



HILLERØD
KOMMUNE

Idræts- og Bevægelsespolitik

Hillerød Kommune

Hillerød Kommune
Trollesmindealle 27
3400 Hillerød



VERDENSMÅL
for bæredygtig udvikling

Forord



Hanne Kirkegaard
Formand for Idræt og Sundhedsudvalget

Hillerød Kommune vil skabe muligheder for, at alle borgere kan opleve glæden ved at bevæge sig, dyrke motion og indgå i aktive fællesskaber. Motion og idræt er godt i sig selv – sjovt, sundt og udfordrende.

Hillerød Kommunes borgere skal, uanset alder og fysiske forudsætninger, have mulighed for at erfare glæden ved idræt, leg og bevægelse gennem hele livet. Idrætten skal være en vej til glæde, nye oplevelser, nye evner og nye fællesskaber. Vi skal fortsat sikre mange og fleksible tilbud, og det skal være muligt at dyrke idræt og bevægelse i gode rammer både indendørs og ude i vores skønne natur.

Med idræts- og bevægelsespolitikken vil vi sætte fokus på og styrke den særlige betydning, som idrætten har i vores kommune.

Vi har udvalgt 5 temaer, som vi i særlig grad ønsker at arbejde med. Under de 5 temaer beskriver vi, hvor vi ønsker at bevæge os hen, og hvordan vi vil realisere vores mål.

Disse målsætninger vil vi hvert år supplere med konkrete udviklingsmål og indsatser.

I Idræt og Sundhedsudvalget er vi os meget bevidste om, at et rigt og mangfoldigt liv i bevægelse reelt skabes af de mange mennesker, der som deltagere, medlemmer, frivillige, arrangører og øvrige interessenter sikrer aktivitet, dynamik og oplevelser i de rammer og faciliteter, som kommunen stiller til rådighed.

Politikken er derfor skabt i et tæt samarbejde med et bredt udvalg af borgere og foreninger i en inddragende proces.

Vores idræts- og bevægelsespolitik virkeliggøres af de mange mennesker, som hver dag bidrager til at gøre Hillerød til en aktiv, dynamisk og spændende kommune. Politikken er et arbejdsredskab for byrådet og inviterer til samtaler med områdets mange aktører. Idræts- og bevægelsespolitikken styrke er, at vise byrådets målsætninger på idrætsområdet.

Opbygning af politikken

Idræts- og bevægelsespolitikken tager udgangspunkt i Hillerød Kommunes vision om "Læring og Livskraft", der bl.a. sætter fokus på temaet "Sundhed, bevægelse og et aktivt liv":

Vi skaber naturlige rammer og muligheder for fællesskaber, der gør det sjovt at leve sundt.

Fyrtårne i visionen "Læring og Livskraft" viser vejen:

- Udvidede cykelstinet sammen med sundhedsspor og mountainbikeruter – fordi de gør det sjovt og let at motionere
- Idræts certificerede HFO'er og dagtilbud – fordi det sikrer børnene daglig adgang til bevægelse
- Fremskudt rådgivning og SSP-samarbejdet – fordi det viser, hvordan tidlig indsats og tæt samarbejde effektivt kan forebygge risikoadfærd
- Projekter som "Kom med" – fordi vi sammen bedre kan skabe muligheder for, at sårbare mennesker kan bevæge sig mere og være med i fællesskaber
- Vores mange idrætsforeninger og Team Danmark samarbejdet, herunder arbejdet med talentudvikling – fordi det gør det muligt for mange at dyrke idræt i forskellig form og på mange planer.

Idræts- og bevægelsespolitikken står på skuldrene af byrådets tidligere politik på området og udvalgets strategiske arbejde med mål og retningslinjer.

Politikken er opbygget af fem temaer, og for hvert te-

ma er der opstillet visioner og målsætninger.

