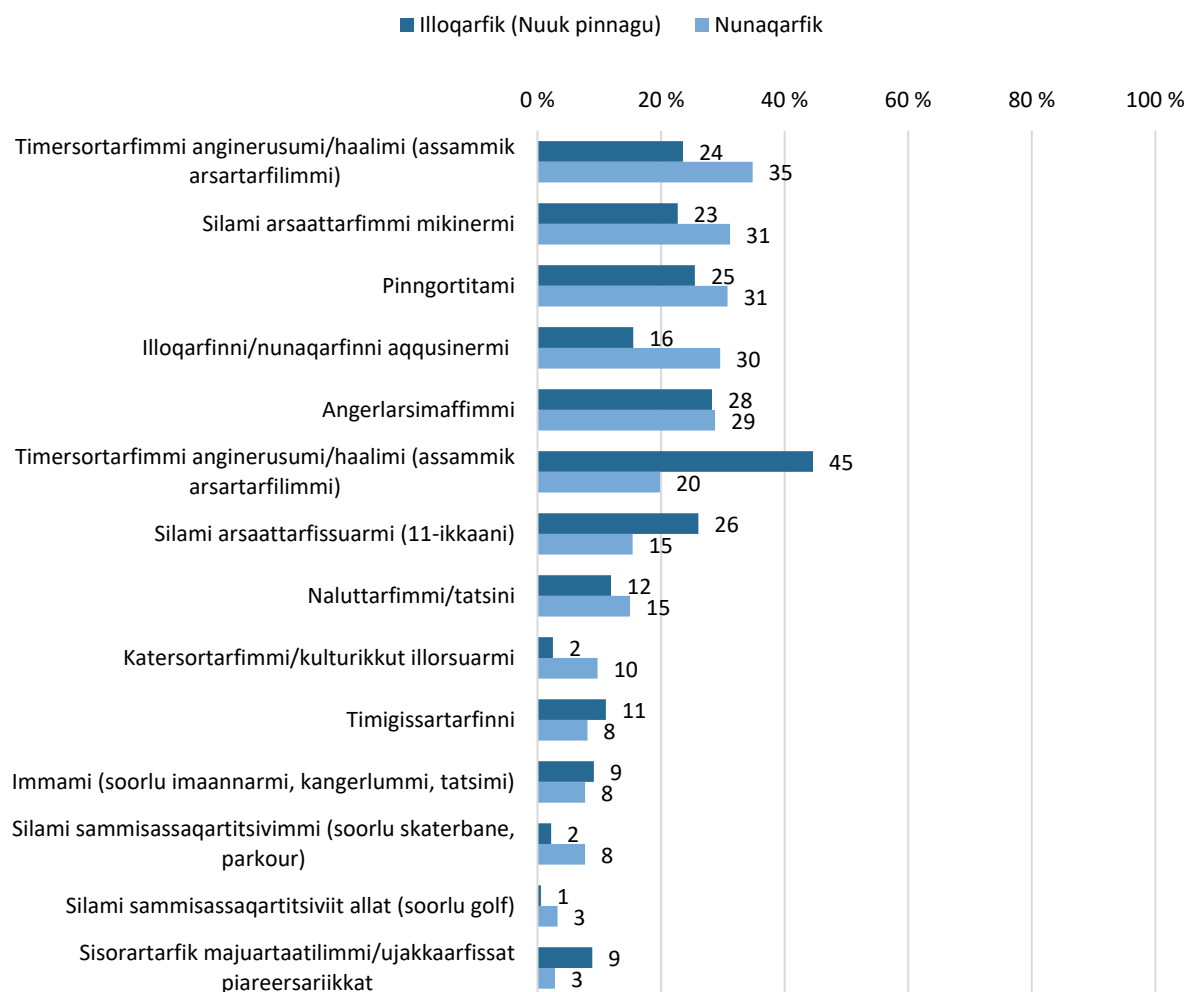
Nunaqarfinni atortulersuutininik mikinerusut atorneqarnerupput. Tassani timersortarfiit mikinerit/eqaarsartarfiit atorneqarnerpaapput, tulliatullu arsaattarfiit silamiittut

mikinerit, pinngortitaq, aqquserngit aqqusineqqallu kiisalu angerlarsimaffik. Katersortarfiit aamma illoqarfinnut sanilliullugu nunaqarfinni atorneqarnerupput.

Naluttarfiit illoqarfinni nunaqarfinnilu assingusumik atorneqartarput, atortulersuutilli immikkut ittut soorlu skaterboardertarfiit, parkourertarfiit kiisalu sisortartarfiit ataatsimut isigigaanni atorneqarnerat annikippoq – illoqarfinnili atorneqarnerulaarluni.

Ataatsimut isigalugu ersarippoq illoqarfinni meeqqat timersornermut atortulersuutit anginerusut immikkullu ittut timersorfiginerugaat, nunaqarfinnilu meeqqat atortulersuutit mikinerusut kiisalu najukkami avatangiisit atorneqarnerusut.

Takussutissiaq 4.6: Meeqqat timersornermut timigissarnermullu atatillugu atortulersuutinik timersortarfinnilu anginerusumik atuinerat (pct.)



Takussutissiaq ersersippaa meeqqat inuusuttullu apeqqummut 'Timersuutigisartakkatit sumi ingerlattarpigit? (Arlalinnik krydsiliisinnaavutit)' akissutaat. Illoqarfinni (n=379) kiisalu nunaqarfinni (n=257) agguataarneqartut.

Timersoqatigiiffiit pillugit isummat

Meeqqat sulí peqatigiiffimmi timersoqatigiiffimilu ilaasortaasut, timersoqatigiiffik pillu qanoq isumaqarnerisut aperineqarput.

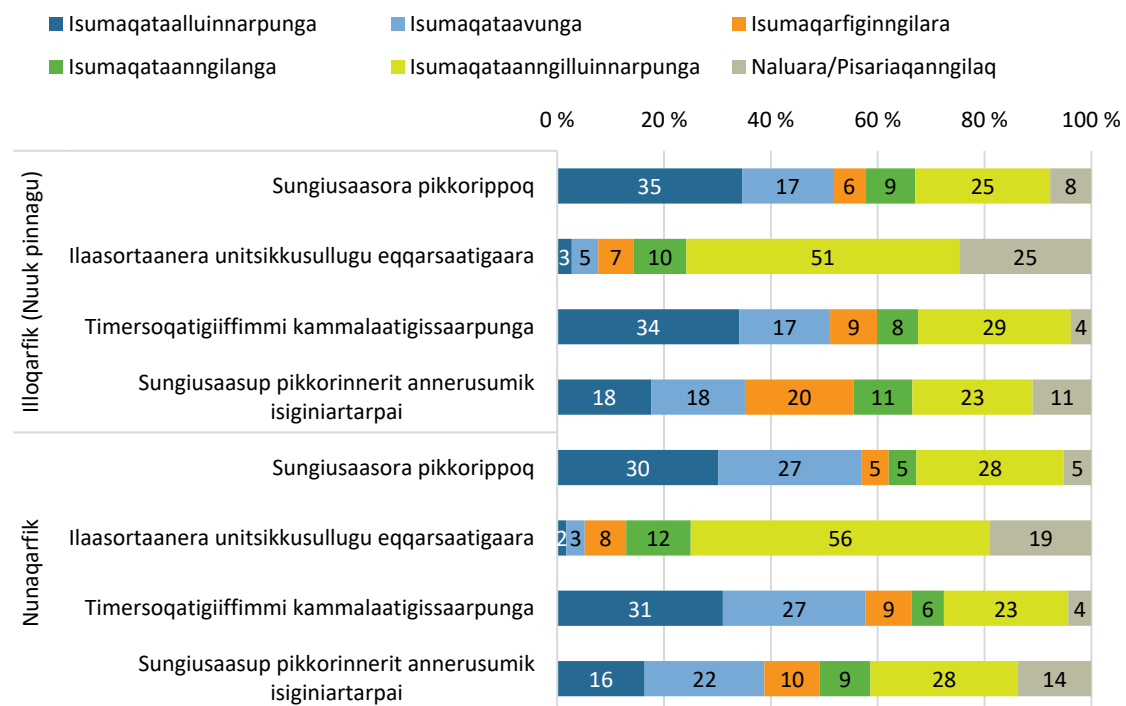
Takussutissiaq 4.7-mi takuneqarsinnaavoq meeqqat timersoqatigiiffiminnut imaluunniit peqatigiiffiminnut ataatsimut isigalugu iluarisimaarinnippot, illoqarfinniuppat nunaqarfinniuppalluunniit. Amerlanerussutillit sungiusaasuminnut iluarisimaarinnippot, amerlasuullu peqatigiiffimmi ikinngutigissaartutut misigisimallutik.

