

Idrætten i Glostrup Kommune

Input til udvikling af facilitetsstrategi i
Glostrup Kommune

Juli 2025 / Lasse Kjær Nielsen & Peter Forsberg

Titel

Idrætten i Glostrup Kommune. Input til udvikling af facilitetsstrategi i Glostrup Kommune

Forfattere

Lasse Kjær Nielsen og Peter Forsberg

Redigering

Kirsten Sparre

Layout

Katja Høiriis

Rekvirent

Glostrup Kommune

Forsidefoto

Halfpoint Images/Getty Images

Fotos i udgivelsen

Glostrup Kommune
(med mindre andet er angivet)

Udgave

1. udgave, Aarhus, juli 2025

Pris

Notatet kan downloades gratis på
www.idan.dk

ISBN

978-87-94468-60-2 (pdf)

Udgiver

Idrættens Analyseinstitut
Frederiksgade 78B, 2.
DK-8000 Aarhus C
T: +45 3266 1030
E: idan@idan.dk
W: www.idan.dk

Gengivelse af denne rapport er tilladt med tydelig kildehenvisning.

Indhold

Introduktion	3
Overordnede konklusioner	4
Anbefalinger på baggrund af vidensgrundlag	5
Overordnede perspektiver	6
Scenarier og målgrupper	7
Forslag til at øge idrætsdeltagelsen blandt udvalgte borgergrupper i kommunen	14
Undersøgelsens vidensgrundlag	16
Del 1: Viden om idrætten i Glostrup Kommune	17
Borgermøde om visionerne for idrætsområdet i kommunen	18
Steder til idræt og motion i kommunen	19
Booking og benyttelse af udvalgte idrætsfaciliteter	22
Del 2: Borgernes idrætsvaner	26
Børn og unges idrætsvaner	26
Voksnes idrætsvaner	29
Rammer for at dyrke idræt	32
Årsager og barrierer for idrætsdeltagelse	33
Del 3: Foreningerne	34
Medlemstal	34
Største foreningsaktiviteter blandt børn og unge	36
Største foreningsaktiviteter blandt voksne og seniorer	38



Introduktion

Dette notat giver et samlet overblik over idrætsområdet og de fysiske idrætsfaciliteter i Glostrup Kommune. Notatet er udarbejdet af Idrættens Analyseinstitut (Idan) og skal fungere som input til kommunens udvikling af en facilitetsstrategi.

Formålet er at skabe et solidt vidensgrundlag, der kan hjælpe Glostrup Kommune med at træffe beslutninger om organisering, drift og udvikling af idrætsfaciliteter de næste 10-15 år. Strategien skal sikre, at kommunen kan tilbyde gode rammer for idrætslivet og øge idrætsdeltagelsen for flest mulige borgere.

Notatet er inddelt i følgende afsnit:

- Først præsenteres de overordnede konklusioner på baggrund af analysearbejdet.
- Dernæst beskrives mulige scenarier og anbefalinger i forhold til facilitetsstrategien.
- Herefter præsenteres det vidensgrundlag, som scenarierne og anbefalingerne bygger på.

Undersøgelsens metoder

Dette notat er baseret på data fra mange forskellige kilder herunder De Kommunale Nøgletal, Danmarks Statistik, Facilitetsdatabasen, udtræk fra Glostrup Kommune, HallMonitor, Halbooking og CFR. Notatet trækker også på data fra undersøgelserne Danskernes motions- og sportsvaner 2024 og Danmark i Bevægelse (2021).

Undersøgelsen består af grundlæggende data om kommunens befolkningssammensætning i dag og i fremtiden, viden om faciliteter og steder til idræt, sport og motion, viden om, hvordan udvalgte faciliteter bliver brugt og tal om idrættens økonomi.

Beskrivelsen af borgernes idrætsvaner er baseret på tal fra Danskernes motions- og sportsvaner 2024, som er en omfattende spørgeskemaundersøgelse om idrætsvaner blandt børn, unge og voksne.

Antallet af besvarelser fra Glostrup Kommune alene er dog for lavt til at give et repræsentativt billede af hele kommunen, og notatet trækker derfor også på besvarelser fra borgere i de nærliggende kommuner Albertslund, Ballerup, Brøndby, Herlev, Hvidovre og Rødovre. På tværs af de syv kommuner giver det samlet set besvarelser fra 160 børn og unge i alderen 9-15 år og fra 249 voksne i alderen 16-92 år.



Overordnede konklusioner

Herunder følger udvalgte konklusioner på baggrund af undersøgelsen inden for temaerne facilitetsdækning, benyttelse og idrætsdeltagelse.

Facilitetsdækning

- Der findes ingen faste standarder for, hvor mange eller hvilke idrætsfaciliteter en kommune bør have. Forskning viser desuden, at flere faciliteter ikke nødvendigvis fører til øget idrætsdeltagelse.
- Glostrup Kommune har færre borgere pr. facilitet end gennemsnittet i hovedstadsområdet, både med hensyn til fodboldbaner, svømmebassiner og store idrætshaller. Til gengæld er der lidt flere borgere pr. fitnesscenter i Glostrup end i de øvrige hovedstadskommuner. Sammenlignet med nabokommunerne Albertslund, Brøndby og Rødovre har Glostrup Kommune den bedste dækning på store idrætshaller, næstbedst på fitnesscentre og svømmehaller, og tredjebedst på fodboldbaner.
- I Glostrup Kommune er der syv store idrætshaller (større end 800 m²) og ni små idrætssale (mindre end 300 m²), men der findes ingen små idrætshaller (300-799 m²), der i størrelse og indretning egner sig særligt godt til æstetiske aktiviteter som gymnastik, dans og yoga/afspænding/pilates.
- Der findes ikke et fitnesscenter i den nordlige del af kommunen, hvilket er væsentligt, fordi denne type facilitet benyttes af mange unge og voksne.
- Der findes heller ikke svømmebassiner i den nordlige del, men her finder man ét relativt tæt ved i Rødovre Kommune.
- Den forventede befolkningstilvækst på 6.000 borgere frem mod 2034 vil øge antallet af borgere pr. facilitet, især i Vestervang og Søndervang. Det er i de områder, at facilitetsdækningen pt. er bedst.

Benyttelse af idrætsfaciliteter

- I hverdage fra kl. 16-22, hvor efterspørgslen er højest, er de store haller i idrætsparken næsten fuldt bookede og benyttede.
- I dagtimerne, særligt mellem kl. 12-16, og i weekender er der en del ledig kapacitet, som kan udnyttes bedre.

- De fleste bookede haltider bliver brugt, men i sommerperioden er der lidt flere tilfælde, hvor de bookede tider ikke bruges, særligt i hverdage mellem kl. 8-16. Foreninger står for knap 60 pct. af bookinger i hallerne, mens skoler står for 15 pct. Der er dog også mange bookinger fra andre aktører.
- Svømmehallen benyttes både til offentlig svømning og af foreninger og skoler. Svømmehallen tilbyder også en del holdaktiviteter.

Idrætsdeltagelsen i kommunen

- 79 pct. af børn og unge i Glostrup og de nærliggende kommuner er idrætsaktive – det er under landsgennemsnittet (86 pct.). Drengene er mere aktive end piger, og aktivitetsniveauet falder med alderen.
- Populære idrætsaktiviteter ændrer sig med alderen. Yngre børn er især aktive med fodbold, svømning og gymnastik, imens ældre børn foretrækker styrketræning, fodbold og gå-/løbeture.
- 58 pct. af de voksne i kommunen er aktive – det er under landsgennemsnittet (63 pct.). Kvinder er oftere inaktive end mænd. De mest udbredte aktiviteter blandt voksne er gå- og vandreture, styrketræning og løb. Mange kvinder er også aktive med anden fitness- og motionstræning samt yoga/pilates/afspænding. En del mænd er aktive med cykling, svømning og padel.
- Børn og unge dyrker primært idræt i foreninger, men mange er også aktive på egen hånd. Fra omkring 16-årsalderen sker et skifte mod selvorganiseret og kommerciel idræt, mens deltagelsen er lavere i foreninger.
- Børn og unge dyrker især idræt i anlagte idrætsfaciliteter, mens voksne især er aktive udendørs i naturen.
- De mest udbredte barrierer for at være idrætsaktiv er, at man prioriterer sin tid på andet eller mangler overskud eller motivation. 12 pct. af børn og unge savner relevante tilbud.

Anbefalinger på baggrund af vidensgrundlag

Glostrup Kommune har med baggrund i det samlede vidensgrundlag bedt Idan om at komme med input til kommunens kommende facilitetsstrategi og løbende overvejelser om organisering, drift, anvendelse og udvikling af idrætsfaciliteter de kommende 10-15 år.

På et overordnet niveau skal strategien knytte an til kommunens målsætning om at skabe gode rammer for idrætslivet og flest mulige borgere. Det er en målsætning, som man finder i mange kommuner, og det er Idans anbefaling, at man i Glostrup Kommune bliver skarp på, hvem man især ønsker at bringe fokus på i strategien – og hvordan.

Det illustreres i det følgende via to sæt af perspektiver: Først præsenteres en række emner, som går igen i de fleste facilitetsstrategier i kommuner, som også er relevante for Glostrup Kommune at forholde sig til. Dernæst præsente-

res tre scenarier, som Glostrup Kommune kan prioritere mellem i facilitetsstrategien. Scenarierne er bygget op om tre forskellige målgrupper, som alle udgør et betydeligt borgersegment i kommunen. De kan derfor være væsentlige at tænke ind i strategien, når målet er at skabe gode rammer for flest mulige borgere.

Scenarierne understreger, at man ikke kan det hele, og at arbejdet med en facilitetsstrategi forudsætter prioriteringer. I praksis vil det være muligt at kombinere delelementer på tværs af scenarierne og tilpasse dem til bestemte målgrupper.

Afslutningsvis præsenteres en række udvalgte grupper af borgere, som kan være væsentlige at have fokus på, fordi deres idrætsdeltagelse er lav. Forslag målrettet de enkelte borgergrupper kan tilpasses til scenarierne.



Thomas Barwick/Getty Images

Overordnede perspektiver

Med baggrund i undersøgelsesarbejdet samt generelle tendenser i kommuners arbejde med facilitetsstrategier er det en anbefaling, at Glostrup Kommune inddrager følgende perspektiver i facilitetsstrategien:

1. Vær opmærksom på behovet for faciliteter

Som nævnt indledningsvist findes der hverken faste standarder eller klare sammenhænge mellem flere faciliteter og øget idrætsdeltagelse. Det er derfor en lokalpolitisk beslutning, hvad der vil være en tilstrækkelig facilitetsdækning. Der forventes de kommende år en betydelig befolkningstilvækst i kommunen, og derfor bør man være opmærksom på den oplevede tilgængelighed til faciliteter samt den faktuelle benyttelse af dem. Ved vedvarende mangel på faciliteter og høj benyttelse, kan det være nødvendigt at udvide rammerne. Her er det en anbefaling at have fokus på faciliteter, som kan have høj benyttelse og give ekstra plads til mange aktive. Man kan også sætte pejlemærker for, hvor mange ekstra borgere der skal til for at udløse en given facilitet – f.eks. at 3.379 nye borgere udløser en ekstra hal (den aktuelle dækning). Ekstra plads kan tilpasses til de tre scenarier.

2. Styrk brugen af data

Glostrup Kommune har allerede erfaring med at arbejde med data (f.eks. mht. benyttelse af idrætsfaciliteter), men der er potentiale i at arbejde endnu mere systematisk med data. Det gælder i forhold til at optimere benyttelsen af faciliteter, men også i forhold til indsigt i, hvem der bruger faciliteterne, og hvad de synes om dem. Det kan være med til at fremme indsatsen inden for de scenarier/målgrupper, som man vælger at satse på.

3. Skab et incitament for at skabe mere aktivitet

Forskningen i idrætsfaciliteter viser, at økonomiske incitamenter (f.eks. at anlægget kan bruge overskud til forbedringer) kan fremme omfanget af aktiviteter. I forhold til at understøtte et højt aktivitetsniveau i faciliteter er det væsentligt, at der også følger økonomi med, når udgifter til rengøring, drift og vedligehold stiger. Incitament for mere aktivitet er relevant for alle tre scenarier/målgrupper.

4. Samarbejd på tværs af kommunegrænser

På den københavnske vestegn ligger kommunerne tæt, og borgerne benytter allerede faciliteter i nabokommuner. Derfor er det en anbefaling at styrke samarbejdet om planlægning og udnyttelse af faciliteter, f.eks. gennem koordinering af investeringer i faciliteter i samråd med nabokommunerne.

5. Fortsæt med at aktivere halpersonalet

I Glostrup Kommune har man arbejdet seriøst med at få halpersonale til at skabe et varieret aktivitetstilbud i idrætsfaciliteter. Halpersonalet står for aktiviteter for gæster, som kommer ind fra gaden, og støtter også foreningsaktiviteter. Det er en anbefaling, at man fortsætter tiltaget, som giver mulighed for et bredt aktivitetsbillede for forskellige brugergrupper. Det kan tilpasses efter vægtningen mellem de tre scenarier.

6. Sikr høj benyttelse af faciliteterne

Mange kommuner, herunder Glostrup Kommune, har de seneste år haft et skærpet fokus på, hvordan idrætsfaciliteterne benyttes. Baggrunden herfor er, at undersøgelser har vist, at det ikke er alle bookinger, der reelt bliver brugt. Undersøgelser viser også, at der er en del ledig tid i dagtimerne i faciliteter, mens der er større pres på i aften-timerne. Høj benyttelse af idrætsfaciliteter er væsentligt, uanset vægtningen mellem scenarier/målgrupper.

Generelle råd til at øge benyttelsen

Som supplement til ovenstående findes der en række generelle råd, som mange kommuner arbejder med for at sikre høj benyttelse:

1. Fordel tider med afsæt i realistiske behov, ikke historiske vaner.
2. Gør det nemt at aflyse ubrugte tider, så andre kan booke dem.
3. Skab incitamenter for fremmøde og følg op på manglende brug.
4. Hav én ansvarlig for at sikre, at bookede tider faktisk bruges.
5. Vær opmærksom på store 'blok-bookinger', hvor en forening eller skole booker store mængder tid uden præcist formål.

Scenarier og målgrupper

På baggrund af undersøgelsens vidensgrundlag opstilles tre scenarier, som giver input til forskellige retninger for Glostrup Kommunes facilitetsstrategi. Scenarierne er knyttet op på tre overordnede målgrupper, som kan være relevante at have fokus på i Glostrup Kommune:

1. **Foreningsidrætten**
2. **De selvorganiserede**
3. **De ikke-idrætsaktive**

I praksis er det muligt at kombinere elementer fra de enkelte scenarier, men det er en generel anbefaling, at man i strategien søger at tage stilling til konkrete prioriteringer. Inden for de enkelte scenarier er der udarbejdet forslag til, hvordan scenariet kan prioriteres. Det er gjort i forhold til facilitetsdækning samt anvendelse og rammesætning af faciliteter.

Forslagene er eksempler på, hvordan man kan fremme de enkelte scenarier, og der kan sagtens være andre, som er relevante at prioritere. Input hertil var omdrejningspunktet for det temamøde, som Glostrup Kommune afholdt i juni 2025.

Temamøde om idrætten i Glostrup Kommune i juni 2025

Temamødet blev afholdt som led i arbejdet med at udvikle en facilitetsstrategi. Omkring 45 deltagere, heriblandt lokalpolitikere, foreninger, brugere og aktører fra kommunens kultur-, fritids- og idrætsområde deltog i mødet.

Den første del af mødet bestod af et oplæg fra Idrættens Analyseinstitut, der fremhævede centrale perspektiver i arbejdet med facilitetsstrategier samt udvalgte pointer fra det foreløbige analysearbejde omkring idrætten i Glostrup Kommune. Herefter blev de tre scenarier præsenteret.

Med afsæt i de tre scenarier var formålet med mødet at bringe lokal viden, erfaringer og perspektiver i spil og dermed kvalificere det videre arbejde med facilitetsstrategien.

Den anden del af mødet bestod derfor af en workshop i tre runder, én for hvert scenarie. Her blev deltagerne opdelt i fem mindre grupper og bedt om at udvælge to-tre forslag, som de i gruppen fandt særligt relevante. Med udgangspunkt i de udvalgte forslag inden for hvert scenarie skulle hver gruppe drøfte, hvad der er vigtigt at være opmærksom på for at kunne realisere disse forslag.

Temamødet byggede således videre på det borgermøde, som kommunen afholdt i 2023, men med et skærpet fokus på at drøfte konkrete forslag og prioriteringer i de tre scenarier.

I det følgende præsenteres de tre scenarier og tilhørende forslag til, hvordan scenarierne kan prioriteres. For hvert scenarie opsummeres input fra temamødets workshop.



