

IDRÆT OG IDRÆTS- FACILITETER I HJØRRING BY

Analyse, scenarier og anbefalinger

Juni 2026 / Peter Forsberg & Rasmus Bang Borup



Idrættens
Analyseinstitut

IDRÆT OG IDRÆTS- FACILITETER I HJØRRING BY

Titel

Idræt og idrætsfaciliteter i Hjørring by. Analyse, scenarier og anbefalinger

Forfatter

Peter Forsberg og Rasmus Bang Borup

Øvrige bidragydere

Christian Gjersing Nielsen

Rekvirent

Hjørring Kommune

Layout

Idrættens Analyseinstitut

Forsidefoto samt fotos i udgivelsen

Hjørring Kommune

Udgave

1. udgave, Aarhus, juni 2026

Pris

Rapporten kan downloades gratis på www.idan.dk

ISBN

978-87-94468-93-0 (pdf)

Udgiver

Idrættens Analyseinstitut

Vester Allé 8B, 3.

DK-8000 Aarhus C

T: +45 3266 1030

E: idan@idan.dk

W: www.idan.dk

Gengivelse af denne rapport er tilladt med tydelig kildehenvisning.

Indhold

Indledning.....	6
Del 1: Tendenser i borgernes deltagelse i idræt og motion.....	8
Variationer i idrætsdeltagelse på tværs af alder.....	8
Del 2: Centrale forhold for idrætten i Hjørring by	14
Borgersammensætning og befolkningsudvikling	14
Idrætsfaciliteter	14
Idrætsforeninger i Hjørring by.....	22
Del 3: Scenarier og anbefalinger til udviklingen af idrætsfaciliteter i Hjørring by.....	25
Scenarie 1: Idrætsfaciliteternes relevans for borgere og særlige målgrupper	25
Scenarie 2: Bedre udnyttelse af faciliteter i Hjørring by og omegn.....	33
Scenarie 3: Facilitetsudvikling og prioriteringer i eksisterende faciliteter	39
Litteraturliste	45

Indledning

Denne undersøgelse danner et vidensgrundlag for politisk stillingtagen til den strategiske udvikling af idrætsfaciliteterne i Hjørring by. Undersøgelsen arbejder ud fra et strategisk helhedsbillede, hvor fokus er på de overordnede tendenser og forhold på idræts- og facilitetsområdet. Undersøgelsen skal indgå i kommunens arbejde med at sikre bedre udnyttelse af eksisterende faciliteter samt udvikling af faciliteterne i Hjørring by.

Undersøgelsen er udarbejdet af Idrættens Analyseinstitut (Idan) for Hjørring Kommune. Idan er en selvejende og uafhængig institution under Kulturministeriet.

Undersøgelsen består af en hovedrapport (Forsberg, Nielsen og Borup, 2026), et kort resumé med hovedresultaterne fra undersøgelsen (Forsberg 2026) samt nærværende analysenotat med scenarier og anbefalinger for det fremtidige arbejde med facilitetsområdet i Hjørring by. Hovedrapporten indeholder undersøgelser og beskrivelser inden for en række områder, som vedrører idrætsfaciliteter, borgernes sports- og motionsvaner samt status og trivsel i idrætsforeninger.

Analysenotatet bygger på hovedrapporten og er inddelt i tre dele:

- Første del indeholder en analyse og sammenskrivning af de væsentligste pointer vedrørende borgernes idræts- og motionsvaner. Fokus er på, hvor mange der er idrætsaktive, hvilke aktiviteter borgerne dyrker samt deres brug af steder og faciliteter til idræt, sport og motion. Fokus er også på forventninger til fremtiden, samt hvilke målgrupper der kan være relevante at fokusere på for kommunen og faciliteterne, hvis flere skal være aktive.
- Anden del fokuserer på en række forhold, som er centrale for det fremtidige arbejde på idrætsområdet i Hjørring by. Det inkluderer forventninger til befolkningsudviklingen frem til 2038 samt dækning, booking og benyttelse af idrætsfaciliteter i Hjørring by og omegn. Fokus er også på idrætsforeningernes status, som især er en vigtig ramme for børn og unges idrætsaktiviteter, og som er omdrejningspunktet for den kommunale forvaltning af området.
- Tredje del indeholder scenarier og anbefalinger, som kan være relevante for kommunen at inddrage i det fremtidige arbejde med idrætsfaciliteter i Hjørring by. Hjørring Kommune har ønsket scenarier og anbefalinger inden for tre temaer, som er:
 - Idrætsfaciliteternes relevans for borgere og målgrupper
 - Bedre udnyttelse af faciliteter i Hjørring by og omegn
 - Facilitetsudvikling og prioriteringer i eksisterende faciliteter

DEL 1:
TENDENSER I BORGERNES
DELTAGELSE I IDRÆT
OG MOTION

Del 1: Tendenser i borgernes deltagelse i idræt og motion

Første del af afslutningsnotatet har fokus på tendenser i borgernes idrætsvaner i Hjørring by. Idrætsvanerne er undersøgt via spørgeskemaundersøgelser, som er delt op på børn (10-15-årige) og voksne (16+-årige). Undersøgelserne er gennemført blandt borgere i Hjørring by samt borgere, der bor i Hjørring bys omegn¹.

Løbende bruges begrebet 'idrætsaktiv', som dækker over dem, der i spørgeskemaundersøgelsen svarer ja til spørgsmålet 'dyrker du normalt sport og motion?'. Der er altså tale om selv vurderet idrætsdeltagelse, som ikke siger noget om omfang eller intensitet. Undersøgelsen har også haft fokus på, hvilke aktiviteter borgerne dyrker, hvilke regi de er aktive i, og hvor de dyrker sport/motion.

Variationer i idrætsdeltagelse på tværs af alder

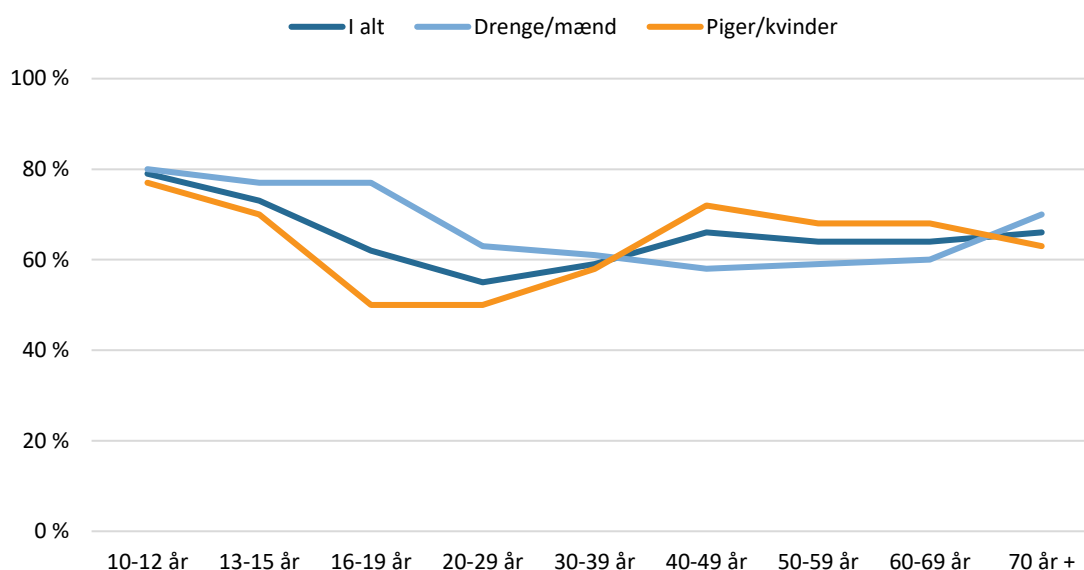
I Hjørring by er børn og unge (10-15 år) den mest idrætsaktive del af befolkningen. 76 pct. angiver at være idrætsaktive, mens det tilsvarende gælder for 64 pct. af de voksne (16 år+). Den samme tendens ses på landsplan (Pilgaard et al., 2025), hvor 84 pct. af børn og unge samt 63 pct. af de voksne angiver at være idrætsaktive. Hvor idrætsdeltagelsen blandt voksne ligger på omtrent samme niveau, er det sværere at lave en præcis sammenligning blandt børn og unge, da der er metodiske forskelle² i, hvordan undersøgelsen er foretaget.