Ilaasortaajunnaarnissaq, ilaasortat amerlasuunut – pingaartumik nunaqarfinni – eqqarsaatigineq ajorlugu oqaatigaat, tamannalu ersersitsivoq ilaasortaqarniarneq aalajaatsuusoq.

Peqatigisaanik ersersinneqarpoq meeqqat ikinngitsut akornanni misigisimagaat sungiusaasup angusarissaarnissamut pitsaanerpaajunissamullu ukkatarinninnera annertuallaartoq.

Ataatsimut isigalugu inernerit takutippaat meeqqat timersortartut, sungiusaasut ikinngutillu akornini atukkat qanoq inneri timersoqatigiiffinni atugarissaarnerannut apeqqutaasuusut, aammali angusarissaarnissaq ukkatarineqarsinnaasarluni.

Takussutissiaq 4.7: Meeqqat timersoqatigiiffiit/peqatigiiffiit najukkamiittut pillugit isummat (pct.)



Takussutissiaq ersersippaa apeqqummut 'Timersoqatigiiffik ilaasortaaffiit qanoq isumaqarfigaajuk?' (Tulleriaani tamani ataatsimik krydsiliigit) akissutit qanoq innerneqarnerinik. Arlalinnik ilaasortaaffeqaruut, timersoqatigiiffik sungiusarfigisat kingulleq eqqarsaatigiuk. Illoqarfinnut agguataarlugu (n=182) nunaqarfinnullu (n=116).

Timersoriaatsinut timimillu aalatitseriaatsinut kissaatit

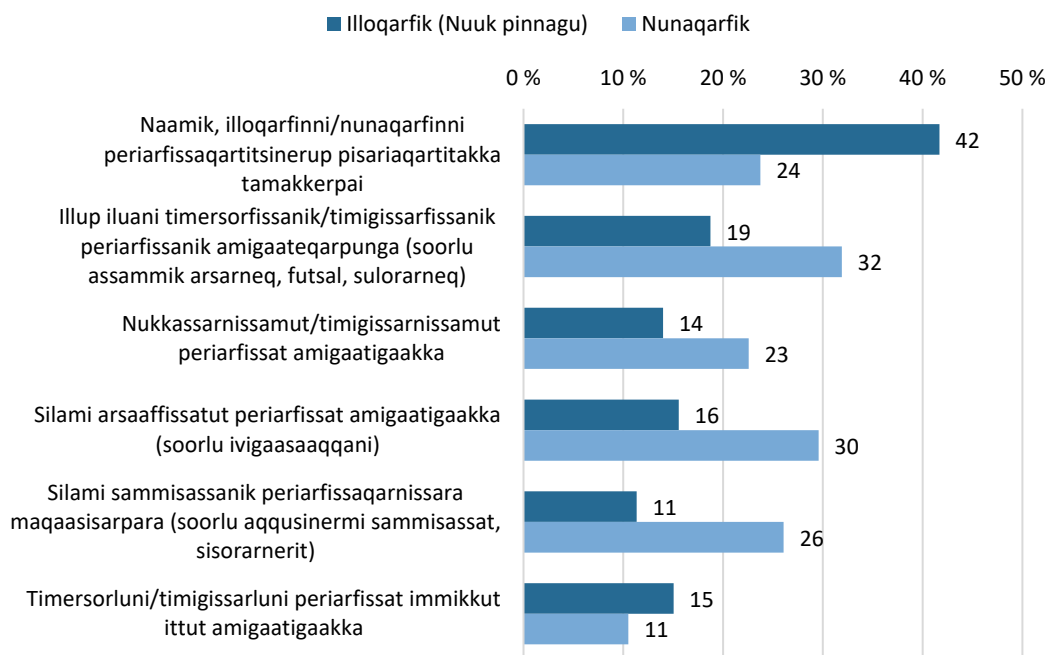
Meeqqat aperineqarput timersornermi timimillu aalatsitsinermi sammisassanik soqutigisaqaralarlutik najugaqarfimminni aallussinissaminut periarfissaanngitsunik peqarnerisut.

Takussutissiaq 4.8-mi takuneqarsinnaavoq illoqarfiit nunaqarfiillu akornanni assigiinngissutit annertusut. Illoqarfinni meeqqat 58 pct.-iisa oqaatigaat timersornermut sammisassat neqeroorutaasut killeqartut, nunaqarfinnili meeqqat 76 pct.-iisa tamanna misigisimallugu.

Pingaartumik timersuutit illup iluani ingerlanneqartartut (assersuutigalugu assammik arsarneq, futsal aamma suloraneq) kiisalu silami arsaattarfiit (assersuutigalugu ivigaasat) meeqqanit illoqarfinni nunaqarfinnili kissaatigineqarnerupput.

Tamatuma saniatigut meeqqat sumiiffinni tamani nukkassarnissamut timigissarnissamullu periarfissanik amigaateqarput, nunaqarfinnili meeqqat amerlanerusut aamma silami sammisassanik allanik, soorlu streetaktivitetit aamma sisoraneq, periarfissaqarnerusariaqarnerannik tikkuussipput.

Takussutissiaq 4.8: Meeqqat sammisassatut peqataaffigerusuttagaat, kisiannili periarfissaqarfiginngisaat (pct.)



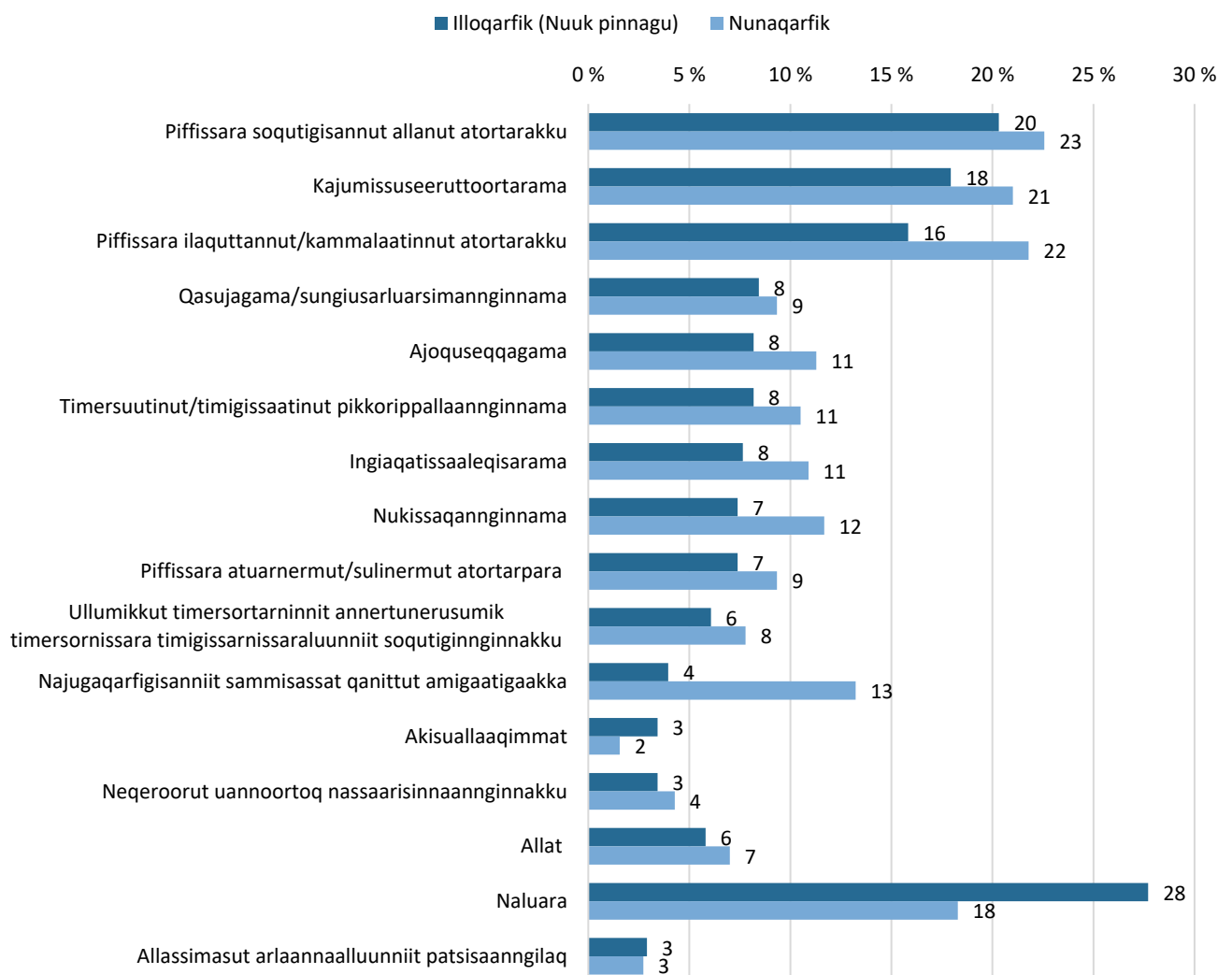
Takussutissiaq ersersippaa apeqqummut 'Illit najukkanni sammisassamik soqutigisaqaralarpit sumiiffimmi ingerlanniassallugu periarfissaqanngitsumik? (Arlalinnik krydsiliisinnavutit)' akissutit agguataarnerat. Illoqarfinni (Nuuk ilanngunnagu) (n=379) kiisalu nunaqarfinni (n=257).