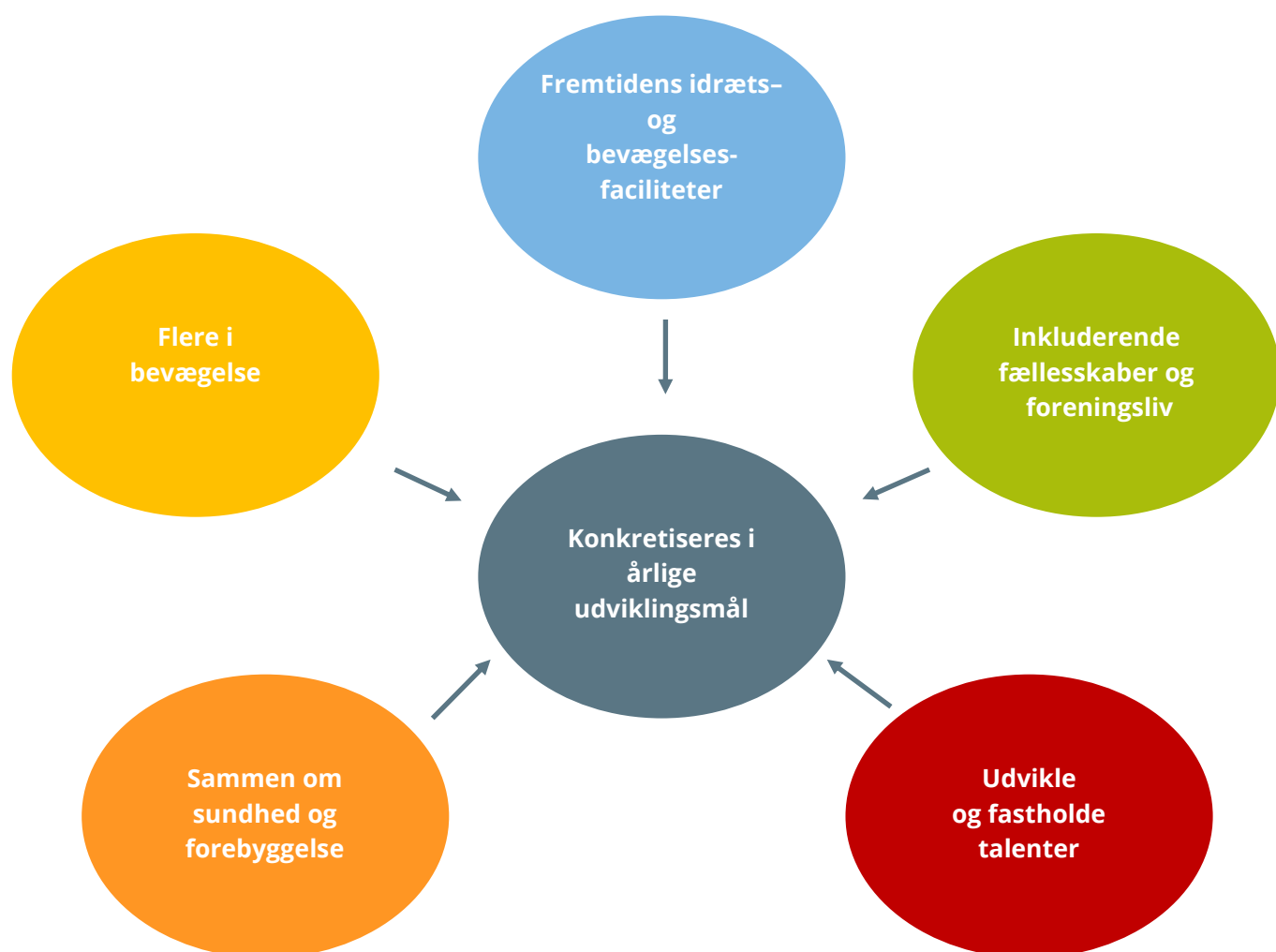
Til målsætningerne vil Idræt og Sundhedsudvalget hvert år formulere en række konkrete udviklingsmål, der skal medvirke til at realisere målsætningerne.

Fremdriften i Idræts- og bevægelsespolitikken evalueres hvert andet år af Idræt og Sundhedsudvalget i forbindelse med evaluering af udviklingsmål og aktiviteter.

Overskrifter under hvert tema

- Fremtiden peger på
- Hillerød Kommune har
- Vi er udfordret af
- Vores vision
- Derfor vil vi

Temaer i politikken



Flere i bevægelse

Flere i bevægelse og flere fysisk aktive fremmer sundhed og trivsel og kan i høj grad medvirke til at danne nye fællesskaber.

Udover at fremme den generelle sundhed og trivsel viser forskningen, at bevægelse og fysisk aktivitet bidrager positivt til børn og unges læring.

Fysisk aktivitet forlænger livet, gør risikoen for sygdomme mindre og har en betydelig forebyggende effekt imod tidlig død.