Figur 1 herunder viser udviklingen i andelen af idrætsaktive på tværs af aldersgrupper. Idrætsdeltagelsen er højest blandt de 10-12-årige, hvor 79 pct. angiver at være idrætsaktive. Herefter falder andelen gradvist frem mod 20-29-årsalderen, hvor 55 pct. angiver at være idrætsaktive. Blandt de efterfølgende aldersgrupper ses igen en mindre stigning i idrætsdeltagelsen, som stabiliserer sig fra 40-49-årsalderen og fortsætter blandt de ældre aldersgrupper. Udviklingen på tværs af aldersgrupper er sammenlignelig med det nationale billede.

¹ Omegn er defineret i en radius på 10 km fra Hjørring Station, som ligger centralt i Hjørring by.

² Idrætsvaneundersøgelsen blandt børn og unge i Hjørring by er foretaget på de lokale skoler, hvilket har sikret en højere svarrate (67 pct.). I den nationale undersøgelse er børn og unge blevet kontaktet via deres forældres e-boks, og derfor er svarraten væsentligt lavere (30 pct.).

Figur 1: Andelen af idrætsaktive i Hjørring by på fordelt på alder og køn (pct.)



Figuren viser andelen der svarer 'ja' ud fra spørgsmålet 'Dyrker du normalt idræt/motion?'. Total og fordelt på køn og alder. 10-15 år: n=1.576, 16 år +: n=1.382

Der ses samtidig kønsmæssige forskelle i idrætsdeltagelsen på tværs af aldersgrupper. I ungdomsårene og den tidlige voksenalder er drenge og mænd i højere grad idrætsaktive end piger og kvinder. Forskellen er størst blandt de 16-19-årige³, hvilket ligeledes genfindes på landsplan. Fra 40-49-årsalderen er kvinder i højere grad idrætsaktive end mænd, mens forskellene igen udlignes omkring pensionsalderen.

Valg af aktiviteter

Hvor 76 pct. af børn og unge i Hjørring by angiver at være idrætsaktive, er det samtidig 97 pct., som angiver, at de har dyrket mindst én aktivitet inden for de seneste 12 måneder. Blandt børn og unge er fodbold og løb de mest udbredte aktiviteter efterfulgt af styrketræning, og de har i gennemsnit dyrket 4,5 forskellige aktiviteter, hvilket er sammenligneligt med landsplan. Resultaterne peger samtidig på, at løb fylder mere blandt børn og unge i Hjørring by end på landsplan.

Blandt de voksne har 91 pct. dyrket mindst én aktivitet inden for de seneste 12 måneder. Her er gå- og vandreture den mest udbredte aktivitet efterfulgt af styrketræning. Voksne har i gennemsnit dyrket 2,8 forskellige aktiviteter. Både aktivitetsniveauet og aktivitetsmønsteret blandt de voksne er sammenlignelige med landsplan.

Der ses samtidig tydelige forskelle i aktivitetsvalget på tværs af både alder og køn. Selvom drenge generelt er mere idrætsaktive end piger i Hjørring by, er flere aktiviteter tydeligt pigedominerede, herunder gymnastik, dans, ridning samt yoga, pilates og afspænding. Dette billede afspejler sig også på landsplan. Omvendt er aktiviteter som esport og mountain-bike, gravelbike og BMX i højere grad domineret af drenge.

³ Forskellen skal tolkes med en vis usikkerhed, da det er baseret på 66 respondenter

Aktivitetsvalget ændrer sig markant med alderen. Blandt børn fylder klassiske foreningsaktiviteter som fodbold, svømning, gymnastik, håndbold og dans meget, mens unge og voksne i højere grad orienterer sig mod mere fleksible motionsaktiviteter som styrketræning, fitness samt gå- og vandreture. Særligt gå- og vandreture bliver mere udbredt i takt med alderen, mens løb omvendt fylder mindre blandt de ældre aldersgrupper. Samtidig er aktiviteter som yoga, pilates, afspænding og gymnastik generelt mere populære blandt kvinder.

Hvordan organiseres idræt, sport og motion

Organiseringen af sport og motion i Hjørring by følger i store træk de nationale tendenser. Blandt børn og unge foregår idrætsdeltagelsen primært i foreningsregi og gennem selvorganiserede aktiviteter, mens det kommercielle regi fylder mindre. I takt med alderen falder tilslutningen til foreningsidrætten, hvilket også ses på landsplan, mens flere organiserer deres sport og motion på egen hånd eller i kommercielt regi.

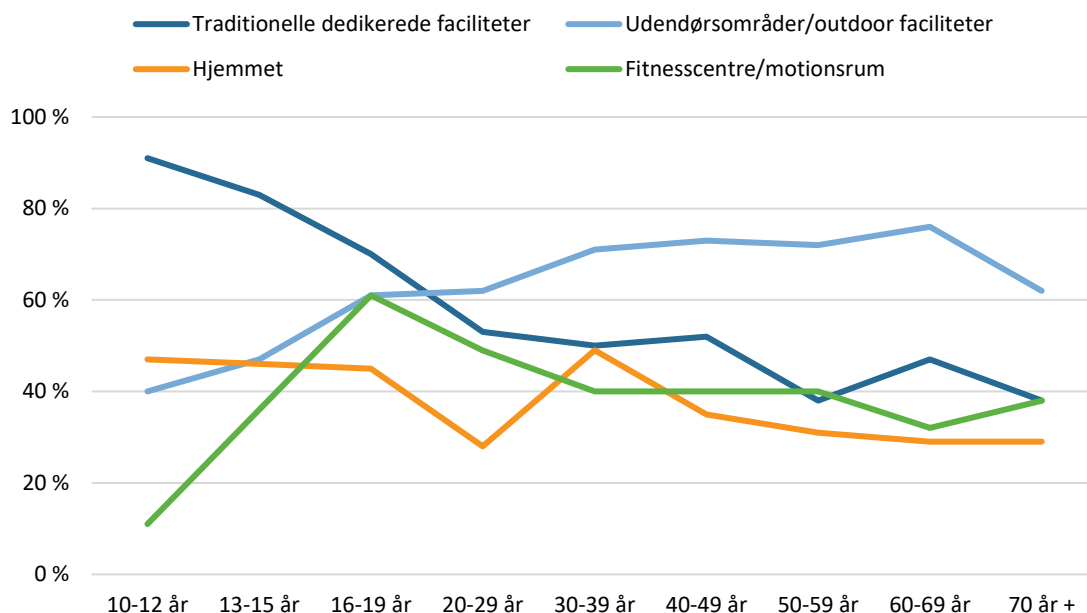
Blandt voksne er selvorganiseret idræt den mest udbredte organiseringsform, hvor mange i Hjørring by dyrker sport og motion på egen hånd. Samtidig står det kommercielle regi stærkest blandt de yngre voksne. Udviklingen hænger tæt sammen med aktivitetsvalget, hvor særligt styrketræning, fitness, løb samt gå- og vandreture ofte dyrkes uden for de klassiske foreningsrammer.