Timersorusussutsimut timimillu aalatitserusussutsimut pissutaasut aporfiusullu

Meeqqat aamma aperineqarput sooq timersornerunnginnersut/timiminnik aalatitsinerunnginnersut.

Pingaarnarpaatut aporfigineqartartoq tassaavoq piffissaasuaneq – imaluunniit allanik salliutitsineq – taakku peqqutaallutik timersorneq timimillu aalatineq annertunerusumik peqataaffigineqartanngillat. Piffissaq allanik sunngiffimmi soqutigisanut imaluunniit ilaqttanut ikinngutinullu atorneqartarpoq (Takussutissiaq 4.9 takuuk). Tamatuma saniatigut amerlasuut aamma oqaatigaat kajumissuseqarniarneq amigaataasoq. Peqqutit taakku pingasut, illoqarfinni nunaqarfinnilu meeqqanit atorneqarnerpaapput. Peqatigisaanik maluginiagassaavoq nunaqarfinni meeqqat illoqarfinni meeqqanit amerlanerusut najugaqarfimmi perfiafissaasuaneq annertuumik aporfiusoq tikkuaraat.

Takussutissiaq 4.9: Timersornermik timigissarnermilluunniit annertunerusumik peqataannginnermut patsisaasut (pct.)



Takussutissiaq ersersippaa apeqqummut 'Timersoriaatsinniik ullumikkut timersortannginneruninnut suna patsisaava? (Peqqutit pingaarnarit annerpaamik pingasut toqqakkit)' akissutit agguataarnerat. Illoqarfinni (n=379) kiisalu nunaqarfinni (n=257).

Peqatigiiffimmi timersornerup unitsinneqartarneranut patsisaasut

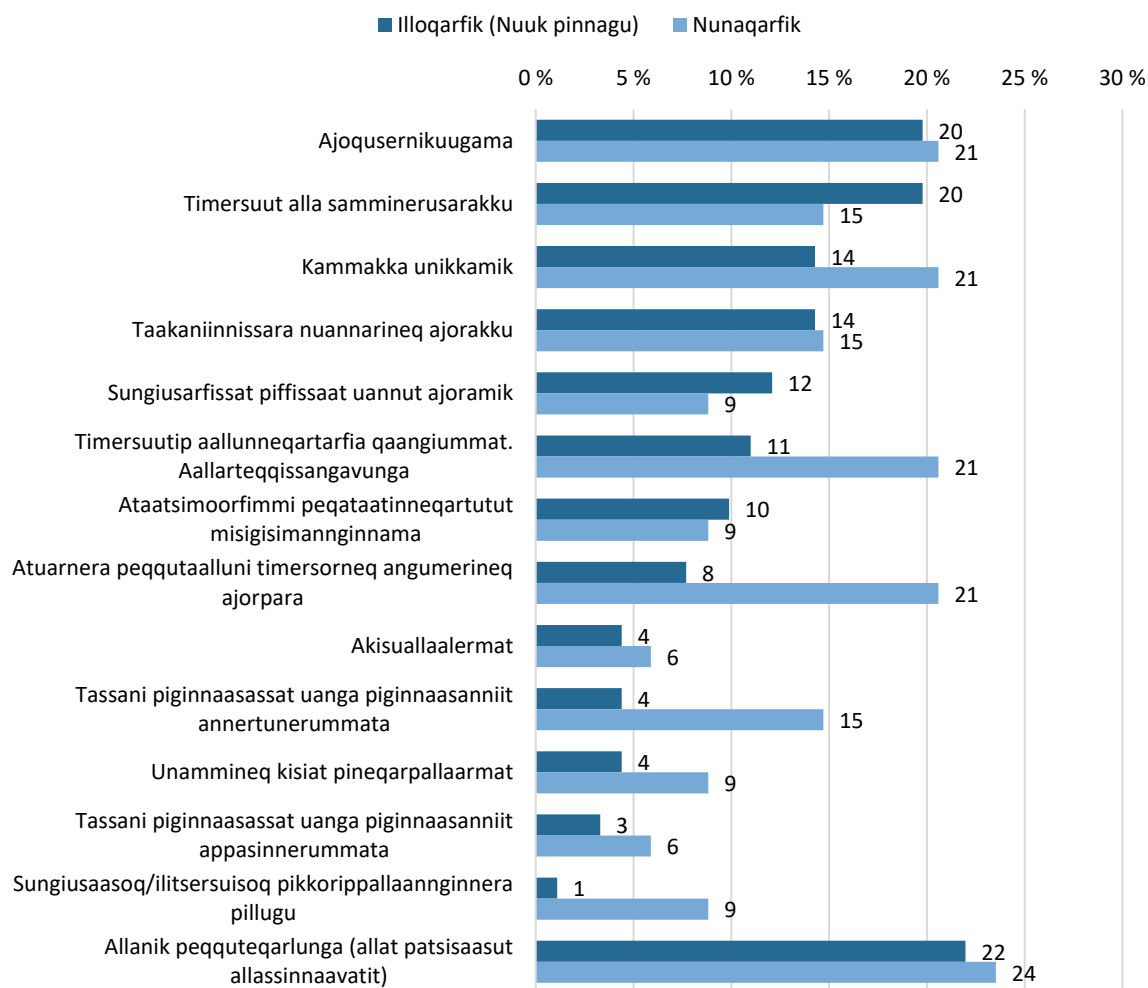
Meeqqat ukiup kingulliup ingerlanerani peqatigiiffimmi timersornermik peqataasimallutik nalunaartut aamma aperineqarput piffissami tassani peqatigiiffimmi timersorneq unitsissimanerlugu. Tamanna illoqarfinni meeqqanut 37 pct.-inut kiisalu nunaqarfinni 23 pct.-inut atuuppoq.

Takussutissiaq 4.10-mi takuneqarsinnaapput meeqqat peqatigiiffimmi imaluunniit timersoqatigiiffimmi peqataasarnerup unitsinneranut tunngavilersuutaat. Illoqarfinni meeqqat akornanni pissutaasut amerlanerpaat tassaapput ajoqusernerit, kingorna timersuutit allat salliutinneqartarnerat, ikinngutit unissimammata kiisalu tassaniikkusunnginneq.

Nunaqarfinni aamma ajoqusernerit pissutaasut amerlanerpaapput, kisianni tassani aamma pingaartumik ikinngutit unissimanerat, sæsonip imaluunniit ilaasortaanerup qaangiussimanera – kingusinnerusukkut aallartitseqqinnissamik naatsorsuutiginninneq – kiisalu atuarfimmi suliassat peqataasinnaanermut ajornartorsiortitsinerat pissutaasarpud. Pingaartumik atuarfik eqqarsaatigalugu tamanna nunaqarfinni meeqqani illoqarfinni meeqqanit annertunerusumik sunniuteqarpoq.

Tamatuma saniatigut nunaqarfinni meeqqat illoqarfinni meeqqanit amerlanerusut oqaatigaat piginnaasat annertussusiat qaffasippallaartoq, aamma/imaluunniit sungiusaasoq imaluunniit ilitersuisoq ajortoq nalaassimallugu, tamannalu ersersitsivoq piginnaasat naleqqussarneqarnissaat kiisalu najukkami neqeroorutit pitsaassusaat pillugit immikkut ajornartorsiuteqarsinnaasoq.

Takussutissiaq 4.10: Meeqqat timersoqatigiiffimmi/sportsklubimi unitsinnerannut patsisaasut (pct.)



Takussutissiaq ersersippaa apeqquummut 'Sooq peqatigiiffimmi/timersoqatigiiffimmi sungiusartarnerit unitsinnikuuiuk? (Arlalinnik krydsiliisinnaavutit)'?(Peqqutit pingaarnerit annerpaamik pingasut toqqakkitt).Akissutit agguataarnerat. Ukiup kingulliup ingerlanerani peqatigiiffimmi sammisamik unitsissimasunut, illoqarfinni (n=91) kiisalu nunaqarfinni (n=34).