SDI Productions/Getty Images



Tom Werner/Getty Images

Scenarie 1: Prioritering af foreningsidrætten

Dette scenarie sigter på at fremme foreningsidrætten i Glostrup Kommune. Et område, som kommuner traditionelt har støttet gennem tilskud og etablering af idrætsfaciliteter. Gennem dette scenarie støtter man langt de fleste idrætsaktive børn og unge, mens det er under hver anden idrætsaktive voksen. Prioritering af scenariet kan øge kvaliteten i idrætsfællesskaberne for de borgere, som går mest op i sport og motion. Det er ikke sikkert, at det vil øge idrætsdeltagelsen samlet set.

Afsættet for scenariet er, at foreningsidrætten i høj grad er afhængig af adgang til anlagte faciliteter, og derfor er både dækningen og anvendelsen af faciliteter centrale temaer.

Erfaringer viser, at foreninger især efterspørger forbedringer af eksisterende faciliteter og mere tid i faciliteter. De efterspørger også muligheder for sociale opholdsområder, der indbyder til fællesskab før og efter aktiviteten, samt plads til opbevaring af materialer. I den sydlige del af kommunen finder man kommunens to store anlæg, Glostrup Idrætspark og Glostrup Fritidscenter, som rummer faciliteter, der er vigtige for mange borgeres deltagelse i foreninger. Her finder man svømmehal, idrætshaller, fodboldbaner og enkelte specialfaciliteter, og der er rammer til det sociale liv. I den nordlige del af kommunen findes der ikke et større anlæg,

og der er et mindre udbud af forskellige faciliteter. Her kan man dog tænke den kommende letbane ind, som kan være med til at forbedre tilgængeligheden mellem den nordlige og sydlige del af kommunen.

I Glostrup er der løbende dialog med foreningerne om facilitetsønsker, hvilket giver et godt afsæt for at prioritere investeringer, hvor der er dokumenteret og vedvarende behov. Foreningsaktive efterspørger især tid i primetime (kl. 16–20) og stabile rammer for at kunne fastholde medlemmer og frivillige. Derfor er stabilitet i tildelingen af tider vigtig, men samtidig skal man også kunne rumme fleksibilitet, når der opstår efterspørgsel eller behov for nye eller flere tider i faciliteterne blandt foreninger.

Et væsentligt udviklingsspor handler om at skabe mere plads til foreninger. Det kan være ved at supplere de store idrætshaller med mindre haller (300–799 m²), som ikke findes i kommunen. De egner sig især til aktiviteter som dans, gymnastik og yoga, der ofte tiltrækker unge piger og kvinder, der aktuelt er underrepræsenteret i foreningerne. De vil også kunne bruges til andre aktiviteter og aflaste de større haller. Specialfaciliteter – som f.eks. et gymnastikcenter – kan også være relevant. Det vil komme gymnastikforeninger til gode, men kan også skabe mere plads til andre aktiviteter i faciliteter ved at flytte gymnastikken.

Forslag til at prioritere scenariet:

1. Undersøg mulighederne for at etablere små idrætshaller til æstetiske idrætter.
2. Prioritér forbedringer og moderniseringer, hvor der er stærk opbakning og vedvarende ønsker fra foreningerne.
3. Skab sociale opholdsarealer og depotplads, særligt i de mest benyttede anlæg.
4. Prioritér foreningernes adgang til faciliteter i primetime kl. 16-20.
5. Sikr stabil og forudsigelig fordeling af tider, og skab fleksibilitet i spidsbelastningsperioder.
6. Overvej, om der kan afsættes bedre forhold for foreningerne i den nordlige del – f.eks. ved at gøre Ejbyhallen til en mere central facilitet – f.eks. via øget bemanning og sociale opholdssteder.



Input til scenarie 1 fra workshop på temamøde

Med udgangspunkt i forslagene fra scenarie 1 om at prioritere foreningsidrætten, blev grupperne bedt om at udvælge to-tre forslag og diskutere, hvad der er vigtigt at være opmærksom på, hvis de udvalgte forslag skal realiseres.

Flere grupper pegede på, at det er vigtigt at forbedre de eksisterende faciliteter, for at sikre gode rammer for foreningslivet. Her var en væsentlig pointe, at det bør ske med blik for, at faciliteterne kan bruges af så mange som muligt både på tværs af idrætter og målgrupper. Samtidig blev det også fremhævet, at det er vigtigt at være tydelig omkring, hvem der kan bruge eksisterende faciliteter og hvornår. Det kan være med til at bidrage til en bedre og mere effektiv udnyttelse af faciliteterne, som der var enighed om, er væsentligt at fokusere på.

Med hensyn til mulig etablering af små idrætshaller (300-799 m²) til æstetiske idrætter, var der også her fokus på at indtænke multifunktionalitet, så lokalerne kan bruges af flest mulige. Desuden blev det påpeget, at det er vigtigt at undersøge, om eksisterende rum og lokaler, f.eks. Musisk Sal ved Vestervangskolen, bibliotekssalen eller andre kommunale lokaler kan bruges som alternative rum for foreningsidræt, når de er ledige.

Sociale opholdsarealer og mere depotplads blev fremhævet som væsentlig for at styrke fællesskabet og lette den praktiske hverdag for foreningerne og de frivillige. Det blev foreslået at genetablere fælles caféområder og se på muligheden for at udvide opbevaringsfaciliteter i de mest benyttede anlæg.

Med henblik på at prioritere foreningers adgang til haltider i de travle timer fra kl. 16–20, var en central pointe, at man bliver bedre til at bruge data om, hvor ofte faciliteterne bliver brugt, og hvem der bruger dem. Bedre brug af data kan være med til at sikre en bedre benyttelse og give mere tid til foreningerne.

Med hensyn til at styrke rammerne for foreningslivet i den nordlige del af kommunen, blev det fremhævet som et vigtigt opmærksomhedspunkt at have ildsjæle og frivillige kræfter, der kan være med til at rammesætte og drive foreningsaktiviteterne.

Scenarie 2: Prioritering af de selvorganiserede

Denne gruppe er aktive på egen hånd uden fast tilknytning til foreninger. Nogle er også aktive i kommercielt regi. Det er en gruppe, som kommuner har fået stigende opmærksomhed på i de senere år. Gennem scenariet støtter man især voksne borgere, men også mange børn og unge. Det er ikke sikkert, at støtte til dette scenarie vil få flere til at dyrke idræt, medmindre det kombineres med forskellige former for holdaktiviteter med lav barriere for deltagelse.

Afsættet for scenariet er støtte og rammesætning af de arenaer, som gruppen især er aktive i. Det er især naturen, byrum, grønne områder, stier og gader/veje. Det er fleksible rammer, som altid er tilgængelige og mulige at bruge i en travl hverdag, da de typisk er tæt på.

Fitness og fysisk træning fylder også meget for denne gruppe, og mange er aktive i et fitnesscenter. Der findes fitnesscentre i den sydlige del af kommunen, men ikke i

den nordlige. Haller og idrætssale kan bruges som supplement til fitnesscentre, f.eks. til individuel træning og andre motionsformer, der ikke nødvendigvis kræver specialudstyr. I Glostrup har man erfaring med, at sådanne aktiviteter udbydes af halpersonalet – det sker dog med afsæt i de store anlæg i den sydlige del af kommunen.

Natur og uderum kan kommunen understøtte ved at vedligeholde stier, sikre gode adgangsveje og etablere støttefaciliteter som læskærme, toiletter og vandposter.

For de anlagte faciliteter kan idrætshaller og svømmehaller i dagtimer og ydertimer rumme mere fleksible aktivitetstilbud, f.eks. individuel træning eller holdaktiviteter, hvor man kan melde sig til fra gang til gang. Det kan både ske i samarbejde med halpersonalet eller foreninger, der kan spille en central rolle i at tilrettelægge og gennemføre aktiviteter, som matcher denne målgruppes behov.

Forslag til at prioritere scenariet:

1. Vedligehold og udvikl stier og ruter til gang, løb og cykling, især med fokus på adgang til grønne områder.
2. Etablér støttefaciliteter i naturen såsom læskure, toiletter, bænke, belysning og vandposter.
3. Undersøg behov for fitnesscenter/motionscenter eller fleksible træningstilbud i den nordlige del af kommunen.
4. Brug eksisterende idrætshaller og sale til fleksible holdtilbud i samarbejde med halpersonalet eller foreningslivet.
5. Priorité onlinebooking og nem adgang til tider i både haller og svømmehal, også uden fast tilknytning til foreninger eller krav om medlemskaber.
6. Undersøg mulighed for at igangsætte motionshold i naturen (gå-, løbe- og cykelhold), evt. med afsæt fra anlæggene i nærområdet.



Colin Hawkins/Getty Images



Input til scenarie 2 fra workshop på temamøde

I workshoppens anden runde var der fokus på, hvordan kommunen bedst kan understøtte borgere, der er aktive på egen hånd eller gennem kommercielle idrætstilbud. Et gennemgående opmærksomhedspunkt for dette scenarie var balancen mellem at give mere tid og plads i faciliteterne til selvorganiserede brugere og samtidig tage hensyn til foreningernes behov og adgang til de samme faciliteter.

I forhold til at udvikle og vedligeholde stier og ruter i naturen, blev det fremhævet, at det er vigtigt at tænke økonomi til drift og vedligehold med ind fra start. Der var også interesse for at se nærmere på mulighederne for at etablere supercykelstier og skabe sammenhængende netværk af ruter på tværs af kommunen, som gør det nemmere at komme til idrætsfaciliteter og grønne områder i kommunen.

Det blev også påpeget, at man med fordel kan tænke i løsninger, som både børn og voksne kan få glæde af, f.eks. ved at kombinere udendørs fitness og andre træningsmuligheder med naturlegepladser. Derudover blev det foreslået, at kommunen kan samarbejde med andre aktører, f.eks. Naturstyrelsen, om etablering af outdoorfaciliteter som trail-center, shelters og andre friluftaktiviteter.

Hvad angår støttefaciliteter i naturen blev det blandt andet påpeget, at flere toiletter, f.eks. ved Ejby Mose, samt belysning for øget tryghed kan gøre en positiv forskel for borgernes muligheder for at være fysisk aktive udendørs.

Med hensyn til adgang til faciliteter og fleksibel brug af faciliteter blev der peget på behovet for ét samlet, brugervenligt bookingsystem, hvor det er nemt at logge ind, f.eks. med MitID eller lignende. Samtidig blev det fremhævet, at det er vigtigt at synliggøre ledige tider, især før kl. 16, så flere kan få glæde af faciliteterne i de perioder, hvor de ikke er fuldt benyttet. En anden pointe var at styrke kendskabet til pay & play-løsninger såsom Wannasport og Halbooking, som allerede er knyttet op til mange af kommunens faciliteter.

Kommunikation blev også fremhævet som et vigtigt indsatsområde. Her blev det pointeret, at man især skal arbejde med at nå de unge på de platforme, de faktisk bruger, og at Facebook i dag ikke nødvendigvis er det oplagte valg.

Afslutningsvis blev der peget på vigtigheden i at støtte selvorganiserede motionsfællesskaber, f.eks. løbegrupper. Her kan kommunen overveje, hvordan man bedst vejleder og støtter grupperne i opstart og organisering, så endnu flere får mulighed for at være aktive på egne præmisser.

Scenarie 3: Prioritering af de ikke-idrætsaktive

Knap hver fjerde voksne og hvert syvende barn dyrker normalt ikke sport eller motion. Dette scenarie er relevant, hvis man ønsker at øge idrætsdeltagelsen blandt nogle af de borgere, som kan have størst udbytte af det. Det er dog en gruppe, som er svær at nå og derfor kræver håndholdte og tilpassede indsatser

Borgere, som ikke dyrker idræt, angiver sjældent faciliteter som en afgørende barriere for deres idrætsdeltagelse. Snarere handler det om personlige forhold som manglende motivation eller overskud, dårlige erfaringer og lavt selvværd. Forskning viser desuden, at traditionelle idrætsfaciliteter kan opleves som 'kodede rum', der virker fremmede eller ekskluderende for borgere, som ikke allerede er en del af idrætskulturen. Det kan man indtænke i den fysiske indretning, men også i måden man kommunikerer på og bruger faciliteterne. Det er vigtigt, at faciliteterne føles åbne for alle og ikke antyder, at de tilhører en 'lukket klub' af brugere.

Aktiviteter med lav tærskel for deltagelse – f.eks. aktiviteter der er billige, nemme at gå til og uden særlige idrætsskoder – er afgørende for denne målgruppe. Her kan faciliteter som f.eks. små idrætshaller, sale og svømmehaller spille en

central rolle. De henvender sig til mange forskellige brugere og opleves ofte som mere åbne og tilgængelige, hvilket gør dem til en god indgang for at få flere med i idrætsfællesskaber.

Samtidig er der mange aktører i og uden for kommunen, der har stor erfaring med at skabe idrætsaktiviteter, som tager udgangspunkt i målgruppens livssituation snarere end i selve idrætten. Kommunen kan samtidig trække på sine erfaringer fra indsatsen omkring fritidsspas. Herunder hvordan en vejlederfunktion kan være med til at nedbryde eventuelle barrierer, der afholder børn og unge fra at være idrætsaktive.

Halpersonale kan også få en vigtig rolle i denne indsats. Det kræver, at halpersonalet klædes på med den rette viden om inklusion og pædagogik, så de kan tage godt imod nye brugere og skabe trygge, inkluderende aktiviteter, f.eks. begyndervenlige fitnesshold eller fællesaktiviteter i nærområdets natur.

Ligeledes kan opsøgende tiltag med besøg på plejehjem, bosteder eller boligområder med enkle aktivitetstilbud være med til at nedbryde barrierer og invitere til deltagelse og fællesskab omkring motion og bevægelse.

Forslag til at prioritere scenariet:

1. Gør det nemt for ikke-aktive borgere at deltage i aktiviteter i svømmehallen og de mindre idrætssale, f.eks. ved at tilbyde billige, åbne og begyndervenlige tilbud.
2. Indgå koordinerede samarbejder med relevante aktører, der arbejder med særlige målgrupper.
3. Priorité adgang til faciliteter i relevante tidsrum, både dag- og aften timer, hvor aktiviteter kan tilpasses målgruppen.
4. Klæd halpersonale på til at understøtte aktiviteter for begyndere og særlige målgrupper.
5. Udnyt muligheder i naturen som et alternativt rum for inkluderende tilbud, hvor tærsklen for deltagelse er lav. Det kan f.eks. være holdaktiviteter ledet af halpersonale, foreningsaktører eller kommercielle idrætsudbydere.
6. Priorité opsøgende indsatser. Ved at tage aktivitetstilbuddene med ud til borgerne nedbrydes barrierer for idrætsdeltagelse.
7. Arbejd systematisk for, at SFO'er og fritidsklubber bruger kommunens idrætsfaciliteter og introducerer børn og unge til forskellige aktiviteter og samtidig udnytter ledig kapacitet uden for primetime.



Wundervisuals/Getty Images



Input til scenarie 3 fra workshop på temamøde

I tredje og sidste runde af workshoppen var der fokus på, hvordan man kan skabe rammer, der i højere grad motiverer de ikke-aktive borgere til at være mere aktive med sport og motion.

Med henblik på at gøre det nemmere for ikke-aktive borgere at deltage i idrætsaktiviteter, blev der blandt andet peget på betydningen af tilgængelige faciliteter. Her blev flere tider med åben hal (også i Ejby) nævnt som en væsentlig faktor. Samtidig blev det fremhævet, at man ikke kan forvente, at målgruppen kommer af sig selv. Derfor er det vigtigt at supplere begyndervennlige tilbud med opsøgende og aktive indsatser.

Her blev det pointeret, at sådanne indsatser kræver frivillige ressourcer, som er vigtige at tænke ind i forslaget. Desuden blev indsatsen omkring fritidspas fremhævet som en vigtig indsats, der fortsat bør prioriteres.

Med hensyn til at prioritere adgang til faciliteter i relevante tidsrum, hvor aktiviteter kan tilpasses målgruppen, blev det påpeget, at det er vigtigt at tage højde for de sociale forskelle i målgruppen. F.eks. blev det nævnt, at unge instruktører kan gøre det lettere at engagere andre unge til at være aktive. Det blev også nævnt, at det er vigtigt at fokusere mere på bevægelsesglæde og mindre på konkurrenceprægede aktiviteter for at engagere målgruppen.

En anden måde at fremme målgruppens engagement kan være at klæde halpersonalet på til at understøtte aktiviteter for begyndere og særlige målgrupper. I den sammenhæng pegede deltagerne på, at halpersonalet kan spille en vigtig rolle i at understøtte aktiviteter for begyndere – også i samarbejde med foreningerne. Det kræver dog, at personalet får den rette viden og støtte. Det blev også nævnt, at et sådant samarbejde kunne være vigtigt med henblik på at tilbyde nye og varierende idrætstilbud til de borgere, der normalt ikke er aktive.