Brug af faciliteter og steder til idræt, sport og motion

Brugen af faciliteter og steder til sport og motion ændrer sig markant med alderen og afspejler i høj grad både aktivitetsvalg og organiseringsformer. Blandt børn og unge fylder de traditionelle idrætsfaciliteter mest, hvilket hænger tæt sammen med deltagelsen i de klassiske foreningsidrætter (se figur 2). Traditionelle dedikerede faciliteter dækker over forskellige typer af faciliteter, som er etableret med henblik på idræt såsom idrætshaller/-sale/-lokaler, svømmehaller, fodboldbaner samt andre indendørs- og udendørs idrætsanlæg (se boks 1). Selvom brugen af disse faciliteter falder med alderen, udgør de fortsat en vigtig ramme for sport og motion på tværs af alle aldersgrupper.

I takt med alderen vinder udendørsområder og outdoorfaciliteter i stigende grad indpas som ramme for sport og motion blandt borgerne i Hjørring by. Det gælder blandt andet naturen, veje, stier og andre udendørsområder, hvor særligt voksne i højere grad dyrker selvorganiserede aktiviteter som gå- og vandreture, løb og cykling. Samtidig står fitnesscentre og motionsrum stærkest blandt unge og yngre voksne, hvorefter brugen falder med alderen.

Figur 2: Brugen af faciliteter blandt borgere i Hjørring (pct.)



Figuren viser svarfordelingen blandt børn og voksne til spørgsmålet 'Hvor har du dyrket dine aktivitet(er)?' for fire kategorier fordelt på aldersgrupper. 10-15 år: n=1.576, 16 år+: n=1.382

Boks 1: Samlede kategorier for steder/faciliteter til sport og motion

Traditionelle dedikerede faciliteter	Idrætshal/gymnastiksal/bevægelsessal/idrætslokale, svømmehal, andet indendørs idrætsanlæg, fodboldbane, andet udendørs idrætsanlæg
Udendørsområder / outdoorfaciliteter	Faciliteter i naturen (f.eks. mountainbikespor og ridestier), i naturen, på/i vandet, veje, gader, fortove og lignende, byens parker, udendørsarealer der ikke normalt bruges til idræt (f.eks. ved skoler)
Hjemmet	Hjemme, indendørs og udendørs
Fitnesscentre/motionsrum	Fitnesscenter, træningslokaler eller kondirum

Transport til idrætsfaciliteter har været et særligt fokusområde i undersøgelsen. Blandt både børn, unge og voksne gælder det, at de fleste bruger under 15 minutter på transport til det sted, hvor de oftest dyrker sport og motion. Blandt voksne er bilen det mest anvendte transportmiddel, mens børn og unge i lige så høj grad cykler, som de bliver kørt til aktiviteterne.

Samtidig ses der forskelle mellem borgere bosat i Hjørring by og i omegnen. Borgere bosat uden for Hjørring by bruger generelt længere tid på transport til deres idrætsaktiviteter, og her spiller bilen en mere central rolle som transportmiddel blandt både børn, unge og voksne.

Dette afspejler sig ligeledes i, hvilke konkrete faciliteter der anvendes. Børn og unge bosat i Hjørring by benytter primært faciliteter i byen, mens børn og unge bosat uden for byen i lige så høj grad benytter faciliteter uden for Hjørring by. Blandt voksne er brugen blandt borgere bosat uden for Hjørring by i høj grad koncentreret omkring Vandhuset, mens voksne bosat i Hjørring by primært benytter faciliteter i byen.

Tabel 1 herunder samler centrale resultater fra undersøgelserne af borgernes sports- og motionsvaner.

Tabel 1: Opsummering af centrale resultater omkring idrætsvaner i Hjørring by

	Børn og unge (10-15 år)	Voksne (16+ år)
Andel idrætsaktive	76 pct.	64 pct.
Fem største aktiviteter	Fodbold: 48 pct. Løb: 45 pct. Styrketræning: 39 pct. Gå- og vandreture: 36 pct. Svømning: 31 pct.	Gå- og vandreture: 70 pct. Styrketræning: 32 pct. Løb: 20 pct. Anden fitness- og motionstræning: 19 pct. Svømning: 15 pct.
Organisering	Idrætsforening: 77 pct. Kommercielt regi: 20 pct. Selvorganisering: 74 pct.	Idrætsforening: 35 pct. Kommercielt regi: 35 pct. Selvorganisering: 79 pct.
Fem mest brugte typer af faciliteter/steder	Haller/sale: 58 pct. Fodboldbaner: 45 pct. Hjemme – indendørs: 34 pct. Hjemme – udendørs: 32 pct. Naturen: 27 pct.	Naturen: 55 pct. På veje, gader, fortove og lign.: 42 pct. Fitnesscenter: 39 pct. Haller/sale: 25 pct. Hjemme – indendørs: 25 pct.

A photograph of three young women in a gymnasium, captured mid-jump on a trampoline. They are wearing dark blue long-sleeved shirts and black shorts. The woman in the foreground is in a dynamic pose, with one leg bent and arms extended. The other two women are slightly behind her, also in similar poses. The background shows other people in the gym, some standing and some moving, and a large window or glass wall. The text "DEL 2: CENTRALE FORHOLD FOR IDRÆTTEN I HJØRRING BY" is overlaid in white, bold, sans-serif font in the center of the image.

DEL 2:
CENTRALE FORHOLD FOR
IDRÆTTEN I HJØRRING BY

Del 2: Centrale forhold for idrætten i Hjørring by

I denne del af notatet er fokus på forhold, som er væsentlige at medtænke i det fremtidige arbejde med idrætsfaciliteter i Hjørring by. Indledningsvist er fokus på borgersammensætningen og forventningerne til befolkningsudviklingen frem til 2038.

Derefter vendes blikket mod idrætsfaciliteter i forhold til dækning, booking og benyttelse. Til slut i afsnittet er fokus på status i idrætsforeningerne.

Borgersammensætning og befolkningsudvikling

Befolkningsudviklingen og -sammensætningen er væsentlige parametre at være opmærksom på, når der arbejdes med rammer for idræt, sport og motion. .