Kajumissutsimik suliaqarneq

Immikkoortup naggataatungaani kajumissutsimik suliaqarneq sammineqassaaq. Aallaqqaammut meeqqat aperineqarput peqatigiiffimmi imaluunniit timersoqatigiiffimmi kajumissutsimik suliaqarnerat qanoq annertutiginersoq.

Nalunaarsuiffik 4.4-mi takuneqarsinnaavoq meeqqat affaasa missaat illoqarfinni nunaqarfinnilu kajumissutsimik suliaqartut. Kajumissutsimik sulineq amerlanertigut ingerlanneqartarpoq suliassanik naleqquttunik imaluunniit ataasiakkaanik aqqissuussanut unammuaarnermullu atatillugu ikiuunnikkut. Suiaassutsit ukiullu assigiinngissutaanni annertuumik assigiinngissutit takuneqanngillat.

Nalunaarsuiffik 4.4: Meeqqat peqatigiiffimmi/timersoqatigiiffimmi kajumissutsimik suliaqartartut amerlassusiat (pct.)

	Illoqarfik (Nuuk pinnagu)					Nunaqarfik				
	Tamarmik	Suiaassuseq		Ukiut		Tamarmik	Suiaassuseq		Ukiut	
		Nukapiqqat	Niviarsiaqqat	10-12	13-15		Nukapiqqat	Niviarsiaqqat	10-12	13-15
Suliassanik suliaqartarpunga	25	24	26	25	25	28	27	27	27	29
Aap, ikiuuttarpunga pisoqartitsisoqaraangat aqqissuisoqaraangalluunniit	20	23	18	22	18	25	25	25	26	23
Aap, sungiusaasuuvunga / ilitersuisuuvunga/ ilitersuisumut ikiortaavunga	7	8	5	6	7	4	6	2	4	4
Aap, aqutsisuuvunga/ siulersuisuniippunga/ataatsimiititaliamiippunga	3	4	2	2	3	2	3	2	3	2
Aap, timersoqatigiiffimmi kajumissutsinnik allanik suliaqartarpunga	8	7	10	14	3	11	16	6	14	6
Naamik, peqatigiiffimmi/timersoqatigiiffimmi kajumissutsinnik ikiuunneq ajorpunga	45	43	47	42	49	44	42	45	40	49

Nalunaarsuiffiup ersersippaa apeqqummut 'Timersoqatigiiffimmi arlaatigut ataani taaneqartuni kajumissutsimik suliaqartuiit? (Arlalinnik krydsiliisnaavutit)' akissutit agguataarnerat. Suiaassutsinut ukiunullu agguataarlugit illoqarfinni (n=379) kiisalu nunaqarfinni (n=257).

Kajumissutsimik suliaqarneq ajortut akornanni kajumissutsimik suliaqarnerup soqutigineqarnera

Meeqqat maannakkut kajumissutsimik suliaqartanngitsut aperineqarput siunissami peqatigiiffiup imaluunniit timersoqatigiiffiup ikiuunnissamik qinnuigigaluarpasuk kajumissutsimik suliaqarusussinnaanersut.

Meeqqat affaasa missaat kajumissutsimik sulinissamut soqutiginninnerat ersersippaat (nalunaarsuiffik 4.5 takuuk), kisianni soqutiginninneq nunaqarfinni (55 pct.) illoqarfinnit (42 pct.) annertuneruvoq.

Nunaqarfinni soqutiginninneq pingaartumik niviarsiaqqat nukarliit akornanni annertuneruvoq, illoqarfinnili suaassutsit ukiullu assigiinngissutaanni malunnaatilimmik assigiinngissutsit takuneqanngillat.

Soqutiginninneq annerpaaq sammisarpoq suliassanik isumagisassanik kiisalu ataasiakkaanik aqqissuussanut unammiaarnermullu atatillugu ikiuunnissamut – suliassat taakku tassaapput meeqqanit kajumissutsimik suliaqareersunit ingerlanneqartartut. Tamatuma saniatigut meeqqat 100-gaangata qulit missaat oqaatigaat sungiusaasutut, ilitersuisutut imaluunniit ikiuuttutut peqataarusullutik. Tamanna ersersitsivoq meeqqat inuusuttullu kajumissutsimik suliaqarnermi annertunerusumik akisussaaffilinnik peqataasinnaaneranik periarfissaqartoq.

Nalunaarsuiffik 4.5: Kajumissutsimik suliaqarneq ajortut kajumissutsimik suliaqarusussusiat (pct.)

	Illoqarfik (Nuuk pinnagu)					Nunaqarfik				
	Tamarmik	Suaaassuseq		Ukiut		Tamarmik	Suaaassuseq		Ukiut	
		Nukappiaqqat	Nivarsiaqqat	10-12	13-15		Nukappiaqqat	Nivarsiaqqat	10-12	13-15
Suliasanut assigiinngitsunut ikuunnissara soqutigisinnaavara	22	11	31	26	18	25	28	22	25	25
Immikkut pisoqartillugu/aaq qissuisoqartillugu ikuunnissamut soqutiginissinnaa vunga	19	23	15	14	23	22	21	24	20	25
Sungiusaasutut/ilit sersuisutut/ikiortit ulluunniit sulinissamut soqutiginissinnaa vunga	9	11	8	10	8	14	13	15	11	19
Aqutsisut/siulersui sut suliaannut ikuutissallunga soqutigisinnaavara	3	2	3	1	4	5	6	5	5	6
Kajumissutsimik ikuullunga allanik suliaqarnissara soqutigisinnaassavara	2	2	2	4	1	1	0	2	2	0
Naamik, kajumissutsimik suliaqarnissaq soqutigisarinnigilara	58	60	57	60	57	45	40	49	52	35

Nalunaarsuiffiup ersersippaa apeqqummut 'Siunissami timersoqatigiiffiup ikiortiserissagalarpatit kajumissutsimik suliaqarnissat soqutigissagalarpiuk? (Arlalinnik krydsiliisinnavutit)' akissutit agguataarnerat. Kajumissutsimik suliaqarneq ajortut akornanni, suaassutsinut ukiunullu agguataarlugit illoqarfinni (n=172) kiisalu nunaqarfinni (n=112).

Kajumissutsimik suliaqartuni suliaqarneq ajortunilu kajumissutsimut piumassuseqarnermut pissutaasut

Kajumissutsimik suliaqarnermut kajumissutaasut pillugit apeqqutit 'Kajumissutsimik suliaqarnermi suut ilinnut pingaaruteqarpat?' (kajumissutsimik suliaqartut) aamma 'Kajumissutsimik suliaqassagalaruit suut ilinnut pingaaruteqassagalarpat?' (kajumissutsimik suliaqarneq ajortut) tunngavigalugit takuneqarsinnaavoq eqimattat taakku marluk annertuumik assigiimmik kajumissuseqartut.

Nunaqarfinni kajumissutsimik suliaqartut suliaqarnerlu ajortut tamarmik pingaartumik kajumissutigaa ikinnutit peqatigalugit ataatsimoorinissamut periarfissaq kiisalu nutaanik ilinniarnissamut namminerlu ineriartornissamut periarfissaq (nalunaarsuiffik 4.6 takuuk). Illoqarfinni aamma assingusumik aaqqissuussineq takuneqarsinnaavoq, tassani kajumissutaasut taakku aamma eqimattat akornanni atuullutik. Tassani pingaartumik ilinniarneq namminerlu ineriartorneq qaffasissumik pingaartinneqarput, kiisalu allanngueqataanermik misigineq aamma ikinnutit peqatigalugit ataatsimoorneq pingaarutilittut inissisimallutik.

Nalunaarsuiffik 4.6: Meeqqat kajumissutsimik suliaqartarnermut atatillugu suna pingaaruteqarnersoq pillugu isummat (pct.)

	Illoqarfik (Nuuk pinnagu)		Nunaqarfik	
	Kajumissutsimik suliaqartartut	Kajumissutsimik suliaqarnerq ajortut	Kajumissutsimik suliaqartartut	Kajumissutsimik suliaqarnerq ajortut
Nutaanik ilikkagaqarniassagama/ineriartorniassagama	25	40	34	32
Allanngueqataarusullunga misigisimagama	22	26	23	18
Kammalaatikka ilaginiassagakkitt	21	25	36	47
Ukioqatigisannik kajumissutsimik suleqateqarsinnaagama	18	31	17	29
Ataatsimoorfimmitt peqataaniassagama	13	21	23	15
Akisussaaffeqarnerulerneq misiginiassagakku	11	17	16	10
Iluaqutissannik pissarsiniassagama (soorlu atisat nutaat imaluunniit ilaasortaanermut akiliut annikinnerusoq)	4	14	9	3
Allat	2	1	0	2
Naluara	21	22	31	5

Nalunaarsuiffiup ersersippaa apequtitut 'Kajumissutsimik suliaqarnermi suut ilinnut pingaaruteqarpat? (Arlalinnik krydsiliisinnavutit)' aamma 'Kajumissutsimik suliaqassagalaruit suut ilinnut pingaaruteqassagalarpat? (Arlalinnik krydsiliisinnavutit)' akissutit agguataarnerat. Kajumissutsimik suliaqartut kajumissutsimillu suliaqarnerq ajortut akornanni illoqarfinni (n=379) kiisalu nunaqarfinni (n=257).