Vigtigheden af nye og varierende idrætstilbud blev også fremhævet i forbindelse med forslaget om at arbejde mere systematisk for, at SFO'er og fritidsklubber kan få gavn af kommunens faciliteter, særligt uden for primetime. Ved at lægge idrætsaktiviteter i direkte forlængelse af skoledagen og skabe mulighed for at afprøve forskellige aktiviteter kan man nå bredere ud til nogle af de grupper, som typisk er mindre idrætsaktive, f.eks. piger og teenagere samt børn og unge med ikke-vestlig baggrund. Her blev det også foreslået, at kommunen arbejder med at udbrede gode erfaringer, f.eks. fra Vestervang, til andre skoler og institutioner.

Forslag til at øge idrætsdeltagelsen blandt udvalgte borgergrupper i kommunen

Som supplement til scenarierne følger herunder forslag til at styrke idrætsdeltagelsen blandt bestemte grupper af borgere, herunder grupper, hvor deltagelsen i øjeblikket er lav. Forslagene kan tilpasses, alt efter hvilken målgruppe man ønsker at fokusere på. Tilbuddene kan arrangeres af kommunen selv (f.eks. halpersonale) eller andre relevante aktører som foreninger, aftenskoler, skoler, institutioner, kommercielle idrætsudbydere og aktører inden for sundhedsområdet med henblik på at understøtte idrætsdeltagelsen for den specifikke målgruppe.



Fokus på forældre og børns idrætsdeltagelse

Forældrenes egne motionsvaner har stor indflydelse på, om børnene er idrætsaktive. Ligeledes har tidlige indsatser en positiv effekt på idrætsdeltagelsen. For at styrke deltagelsen blandt de mindre idrætsaktive, kan der arbejdes med familieidræt og aktiviteter, der inviterer både forældre og børn med, herunder tidlige indsatser. Det kan f.eks. være:

- forældre-barn-hold til aktiviteter som gymnastik, dans, boldspil eller bevægelseslege.
- parallelle aktiviteter, hvor børn og voksne kan være aktive hver for sig, men på samme tid og samme sted.
- aktivitetstilbud til gravide og udbud af efterfødselshold samt baby- og småbørnshold.
- indsatser i forbindelse med fritidspas målrettet de 0-6-årige.



Fokus på fleksible muligheder for voksne

Særligt de 30-44-årige er aktive på egen hånd eller gennem kommercielle tilbud. Det hænger godt sammen med, at borgerne i denne målgruppe typisk har en travl hverdag med yngre børn og arbejde. For at øge idrætsdeltagelsen blandt disse borgere kan man arbejde med at skabe fleksible og tilgængelige aktivitetsmuligheder, f.eks. ved at:

- tilbyde adgang til faciliteter i nærområdet, f.eks. åbne haltider med fleksible muligheder for at være aktiv på egen hånd.
- samarbejde med relevante aktører om at arrangere udendørs holdaktiviteter, f.eks. morgen-/aftenløb, cirkeltræning eller lign. aktiviteter.
- lave gode rammer for aktiviteter i naturen, f.eks. ved at markere lokale løberuter og cykelruter med skilte eller kort, der angiver længde og sværhedsgrad, hvilket understøtter bevægelse i naturen.



Fokus på aktivitetstilbud målrettet ældre borgere

At holde sig aktiv har stor betydning for ældre borgers fysiske og mentale sundhed. Derfor kan man med fordel arbejde målrettet på at øge idrætsdeltagelsen blandt denne gruppe, blandt andet ved at:

- samarbejde med foreninger og andre relevante aktører om opsøgende indsatser, der matcher de ældre borgers behov.
- Brug Aktivitetscentret som omdrejningspunkt for ældres idrætsdeltagelse, f.eks. som et socialt udgangspunkt for diverse idrætsaktiviteter.
- udnytte ledig kapacitet i faciliteterne i dagtimerne med aktivitetstilbud til ældre borgere.



Fokus på at styrke unges idrætsdeltagelse

De fleste børn er aktive med sport eller motion, men niveauet falder blandt de 13-15-årige og igen blandt de 16-19-årige. Ved at lave tiltag, der er målrettet unge i disse aldersgrupper, kan man styrke de unges idrætsdeltagelse, f.eks. ved at:

- samarbejde med fritidsklubber og ungdomsklubber om at tilbyde forskellige idrætsaktiviteter, der er målrettet de 13-19-årige. Klubberne kan samtidig fungere som en platform til at engagere de unge i forskellige idrætsfællesskaber, hvad enten det er i foreningsregi, på egen hånd eller i kommercielt regi.
- inddrage de unge i processen, med henblik på at skabe medejerskab og udforme aktiviteter, der matcher de unges interesser.



Fokus på pigers idrætsdeltagelse

Piger og unge kvinder (især de 13-19-årige) er mindre aktive og oplever samtidig lavere trivsel end drenge og unge mænd. Her kan fokus være på at udvikle særlige tilbud målrettet piger, der kombinerer fysisk aktivitet med sociale, trygge og inkluderende rammer. Det kan f.eks. være:

- aktiviteter, hvor der er mere fokus på bevægelsesglæde og fællesskab end på præstation og konkurrence.
- workshops og forløb, hvor piger og unge kvinder inddrages aktivt i, hvordan tilbuddene skal formes.



Fokus på inkluderende fællesskaber for socialt udsatte

Sport og motion kan være en vigtig vej til fællesskaber for borgere, der på den ene eller anden måde står udenfor. Det kan f.eks. være borgere, der står uden for arbejdsmarkedet og er afhængige af ydelser fra det offentlige, eller borgere, som oplever psykiske udfordringer. For at øge idrætsdeltagelsen blandt denne gruppe borgere kan der arbejdes med at:

- udvikle særlige tilbud og hold med fokus på fællesskab og tryghed, f.eks. i samarbejde med sociale tilbud og indsatser, foreninger eller interesseorganisationer med erfaring inden for området.
- bygge bro mellem forskellige relevante idrætsudbydere og udsatte grupper, f.eks. ved at igangsætte introforløb, mentorordninger eller lignende initiativer, der skaber støttende rammer for at deltage i idrætsaktiviteterne.
- understøtte foreningerne i at modtage socialt udsatte målgrupper, blandt andet ved at tilbyde sparring, kompetenceudvikling eller adgang til samarbejdspartnere med socialfaglig viden.



Fokus på idrætsdeltagelse blandt borgere med ikke-vestlig baggrund

Borgere med ikke-vestlig baggrund deltager mindre i organiserede idrætsfællesskaber. For at fremme deres deltagelse kan man arbejde med at nedbryde barrierer, der afholder ikke-vestlige borgere fra at deltage i idrætsfællesskaberne, f.eks. ved at:

- styrke samarbejdet med lokale foreninger eller kommercielle idrætsudbydere om at tilbyde inkluderende aktiviteter, f.eks. familieidræt eller begynderhold i trygge, uforpligtende rammer.
- gøre brug af brobyggere, der kan skabe relationer til målgruppen, informere om aktivitetstilbud og hjælpe med at nedbryde eventuelle barrierer for idrætsdeltagelse.
- fortsætte prioritering af fritidspasset og tilhørende vejledning, der kan understøtte ikke-vestlige borgers deltagelse i foreningsidrætten.



FatCamera/Getty Images

Undersøgelsens vidensgrundlag

Bag konklusionerne og de forskellige anbefalinger ligger der et større vidensgrundlag, som er udarbejdet i forbindelse med undersøgelsen. Resten af notatet udgøres af vidensgrundlaget, som består af følgende tre dele:

- Del 1 præsenterer fakta om kommunens befolkningssammensætning. Den uddyber pointer fra et borgermøde om visionen for idrætsområdet i kommunen, og ser nærmere på idrætsfaciliteter, og hvordan de bliver booket og brugt.
- Del 2 sætter fokus på borgernes motions- og sportsvaner, brugen af fritidspas i kommunen, og i hvilke regi borgerne dyrker sport og motion.
- Del 3 sætter fokus på foreningslivet i Glostrup Kommune.



Del 1: Viden om idrætten i Glostrup Kommune

Pr. 1. januar 2024 bor der 23.655 borgere i Glostrup Kommune, og kommunen forventer en tilvækst på 6.000 borgere (25 pct.) frem mod 2034. I aldersgruppen 25-66 år forventer kommunen en tilvækst på 3.316 borgere frem mod 2034.

I analysen opdeles Glostrup Kommune i fem områder: Ejby, Nordvang, Skovvang/Hvissinge, Søndervang og Vestervang.

Pr. 1. januar 2024 bor der flest i Søndervang (6.700) efterfulgt af Vestervang (6.222), mens der bor 5.491 i Norvang, 3.068 i Skovvang/Hvissinge og 2.087 i Ejby. Befolkningstilvæksten vil være ujævnt fordelt mellem de fem områder.

I Ejby vil antallet af borgere være næsten det samme i 2034, mens det kun stiger en anelse i områderne Nordvang og Skovvang/Hvissinge. Til gengæld forventer kommunen, at antallet af borgere vil stige med 64 pct. i Vestervang (3.993 borgere) og 15 pct. i Søndervang (1.034 borgere).

Mange borgere i kommunen har en videregående uddannelse (34 pct. af de 25-64-årige), men samtidig er der også relativt mange borgere, som er uden for arbejdsmarkedet, eller som på anden vis er afhængige af ydelser fra det offentlige.

Høj andel af ikke-vestlige statsborgere

I 2024 havde Glostrup Kommune 908 ikke-vestlige statsborgere pr. 10.000 indbyggere, hvilket svarer til ca. 9 pct. af kommunens befolkning. Sammenlignet med landets øvrige kommuner er det en relativ høj andel, hvor Glostrup Kommune er nr. 8 ud af 98 kommuner i forhold til andelen af ikke-vestlige statsborgere.

Det har betydning for den samlede idrætsdeltagelse i kommunen. Undersøgelsen Danmark i Bevægelse viser, at:

- borgere med ikke-vestlig baggrund i mindre grad deltager i foreningsidræt – især i områder, hvor andelen af ikke-vestlige borgere er stor.
- deltagelsen i regi af fitnesscentre og andre kommercielle tilbud er stort set den samme – uanset hvor mange med ikke-vestlig baggrund, der bor i området.
- borgere med ikke-vestlig baggrund er mindre tilbøjelige til at være fysisk aktive på egen hånd, jo højere andelen af ikke-vestlige borgere er i området.



Idrættens økonomi

Glostrup Kommune brugte i 2024 20,5 mio. kr. på drift af idrætsområdet og 1,2 mio. kr. til anlægsudgifter.

Af de 20,5 mio. kr. gik 82,6 pct. til at drive idrætsfaciliteterne, og 14,9 pct. blev brugt til tilskud til folkeoplysning og fritidsaktiviteter. 2,5 pct. gik til aktiviteter uden for folkeoplysningsloven.

Driftsudgifterne til idræt i 2024 svarer til 833 kr. pr. borger.

De tilsvarende tal i nabokommunerne er:

Brøndby: 647 kr. pr. borger

Rødovre: 981 kr. pr. borger

Albertslund: 1.324 kr. pr. borger

Kilde: Danmarks Statistik. KL's metode til udregning af kommunale driftsudgifter til idrætsområdet.

Borgermøde om visionerne for idrætsområdet i kommunen

I februar 2023 blev der afholdt et borgermøde om visionerne for idrætsområdet i Glostrup Kommune, hvor alle interesserede havde mulighed for at deltage og være med til at drøfte fire overordnede spørgsmål.

1. Adgang til og placering af idrætsfaciliteter

De fleste borgere i Glostrup bor tæt på idrætsfaciliteter, men transport spiller stadig en rolle, især i områder med begrænset offentlig transport. Mange pegede derfor på behovet for bedre cykelforbindelser og nem adgang – også på tværs af kommunegrænser.

Især børns adgang fyldte i debatten, hvor det blev fremhævet, at transporttid betyder meget for børns deltagelse og fastholdelse i idrætslivet. Der blev efterlyst flere muligheder for aktiviteter udendørs – f.eks. grønne stier, som måske også kunne binde idrætsfaciliteterne bedre sammen og inspirere til bevægelse i naturen.

2. Hvem har kommunen ansvaret for?

Debatten handlede om, hvorvidt kommunen skal prioritere at støtte dem, der allerede er aktive, eller dem, der ikke er. Mange mente, at det er vigtigt at give især børn, der ikke er idrætsaktive, endnu bedre muligheder, og at kommunen og foreningerne skal arbejde tættere sammen for at få flere børn med – f.eks. via økonomisk støtte og fælles projekter.

Andre mente, at foreningerne skal udvikle sig og gøre det nemmere for nye at komme ind. Støtten bør gå til de foreninger, der har ressourcer til at arbejde med netop dette. Der var også fokus på idrættens rolle i sociale indsatser og samarbejde med sundhedsområdet.

Flere ønskede også mere fokus på selvorganiseret idræt, så man ikke udelukkende koncentrerer sig om idræt i foreninger. Flere ønskede også at tiltrække unge frivillige, da meget frivilligt arbejde i dag bæres af ældre.

3. Benyttelse af faciliteterne

Det blev også diskuteret, hvorvidt det primært skal være skoler og foreninger, der har adgang til faciliteter, eller om der skal være mere plads til borgere, der dyrker idræt på egen hånd.

De fleste var enige om, at foreningerne skal have første ret, men mange ønskede mere åben adgang, hvilket dog kan føre til mere slid og øgede udgifter. Bedre adgang til udendørs faciliteter blev fremhævet som en god løsning, fordi disse faciliteter er nemmere at tilgå og vedligeholde. Andre forslag var bedre overblik og bedre udnyttelse af ledige lokaler som klasselokaler og andre alternative rum til bevægelse.

Det blev også pointeret, at det er vigtigt, at skolerne har adgang til faciliteter, da det giver børn flere muligheder for bevægelse. Aktiviteter kan med fordel lægges lige efter skoletid for at gøre det nemmere for børn at deltage.

4. Bæredygtighed

Der var bred enighed om, at bæredygtighed skal tænkes ind i både nybyggeri og renovering uden at gå på kompromis med funktionaliteten. Selvom grønne løsninger kan være dyrere på kort sigt, kan de være besparende på lang sigt. Det blev foreslået at gøre bæredygtighed til et krav ved projektansøgninger.

Der var også ønsker om mere samarbejde og vidensdeling om grønne løsninger både lokalt og på tværs af kommuner. Samtidig blev det nævnt, at man ikke altid behøver store investeringer for at skabe mere aktivitet. Små, enkle tiltag kan også gøre en stor forskel.



Izusek/Getty Images

Steder til idræt og motion i kommunen

De fleste borgere dyrker idræt og motion tæt på deres hjem, også selvom det foregår uden for kommunegrænsen.