Befolkningsudviklingen i Hjørring Kommune har siden 2008 været svagt nedadgående, og det er forventningen, at det vil fortsætte frem mod 2038. Ser man isoleret på Hjørring by, har der omvendt været en lille tilvækst på ca. 1.000 borgere i perioden fra 2008 til 2025. Det er dog forventningen, at der frem mod 2038 vil være et fald på ca. 1.000 borgere i Hjørring by.

Fremover er det forventningen, at andelen af ældre borgere på 67 år eller derover i Hjørring by vil stige markant. I dag udgør ældre på 67 år eller derover 21 pct. af borgerne i Hjørring by, men gruppen forventes i 2038 at udgøre 27 pct.

I forhold til befolkningssammensætningen er det ikke muligt at se på Hjørring by isoleret set, men derimod på hele Hjørring Kommune. I sammenligning med landets andre kommuner så bor der relativt mange ældre borgere over 65 år i Hjørring Kommune, mens der omvendt bor færre 25-64-årige med videregående uddannelse samt statsborgere fra ikke-vestlige lande. Hjørring Kommune placerer sig i midten målt på det socioøkonomiske indeks. Samlet set giver det forventning om en idrætsdeltagelse blandt voksne, som er en smule under gennemsnittet, mens deltagelsen blandt børn og unge forventes mere gennemsnitlig.

Idrætsfaciliteter

Herunder er fokus på dækning, booking og benyttelse af idrætsfaciliteter.

Dækning af idrætsfaciliteter

Der findes i Danmark ingen retningslinjer eller anbefalinger om, hvor mange idrætsfaciliteter der skal være i en kommune eller et område, for at dækningen er tilstrækkelig. Ser man på forskningen, så er der ikke entydig evidens for, at antallet af faciliteter i sig selv har betydning for idrætsdeltagelsen, og man kan ikke direkte bygge sig til en højere idrætsdeltagelse (Østerlund et al., 2020).

Undersøgelsen har set på dækningen af idrætsfaciliteter fra forskellige perspektiver. En central pointe i den sammenhæng er, at Hjørring by udgør et relativt lille område

geografisk. Der er ca. seks kilometer fra den nordlige del af byen til den sydlige, mens der er ca. det halve fra den østlige til den vestlige del.

Borgere bruger normalt faciliteter og steder til sport og motion, som de kan komme til inden for 15 minutter (eller mindre). De begrænsede afstande gør, at de fleste faciliteter i byen er inden for en rimelig transportdistance for de fleste borgere (afhængigt af transportmiddel). Det er dog vigtigt at være opmærksom på, at mindre børn og ældre er mere begrænsede i deres transportdistance og derfor har behov for faciliteter tættere på hjemmet.

Undersøgelsen har også haft fokus på idrætsfaciliteter, som er placeret i den umiddelbare omegn til Hjørring by (radius på 10 km fra Hjørring Station). Her findes faciliteter, som kan nås inden for 15 minutters transport fra Hjørring, hvis man har mulighed for at køre eller blive kørt. Undersøgelserne af borgernes sports- og motionsvaner viser, at borgerne Hjørring by i begrænset omfang transporterer sig til aktiviteter uden for Hjørring by.

Herunder følger forskellige mål for dækningen af idrætsfaciliteter.

Borgere pr. facilitetstype

I Hjørring by findes der et bredt udbud af idrætsfaciliteter i form af idrætshaller, fitnesscentre, fodboldbaner, svømmebassiner og forskellige former for specialfaciliteter til f.eks. badminton, tennis, padel, atletik, klatring, ridning og cykling.

Dækningen af faciliteter i kommuner udregnes normalt via forholdstallet, som udgøres af antallet af borgere pr. facilitetstype. I den sammenhæng er det væsentligt at have fokus på dækningen af store og små idrætshaller, fodboldbaner, svømmebassiner og fitnesscentre. Disse fem facilitetstyper er vigtige, fordi de udgør rammen om en stor del af borgernes idrætsaktiviteter og på forskellig vis er egnede til en eller flere af de idrætsaktiviteter, som mange borgere dyrker i anlagte faciliteter.

Dækningen af disse typer af faciliteter er i undersøgelsen sammenlignet med den øvrige del af kommunen samt sammenligningskommunerne Brønderslev, Jammerbugt, Frederikshavn og Vesthimmerlands kommuner. Det fremgår af tabellen herunder.

Tabel 2: Antallet af faciliteter og borgere pr. facilitet (forholdstal) i Hjørring by, øvrige Hjørring Kommune, sammenligningskommuner og landsplan

	Hjørring by	Øvrige Hjørring	Brønderslev	Frederikshavn	Jammerbugt	Vesthimmerlands	Lands gennemsnit
Stor idrætshal (>800 m2)	2.587	2.319	2.287	2.498	2.372	1.618	3.790
Lille idrætshal (300-799 m2)	12.934	5.299	7.320	8.207	7.589	3.955	8.874
Fitnesscenter	2.874	2.854	1.926	1.690	2.919	2.094	3.683
Fodboldbane (græs)	1.176	687	963	1.008	703	962	3.493
Fodboldbane (kunstgræs)	8.623	12.365	12.199	19.149	9.486	8.899	16.068
50-meter bassin	25.868	-	36.598	-	-	35.595	172.157
25-meter bassin	25.868	9.274	36.598	11.489	12.648	11.865	23.355
Varmtvandsbassin	8.623	12.365	-	28.723	12.648	17.798	42.136

Der er lidt flere borgere pr. stor idrætshal i Hjørring by end i den øvrige del af kommunen, mens der er dobbelt så mange borgere pr. lille idrætshal i Hjørring by. Dækningen er dårligere i Hjørring by end i sammenligningskommunerne, men i forhold til store idrætshaller er der tale om små forskelle, og dækningen af store idrætshaller i Hjørring by er bedre end på landsplan.

Dækningen af fitnesscentre er ens i Hjørring by og den øvrige del af kommunen, mens den er lidt ringere end i sammenligningskommunerne, men igen bedre end på landsplan. Dækningen af kunstgræsbaner i Hjørring by er god i sammenligning med den øvrige del af kommunen, sammenligningskommuner og landsplan, mens dækningen af græsbaner er lidt ringere end i sammenligningskommunerne, men bedre end på landsplan.

Når det gælder svømmebassiner, finder man et bredt udvalg af muligheder i Hjørring by. Der er relativt få borgere om et 50-meter bassin, mens der omvendt er flere om et 25-meter bassin end i den øvrige del af kommunen, sammenligningskommunerne (på nær Brønderslev) og landsplan. 50-meter bassinet i Vandhuset er dog fleksibelt og kan også laves til to 25-meter bassiner. Når det gælder varmtvandsbassiner, er dækningen i Hjørring by bedre end i sammenligningskommunerne og på landsplan.

Ser man på placeringen af de ovenstående faciliteter i Hjørring by, er de i forskelligt omfang spredt ud i byen. Fitnesscentre finder man især i det centrale bånd i byen tæt ved Frederikshavnsvej samt i syd, mens store og små idrætshaller er fordelt rundt om i byen, ligesom det også gælder græs fodboldbaner. Kunstgræsbaner findes i Park Vendia samt i nord, mens svømmebassiner findes i den centrale dele i Vandhuset, UCN og Regionshospitalet.