Najoqqutat allattorsimaffiat

Klarskov Storm, Forsberg og Eske (2020). Grønlandsk idræt i bevægelse: Analyse af de grønlandske idrætsvaner 2019. Aarhus: Idrættens Analyseinstitut.

(Klarskov Storm, Forsberg aamma Eske (2020). *Kalaallit Nunaanni timersorneq aalariartornermi: Kalaallit Nunaanni timersornermik ileqqunik 2019-mi misissuineq*. Aarhus: Idrættens Analyseinstitut.)

Laub Asserhøj & Forsberg (2015). Idræt i Grønland. København: Idrættens Analyseinstitut.

(Laub Asserhøj aamma Forsberg (2015). *Kalaallit Nunaanni timersorneq*. København: Idrættens Analyseinstitut.)

Ørskov Boserup, Høyer-Kruse & Westerskov Dalgas (2026). Grønlandernes idræts- og bevægelsesvaner. Oversigt over andelen af aktive, aktivitetsvalg organiseringsform og vurdering af faciliteter. Aarhus: Idrættens Analyseinstitut.

Ilanngussat

Nalunaarsuiffik 1.1A: Inersimasut ukiukkut aasakkullu timiminnik aalatitsisarnarat suaassutsinut agguataarlugit (pct.)

	Aasaq			Ukioq		
	Tamarmik	Angutit	Arnat	Tamarmik	Angutit	Arnat
Atuarneq, fjernsynerneq uninngaannarluniluunniit suliaqarneq	18	20	17	26	26	26
Sap.ak. minnerpaamik akunnerit sisamat timigissalaarneq, soorlu pisunnerit (pisiniarfiliarluni imaluunniit suliffimmut suliffimmiilluunniit pisulluni) imaluunniit illulerilaartarluni	45	39	51	36	30	43
Timigissalaartoqartarneq soorlu timersornikkut allatigulluunniit timi atorlugu sammisaqarneq	16	18	14	16	18	13
Sap.ak. minnerpaamik akunnerit sisamat timersorneq timimilluunniit atuinaartumik sammisaqarneq	12	12	11	13	14	11
Sap.ak. arlaleriarluni timersorneq imlt. sakkortuumik sungiusarneq	9	11	7	9	12	6

Nalunaarsuiffiup ersersippaa apeqqummut 'Ukioq kingulleq timimik atuinerit nalilissagutsigu ataani nassuiaatit suut ilinnut eqquunneruppat?' akissutit agguataarnerat. Aasaanerani ukiuuneranilu agguataarneqartoq (n=1.409).

Nalunaarsuiffik 1.2A: Inersimasut aasaanerani ukiuuneranilu timi aalatillugu sammisaqarnerat ukiunut agguataarlugu (pct.)

	Aasaq			Ukioq		
	16-35	36-55	55+	16-35	36-55	55+
Atuarneq, fjernsynerneq uninngaannarluniluunniit suliaqarneq	17	19	20	26	27	26
Sap.ak. minnerpaamik akunnerit sisamat timigissalaarneq, soorlu pisunnerit (pisiniarfiliarluni imaluunniit suliffimmut suliffimmiilluunniit pisulluni) imaluunniit illulerilaartarluni	42	45	48	32	35	42
Timigissalaartoqartarneq soorlu timersornikkut allatigulluunniit timi atorlugu sammisaqarneq	16	16	15	17	16	15
Sap.ak. minnerpaamik akunnerit sisamat timersorneq timimilluunniit atuinaartumik sammisaqarneq	12	13	10	12	15	11
Sap.ak. arlaleriarluni timersorneq imlt. sakkortuumik sungiusarneq	13	7	6	13	7	6

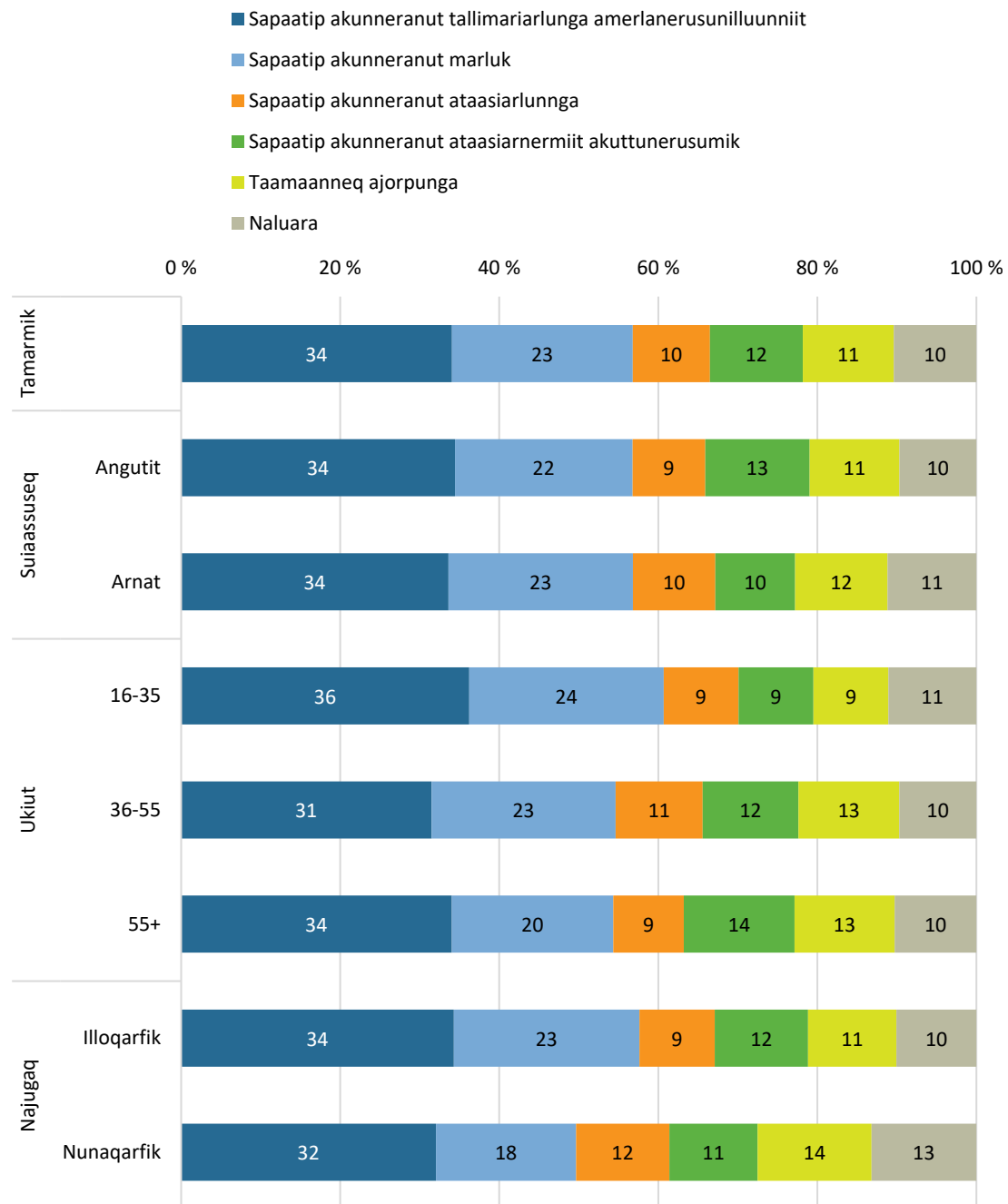
Nalunaarsuiffiup ersersippaa apeqqummut 'Ukioq kingulleq timimik atuinerit nalilissagutsigu ataani nassuiaatit suut ilinnut eqquunneruppat?' akissutit agguataarnerat. Aasaanerani ukiuuneranilu agguataarneqartoq (n=1.409).

Nalunaarsuiffik 1.3A: Inersimasut aasaanerani ukiuuneranilu timi aalatillugu sammisaqarnerat najugaqarfinnut agguataarlugu (pct.)