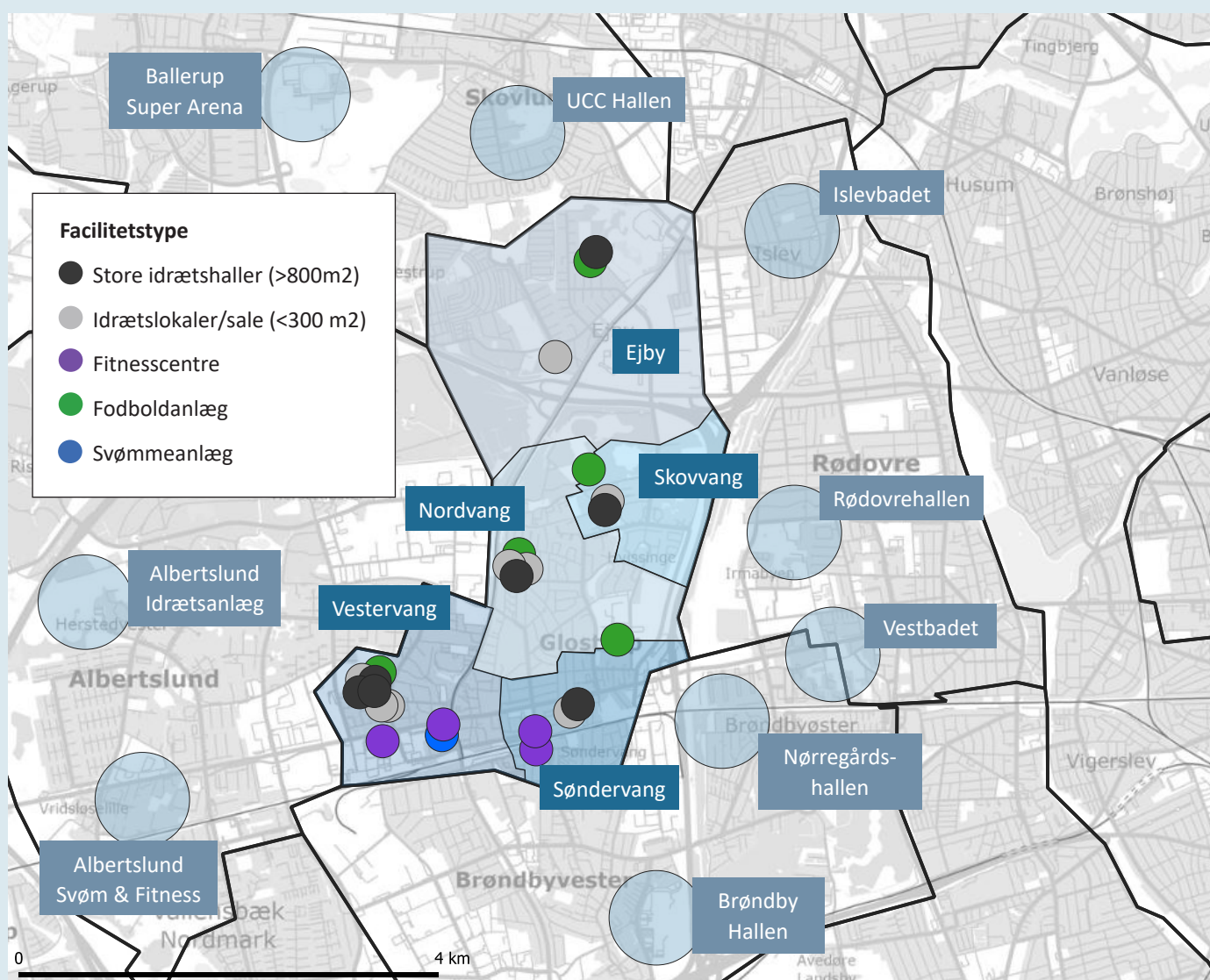
Glostrup Kommune er en relativ lille kommune, der dækker et areal på ca. 13 km², og derfor har de fleste borgere generelt kort afstand til idrætsfaciliteterne.

De fleste af idrætsfaciliteterne ligger tæt på kommunens skoler. De store idrætshaller og fodboldanlæggene er godt fordelt i kommunen, mens de fire fitnesscentre i kommunen ligger relativt tæt på hinanden i den sydlige del af kommunen.

Typer af faciliteter

Kortet over faciliteter viser placeringen af store idrætshaller, idrætssale, fitnesscentre, fodboldanlæg, og svømmeanlæg i Glostrup Kommune. Normalt vil man også fokusere på små idrætshaller (300-799 m²), men da der ikke findes haller af denne størrelse i Glostrup Kommune, er idrætssalene i stedet inkluderet i kortet. Ud over disse faciliteter findes også et atletikanlæg, et parkouranlæg, et rideanlæg, en streetpark, et skydeanlæg og et tennisanlæg. Kortet viser også større, udvalgte idrætsfaciliteter, der ligger tæt på Glostrups kommunegrænse for at give et billede af, hvilke muligheder borgerne har for at være fysisk aktive i nærområdet.

Oversigt over udvalgte faciliteter og anlæg i Glostrup Kommunes skoleområder samt nabokommuner



Ny type anlæg: Glostrup Streetpark

Glostrups nye streetpark byder både på streetbasket og skatefaciliteter. Streetparken adskiller sig fra mange andre idrætsfaciliteter, da folk mødes på egne præmisser uden at skulle booke faciliteterne eller være medlem af en forening. Det giver plads til kreativ udfoldelse, fællesskab og bevægelse i et mere uformelt miljø.

Faciliteter i forhold til antal indbyggere

Facilitetsdækning er et udtryk for, hvor mange borgere i et område, f.eks. en kommune, der deler en bestemt idrætsfacilitet. Jo lavere tallet er, jo bedre er kommunen dækket ind.

Tabel 1 viser antallet af borgere pr. udvalgt facilitetstype fordelt på Glostrup Kommunes fem områder. Den samlede facilitetsdækning i kommunen og landsgennemsnittet fremgår også af tabellen. De fire udvalgte facilitetstyper er vigtige, fordi en stor del af borgernes idrætsaktiviteter udføres i disse faciliteter. Idrætssale indgår ikke i denne del af undersøgelsen, da de generelt varierer meget i størrelse og kvalitet. De kan dog have lokal relevans.

For tallene i 2024 anvendes det reelle befolkningstal for hvert lokale område pr. 1. januar 2024. Det er dog værd at bemærke, at det samlede antal borgere i Glostrup Kommune er steget fra 23.655 i 2024 til 24.869 borgere i 2025.

Befolkningstilvæksten vil løbende medføre, at flere borgere skal deles om idrætsfaciliteterne. Det betyder, at belastningen på kommunens idrætsfaciliteter bliver større med tiden, hvis der ikke bygges nye faciliteter.

I 2034 forventes det f.eks., at borgerne i Søndervang vil være omkring 1.000 flere til at deles om én stor hal. I Vestervang, hvor befolkningstilvæksten er størst, vil der være ca. 2.000 flere borgere om to svømmebassiner, 1.300 flere borgere om tre store haller, samt 2.000 flere borgere om to fitnesscentre. Disse tal fremgår ikke i tabellen, men er baseret på kommunens prognose for udviklingen i befolkningstallet frem mod 2034.

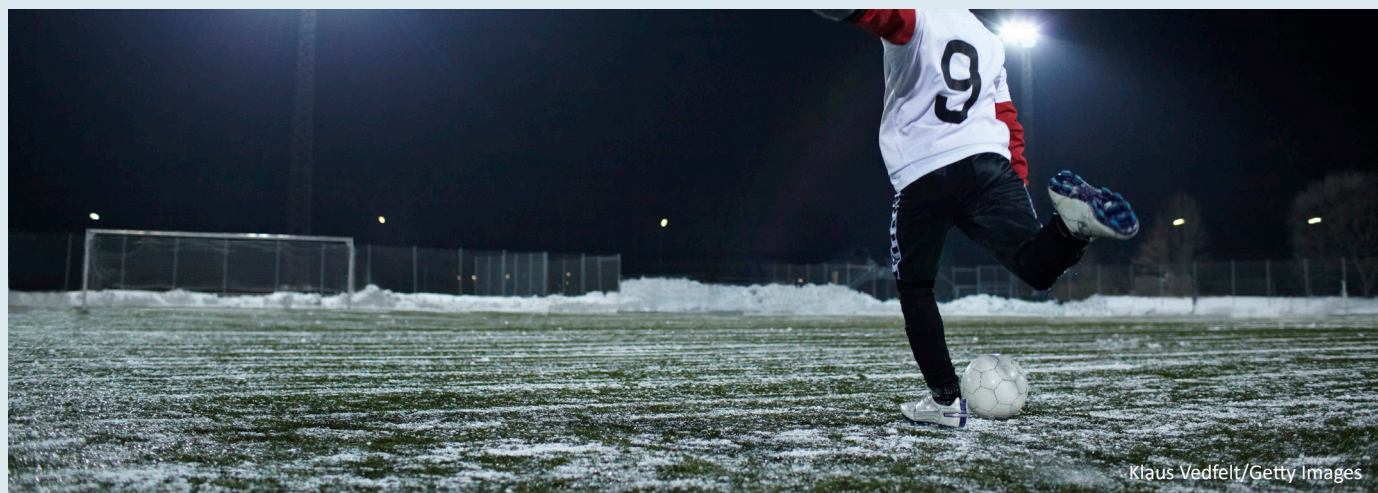
I Danmark er der ingen standarder for, hvor mange idrætsfaciliteter en kommune bør have, eller hvilke typer faciliteter der er nødvendige. Forskning viser, at flere faciliteter ikke automatisk medfører, at flere dyrker idræt. Derfor er spørgsmålet om, hvor mange faciliteter der er 'nok' i høj grad et spørgsmål om politiske prioriteringer og lokale beslutninger.

Tabel 1: Antal borgere pr. facilitetstype opdelt på lokale områder, Glostrup og landsgennemsnit for 2024

	Ejby	Nordvang	Skovvang / Hvissinge	Søndervang	Vestervang	Glostrup	Lands-gennemsnit
Fodboldbaner*	696	1.830	3.068	-	1.037	1.819	1.317
Svømmebassiner**	-	-	-	-	3.111	11.826	7.084
Store idrætshaller	2.087	5.491	3.068	6.700	2.074	3.379	3.578
Fitnesscentre	-	-	-	3.350	3.111	5.913	3.961

*En fodboldbane er én 11-mandsbane eller to 7-mandsbaner, der ligger på en måde, hvor de kan streges op til en 11-mandsbane. **Svømmebassiner inkluderer 50-meter-, 25-meter- og aktivitets- og varmtvandsbassiner. Ikke soppe- eller legebassiner. Svømmeanlægget i Glostrup råder over ét 25-meter- og ét varmtvandsbassin.





Klaus Vedfelt/Getty Images

Facilitetsdækning i forhold til nærliggende kommuner

Antallet af borgere pr. fodboldbane i Glostrup Kommune er højere end i Albertslund Kommune og Brøndby Kommune, men lavere end i Rødovre Kommune. Glostrup har den næstbedste dækning i forhold til svømmebassiner. Frem mod 2034 vil den forventede stigning i befolkningstallet dog føre til et relativt større pres på fodboldbanerne og svømmebassinerne i Glostrup Kommune sammenlignet med de øvrige kommuner.

Til gengæld er Glostrup Kommune bedst placeret, når det kommer til facilitetsdækningen på de store idrætshaller, og vil fortsat være det frem mod 2034. Glostrup Kommune har på nuværende tidspunkt lidt færre borgere for hvert fitnesscenter end i de nærliggende kommuner. I 2034 ser billedet dog anderledes ud – her forventes det, at Glostrup har næstflest borgere pr. fitnesscenter blandt de fire kommuner.

Det er dog værd at bemærke, at der er store byudviklingsprojekter på vej i f.eks. Albertslund Kommune. Det kan

være væsentligt at følge, da det ligger tæt op ad Glostrups kommunegrænse og vil tilføre mange nye borgere, hvis projektet realiseres.

Sammenlignet med hovedstadsområdet ligger Glostrup Kommune på et lavere antal borgere pr. facilitet for både fodboldbaner, svømmebassiner og store idrætshaller. Antallet af borgere pr. fitnesscenter er dog lidt højere for Glostrup end gennemsnittet i de øvrige kommuner i hovedstadsområdet.

I tråd med princip 4 i Vision 17.4, der handler om at prioritere vedligehold af eksisterende faciliteter forud for at bygge nyt, har Glostrup Kommune fået foretaget en vurdering af faciliteternes stand og behovet for vedligehold.

I løbet af de næste ti år står man over for en række anlægsinvesteringer, der er nødvendige at foretage, hvis man vil opretholde den nuværende facilitetsdækning. Det drejer sig f.eks. om anlægning af halgulv i Ejby- og Søndervangshallen, renovering af kunstgræsbaner, svømmehallens tag og tage på hal 2 og 3 i Glostrup Idrætspark.

Tabel 2: Antal borgere pr. idrætsfacilitet i Glostrup Kommune og udvalgte, nærliggende kommuner i år 2024 og 2034

	Glostrup		Albertslund		Brøndby		Rødovre	
	2024	2034	2024	2034	2024	2034	2024	2034
Fodboldbaner*	1.819	2.281	1.203	1.166	1.302	1.448	2.216	2.423
Svømmebassiner**	11.826	14.826	6.919	6.703	13.022	14.484	14.776	16.150
Store idrætshaller	3.379	4.236	6.919	6.703	4.883	5.431	6.333	6.922
Fitnesscentre	5.913	7.413	5.535	5.362	6.511	7.242	7.388	8.075

*En fodboldbane er én 11-mandsbane eller to 7-mandsbaner, der ligger på en måde, hvor de kan streges op til en 11-mandsbane. **Svømmebassiner dækker over 50-meter-, 25-meter- og varmtvandsbassiner. Data for befolkningstilvækst i Glostrup Kommune er baseret på kommunens egne tal. Data for befolkningstilvækst i Albertslund, Brøndby og Rødovre er fra Danmarks Statistik, der generelt er mere konservative. Da Vestbadet ejes af både Brøndby og Rødovre Kommune, tildeles hver kommune halvdelen af anlæggets bassiner i udregningen af facilitetsdækningen.

Booking og benyttelse af udvalgte idrætsfaciliteter

Glostrup Kommune anvender fordelingsregler, der fastlægger, hvordan haller, sale og udendørsarealer fordeles mellem foreninger og andre brugere. Reglerne skal sikre en fair, gennemsigtig og fleksibel fordeling, samtidig med at faciliteterne udnyttes bedst muligt. Tal fra Halbooking og Hallmonitor viser, hvordan udvalgte idrætsanlæg i Glostrup Kommune bliver brugt hen over året med nedslag i henholdsvis uge 3 (januar), uge 24 (juni) og uge 37 (september). Fokus er rettet mod, hvor ofte og i hvilke tidsrum anlæggene bookes, hvem der foretager bookinger, og i hvilken grad de bookedede timer benyttes.

Idrætshallerne i Glostrup Idrætspark

På hverdagsaftener fra kl. 16-22 er de tre store haller i Glostrup Idrætspark generelt booket det meste af tiden – især i efteråret og vinteren, mens der er lidt færre bookinger i juni.

I hverdagene mellem kl. 8.00-16.00 er der mindre pres på. Her er hallerne booket mellem 33-61 pct. af tiden.

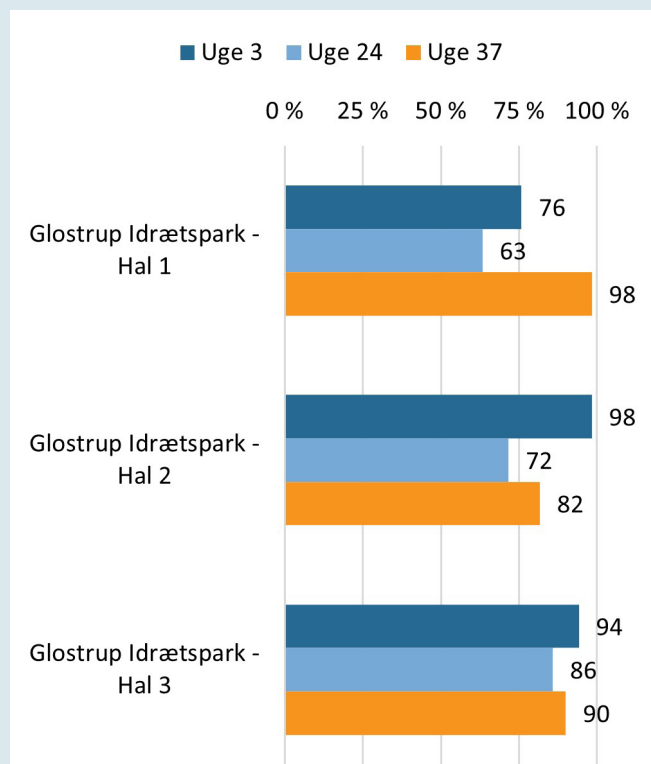
I weekenderne er der større variation i antallet af bookinger, og i tidsrummet kl. 8-22 er hallerne booket mellem 21-64 pct. af tiden på tværs af de udvalgte perioder.

Blandt de udvalgte uger er bookingniveauet generelt lavest i uge 24 på tværs af både hverdage og weekender.

Ved hjælp af monitordata fra Hal 2 og 3 kan vi se, hvornår hallerne er blevet benyttet. Ved at holde disse tal op mod bookingerne er det muligt at se, i hvilket omfang der er fremmødte til de bookedede timer.

Monitordata viser, at benyttelsen er størst i begge haller i de sene eftermiddags- og aften timer, særligt fra kl. 16-20. Der er en del ubenyttet tid især fra kl. 12-16.

Figur 1: Booking af store haller i Glostrup Idrætspark – alle hverdage kl. 16-22 i udvalgte perioder (pct.)



De udvalgte perioder dækker mandag-fredag i uge 3 (2024), uge 24 (2024) og uge 37 (2024). Booking af flere badmintonbaner i samme tidsrum, samme dag, i samme hal, er talt som én booking.



I tabel 3 herunder holdes bookingdata op mod benyttelsesdata. Dette bruges til at udregne fremmødeprocenten, som er et udtryk for, hvor ofte de bookede tider rent faktisk benyttes af brugerne.

Overordnet er der en ret høj fremmødeprocent, der indikerer, at de bookede haltider bliver brugt det meste af tiden. Der er dog visse udsving i løbet af sæsonen. Det gælder f.eks. for hverdage kl. 8-16 i sommerperioden,

hvor fremmødeprocenten generelt er lavere sammenlignet med andre perioder i sæsonen. Om aftenen fra kl. 16-22 er fremmødeprocenten samlet set højere end i dagtimerne.