Fremtiden peger på:

Vigtige faktorer i forhold til at være fysisk aktiv er Interesse, tidsmangel, praktiske forhold og kropslig balance.

Udviklingen peger på:

- De fleste vil dyrke idræt - men næppe på samme måde i fremtiden
- Flere dyrker selvorganiseret og udendørs idræt
- Lige mange mænd og kvinder dyrker idræt
- Flere ældre er aktive - og bliver ved i en høj alder
- Unge falder fra den organiserede idræt - men vil gerne være sammen om bevægelse.

Hillerød Kommune har bl.a.:

Læringscenter for Fysisk Træning - et unikt samlingssted, der tilbyder aktivitets- og oplevelsesmuligheder inden for idræt, leg og bevægelse til foreninger, børnehaver, skoler, HFO'er, ungdomsuddannelser, elite- og talentudøvere og de selvorganiserede.

Brobygningstiltag mellem børn og unge og foreningsaktiviteter, bl.a. i form af fritidskort, fritidspas og sommerferieaktiviteter.

Særskilt fokus på idræt og bevægelse i skoler og dagtilbud, bl.a. i form af idrætsprofilskoler og partnerska-

ber mellem skoler og idrætsforeninger.

Skov, søer og naturområder der skaber gode rammer for et aktivt friluftsliv, bl.a. via et utal af cykelstier og sundhedsspor.

Vi er udfordret af:

Om vi kan fastholde teenagere i idræt og bevægelse.

Om vi har nok haller og facilitetstid til idrætten.

Om vi kan målrette idrætstilbud til stigende forskellige behov på tværs af køn og alder i takt med, at flere vil dyrke idræt men næppe på samme måde.

Vores vision:

Vi drømmer om at flere unge og voksne bevæger sig mere.

Vi drømmer om at skabe muligheder for idræt, bevægelse og fællesskaber for alle.

Vi drømmer om, at vi som visionskommune kan bidrage til opfyldelse af 'Bevæg Dig For Livets' overordnede målsætning og få flest mulige borgere til at være fysisk aktive.

Vi drømmer om at flere børn er fysisk aktive hver dag og flere er normalvægtige.

Derfor vil vi:

- Sikre et stærkt samarbejde med DGI Nordsjælland, DIF, HSI og Firmaidrætten for i fællesskab at mobilisere kommunens borgere og de ansatte på arbejdspladserne til at være mere fysisk aktive
- Styrke og udvikle rammerne for samarbejdet mellem såvel forvaltningsområder, institutioner, skoler og foreninger som erhvervslivet, herunder understøtte fokus på bevægelse og idræt i dagtilbud og skoler
- Udvikle åben skole samarbejdet både centralt og lokalt
- Have fokus på kommunikation og synliggøre eksisterende idrætstilbud og bevægelsesmuligheder i kommunen
- Sikre gode rammer for bevægelse—både indendørs og udendørs. Bl.a. ved at fremme optimal udnyttelse af eksisterende faciliteter og medtænke rammer til bevægelse og fysisk aktivitet ved planlægning af nybyggeri og anlæg
- Sikre bevarelsen og adgang til vores natur og grønne områder, som flere og flere vælger at dyrke motion i
- Fremme idrætsindsatser for særlige grupper som f.eks. børnefamilier, flygtninge og ensomme ældre
- Fremme idrætsindsatser for socialt udsatte borgere og styrke samarbejdet med foreninger og organisationer, der har mange års erfaring og succes på området
- Fremme initiativer, der styrker fællesskabet og samtidig giver plads til individuel motivation og mål
- Have fokus på uddannelse af rollemodeller/mentorere
- Fremme socialt orienterede aktivitetsmuligheder i naturen
- Fremme udendørs leg, læring og aktivitet.



Fremtidens idræts- og bevægelsesfaciliteter

Faciliteterne er det faste omdrejningspunkt for de fleste aktiviteter i foreningerne, og er en af forudsætningerne for at lykkes med at skabe fællesskaber. Det gælder både de klassiske faciliteter og de åbne byrum, men nye tendenser i fritidsvaner viser et behov for nye og anderledes faciliteter.

Fremtiden peger på:

Idrætsfaciliteter er med til at skabe rammerne for et rigt idrætsliv i Danmark. Forskningen viser, at faciliteter ikke alene kan påvirke flere danskere til at dyrke motion.