Borgernes vurdering af faciliteter i nærområdet

Spørger man borgerne i Hjørring by om deres tilfredshed med idrætsfaciliteterne i deres nærområde, så er det samlede billede, at de er tilfredse. Tre ud af fire børn er overvejende

tilfredse med idrætsfaciliteterne i deres nærområde, og det er meget få (5 pct.), som svarer 'utilfreds' til spørgsmålet. Der er ingen forskel mellem køn, mens tilfredsheden falder en smule med alderen.

Blandt voksne er to ud af tre overvejende tilfredse med faciliteterne i deres nærområde, mens en fjerdedel svarer 'ved ikke/ikke relevant'. Kun ganske få er utilfredse, og tilfredsheden er generelt stigende med alderen, og der er ingen markante forskelle på tværs af køn.

Foreningernes vurdering af faciliteterne

Fokus har i undersøgelsen også været på idrætsforeningernes vurdering af faciliteterne. Blandt idrætsforeninger ser man i denne type undersøgelser typisk mindre tilfredshed med idrætsfaciliteterne, end man ser blandt borgerne. Sådan er der også i denne undersøgelse i Hjørring by, og blandt foreningerne i Hjørring by er der også flere konkrete ønsker til forbedringer eller nye faciliteter, end man ser blandt borgere.

To ud af tre foreninger svarer i denne undersøgelse, at deres nuværende behov bliver dækket af de faciliteter, de har til rådighed, mens hver tredje forening svarer nej hertil. Når foreningerne skal angive ønsker til forbedringer, handler det primært om flere træningstider, mere depotrum/-plads, bedre stand og sociale opholdsrum. Dertil kommer, at en del foreninger har ønske om nye faciliteter.

Så selvom der objektivt set er en god dækning af faciliteter i Hjørring by, opleves der lokalt udfordringer, som i nogle tilfælde begrænser foreningernes udvikling f.eks. i forhold til at optage flere medlemmer og skabe nye aktiviteter. Flere foreninger ser det også som en udfordring for foreningens trivsel og sammenhold, at de må sprede aktiviteter over flere lokaler.

Udfordringen med at have nok plads i kommunens faciliteter samlet set, men at have lokale kapacitetsudfordringer, er noget, som mange kommuner oplever. Hvordan man finder den rette balance mellem at imødekomme foreningers behov lokalt og at henvise til andre faciliteter i kommunen, som kræver transport og opdeling af foreningernes aktiviteter, er i sidste ende et politisk spørgsmål.

Booking og benyttelse

Undersøgelsen har også haft fokus på booking og benyttelse af udvalgte idrætsfaciliteter i Hjørring by og den øvrige kommune. Undersøgelsen af faciliteternes booking fokuserer på faciliteter i Hjørring by og omegn, mens undersøgelsen af benyttelsen alene ser på faciliteter i Hjørring by. Begge dele er væsentlige at medtage i vurderingen af dækningen af faciliteter, som var fokus i forrige afsnit.

Booking af idrætsfaciliteter

I undersøgelsen indgår en analyse af idrætsfaciliteternes booking, som er et udtryk for aktørers efterspørgsel på tider. Undersøgelsens metode er kort beskrevet i boks 2 herunder.

Boks 2: Undersøgelsens metode og inkluderede haller

I analysen indgår bookingdata fra store idrætshaller, små idrætshaller og svømmefaciliteter. Der indgår både kommunale, selvejende og private faciliteter: Følgende store haller indgår i analysen:

- Hjørring by: Bagterphallen, Park Vendia (Hallen Park Vendia - hal 1 og Fiberhallerne hal 2 og 3), Højenehallen, Lundergårdhallen, Femhøje (HPR/VUC)
- Haller uden for Hjørring by: Bjergby-Mygdalhallen, Harkenhallen, Astrups-Sønderskov Hallen, Idrætscenter Vendsyssel (hal 1, 2 og 3), Sindal Hallen, Skallerup Hallen, Tornby Hallen og Tårs Hallen.

Undersøgelsen er baseret på bookingdata for otte udvalgte uger⁴, som er indsamlet af Hjørring Kommune og stammer fra sæsonen 2023/2024. De udvalgte uger falder inden for højsæsonen for indendørsaktiviteter, og der var ingen ferieperioder i ugerne.

Der registreres ikke afmeldinger undervejs, og der er i bookinganalysen ikke taget højde for tider afsat til særlige arrangementer mv. Analysen afspejler således omfanget af bookinger, men der kan være foretaget ændringer i forbindelse med særlige arrangementer

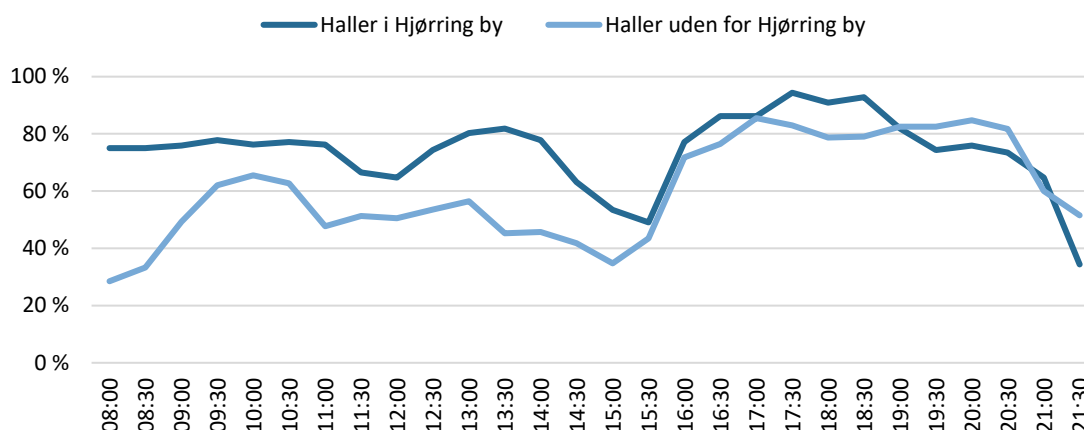
Figuren herunder viser booking af otte haller i Hjørring by og ti haller uden for Hjørring by⁵ i hverdage fordelt på tidsrum og lokation. I tolkningen af figuren skal man være opmærksom på, at foreningerne i Hjørring Kommune melder ind med ønsker til bookinger et godt stykke tid før, at de reelt skal bruge tiderne og har kendskab til holdstørrelse, frivillige trænere med mere. Efter tildeling af tider er det kun muligt at afbooke en tid, hvis en anden forening ønsker af overtage den.

I dagtimerne er de otte store haller i Hjørring by booket i gennemsnit i 71 pct. af tiden fra kl. 8-16 på hverdage, mens bookingprocenten er markant lavere (48 pct.) i de ti haller uden for Hjørring by. Som det fremgår af figuren, er der mindre udsving på tværs af tidspunkter.

⁴ De otte uger er uge 43, 44, 45, 46, 3, 4, 5 og 6 i sæsonen 2023/2024.

⁵ Disse haller ligger alle inden for en radius af 10 km fra Hjørring Station

Figur 3: Andelen af bookinger i haller på hverdage opdelt på tidspunkter og lokalitet (pct.)