Fremmødeprocenten er vigtig, fordi den viser, om der er bestemte tidspunkter, hvor bookede tider ikke bliver brugt. Denne viden kan bruges til at optimere fordelingen af haltider og skabe bedre udnyttelse af kommunens faciliteter.

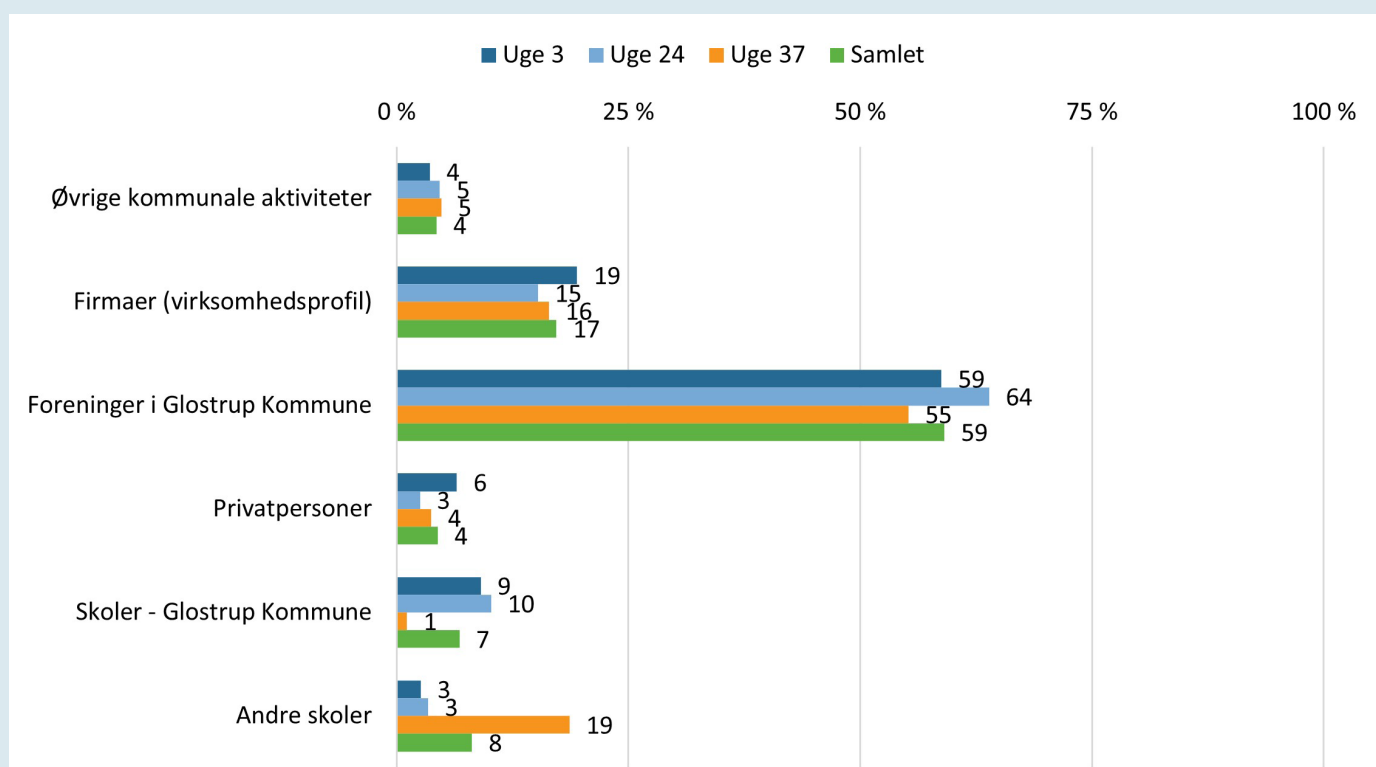
Tabel 3: Booking, benyttelse og fremmødeprocent i Hal 2 og 3 på tværs af hverdage i uge 3, 24 og 37 – fordelt på tidsrummene kl. 8-16 og kl. 16-22 (pct.)

	Hverdage kl. 8-16			Hverdage kl. 16-22		
	Booking pct.	Benyttelse pct.	Fremmøde pct.	Booking pct.	Benyttelse pct.	Fremmøde pct.
Hal 2	53	51	96	84	74	89
Hal 3	41	30	73	90	87	96

Baseret på bookingdata fra Halbooking og monitordata fra HallMonitor.

Foreningerne i Glostrup Kommune står for lidt mere end halvdelen af alle de bookede timer i idrætshallerne i Glostrup Idrætspark, mens firmaer samlet set står for 17 pct. af de bookede timer. Den sidste del af timerne er booket af skoler, ansatte i Glostrup Kommune og privatpersoner, som står for mellem 4-8 pct. af de bookede timer.

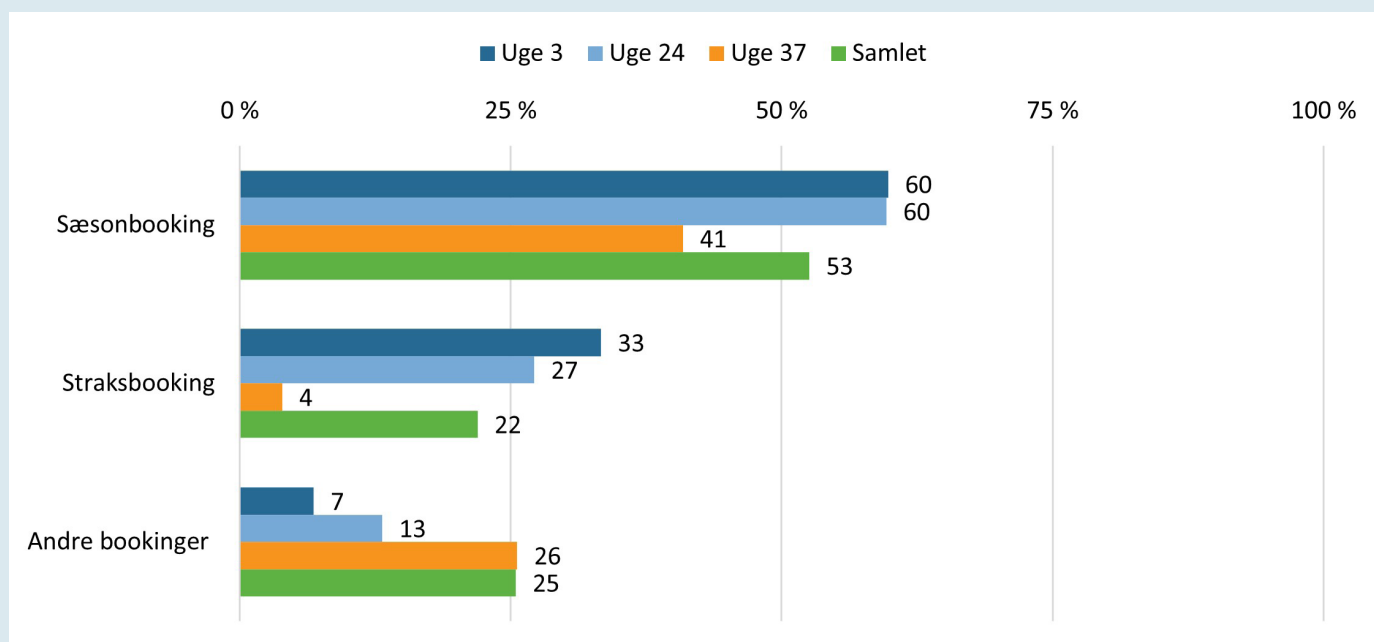
Figur 2: Fordeling af bookingtimer i de tre store haller i Glostrup Idrætspark – fordelt på brugertyper, hverdage kl. 8-22 i udvalgte perioder (pct.)





De fleste af de bookede timer i Hal 1, 2 og 3 i Glostrup Idrætspark er sæsonbookinger, som strækker sig over en hel sæson (53 pct.). 22 pct. af bookingerne er straksbookinger, og de sidste 25 pct. er bookinger til enkeltstående arrangementer som sommerstævner, idrætsdage, valgdage eller lignende.

Figur 3: Bookingtimer fordelt på bookingtyper – hverdage kl. 8-22 i udvalgte perioder (pct.)



Svømmehallen i Glostrup Fritidscenter

For booking af svømmebassiner i Glostrup Fritidscenter ser vi nærmere på, hvor ofte de forskellige bassiner er booket. Her er det vigtigt at bemærke, at kommunen prioriterer, at der er ledig tid tilovers, så der også er plads til, at borgerne kan bruge svømmehallen i den offentlige åbningstid.

Tallene dækker bookinger foretaget af skoler, foreninger, firmaer og holdaktiviteter. Tal for private gæsters brug af svømmehallen er ikke tilgængelige. I tidsrummet kl. 8-16 på hverdage er 25-meter-bassinet booket omkring 20 pct. af tiden. Ser man alene på bane 5 og 6, er de booket 54-59 pct. af tiden, hvilket er et tegn på, at man afsætter de resterende baner til offentlig svømning.

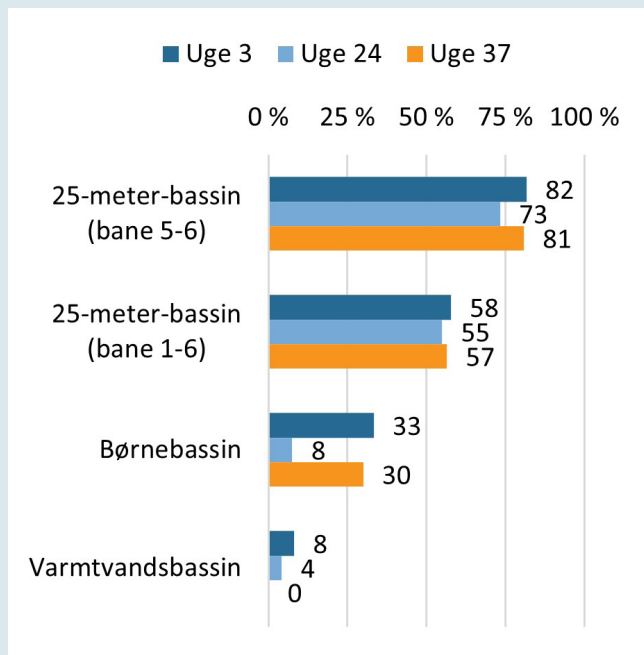
Børnebassinet er booket 18 pct. af tiden i uge 3 og 24, imens der ingen bookinger er i uge 37. Varmtvandsbassinet er booket 13-20 pct. af tiden.

I tidsrummet kl. 16-22 i hverdagene er bane 5 og 6 i 25-meter-bassinet booket 73-82 pct. af tiden. Hele 25-meter-bassinet er booket 55-58 pct. af tiden. Børnebassinet er booket omkring 30 pct. af tiden i uge 3 og 37 og 8 pct. af tiden i uge 24. Varmtvandsbassinet er booket op til 8 pct. af tiden. Disse tal kan ses i figur 4.

Foreninger står for den største andel af bookinger i svømmehallen på tværs af hverdage i de udvalgte uger. Skolerne står for næststørste andel af bookinger, imens holdaktiviteter udgør en relativt lille andel af de samlede bookinger.

De fleste holdaktiviteter og tilmeldingstimer på hverdage i uge 3, 24 og 37 ligger om formiddagen fra kl. 8-12. Aktivitetsniveauet falder midt på dagen og stiger igen sidst på eftermiddagen og om aftenen.

Figur 4: Booking af svømmebassiner – hverdage fra kl. 16.00-22.00 (pct.)



Data inkluderer kun bookinger fra skoler, foreninger, firmaer og holdaktiviteter. Data for private gæsters brug af svømmehallen er ikke tilgængelig.

Tabel 4: Booking af svømmebassiner – fordelt på brugertyper på tværs af hverdage i uge 3, 24 og 37 (pct.)

	Uge 3 2024	Uge 24 2024	Uge37 2024
Foreninger	66	62	72
Skolesvømning	30	33	26
Holdaktiviteter	5	5	3

Tallene i tabellen inkluderer ikke private gæsters brug af svømmehallen, da disse data ikke er tilgængelige. Tallene inkluderer bookinger af alle bassiner.



Del 2: Borgernes idrætsvaner

Denne del af undersøgelsen trækker på tal fra Danskernes motions- og sportsvaner 2024. Da antallet af respondenter alene i Glostrup Kommune ikke er tilstrækkeligt, inkluderes svar fra borgere i Glostrup og de nærliggende kommuner Albertslund, Ballerup, Brøndby, Herlev, Hvidovre og Rødovre for at få et mere retvisende billede af idrætsdeltagelsen blandt børn, unge og voksne.

Børn og unges idrætsvaner

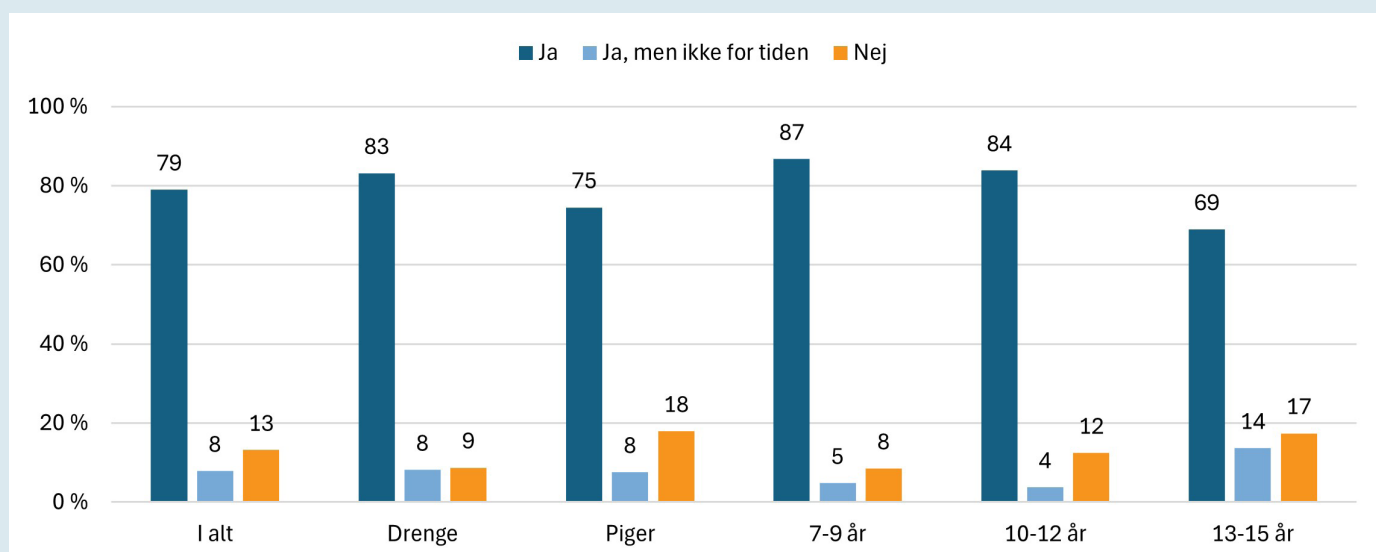
Ifølge undersøgelsen af danskernes motions- og sportsvaner dyrker 79 pct. af børn og unge i alderen 7-15 år i de udvalgte kommuner sport eller motion. Deltagelsen er lidt højere blandt drenge end piger, hvor kun 9 pct. af drengene slet ikke er aktive mod 18 pct. af pigerne.

Idrætsdeltagelsen falder med alderen. Kun 8 pct. af de 7-9-årige er inaktive, mens det gælder 12 pct. af de 10-12-årige og 17 pct. af de 13-15-årige. Den samme tendens gør sig gældende på landsplan.

Børn og unge i de udvalgte kommuner dyrker generelt lidt mindre sport eller motion end børn og unge på landsplan. På landsplan er det 86 pct. af børn og unge (7-15 år), der normalt dyrker sport eller motion. På landsplan falder idrætsdeltagelsen også med årene, dog ikke helt så meget som det er tilfældet i de udvalgte kommuner.



Figur 5: Andelen af børn og unge i alderen 7-15 år, der dyrker sport og motion, i de udvalgte kommuner – fordelt på køn og alder (pct.)