Faciliteter spiller især en nøglerolle for børns idræt, mens et flertal af de voksne omvendt dyrker motion uden at gøre brug af traditionelle idrætsfaciliteter. Voksnes aktiviteter foregår primært udendørs på veje og i naturen.

En højere udnyttelse af faciliteterne, der åbner for flere brugergrupper og mod en mere fleksibel anvendelse end den traditionelle årlige fordeling af tider.

Udviklingen peger på:

- Flere dyrker selvorganiseret idræt udendørs
- Lige mange mænd og kvinder dyrker idræt
- Flere ældre er aktive - og bliver ved i en høj alder
- Unge falder fra den organiserede idræt, men vil gerne være sammen
- Ønsker om et sted hvor man kan dyrke sin idræt, men også mødes med sine venner, eller et sted til sociale aktiviteter som spis-sammen arrangementer
- Ønsker om øget multifunktionalitet.

Hillerød Kommune har bl.a.:

Et omfattende udbud af forenings- og klubhuse. Ligesom der centralt i Hillerød er FrederiksborgCentret og Hillerød Svømmehal.

Boldbaner, haller og/eller gymnastiksale i de enkelte

lokalområder.

Et centralt stadion der rummer mulighed for boldspil og atletik.

Naturen og byrum, der inviterer til bevægelse.

Alle disse faciliteter og rammer danner grundlag for et alsidigt forenings- og klubliv, hvor der sker et godt lokalt funderet netværksarbejde til stor glæde for både børn, unge, voksne og ældre.

Vi er udfordret af:

At der kun er få større, ledige arealer i byen, der kan anvendes til idræts- og fritidsfaciliteter. Flere steder er det f.eks. vanskeligt at finde arealer til traditionelle fodboldbaner.

At bygninger, materiel, udstyr og økonomi er knappe ressourcer på et område, hvor aktivitetsniveauet er højt og efterspørgslen er stor, hvor brugerne er mange, og hvor der dermed er stor slidtage på de eksisterende faciliteter.

At nye tendenser i fritidsvanerne skaber behov for nye og anderledes faciliteter. Dette stiller krav til nytænkning i udviklingen af nye faciliteter, hvor anvendelsen skal være fleksibel, så faciliteterne kan imødekomme kommende brugeres behov over de næste mange år. Ligesom det stiller krav om, at Hillerøds mange natur- og udendørsområder bliver gjort tilgængelige som aktivitetsområder for både foreninger og selvorganiserede, f.eks. gennem skiltning og belysning.

At eksisterende faciliteter ikke udnyttes optimalt og adgangsforholdene til faciliteterne er besværliggjort af bl.a. det nuværende nøglesystem.

At traditionel tænkning i tilrettelæggelse af aktiviteter kan gøre det svært at imødekomme nye behov.

Vores vision:

Vi drømmer om at skabe fælles fremtidssikrede rammer med mange anvendelsesmuligheder.

Vi drømmer om at gøre det muligt at dyrke idræt året rundt, "24-7".

Vi drømmer om at skabe rammer for alle, der understøtter socialt samvær og møder på tværs af generationer.

**Derfor vil vi:**

- Arbejde for at muligheder for oplevelser, leg og bevægelse tænkes med i eksisterende og nye byrum og i naturområder samt udnytte teknologien til f.eks. apps, der understøtter disse muligheder
- Fremme optimal udnyttelse af eksisterede faciliteter
- Have fokus på multifunktionalitet og sameksistens på tværs af mange bruger- og målgrupper i samarbejde med idrætten (kloge m2)
- Fremme mulighederne for spontane aktiviteter i relation til den organiserede idræt – f.eks. ved at aktivere forældre, der følger deres børn til sport
- Inddrage og samarbejde med brugere, foreninger og lokalområder i udviklingen af nye projekter
- Udvikle partnerskabsmuligheder både med andre kommuner men også internt imellem forskellige institutioner og foreninger
- Udvikle andre og måske mindre facilitetstyper, som f.eks. mindre boldbaner, der kan indpasses på mindre pladskrævende områder
- Sikre at nye faciliteter både kan servicere nuværende og fremtidige brugere og dermed imødekomme fremtidige behov og fritidsvaner
- Arbejde på at fordelingen af nye idrætsfaciliteter både sikrer faciliteter til de små byer og til de mange, der bor i den største af vore byer
- Arbejde på at Hillerøds mange natur- og udenørsområder er gjort tilgængelige som aktivitetsområder for både foreninger og selvorganiserede – f.eks. gennem skiltning og belysning samt et veludviklet cykel- og gangstinet.