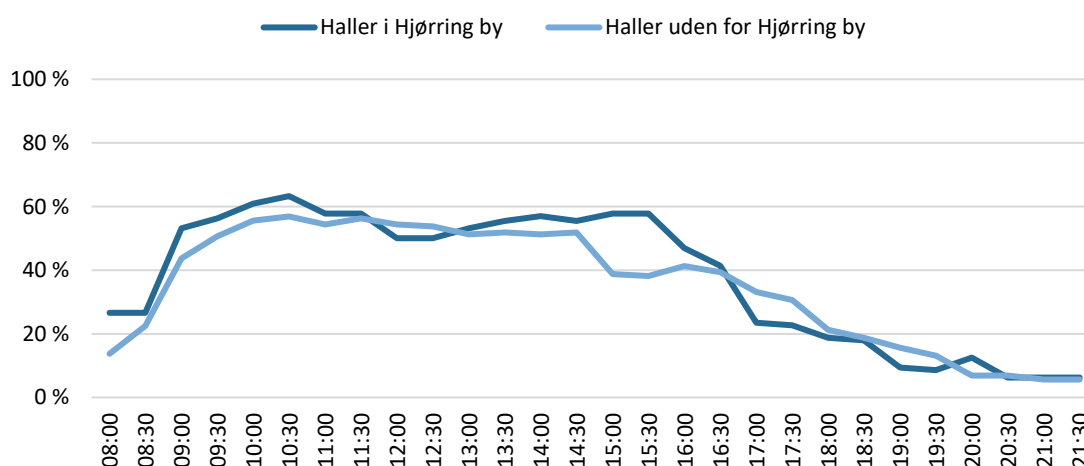


Figuren viser andelen af bookinger i haller hhv. i og uden for Hjørring by opdelt på tidsrum på hverdage fra kl. 8-22 i otte udvalgte uger. Der indgår haller med forskellige ejer- og driftsstrukturer i gruppen af haller i og uden for Hjørring by. Kilde: Hjørring Kommune (analyse).

I aftentimerne er de fleste haller i Hjørring by tæt på at være fuldt booket (85 pct. eller derover) med undtagelse af de to private haller ved Femhøje Idrætscenter, som er booket i mindre end halvdelen af tiden. De fleste haller uden for Hjørring by er også booket i hovedparten af tiden (80 pct. eller derover) bortset fra Harkenhallen, Astrup-Sønderskov Hallen og Skallerup Hallen.

I weekenderne er andelen af bookinger markant lavere og ligger i perioden fra kl. 8-22 i de fleste haller på under 50 pct. Som det fremgår af figuren herunder, er der ikke forskel i bookingprocenten mellem haller i og uden for Hjørring by, og efterspørgslen på tider er størst frem til ca. kl. 16.30.

Figur 4: Andelen af bookinger i haller i weekender opdelt på tidspunkter og lokalitet (pct.)



Figuren viser andelen af bookinger i haller hhv. i og uden for Hjørring by opdelt på tidsrum i weekender fra kl. 8-22 i otte udvalgte uger. Der indgår haller med forskellige ejer- og driftsstrukturer i gruppen af haller i og uden for Hjørring by. Kilde: Hjørring Kommune (analyse).

Undersøgelsen har også haft fokus på andre typer idrætsfaciliteter, herunder små idræts-haller, aktivitetssale, springhaller og kunstgræsbaner⁶. Bookingen af disse varierer, men generelt er der få bookinger i dagtimerne på hverdage samt i weekender. I aften timerne er der flere bookinger, men ingen faciliteter er fuldt booket.

Benyttelse af idrætsfaciliteter

Undersøgelsen har også haft fokus på benyttelsen af syv udvalgte haller (se tabel 2 for specifikke haller) og to sale⁷ i Hjørring by. Der er tale om et mindre udpluk af faciliteter end i bookinganalysen, og alle faciliteter er kommunale og hører under Hjørring Hallerne.

Mens bookingdata angiver brugeres efterspørgsel på tider, viser benyttelsesanalysen den faktiske brug af faciliteterne. Andre undersøgelser (se f.eks. Høyer-Kruse, Iversen & Forsberg, 2017) har vist, at ikke alle bookede tider i faciliteter realiseres til aktivitet, og analysen her giver her indblik i omfanget heraf i de udvalgte faciliteter. Når der i benyttelsesanalysen refereres til booking af faciliteter, er det i forhold til bookinger i sæsonen 2025/2026. Boks 3 beskriver kort metoden.

Boks 3: Undersøgelsens metode

Benyttelsesdata er indsamlet med kameraer, som siden efteråret 2025 har været opsat i udvalgte faciliteter. Kameraerne tager fire billeder i timen og registrerer på den måde perioder med og uden aktivitet. For at en hal eller sal fremstår benyttet, skal der være mere end én person til stede på billedet.

Analysen har fokus på to periode at otte ugers varighed i sæsonen 25/26. Periode 1 udgøres af uge 43-51 2025 (minus uge 47 pga. kommunalvalg), mens periode 2 udgøres af uge 2-11 (minus uge 8 pga. vinterferie).

Ligesom bookinganalysen er fokus på benyttelse i hverdage opdelt på dagtimer og aften timer samt weekender (kl. 8-22).

I dagtimerne i hverdage fra kl. 8-16 ligger den gennemsnitlige benyttelse af de syv haller på ca. 40 pct. i de to registreringsperioder. Det er et godt stykke under andelen af bookinger, som ligger på lige under 70 pct. De mest benyttede haller i dagtimerne er Bagterp Hallen (59 pct. i periode 1 og 57 pct. i periode 2), Højenehallen (47 og 46 pct.) og Lundergårdhallen (49 og 44 pct.), mens hal 1 og hal 2 i Park Vendia er mindst benyttet. Ser man på tværs af tidsrum, så er hallerne i gennemsnit mindst benyttede på mandage og onsdage.

I aften timerne i hverdage fra kl. 16-22 er godt to ud tre timer i hallerne benyttet til aktivitet.

⁶ I Hovedrapporten er også en beskrivelse af booking og gæster i svømmebassiner.

⁷ Lille sal i Bagterphallen og Lille sal i Højenehallen.

De meste benyttede haller er Bagterp Hallen (77 og 71 pct.), Bjergbyhallen (79 og 75 pct.), Højenehallen (72 pct.) og Lundergårdhallen (75 og 69 pct.). Benyttelsen falder særligt efter kl. 20 og på fredage.

Zoomer man ind på primetime fra kl. 16-20 (se tabel 3), som er det tidspunkt, hvor foreninger især efterspørger tider, så er benyttelsen høj og ligger i de to perioder på hhv. 72 og 69 pct. Der er forskel på tværs af hallerne, og benyttelsen er især høj i Bagterp Hallen, Bjergbyhallen, Højenehallen og Lundergårdhallen. I de haller er der begrænset potentiale for mere aktivitet i primetime.

Tabel 3: Booking, benyttelse og ikke-benyttet tid i store haller i primetime fra kl. 16-20 (pct.)