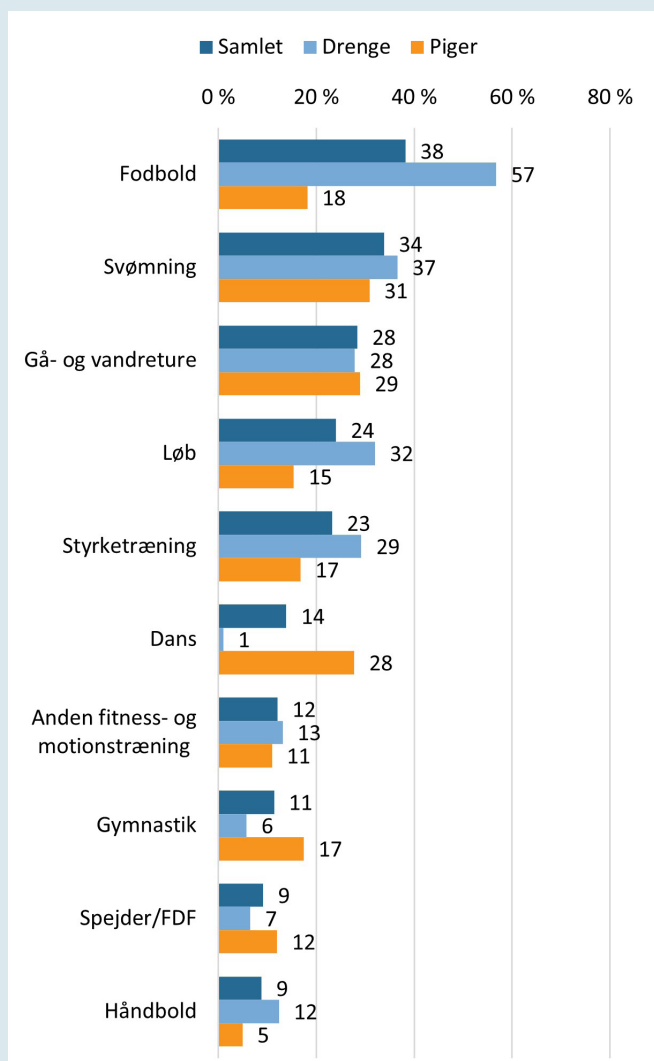
Figuren viser den procentvise svarfordeling på spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport/motion?' opdelt på drenge og piger, samt aldersgrupperne 7-9 år, 10-12 år og 13-15 år (n=160). Udvalgte kommuner er Albertslund, Ballerup, Brøndby, Glostrup, Herlev, Hvidovre og Rødovre. Data: Danskernes motions- og sportsvaner 2024. Data er vægtet for at matche populationsfordeling efter køn, alder, region og uddannelse.

De største idrætsaktiviteter blandt børn og unge

Undersøgelsen af danskernes motions- og sportsvaner viser, at fodbold samlet set er den største aktivitet blandt børn og unge i de udvalgte kommuner (38 pct.). Der er flere drenge (57 pct.) end piger (18 pct.), der spiller fodbold.

Kønsfordelingen er mere lige i forhold til de næstmest populære aktiviteter som svømning og gå- og vandreture. Mange er desuden aktive med løb (24 pct.) eller styrketræning (23 pct.).

Figur 6: Største aktiviteter blandt børn og unge i de udvalgte kommuner – fordelt på køn (pct.)

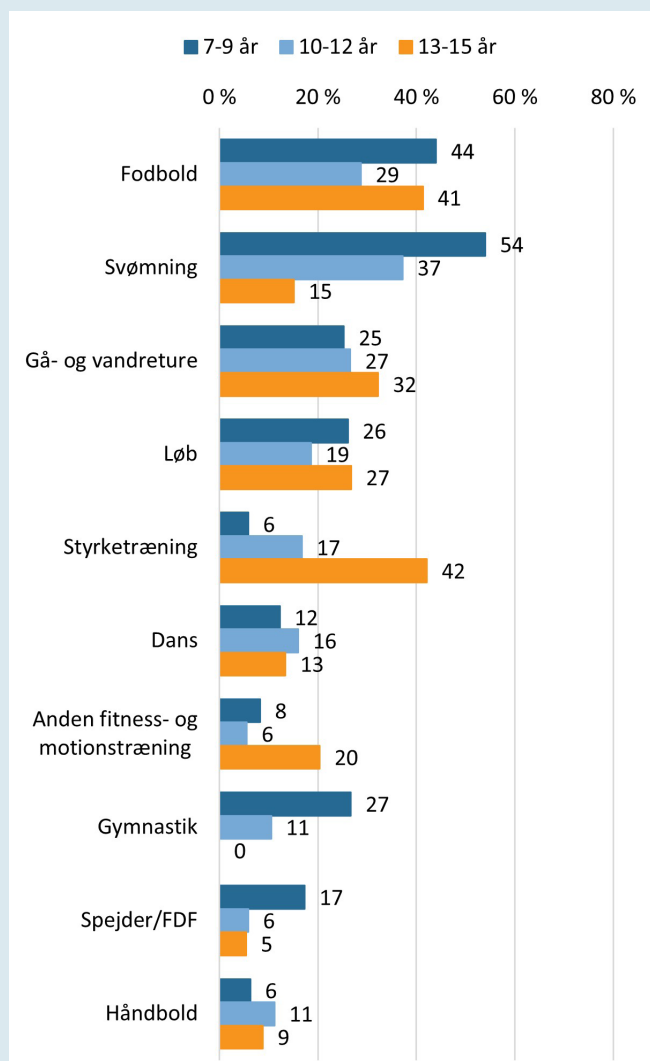


Figuren viser andelen af respondenter, der har dyrket forskellige aktiviteter, ud fra spørgsmålet 'Hvad har du dyrket eller gået til i din fritid det seneste år?'. Svarene er opdelt på køn. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere forskellige aktiviteter. Udvalgte kommuner er Albertslund, Ballerup, Brøndby, Glostrup, Herlev, Hvidovre og Rødovre. Data: Danskernes motions- og sportsvaner 2024. Data er vægtet for at matche populationsfordeling efter køn, alder, region og uddannelse (n=160).

Hvilke aktiviteter, der er populære, ændrer sig med alderen. Traditionelle idrætsaktiviteter som svømning og gymnastik er f.eks. størst blandt de 7-9-årige, hvor henholdsvis 54 pct. og 27 pct. har deltaget i disse aktiviteter. Til gengæld var det blot 15 pct. af de 13-15-årige i undersøgelsen, der gik til svømning, og ingen gik til gymnastik.

I stedet kan man se en relativt stor stigning i aktiviteter som styrketræning og andre fitness- og motionsaktiviteter blandt børn i aldersgruppen 13-15 år.

Figur 7: Største aktiviteter blandt børn og unge i udvalgte kommuner – fordelt på alder (pct.)



Figuren viser andelen af respondenter, der har dyrket forskellige aktiviteter, ud fra spørgsmålet 'Hvad har du dyrket eller gået til i din fritid det seneste år?'. Svarene er opdelt på aldersgrupperne 7-9 år, 10-12 år og 13-15 år. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere forskellige aktiviteter. Udvalgte kommuner er Albertslund, Ballerup, Brøndby, Glostrup, Herlev, Hvidovre og Rødovre. Data: Danskernes motions- og sportsvaner 2024. Data er vægtet for at matche populationsfordeling efter køn, alder, region og uddannelse (n=160).

Fritidspas i Glostrup Kommune

85 af landets kommuner arbejder med fritidspas. Heraf er der 37 kommuner, der har tilknyttet fritidsvejledere, som hjælper børn i gang med fritidsaktiviteter.

I Glostrup Kommune har man også en ordning med fritidspas, hvor omkring 80 børn og unge hvert år får støtte til at deltage i fritidsaktiviteter. Kommunen har fritidsvejledere tilknyttet, som løbende står for vejledning i f.eks. modtagerklasser, daginstitutioner, på forældremøder, lærermøder og via åbne vejledninger på biblioteket. På den måde får flere børn og unge hjælp til at finde og komme i gang med en fritidsaktivitet.

For at undgå stigmatisering refunderer kommunen kontingentet i stedet for at betale det direkte. Familien betaler selv og sender derefter en kvittering til fritidsvejlederen. Kommunen oplever, at dette giver familien mere ejerskab over barnets fritidsliv, og at det mindsker risikoen for, at barnet stopper igen. Samtidig slipper foreningerne for det administrative arbejde.

Ordningen med fritidspas er relativ ny i Glostrup Kommune. Til at starte med blev ordningen finansieret gennem støtte fra socialstyrelsen, men fra 2025 står Glostrup Kommune selv for at finansiere alle udgifter til ordningen, herunder deltagergebyr, materialer og vejledning.



JulieanneBirch/Getty Images

Voksnes idrætsvaner

Blandt besvarelserne fra borgerne i Albertslund, Ballerup, Brøndby, Glostrup, Herlev, Hvidovre og Rødovre Kommuner har 58 pct. af de voksne angivet, at de normalt dyrker sport eller motion. 24 pct. dyrker normalt ikke sport eller motion, mens 18 pct. ikke gør det i øjeblikket.

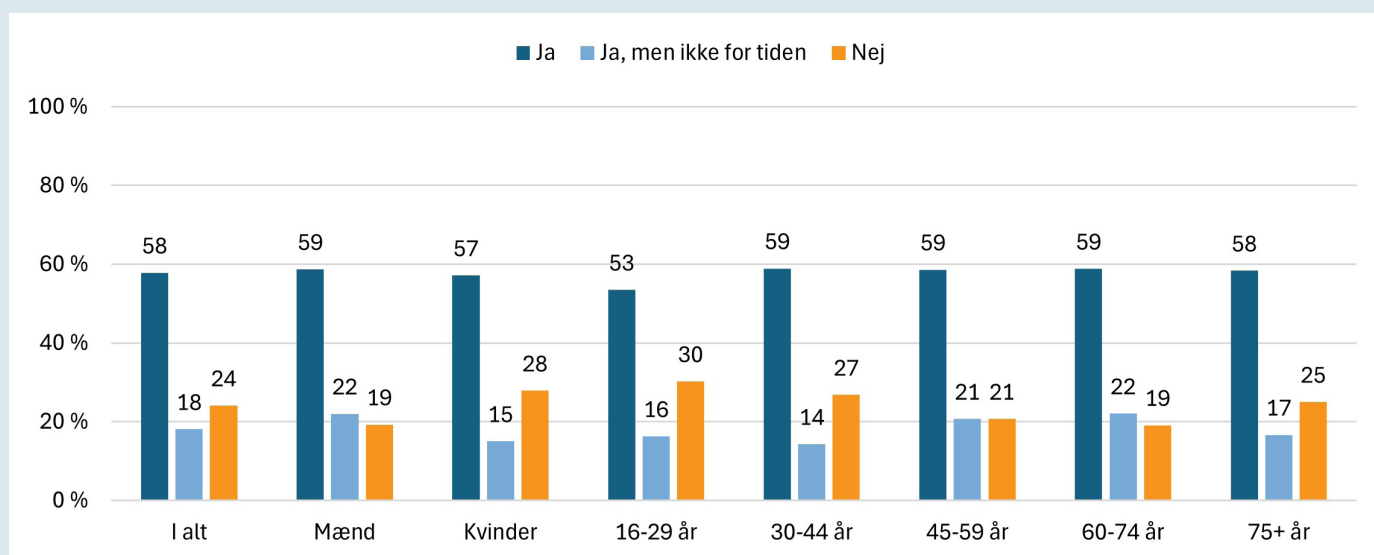
Der er en lidt større andel af kvinder, der ikke dyrker sport eller motion (28 pct.), end det er tilfældet for mænd (19 pct.). Andelen af voksne, der dyrker sport eller motion, er relativt ens på tværs af aldersgrupper.

En rapport om Glostrup Kommune, som blev lavet af forskere på Syddansk Universitet i 2020 som en del af undersøgelsen Danmark i Bevægelse, fortæller mere om, hvor ofte borgerne i kommunen er fysisk aktive.

I alt deltog 1.184 borgere på 15 år og derover fra Glostrup Kommune i undersøgelsen, og den viste, at 81 pct. af de voksne i Glostrup dyrker idræt, sport eller motion mindst én gang om måneden, mens 75 pct. gør det mindst én gang om ugen.

Mænd er en smule mere aktive end kvinder, og de yngste voksne (15-24 år) er de mest aktive. Sammenlignet med landets øvrige kommuner placerer Glostrup Kommune sig dermed i midten i forhold til andelen af voksne, der er fysisk aktive mindst én gang om ugen.

Figur 8: Andelen af voksne i alderen 16 år+, der dyrker sport eller motion i udvalgte kommuner – fordelt på køn og alder (pct.)



Figuren viser den procentvis svarfordeling på spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport/motion?' opdelt på mænd og kvinder, samt aldersgrupperne 16-29, 30-44, 45-59, 60-74 og 75+ år (n=249). Udvalgte kommuner er Albertslund, Ballerup, Brøndby, Glostrup, Herlev, Hvidovre og Rødovre. Data: Danskernes motions- og sportsvaner 2024. Data er vægtet for at matche populationsfordeling efter køn, alder, region og uddannelse.



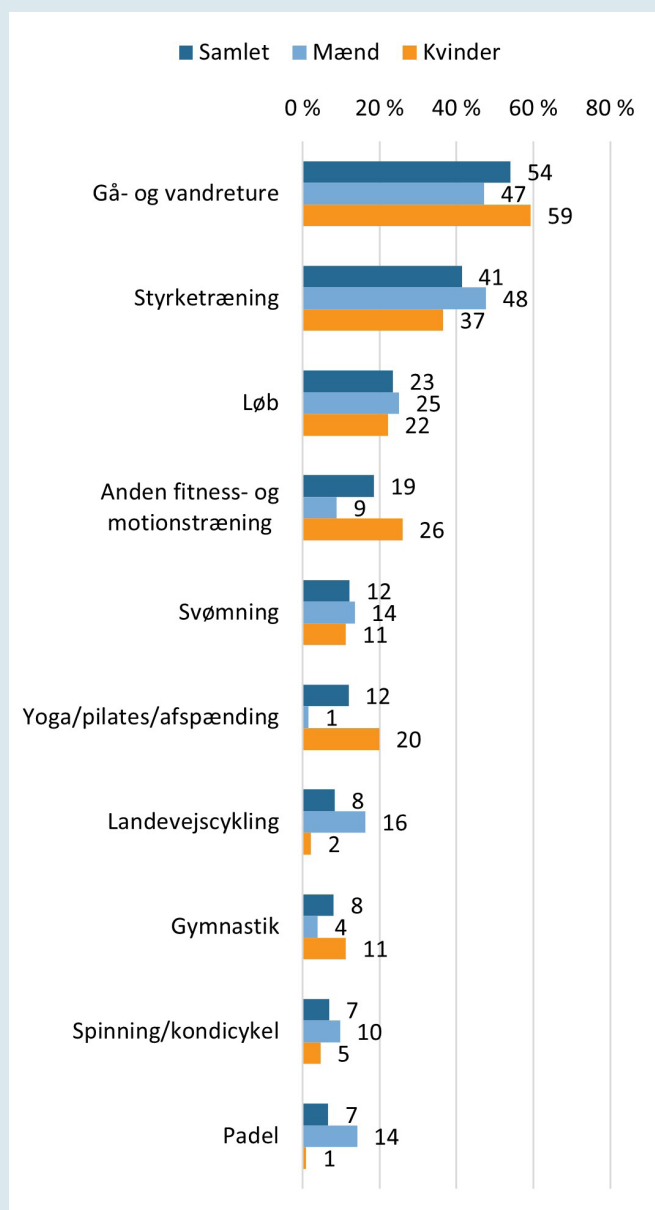
Thomas Barwick/Getty Images

De største idrætsaktiviteter blandt voksne

De største aktiviteter blandt voksne er gå- og vandreture (54 pct.), styrketræning (41 pct.) og løb (23 pct.). Flere kvinder end mænd er aktive med gå- og vandreture, imens flere mænd end kvinder er aktive med styrketræning. Løb er næsten lige udbredt blandt mænd og kvinder.

Blandt kvinderne er aktiviteter som yoga, pilates, afspænding og anden fitness- og motionstræning også populære. Af populære aktiviteter blandt mændene kan svømning, landevejscykling og padel fremhæves.

Figur 9: Største aktiviteter blandt voksne i udvalgte kommuner – fordelt på køn (pct.)