Inkluderende fællesskaber og foreningsliv

Deltagelse i foreningslivet og fællesskaber er ofte en væsentlig løftestang for trivsel og sundhed – mentalt, socialt og fysisk for både børn, unge, voksne og ældre. Foreningsdeltagelse har ofte en stor social værdi for medlemmerne og kan være vejen til inklusion og dannelse (læring, tillid, samarbejde, ansvar og retfærdighed) og i nogle tilfælde også vejen til et bedre arbejdsliv.

Fremtiden peger på:

At foreningslivet generelt er under forandring og den traditionelle foreningsstruktur udfordres. Digitalisering, nye aktører på området og nye måder at organisere bevægelsesaktiviteter og idrætsdeltagelse på, udfordrer den traditionelle foreningsstruktur, skaber nye rammer for foreningsaktiviteter og giver plads til nye og mere løst organiserede fællesskaber.

At udsatte grupper i mindre grad deltager i foreningslivet, at få mennesker med fysiske og psykiske handicap deltager i det almindelige foreningsliv.

At behovet for at skabe gode rammer for stærke foreninger og fællesskaber, der kan skabe plads til mangfoldighed og rumme mange forskellige behov blandt de aktive, stadig er aktuelt.

Ligesom nye organiseringsformer, nye foreningstyper og partnerskaber på tværs af idrætsområdet og andre områder, kan være afsæt for at udvikle nye rammer og muligheder for inklusion af udsatte grupper af befolkningen.

Hillerød Kommune har bl.a.:

En kæmpe ressource i form af ca. 300 foreninger, heraf ca. 120 idrætsforeninger.

Frivilligcenter Hillerød der fungerer som base og videnscenter for især de frivillige, sociale foreninger.

Nye netværk og initiativer – bl.a. har den sociokulturelle landsby og Street Lab etableret sig med udgangspunkt i interessefællesskaber, mødet mellem mennesker, mødet mellem generationer og passioner og koblingen mellem kultur, bevægelse og sociale tiltag.

Partnerskaber mellem folkeskolerne og idrætsforeninger, hvor eleverne præsenteres for idrætsgrene og foreningslivet i skoletiden.

Vi er udfordret af:

At det er svært at fastholde og tiltrække nye rollemødder og frivillige til foreningerne.

Om vi kan det, det kræver, at favne mennesker med særlige behov. Det kræver rummelighed, fleksibilitet og tilsvarende særlige kompetencer, ekstra ressourcer i foreninger og i de selvorganiserede fællesskaber. Det kan udfordre det traditionelle foreningsarbejde, ligesom det kan kræve flere økonomiske ressourcer.

Manglende overgange og koordinering mellem de kommunale og frivillige tilbud.

At særlige tilbud til særlige målgrupper kan virke, men også virke stigmatiserende.

At mobilitet/transport kan være en udfordring.

At det kan være svært at nå de grupper af befolkningen, som ikke har ressourcer – både økonomisk og socialt.

Vores vision:

Vi drømmer om, at alle er med og har mulighed for at indgå i et fællesskab.

Vi drømmer om, at det er nemt og attraktivt at være frivillig.

Vi drømmer om at bygge bro og udveksle viden mellem det frivillige sociale område og folkeoplysningsområdet samt mellem det organiserede og selvorganiserede.

Vi drømmer om at skabe gode fysiske rammer for foreninger, fællesskaber og møder – både formelle og uformelle, spontane og planlagte.

Derfor vil vi:

- Understøtte nye partnerskaber med fokus på brobygning og særlige tilrettelagte indsatser. Eksempelvis mellem fysioterapeuter og foreningslivet, mellem private tiltag, kommunale tiltag og frivillige/foreningstilbud
- Fremme mulighederne for foreningsudvikling i form af støtte og opbakning, opbygning af viden, kompetencer og ressourcer
- Fremme synliggørelse af eksisterende og nye muligheder for handicapdræt og udsatte grupper, samt støttemuligheder og kontingenttilskud/-frihed
- Understøtte muligheder for socialt samvær i relation til idræts- og bevægelsesaktiviteter og omvendt
- Understøtte udviklingen af inkluderende byrum og faciliteter, der fremmer fællesskaber
- Have fokus på uddannelse af rollemodeller/mentorer.