Facilitet	Periode 1 (uge 43-46 og 48-51)			Periode 2 (uge 3-7 og 9-11)		
	Booket	Benyttet	Ikke benyttet	Booket	Benyttet	Ikke benyttet
Bagterp Hallen (hal)	95	90	10	91	85	15
Bjergbyhallen (hal)	91	84	16	90	86	14
Højenehallen (hal)	94	81	19	95	86	14
Lundergårdhallen (hal)	94	86	14	91	83	18
Park Vendia (Hallen)	95	77	23	90	85	15
Park Vendia (Fiberhal 1)	96	70	30	77	51	49
Park Vendia (Fiberhal 2)	93	64	36	88	63	38
Gennemsnit syv haller	86	72	28	82	69	31

Tabellen viser booking, benyttelse og ikke benyttet tid i haller i primetime fra kl.16-20 på hverdage opdelt på registreringsperioder. Kilde: HallMonitor.

På tværs af tidsrum topper benyttelsen på mandage til torsdage fra kl. 16-20. Efter kl. 21 er få timer benyttet.

I weekenderne fra kl. 8-22 ligger benyttelsen i den første periode på 43 pct., mens den i den anden periode ligger på 32 pct. Det svarer stort set til andelen af bookinger. Det er særligt fra kl. 9-15, at der er aktivitet i weekenderne.

Ser man på de to små sale, så følger det generelle billede det, der gælder for de store haller. Dog med den forskel, at benyttelsen i aftentimer og weekender er noget lavere.

I tolkningen af benyttelsen af faciliteter er det vigtigt at være opmærksom på, at der i visse faciliteter (primært hallerne i Park Vendia og Højenehallen) er en del særlige arrangementer og aktiviteter, som kan påvirke benyttelsen. F.eks. hvis en facilitet i flere dage bruges til terminsprøver, hvor faciliteten i længere perioder vil være tom (når der ikke er prøve), og træninger må aflyses.

Idrætsforeninger i Hjørring by

I 2024 var der 27.287 medlemmer i de 121 idrætsforeninger, som er registreret i Hjørring Kommune. Siden 2012 har antallet af foreninger været faldende, mens antallet af medlemmer har været relativt stabilt, dog med en mindre nedgang i corona-årene.

Foreningerne er bedst til at tiltrække børn og unge. Foreningerne i Hjørring by har tilsammen en foreningsprocent på 102 for 0-18-årige, som udregnes ved at tage antallet af medlemmer (5.582 medlemmer fra 0-18 år) delt med antallet af indbyggere i aldersgruppen (5.454 0-18-årige). Foreningsprocenten for 0-18-årige er højere i Hjørring by end i den øvrige del af Hjørring Kommune (96 pct.), og den er også høj i sammenligning med Brønderslev (94 pct.), Frederikshavn (85 pct.) og Vesthimmerlands (97 pct.) Kommuner. Foreningsprocenten er på samme niveau i Jammerbugt Kommune (101 pct.).

Blandt voksne er foreningsprocenten markant lavere. I Hjørring by er foreningsprocenten blandt 19-39-årige 42 pct., mens den blandt 40+-årige er 29 pct. Det er på niveau med foreningsprocenten i den øvrige del af Hjørring Kommune, men lavere end i sammenligningskommunerne.

Ser man på aktiviteter, så har fodboldforeningerne klart flest medlemmer efterfulgt af gymnastik, fitness, golf, håndbold og svømning. Fitness og golf har mange medlemmer blandt voksne, mens hovedparten af medlemmerne blandt de andre store aktiviteter er mellem 0-18 år.

Idrætsforeningernes status og trivsel

Idrætsforeningerne i Hjørring by er blevet inviteret til en spørgeskemaundersøgelse, som giver indblik i deres status og trivsel. I alt 48 foreninger i Hjørring by har deltaget i undersøgelsen, som er blevet suppleret med fokusgrupper, som 12 foreninger har deltaget i.

Foreningerne i spørgeskemaundersøgelsen har forskellig størrelse og kan inddeles i små foreninger (0-99 medlemmer), mellemstore foreninger (100-300 medlemmer) og store foreninger (300+ medlemmer). Medlemsfordelingen er forskellig for de tre typer af foreninger. I de små foreninger er de fleste medlemmer voksne, mens der i mellemstore foreninger er omtrent lige mange børn/unge og voksne. I de store foreninger er der en overvægt af børn og unge.

De fleste foreninger ser positivt på fremtiden og forventer et stigende antal medlemmer i de kommende år. Det er især udtalt blandt de store og mellemstore foreninger, men også flertallet af de små foreninger ser positivt på fremtiden.

Ser man på de seneste fem år, så gælder det for halvdelen af foreningerne, at de har oplevet at få flere medlemmer, mens hver fjerde har fået færre medlemmer. Når det gælder frivillige, angiver 60 pct. af foreningerne, at de har det samme antal frivillige som for fem år siden, mens godt hver syvende har fået færre. Det er især de mellemstore foreninger med

100-300 medlemmer, som har fået flere frivillige, mens medlemsfremgangen især er sket i mellemstore og store foreninger (300 medlemmer eller derover).

To ud af tre foreninger angiver, at de kan optage alle, der ønsker at blive medlem. På tværs af størrelse er det især de mellemstore foreninger, som har angivet at have plads, mens det kun gælder hver anden af de store foreninger. De foreninger, som ikke har plads til at optage flere medlemmer, peger på forskellige årsager, herunder manglende adgang til attraktive træningstider (særligt i tidsrum målrettet børn og unge), begrænset kapacitet i faciliteterne samt mangel på frivillige ressourcer. Flere foreninger nævner også, at facilitetsbegrænsninger gør, at de må transportere sig mellem flere lokationer, hvilket skaber udfordringer for foreningerne blandt andet i forhold til sammenhold.

Foreningers vurdering af faciliteter

Faciliteter er vigtige for langt de fleste foreninger, og det har derfor også været et omdrejningspunkt i undersøgelsen blandt foreningerne. To ud af tre foreninger angiver som nævnt, at de faciliteter, de har adgang til, dækker deres behov. Der er større tilslutning her til blandt foreninger, som kun bruger ikke-kommunale faciliteter, end blandt foreninger, som kun bruger kommunale faciliteter. I den forbindelse er foreningerne også blevet spurgt, om de ville være villige til at flytte til andre faciliteter for at få mere aktivitetstid. Få foreninger indikerer, at de kunne være interesserede i dette. Fire ud af ti foreninger har ikke en holdning hertil, mens lige så mange er tilbageholdende over for det.

Når man spørger ind til foreningernes tilfredshed med forholdene i faciliteterne, er de overvejende positive. De fleste foreninger er således overvejende tilfredse med faciliteternes åbningstider, deres tider i faciliteterne (både i forhold til antal og tidspunkter) samt faciliteternes egnethed og stand. Der er generelt større tilfredshed med forholdene blandt foreninger, som kun bruger ikke-kommunale faciliteter, i sammenligning med foreninger, som kun bruger kommunale faciliteter. Når det gælder sociale opholdsrum samt depotplads, er flere foreninger utilfredse end tilfredse.

Foreningerne er også blevet bedt om at vurdere vigtige indsatsområder i forhold til faciliteter i de kommende år. Her peger flest foreninger på renovering af faciliteterne efterfulgt af etablering af flere faciliteter, mens etablering af sociale opholdsrum kommer ind som nummer tre.