	Aasaq			Ukioq		
	Tamarmik	Illoqarfik	Nunaqarfik	Tamarmik	Illoqarfik	Nunaqarfik
Atuarneq, fjernsynerneq uninngaannarluniluunniit suliaqarneq	18	19	15	26	27	24
Sap.ak. minnerpaamik akunnerit sisamat timigissalaarneq, soorlu pisunnerit (pisiniarfiliarluni imaluunniit suliffimmut suliffimmiilluunniit pisulluni) imaluunniit illulerilaartarluni	45	45	39	36	36	36
Timigissalaartoqartarneq soorlu timersornikkut allatigulluunniit timi atorlugu sammisaqarneq	16	15	21	16	15	20
Sap.ak. minnerpaamik akunnerit sisamat timersorneq timimilluunniit atuinartumik sammisaqarneq	12	11	16	13	13	12
Sap.ak. arlaleriarluni timersorneq imlt. sakkortuumik sungiusarneq	9	9	10	9	9	8

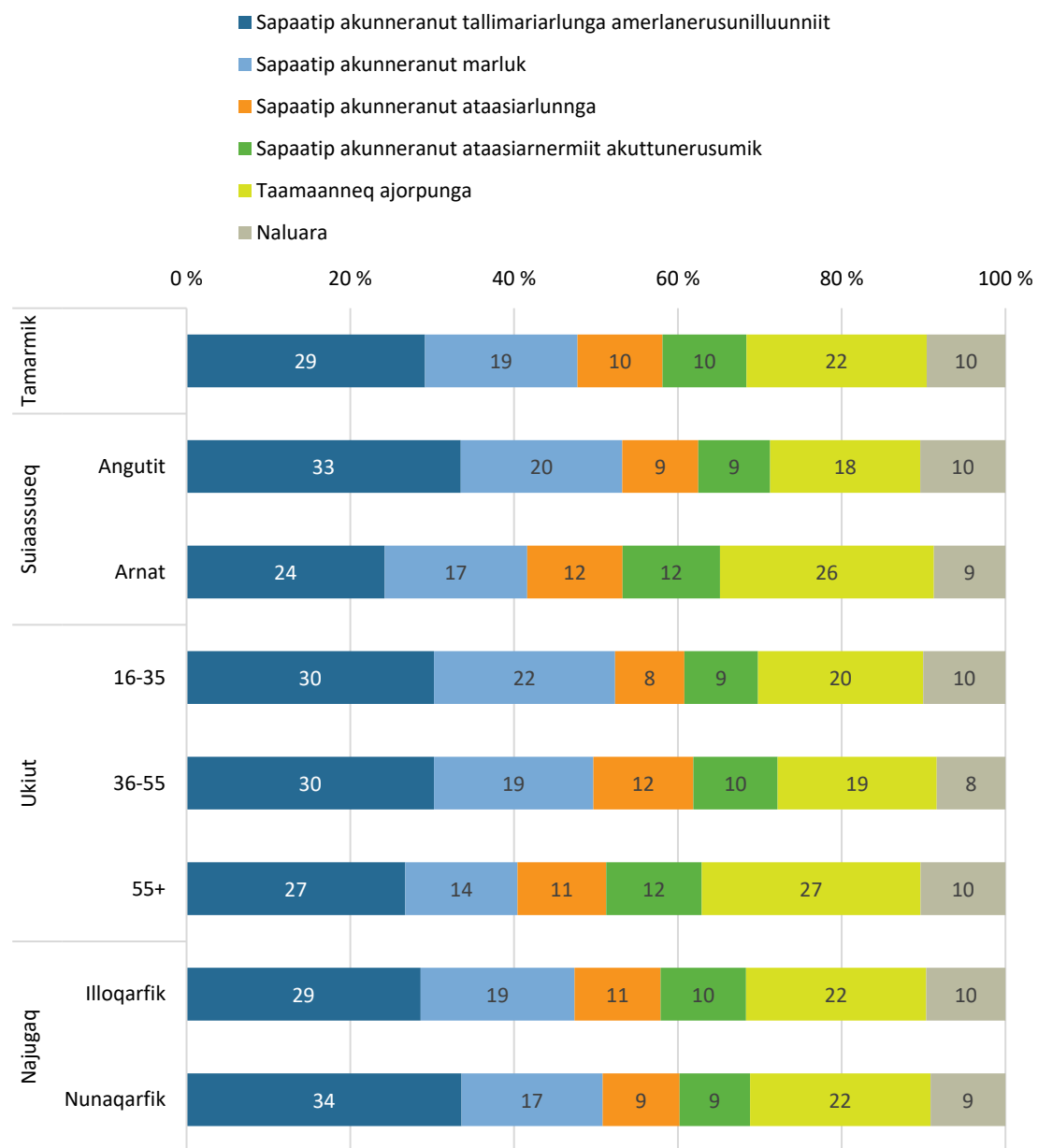
Nalunaarsuiffiup ersersippaa apeqqummut 'Ukioq kingulleq timimik atuinertit nalilissagutsigu ataani nassuiaatit suut ilinnut eqquunneruppat?' akissutit agguataarnerat. Aasaanerani ukiuuneranilu agguataarneqartoq (n=1.409).

Takussutissiaq 1.1A: Pisunneq ingerlaarnermut atorneqartoq (pct.)



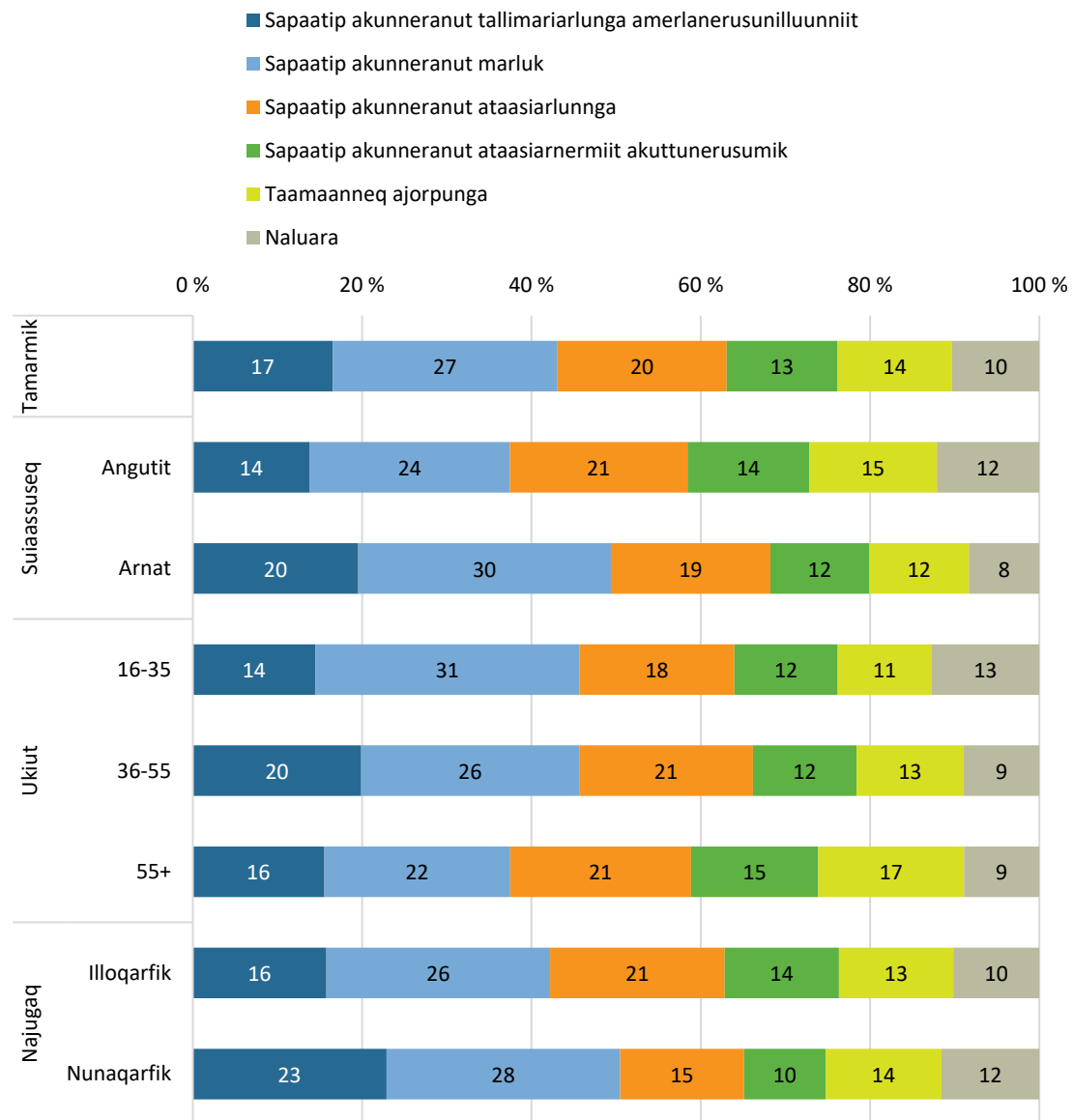
Takussutissiaq ersersippaa apeqquummut 'Ulluinnarni qanoq akulikitsigisumik ataani taaneqartut malillugit timinnik atuisarpit? (Ukiup ingerlanerani allanngorarpata agguaqatigiisillugit nalunaarsukkit)' akissutit agguataarnerat. Suiaassutsinut, ukiunut kiisalu najugaqarfinnut agguataarlugu (n=1.409).