Udvikle og fastholde talenter

Talentudvikling og -fastholdelse er en vigtig del af fødekæden til eliteidræt. Eliteidræt underholder, skaber begejstring og fascination, og bidrager herigenem til fællesskabsfølelse mellem mennesker. Eliteidrætten kan også være med til at skabe forbilleder, som motiverer specielt børn og unge til selv at blive idrætsaktive.

Fremtiden peger på:

I arbejdet med talentudvikling og fastholdelse er miljøerne omkring talentet helt afgørende for succes, hvor *struktur* og en *stærk kultur* blandt andet kendetegner gode talentmiljøer.

Hillerød Kommune har bl.a.:

Fokus på elite- og talentudviklingens muligheder, herunder fastholdelse - både i forhold til det sportslige, men også i forhold til uddannelse og jobmuligheder.

Et stærkt samarbejde med Team Danmark om talentudvikling i form af en 4-årig Team Danmark aftale, herunder en række prioriterede idrætsklubber.

Talentspor på Frederiksborg Byskole og Frederiksborg Gymnasium og HF samt samarbejde med ungdomsuddannelsesinstitutioner.

Et stærkt samarbejds- og koordineringsforum i form af Hillerød Elite Idræt og FrederiksborgCentret, der har fokus på at sikre god balance mellem at dyrke elitesport og tage en uddannelse.

Læringscenteret for Fysisk Træning - et unikt samlingssted, der tilbyder aktivitets- og oplevelsesmuligheder inden for idræt, leg og bevægelse til mange målgrupper, herunder elite- og talentudøvere.

Vi er udfordret af:

At undgå, at flere falder fra - fra elitekarriere til moti-onist.

Muligheder for at flere talenter mødes med andre på samme niveau.

At skabe tydeligere forventningsafstemning mellem kommunen og eliteklubber.

At foreningerne bliver endnu bedre til at tiltrække helt nye aktive eller til at få tidligere aktive tilbage igen.

Tidens tendenser, som forandrer vores foreningsliv og fællesskaber.

Mangel på boligtilbud til eliteidrætsudøvere.

At skaffe hal- og facilitetstid til eliteidrætten.

Vores vision:

Vi drømmer om at markere os yderligere som kommune ved at tiltrække talenter og skabe og udvikle gode velfungerende talentudviklingsmiljøer med fokus på idrætslig, personlig og social udvikling.

Derfor vil vi:

- Fremme vilkårene for talentudvikling og eliteidræt og i samarbejde med Hillerød Elite Idræt, Team Danmark, de prioriterede idrætsgrene, specialforbundene, Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger (HSI) og FrederiksborgCentret udvikle et attraktivt talent- og elitemiljø i kommunen
- Forankre eliteidræt i ungdomsuddannelsesinstitutioner og på erhvervsuddannelser, og gøre det nemmere for talentudøvere at kombinere deres eliteidræt og uddannelse
- Understøtte de prioriterede klubber i forhold til kompetence- og klubudvikling, herunder trænerudvikling
- Understøtte muligheden for samarbejde og træning på tværs af idrætsgrene og -klubber
- Optimere formidling og synligheden af eliteidrætten og talentudviklingen i kommunen, herunder Hillerød Elite Idræts virke
- Udvikle partnerskaber og rammer, der kan styrke mulighederne for idræt og bevægelse i uddannelsesinstitutioner
- Have fokus på handicapidrættens muligheder.



Sammen om sundhed og forebyggelse

Et godt helbred er ofte en forudsætning for trivsel og muligheder for udfoldelse.

Trivsel og sundhed går på tværs af traditionelle områder, der handler om fokus på trivsel i borgernes liv som helhed. Derfor er det nødvendigt med tværgående indsatser og høj grad af koordinering og samtænkning på tværs af myndigheder, borgere, kommuner, frivillig- og foreningsliv, erhvervsliv etc. med henblik på at skabe sundhedsindsatser på tværs.

Fremtiden peger på:

Vi bliver ældre og næsten en tredjedel af den voksne danske befolkning har i dag én eller flere kroniske sygdomme, og der er udsigt til, at endnu flere danskere i fremtiden vil leve mange år med sygdom og med gener som følge af sygdom.

Udviklingen peger på:

Smerter i bevægeapparatet og psykiske lidelser som depression og angst er den hyppigste årsag til, at danskere forlader arbejdsmarkedet. Kræft og hjertekarsygdom er skyld i flest dødsfald.