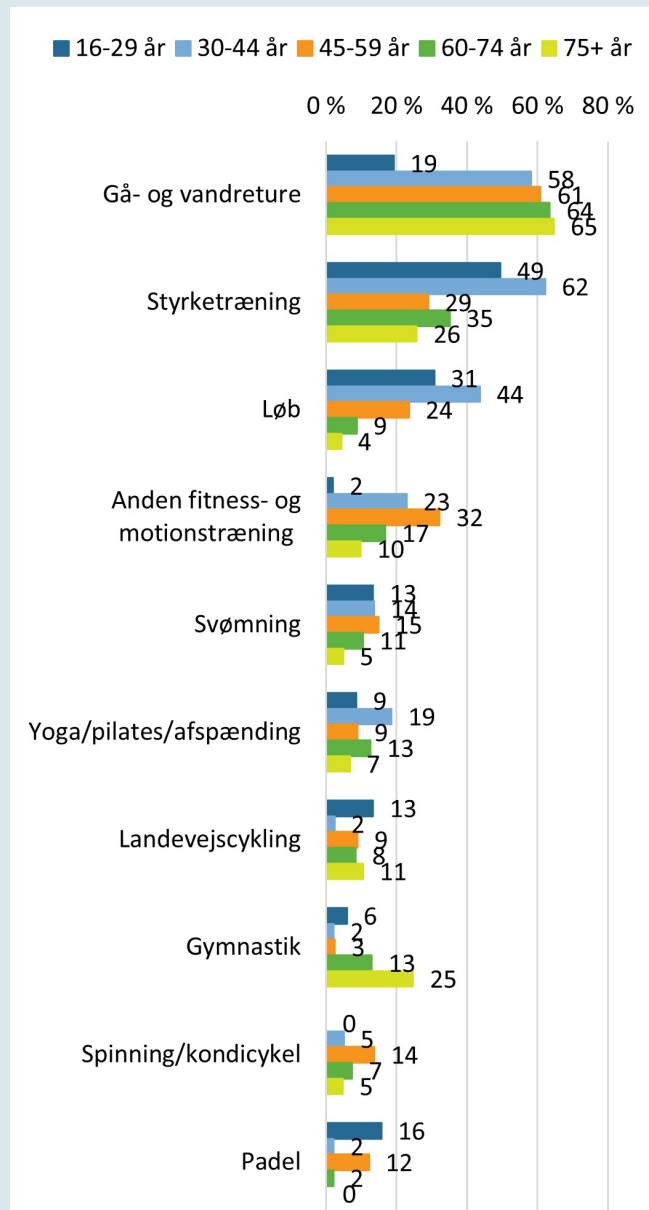
Figuren viser andelen af respondenter, der har dyrket forskellige aktiviteter, ud fra spørgsmålet 'Hvad har du dyrket eller gået til i din fritid det seneste år?'. Svarene er opdelt på køn. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere forskellige aktiviteter.

Data: Danskernes motions- og sportsvaner 2024. Data er vægtet for at matche populationsfordelingen efter køn, alder, region og uddannelse (n=249).

De 16-29-årige holder sig især aktive med styrketræning og løb. Det samme gør de 30-44-årige og 45-59-årige, men her er der også en stor andel, der holder sig aktive med gå- og vandreture.

For borgerne i aldersgrupperne 60-74 år og 75 år+ er de primære aktiviteter gå- og vandreture og styrketræning. Samtidig holder en relativt stor andel af de ældste borgere på 75 år+ sig også aktive med gymnastik.

Figur 10: Største aktiviteter blandt voksne i udvalgte kommuner – fordelt på alder (pct.)



Figuren viser andelen af respondenter, der har dyrket forskellige aktiviteter, ud fra spørgsmålet 'Hvad har du dyrket eller gået til i din fritid det seneste år?'. Svarene er opdelt på aldersgrupper. Respondenterne har haft mulighed for at vælge flere forskellige aktiviteter.

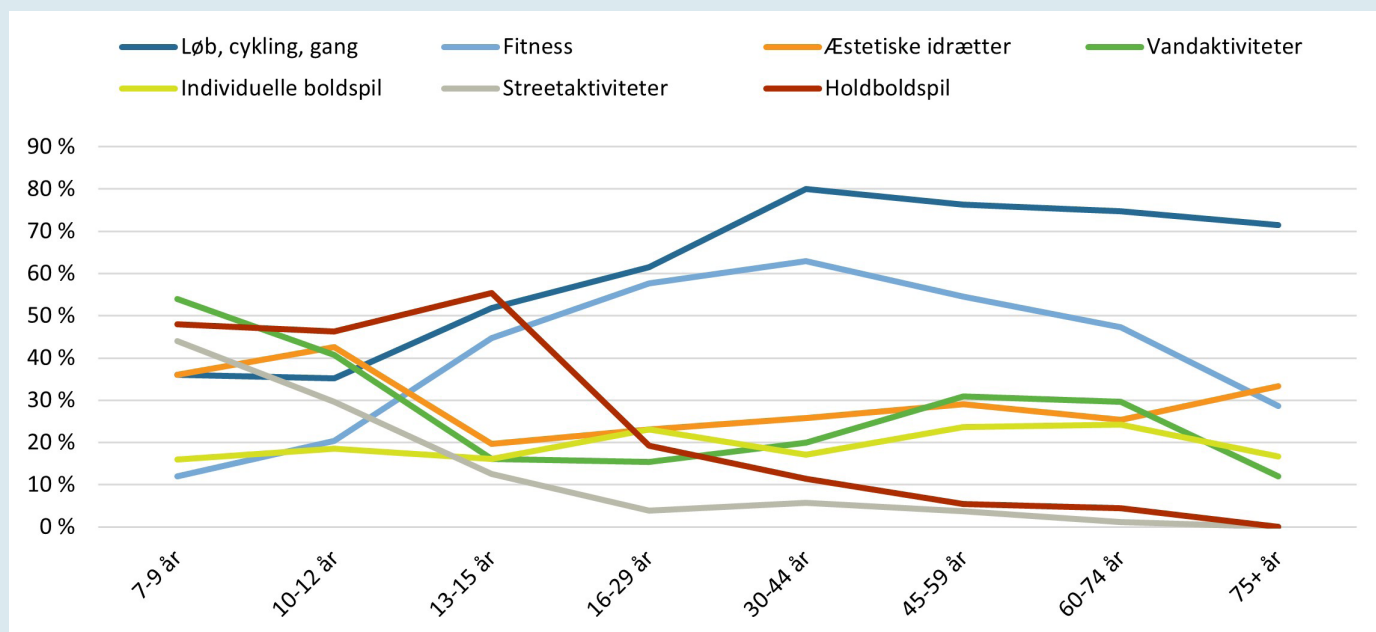
Data: Danskernes motions- og sportsvaner 2024. Data er vægtet for at matche populationsfordelingen efter køn, alder, region og uddannelse (n=249).

De voksnes idrætsvaner adskiller sig fra børn og unges idrætsvaner på flere områder. Figur 11 viser f.eks. forskellene på de mest udbredte aktiviteter inddelt i hovedkategorier.

Her ses det, at de fleste voksne typisk er aktive med løb, gang, cykling eller fitness. Det samme gælder i øvrigt for de ældste børn og unge i 13-15-årsalderen. Børn og unge fra 7-12 år er derimod mere aktive med holdboldspil, vandaktiviteter og æstetiske idrætter såsom gymnastik og dans. Disse tendenser ses både lokalt i Glostrup og de omkringliggende kommuner samt på landsplan.

Det er værd at bemærke, at mange af de aktiviteter, som de voksne og de ældste børn og unge er aktive med, typisk udføres på egen hånd eller i kommercielt regi, imens de mest udbredte aktiviteter blandt børn typisk er foreningsaktiviteter.

Figur 11: Idrætsaktiviteter opdelt i hovedkategorier – fordelt på alder i udvalgte kommuner



De udvalgte kommuner er Albertslund, Ballerup, Brøndby, Glostrup, Herlev, Hvidovre og Rødovre (n=409).



Johnner Imgeas/Getty Images

Rammer for at dyrke idræt

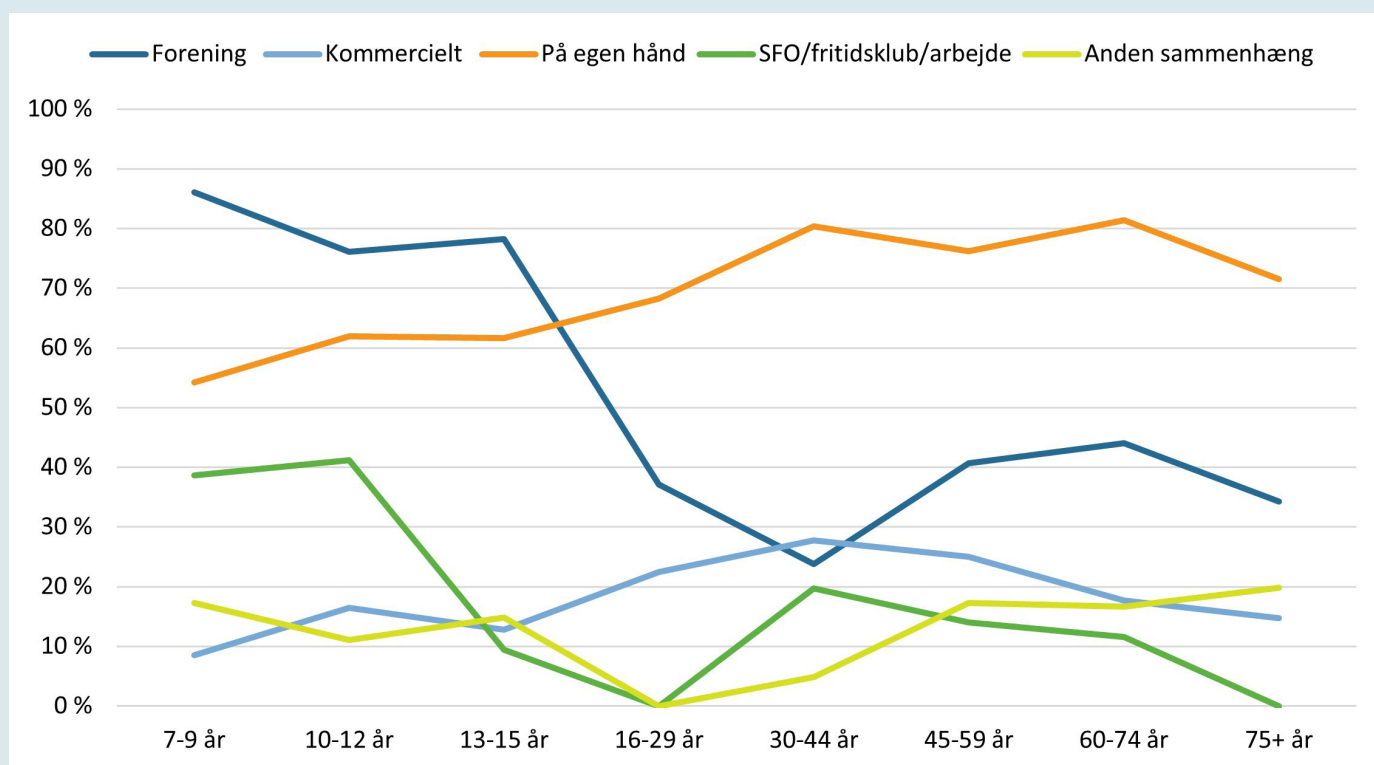
Idræt og motion kan foregå i mange forskellige rammer – f.eks. i en forening, på egen hånd eller hos en kommerciel udbyder af f.eks. fitness, dans eller yoga.

Tal fra Danskernes motions- og sportsvaner 2024 viser, at blandt børn og unge i alderen 7-15 år er det mest almindeligt at dyrke idræt i en forening. I de udvalgte kommuner deltager op til 86 pct. af børn og unge i idræt i en forening. Fra 16-årsalderen dyrker færre idræt i en forening, og blandt de 30-44-årige er det kun 24 pct., der er aktive i en forening. Andelen stiger dog igen for aldersgrupperne 45-59 år og 60-74 år, hvor henholdsvis 41 pct. og 44 pct. er fysisk aktive i foreninger.

Idræt og motion på egen hånd bliver mere udbredt med alderen, og det er den mest almindelige måde at være fysisk aktiv på blandt både voksne og ældre. Børn og unge deltager kun i begrænset omfang i aktiviteter hos kommercielle udbydere, mens disse tilbud bliver mere populære fra 16-årsalderen og frem. Det er blandt de 30-44-årige, hvor flest (28 pct.) gør brug af tilbud fra kommercielle udbydere.

Overordnet viser figur 12 en bevægelse fra organiserede fællesskaber i barndommen (foreninger/SFO) mod mere fleksible og individuelle aktiviteter (på egen hånd/kommercielle tilbud) i voksenlivet. Den samme tendens gør sig gældende på landsplan.

Figur 12: Idrættens organisering i de udvalgte kommuner – fordelt på alder (pct.)



Figuren viser, i hvilke regi borgerne har udført idrætsaktiviteter fordelt på aldersgrupper. De udvalgte kommuner er; Albertslund, Ballerup, Brøndby, Glostrup, Herlev, Hvidovre og Rødovre. Data: Danskernes motions- og sportsvaner 2024. Data er vægtet for at matche populationsfordelingen efter køn, alder, region og uddannelse (n=409).

Nr. 92 ud af 98

Som en del af undersøgelsen Danmark i Bevægelse har Syddansk Universitet undersøgt, i hvilket regi voksne dyrker motion i alle landets kommuner. Her er Glostrup Kommune nummer 92 målt på andelen af voksne, som deltager i foreningsidræt, og nummer 12 målt på andelen, som er aktive i kommercielt regi. Der findes ikke lignende tal for børn og unge.

Resultater fra forskningsprojektet Danmark i Bevægelse.

Ungeprofilundersøgelsen 2025

I alt 158 elever fra 9. klasse har deltaget i Ungeprofilundersøgelsen, som giver indblik i unges trivsel og sundhedsvaner. Undersøgelsen viser at:

- 81 pct. af eleverne bevæger sig, så de bliver forpustet, mere end én gang om ugen.
- 10 pct. bevæger sig, så de bliver forpustet, én gang om ugen.
- 9 pct. bevæger sig, så de bliver forpustet, mindre end én gang om ugen.

- 60 pct. af eleverne dyrker sport i en forening eller klub.
 - 16 pct. gør det fire gange om ugen eller mere.
 - 35 pct. gør det to-tre gange om ugen.
 - 9 pct. gør det én gang om ugen eller sjældnere.

- 52 pct. af eleverne dyrker fitness/styrketræning i et fitnesscenter
 - 16 pct. gør det fire gange om ugen eller mere.
 - 28 pct. gør det 2-3 gange om ugen.
 - 8 pct. gør det én gang om ugen eller sjældnere.

Årsager og barrierer for idrætsdeltagelse

Tal fra Danskernes motions- og sportsvaner 2024 viser, at børn og unge i kommunerne Albertslund, Ballerup, Brøndby, Glostrup, Herlev, Hvidovre og Rødovre især dyrker idræt, fordi de synes det er sjovt (73 pct.), på grund af fællesskabet (49 pct.) og for at være sunde og i form (41 pct.). Få nævner udseende (11 pct.) eller konkurrence (9 pct.) som motivation.

Voksne motiveres først og fremmest af ønsket om at holde sig i god form og være sunde (72 pct.). Andre motiver er at have det sjovt (30 pct.), at have et frirum (28 pct.) og at være en del af et fællesskab (27 pct.). Kun 15 pct. nævner udseende, og blot 3 pct. motiveres af konkurrence.

For både børn, unge og voksne er de mest udbredte barrierer, at man prioriterer sin tid på noget andet eller mangler overskud og motivation. Blandt børn og unge har 12 pct. desuden angivet, at de mangler et relevant tilbud.



Tom Werner/Getty Images

Del 3: Foreningerne

Ifølge tal fra Centralt Foreningsregister (CFR) var der 40 idrætsforeninger i Glostrup Kommune i 2024. Foreningerne tilbyder mange forskellige aktiviteter til borgerne. Foreningerne drives overvejende af frivillige og støttes af kommunen i form af gratis adgang til kommunale faciliteter efter gældende fordelingsregler. Kommunen yder forskellige former for tilskud, som tildeles med baggrund i folkeoplysningsloven.

Medlemstal

I undersøgelsen anvendes primært tal fra CFR. Det er væsentligt at være opmærksom på, at medlemstal generelt kan variere alt efter opgørelsesmetode. Ifølge tal fra CFR var der 6.708 medlemmer i idrætsforeningerne i Glostrup Kommune i 2024. I tabel 5 ses antallet af foreningsmedlemmer opdelt i aldersgrupper.

Tabel 5: Antal foreningsmedlemmer i Glostrup Kommune i 2024 – fordelt på aldersgrupper

	0-6 år	7-13 år	13-18 år	19-24 år	25-39 år	40-59 år	60-69 år	70 år+	Total
Antal foreningsmedlemmer	994	1.814	781	346	590	1.015	446	722	6.708
Foreningsmedlemmer i pct.	15	27	12	5	9	15	7	11	100

Medlemstal fra CFR

Foreningerne i Glostrup spænder fra foreninger med ca. 1.400 medlemmer til helt små foreninger med færre end 50 medlemmer. De kan opdeles i fire grupper:

- 4 af foreningerne er ‘store foreninger’ med over 500 medlemmer.
- 3 af foreningerne er ‘mellemstore foreninger’ med 250-499 medlemmer.
- 10 af foreningerne er ‘mellemsmå foreninger’ med 100-249 medlemmer.
- 23 af foreningerne er ‘små foreninger’ med 1-99 medlemmer.