Takussutissiaq 1.2A: Sulinerup ingerlanerani timimik aalatitsisarneq (pct.)



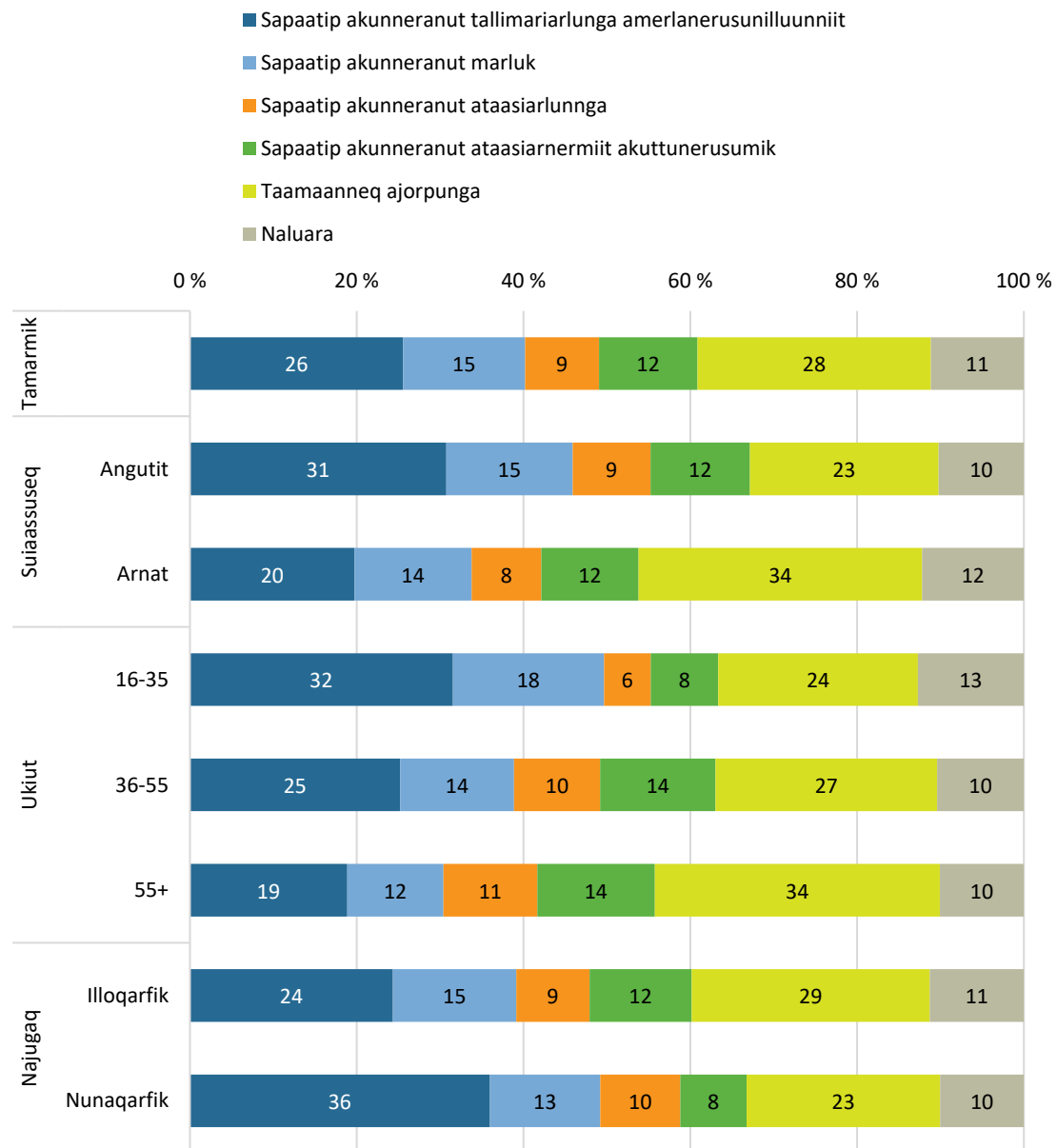
Takussutissiaq ersersippaa apeqqummut 'Ulluinnarni qanoq akulikitsigisumik ataani taaneqartut malillugit timinnik atuisarpit?' (Ukiup ingerlanerani allanngorarpata agguaqatigiisillugit nalunaarsukkit) akissutit agguataarnerat. Suiaassutsinut, ukiunut kiisalu najugaqarfinnut agguataarlugu (n=1.409).

Takussutissiaq 1.3A: Timimik assoroorluni illup iluani illulerineq (pct.)



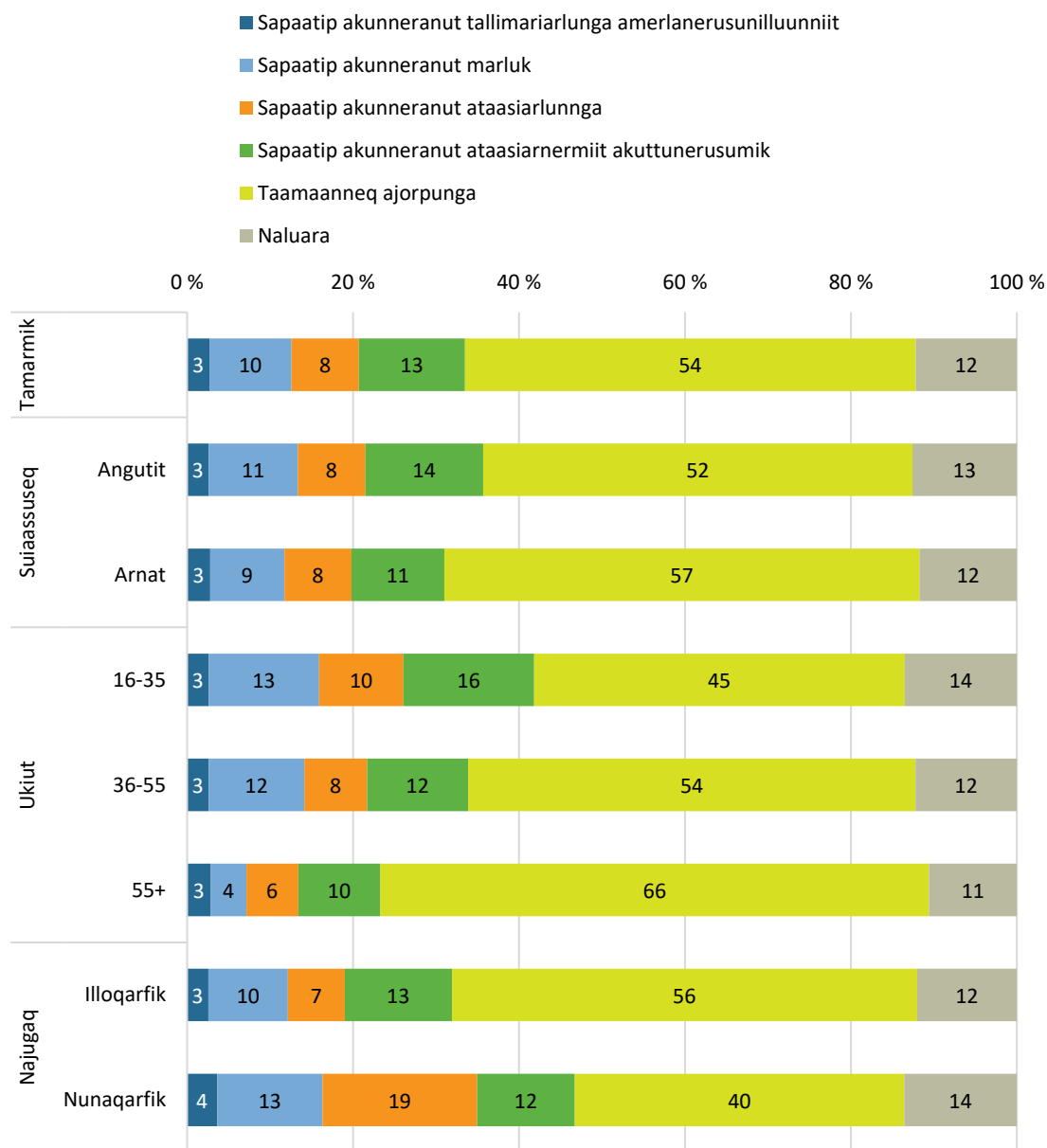
Takussutissiaq ersersippaa apeqqummut 'Ulluinnarni qanoq akulikitsigisumik ataani taaneqartut malillugit timinnik atuisarpit? (Ukiup ingerlanerani allanngorarpata agguaqatigiisillugit nalunaarsukkit)' akissutit agguataarnerat. Suiaassutsinut, ukiunut kiisalu najugaqarfinnut agguataarlugu (n=1.409).