Rygning, højt alkoholforbrug, usund mad, manglende motion og dårlig mental sundhed hænger tæt sammen med risikoen for de mest udbredte folkesygdomme og tidlig død. Rygning er den enkeltstående risikofaktor, som koster flest liv og medfører mest sygdom. Den sociale ulighed i sundhed er øget gennem de sidste 30 år. Det er ulykkeligt og dyrt. Derfor er der behov for forebyggelse frem for behandling (ovenstående uddrag fra rapport fra regionen: Sundhed for livet, 2016). Det har vist sig, at fysisk aktivitet forebygger mange af de livsstilssygdomme, som er nævnt.

Hillerød Kommune har bl.a.:

Inkluderende fællesskaber og stærke netværk, bl.a. i et rigt foreningsliv på både sundheds-, kultur-, social- og idrætsområdet.

Et godt fundament i eksisterende samarbejder på tværs af kommunale institutioner og frivilligområdet.

En bred vifte af indsatser der fremmes gennem sundhedshandleplan og forebyggelsepakker samt via SSP indsatser og fremskudt rådgivning.

Desuden danner en lang række af forenings- og fritidsfaciliteter og store naturområder rammen om aktivt og socialt samvær.

Vi er udfordret af:

Sundhedsprofilen 2017 i Hillerød Kommune viser følgende udfordringer:

Mental sundhed – mange borgere oplever at have et dårligt helbred, herunder stress, angst og depression.

For lidt bevægelse i hverdagen og overvægt

Svage relationer, herunder ensomhed

Rygning og alkoholoverforbrug .



Sammen om sundhed og forebyggelse

Vores vision:

Vi drømmer om at skabe bedst mulige rammer for Hillerød borgernes sundhed og de bedste forudsætninger for, at borgerne i Hillerød har det bedst mulige liv med trivsel, relationer, uddannelse, arbejde, livskvalitet og god alderdom.

Ambitioner for sundhed for børn:

- Alle børn skal have en sund start på livet, der fremmer deres trivsel, udvikling og læring
- Flere børn trives hver dag i familien, dagtilbud og skole – både fysisk og mentalt
- Flere børn er fysisk aktive hver dag, og flere er normalvægtige
- Flere børn fortsætter med de sunde vaner og den gode trivsel ved overgang til ungdomslivet
- Flere børn oplever at indgå i nære relationer samt kulturelle og sociale fællesskaber
- Flere børn har tilhørsforhold til foreninger.

Ambitioner for sundhed for unge:

- Alle unge skal trives fysisk og mentalt, have en plads i fællesskabet og komme godt i vej i uddannelse og job
- Flere unge oplever at trives og har god mental

sundhed

- Færre unge begynder at ryge og har problemer med rusmidler
- Flere unge bevæger sig mere og er normalvægtige
- Flere unge deltager i sociale og kulturelle fællesskaber.

Ambitioner for sundhed for voksne:

- Flere skal leve et liv med bedre fysisk og mental sundhed og trivsel – gennem hele livet
- Flere deltager i fællesskaber og aktiviteter, og flere er en del af det lokale liv
- Flere bevæger sig mere i hverdagen og er normalvægtige
- Færre ryger og overforbruger alkohol (rusmidler)
- Der er mere fokus på fysisk og psykisk trivsel i kontakten til borgere.





Sammen om sundhed og forebyggelse

Derfor vil vi:

- Sikre tidlige og forebyggende indsatser, herunder indsatser om fysisk aktivitet for de små børn og raske gravide
- Samarbejde med erhvervsliv, foreningsliv og lokalsamfund om at skabe bæredygtige løsninger.
- Afholde årlige lærings- og formidlingsworkshops om sundhed og forebyggelse i forhold til hvilket tema, der vælges som indsatsområde
- Have fokus på effekten for borgeren og samarbejde med og inddragelse af familier og pårørende
- Have fokus på børn og voksne med særlige udfordringer
- Målrette tilbud, der hvor behovet er størst
- Skabe rammer for et sundt liv – bevægelse og kost – med respekt for forskellige livstile.







VERDENSMÅL
for bæredygtig udvikling

Hillerød Kommune
Kultur og Udvikling
Trollesminde alle 27
3400 Hillerød

www.hillerod.dk
Telefon: 7232 0000
Fax: 7232 3213

Åbningstider:
Mandag-onsdag kl. 10-15
Torsdag kl. 12-18
Fredag kl. 10-13



HILLERØD
KOMMUNE