De store foreninger (500+ medlemmer) står for næsten halvdelen af det samlede medlemstal (3.281 ud af 6.708) og tiltrækker især børn og unge under 25 år. Voksne mellem 25 og 69 år er jævnt fordelt på tværs af foreningstyper, mens ældre over 70 år primært er aktive i små og mellem små foreninger.

De store foreningers evne til at tiltrække børn og unge kan være vigtig for kommunens indsats med hensyn til at fremme eller fastholde idrætsdeltagelsen blandt denne målgruppe. Samtidig kan kommunen også fokusere på at understøtte de mindre fællesskaber og foreninger, der har særligt potentiale til at engagere voksne og ældre.

Tabel 6: Antal medlemmer – fordelt på foreningsstørrelse og aldersgrupper

	Små foreninger	Mellem små foreninger	Mellemstore foreninger	Store foreninger	Total
Antal medlemmer 0-24 år	170	702	499	2.564	3.935
Antal medlemmer 25-69 år	472	537	386	656	2.051
Antal medlemmer 70+ år	132	471	58	61	722
I alt	774	1.710	943	3.281	6.708

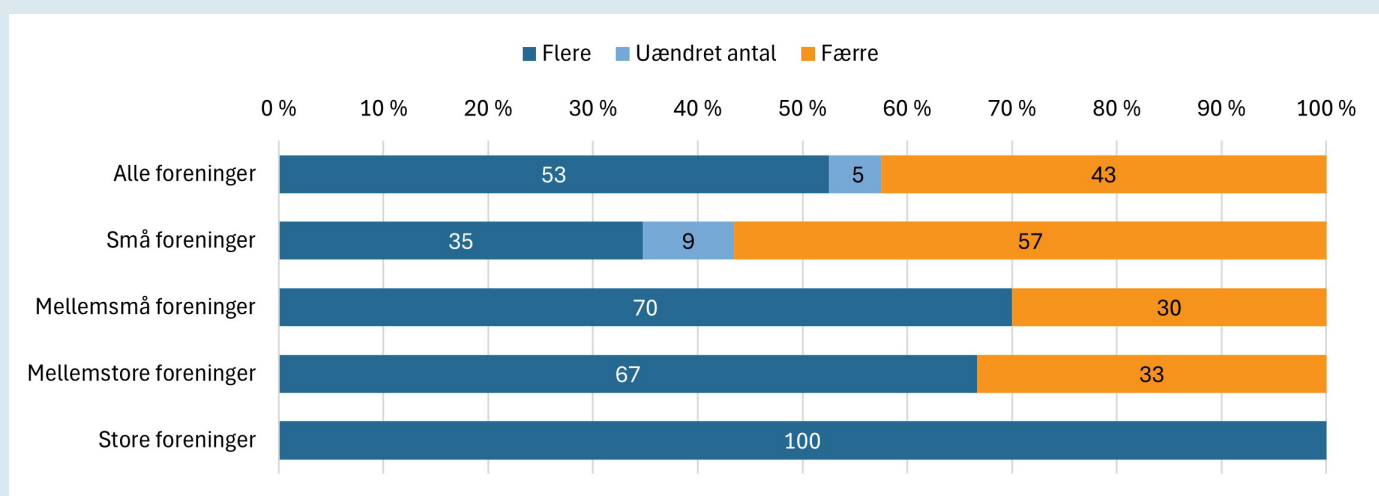
Medlemstal fra CFR, 2024.



Wundervisuals/Getty Images

De seneste fem år har 53 pct. af foreningerne i Glostrup haft medlemsfremgang, 5 pct. har oplevet uændret medlemstal, mens 43 pct. har haft tilbagegang. Fremgangen er særligt markant blandt de store, mellemstore og mellem små foreninger.

Figur 13: Udviklingen i antallet af foreningsmedlemmer de seneste fem år – fordelt på foreningsstørrelse (pct.)

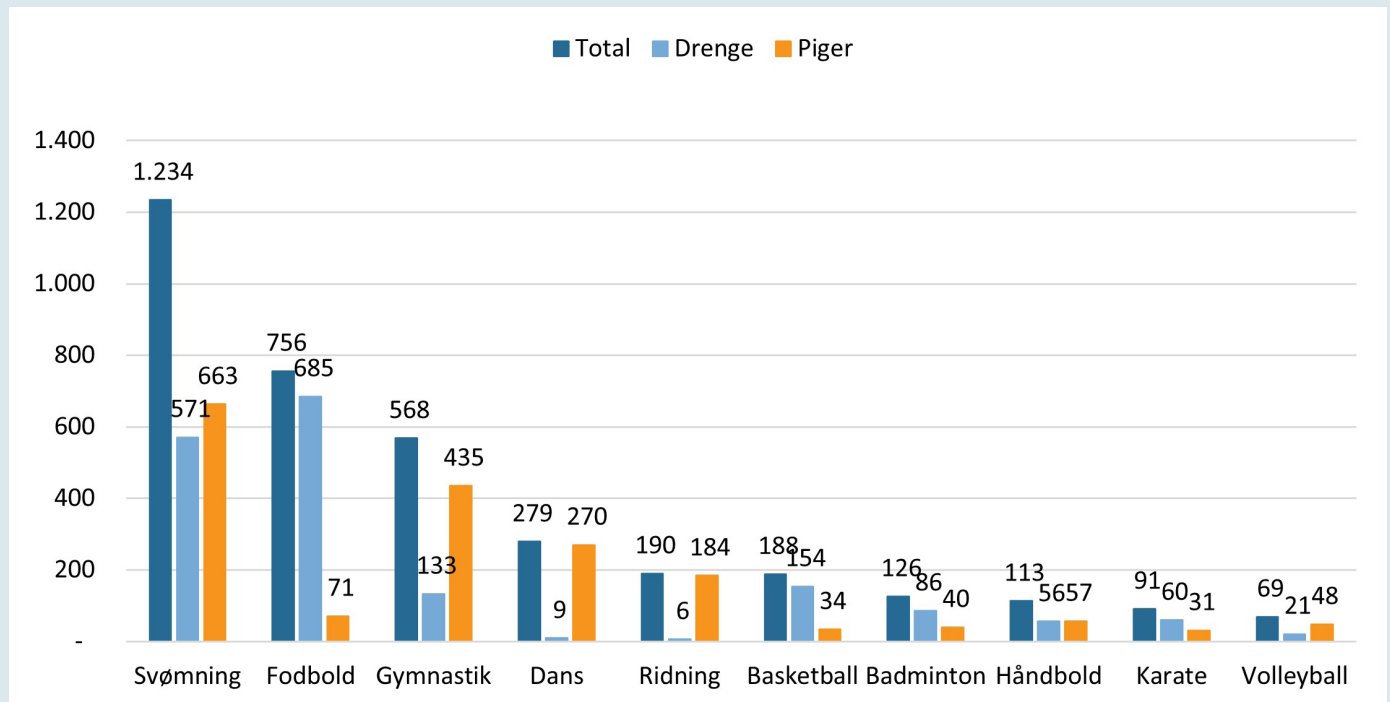


Figuren viser, hvorvidt en forening har oplevet medlemsfremgang i 2024 sammenlignet med 2020. Medlemstal fra DGI's database (n=40).

Største foreningsaktiviteter blandt børn og unge

Blandt de 0-24-årige er svømning den mest populære foreningsaktivitet med 1.234 medlemmer og en relativt lige fordeling mellem kønnene. Fodbold er næststørst med 756 medlemmer, men her er næsten alle medlemmer drenge. Gymnastik er den tredjestørste aktivitet, hvor tre ud af fire medlemmer er piger.

Figur 14: De ti største foreningsaktiviteter i Glostrup Kommune 2024 – målt på antal medlemmer 0-24 år



Medlemstal fra CFR, 2024 (n=3.614).





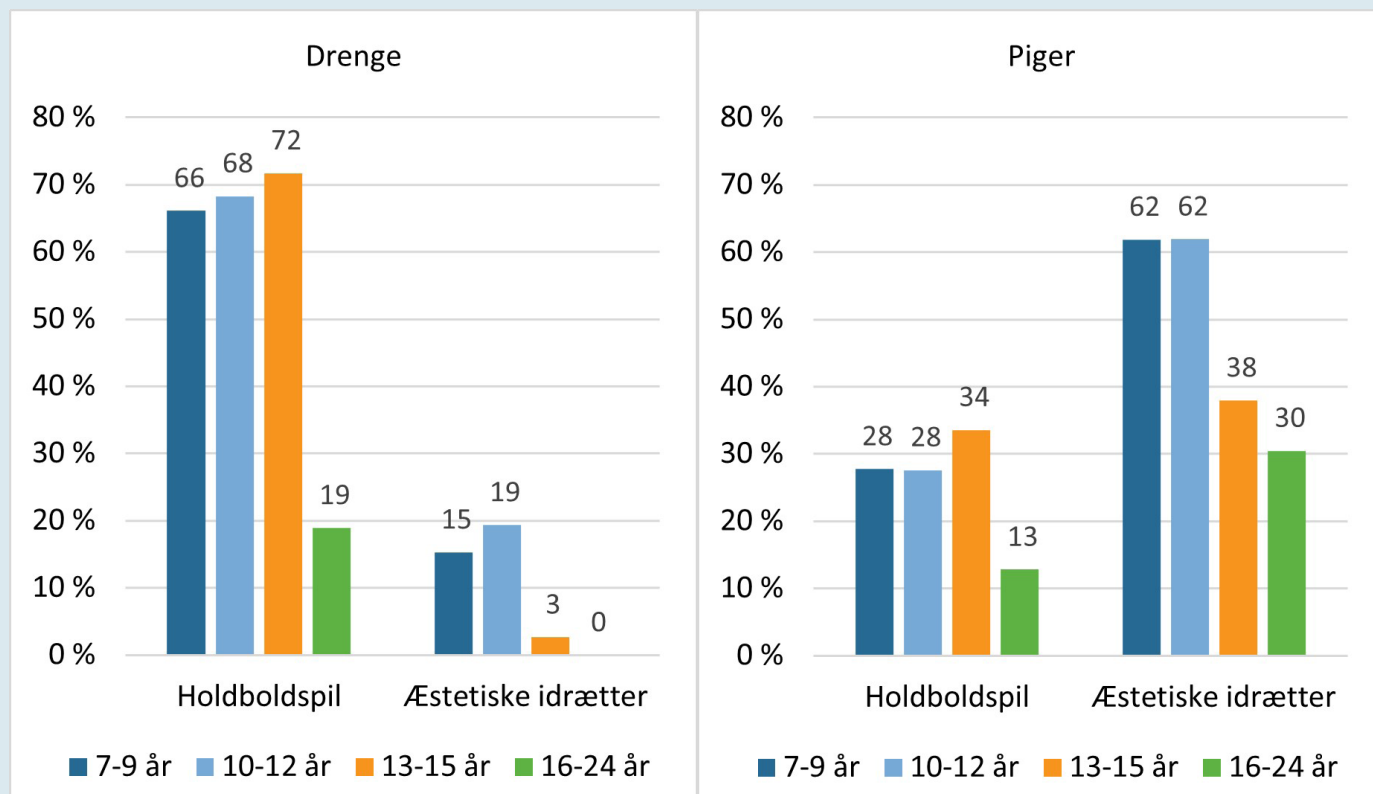
De største foreningsaktiviteter udøves alle i etablerede faciliteter, hvilket stiller krav til foreningerne og kommunens udbud af faciliteter.

Blandt mange af aktiviteterne er der en tydelig kønsopdeling i forhold til antallet af medlemmer. Det er vigtigt at være opmærksom på, fordi det indikerer forskellige behov på tværs af køn. Da der er stor forskel på, hvilke aktiviteter

drengene og piger deltager i, er der også stor forskel på, hvilke typer faciliteter de har behov for.

Figur 15 viser, at drenge i højere grad end piger er idrætsaktive med holdboldspil, som ofte udføres i store haller eller ved boldbaner. Til gengæld dyrker piger i højere grad end drenge æstetiske idrætter, som ofte udføres i små haller og sale.

Figur 15: Fordeling af drenge og pigers deltagelse i holdboldspil og æstetiske idrætter i udvalgte kommuner – fordelt på alder (pct.)

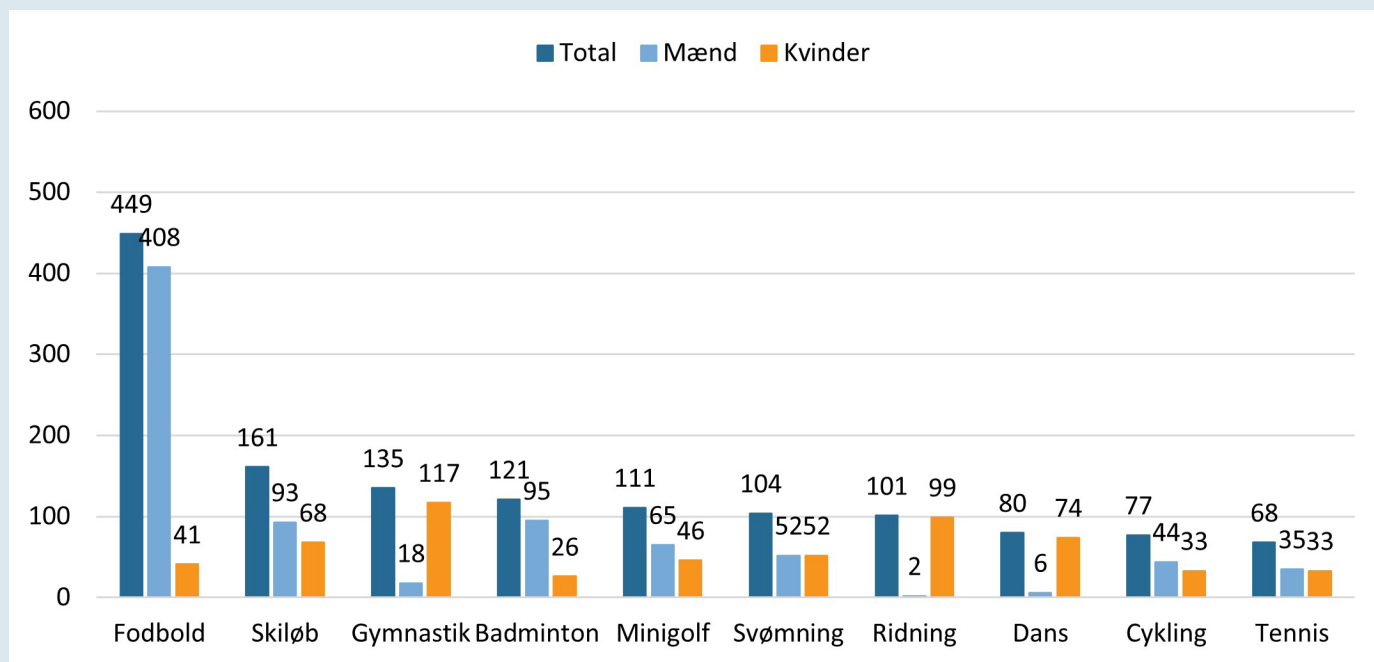


De udvalgte kommuner er Albertslund, Ballerup, Brøndby, Glostrup, Herlev, Hvidovre og Rødovre (n=179).

Største foreningsaktiviteter blandt voksne og seniorer

Blandt de 25-69-årige er fodbold den mest populære foreningsaktivitet med 449 medlemmer, hvoraf langt de fleste er mænd. Skiløb er næststørst med 161 medlemmer, herefter følger gymnastik, badminton, minigolf og svømning.

Figur 16: De ti største foreningsaktiviteter i Glostrup Kommune 2024 – målt på antal medlemmer 25-69 år



Medlemstal fra CFR, 2024 (n=1.407).

Foreningsdeltagelsen blandt 25-69-årige i Glostrup Kommune er også præget af tydelige kønsforskelle. Mænd udgør størstedelen af medlemmerne i foreningsaktiviteter som fodbold og badminton. Kvinder samles i stor stil om gymnastik, ridning og dans. Aktiviteter som svømning, cykling og tennis tiltrækker begge køn i nogenlunde lige grad.

Blandt de 722 foreningsaktive seniorer (70 år og derover) er gymnastik den mest populære aktivitet med 201 medlemmer – og omkring tre ud af fire af dem er kvinder. Den næststørste foreningsaktivitet er cykling med 154 medlemmer. Badminton ligger nummer tre med 93 medlemmer. Herefter følger foreningsaktiviteter som fodbold, petanque, bowling og tennis. Disse tal fremgår ikke af nogen figur.



VorDa/Getty Images



People Images/Getty Images