Takussutissiaq 1.4A: Timikkut assoroorluni suliaqarneq (pct.)



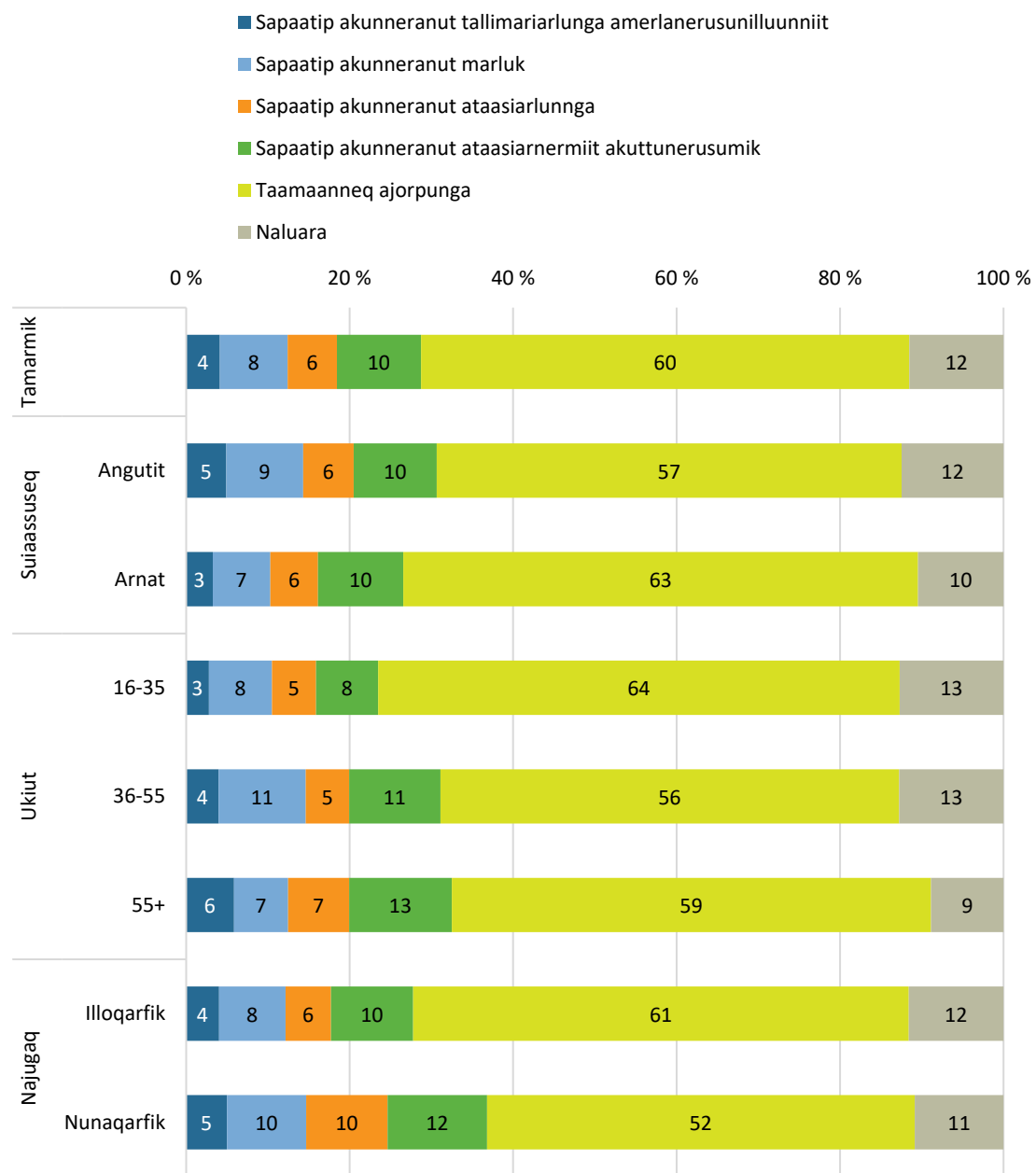
Takussutissiaq ersersippaa apeqqummut 'Ulluinnarni qanoq akulikitsigisumik ataani taaneqartut malillugit timinnik atuisarpit? (Ukiup ingerlanerani allanngorarpata agguaqatigiisillugit nalunaarsukkit)' akissutit agguataarnerat. Suiaassutsinut, ukiunut kiisalu najugaqarfinnut agguataarlugu (n=1.409).

Takussutissiaq 1.5A: Arpanneq ingerlaarnertut



Takussutisiap ersersippaa apeqquummut 'Ulluinnarni qanoq akulikitsigisumik ataani taaneqartut malillugit timinnik atuisarpit? (Ukiup ingerlanerani allanngorarpata agguaqatigiisillugit nalunaarsukkit)' akissutit agguataarnerat. Suiaassutsinut, ukiunut kiisalu najugaqarfinnut agguataarlugu (n=1.409).

Takussutissiaq 1.6A: Cykkilerneq ingerlaarnermi atorlugu (pct.)



Takussutissiaq ersersippaa apeqqummut 'Ulluinnarni qanoq akulikitsigisumik ataani taaneqartut malillugit timinnik atuisarpit? (Ukiup ingerlanerani allanngorarpata agguaqatigiisillugit nalunaarsukkit)' akissutit agguataarnerat. Suiaassutsinut, ukiunut kiisalu najugaqarfinnut agguataarlugu (n=1.409).

Nalunaarsuiffik 1.4A: Inersimasut timersoqatigiiffiit/sportsklubbit najukkamiittut pillugit isumaat (pct.)

		Isumaqat aanngillu innarpun ga	Isumaqat aanngila nga	Isumaqar figinngila ra	Isumaqat aavunga	Isumaqat aalluinna rpunga	Naluara/ Soqutaati nngilara
Illoqarfimmi/nuna qarfimmi ajunngitsumik allanngueqataallu arput	Tamarmik	4	5	10	41	25	15
	Illoqarfik	4	3	10	40	27	16
	Nunaqarfik	4	15	12	45	11	14
Meeqqanut inuusuttunullu pitsaasunik periarfissiipput	Tamarmik	4	8	8	46	20	14
	Illoqarfik	4	6	8	47	21	14
	Nunaqarfik	7	22	5	39	14	12
Inersimasunut pitsaasunik periarfissiipput	Tamarmik	4	8	13	46	13	16
	Illoqarfik	4	7	14	46	13	17
	Nunaqarfik	5	22	9	44	10	9
Sungiusaasorissaa rput	Tamarmik	4	8	15	37	12	24
	Illoqarfik	3	7	15	38	12	25
	Nunaqarfik	9	24	14	28	9	16
Piginnaasaqarlualu arput siulersuisoqarput	Tamarmik	3	6	17	36	11	27
	Illoqarfik	3	5	17	36	11	28
	Nunaqarfik	4	18	18	34	9	17
Ilaasortaalluni akisuallaqaaq	Tamarmik	6	19	23	15	4	34
	Illoqarfik	6	18	22	15	4	35
	Nunaqarfik	5	25	24	11	4	30
Ataatsimoorfinni peqataanissaq ajornakusoorpoq	Tamarmik	6	21	23	18	3	30
	Illoqarfik	6	20	23	17	3	31
	Nunaqarfik	6	29	21	23	3	19
Pitsaanersiuivallaa rput sinneri puigorlugit	Tamarmik	6	17	22	18	4	33
	Illoqarfik	6	17	22	18	4	34
	Nunaqarfik	6	21	22	21	5	26
Uannut isumaqanngillat	Tamarmik	7	16	25	18	4	30
	Illoqarfik	7	15	25	18	4	31
	Nunaqarfik	8	21	25	21	2	23

Nalunaarsuiffiup ersersippaa apeqqummut 'Najukkanni ataatsimut isigalugu timersoqatigiiffiit qanoq isumaqarfigaagit? Aamma illit immaga peqataaneq ajoralualutit (tulleriaani tamani krydsiliigit)' akissutit agguataarnerat. Najugaqarfinnut agguataarlugu (n=1.409).