Ser man ud over faciliteterne, så vurderer foreningerne, at de vigtigste indsatser at prioritere er at få flere til at dyrke sport/motion efterfulgt af et styrket samarbejde mellem foreninger og institutioner samt en generel styrkelse af breddeidrætsområdet (46 pct.).

DEL 3: SCENARIER OG ANBEFALINGER TIL UDVIKLINGEN AF IDRÆTS- FACILITETER I HJØRRING BY



Del 3: Scenarier og anbefalinger til udviklingen af idrætsfaciliteter i Hjørring by

Første del af analysenotatet har fokus på de overordnede tendenser i borgernes deltagelse i idræt og motion i Hjørring by, mens anden del har fokus på at fremhæve centrale forhold for idrætten i Hjørring by.

I del 3 herunder er fokus på udviklingen af idrætsfaciliteter ud fra et strategisk helhedsbillede. Konkret ønsker Hjørring Kommune at få anbefalinger i forhold til at opnå en bedre udnyttelse af eksisterende faciliteter samt udvidelse af eksisterende faciliteter og udvikling af nye.

Anbefalingerne er sammenfattet inden for tre scenarier:

- 1) Idrætsfaciliteters relevans for borgere og særlige målgrupper
- 2) Udnyttelse af faciliteter i Hjørring by og omegn
- 3) Facilitetsudvikling og prioriteringer i eksisterende faciliteter

Afsættet for de tre scenarier er hovedrapporten samt Idans generelle viden om tendenser på området.

Som en del af undersøgelsen blev der også gennemført en workshop, hvor foreninger, borgere og andre aktører kunne komme med input til scenarierne. Boks 4 herunder beskriver kort workshoppen. Input fra workshoppen fremgår under de enkelte scenarier.

Boks 4: Workshop med input til scenarier og anbefalinger for idrætsfaciliteter i Hjørring by

Workshoppen blev afholdt i Park Vendia den 17. marts 2026 og havde deltagelse af politikere, repræsentanter fra foreninger og organisationer samt enkelte borgere.

Workshoppen bestod af et indledende oplæg fra Idan, hvor centrale resultater fra undersøgelsesarbejdet blev præsenteret. Derefter blev der i mindre grupper diskuteret indspil til, hvad der var vigtigt for deltagerne at prioritere i det fremtidige arbejde på området, som tog udgangspunkt i tre scenarier:

- 1) Benyttelse af faciliteter
- 2) Målgrupper og samarbejde
- 3) facilitetsudvikling

Deltagerne skulle i hver gruppe vælge de indspil, som de fandt mest relevante at arbejde videre med. De udvalgte indspil er samlet i bokse under hvert scenarie.

Scenarie 1: Idrætsfaciliteternes relevans for borgere og særlige målgrupper

I det første scenarie er fokus på idrætsfaciliteternes relevans for borgere og særlige målgrupper. Scenariet er vigtigt, fordi strategisk udvikling af idrætsfaciliteter kræver

bevidsthed om målgrupper – herunder hvilke målgrupper forskellige typer af indsatser fremmer.

Scenariet knytter herunder an til den stigende interesse på facilitetsområdet de senere år, som går på at øge idrætsfaciliteters relevans for den del af borgerne, som ikke er aktive gennem en forening (Forsberg, 2020 og Forsberg og Iversen, 2019).

Scenariet indledes med en kort beskrivelse af tre grupper af borgere, som på forskellig vis allerede bruger idrætsfaciliteter, og som også fremover er væsentlige at have fokus på. Der- efter er fokus på indsatser for særlige målgrupper, som der kan være grund til at have eks- tra opmærksomhed på.

Afsættet for beskrivelserne tager udgangspunkt i borgerundersøgelserne, som er udført som en del af undersøgelsen. Dertil inddrages udvalgte tendenser fra andre kommuner og landsplan.

Tre overordnede målgrupper for idrætsfaciliteter

Herunder følger en kort beskrivelse af tre overordnede målgrupper for idrætsfaciliteter:

- **Børn og unge:** For de 5-19-årige er traditionelle idrætsfaciliteter som haller, sale, boldbaner, svømmehaller og andre typer dedikerede idrætsfaciliteter afgørende for deres idrætsudøvelse. De fleste børn og unge er medlem i en eller flere idrætsfor- eninger, og idrætsdeltagelsen er høj frem til de tidlige teenageår, hvor flere begyn- der af falde fra. Det gælder særligt piger.

I takt med stigende alderen sker der en bevægelse væk fra de traditionelle for- eningsbaserede aktiviteter (fodbold, svømning, gymnastik mm.) og over mod moti- ons- og fitnessaktiviteter, som kan dyrkes i mere fleksible organiseringsformer, og som i stigende grad finder sted udendørs og i fitnesscentre.

Voksne: De 20-59-åriges idrætsdeltagelse varierer, og de yngre voksne er mindre aktive end de 50-59-årige. De voksne er især aktive på egen hånd, og det er især gå- og vandreture, løb og styrketræning, som de dyrker på egen hånd. Knap hver fjerde voksen er aktiv i kommercielt regi med primært styrketræning, fitnessaktivi- teter og padel, mens knap hver tredje er aktiv inden for foreningsidrætten. Delta- gelsen i foreningsidrætten er stabil på tværs af aldersgrupperne, og de største for- eningsaktiviteter målt på medlemmer er fodbold, gymnastik, fitness, golf og hånd- bold. Voksengruppen er især aktive udendørs, men en del bruger også dedikerede idrætsfaciliteter og fitnesscentre.

- **Ældre:** De ældre over 60 år i Hjørring Kommune har overordnet set et højt aktivi- tetsniveau i forhold til sport og motion. Gruppen befinder sig ofte i en fase af livet med mere fritid, hvilket giver gode muligheder for at være aktiv.

Gå- og vandreture er den mest udbredte aktivitet, mens der også er tilslutning til forskellige former for fitness, styrketræning og gymnastik. Ældre dyrker generelt færre aktiviteter end de yngre aldersgrupper.

Organiseringsformerne ændrer sig gradvist med alderen. Det er mest udbredt at dyrke idræt på egen hånd, mens foreningsidrætten for denne aldersgruppe er lige så udbredt som aktiviteter i kommercielt regi. Aktiviteter i 'anden sammenhæng' er særligt udbredte blandt ældre, hvilket også er tendensen på landsplan (Borup, 2025). Aktiviteterne dyrkes særligt i form af tilbud gennem kommunen og Ældre Sagen.

Ældres facilitetsanvendelse afspejles i aktivitetsvalget, hvor indendørs træningslokaler eller fitnesscentre anvendes mest. De ældre er også aktive i naturen samt på byens veje og stier.

Ovenstående målgrupper er væsentlige at være opmærksomme på i bestræbelserne på at gøre idrætsfaciliteter til en central ramme for borgernes idrætsdeltagelse. Mens børn og unge allerede i høj grad kommer i faciliteterne, spiller de en mindre rolle for voksne og ældre.

Særlige målgrupper for idrætsfaciliteter

De senere år er der kommet et øget fokus på at øge idrætsdeltagelsen blandt grupper af borgere, som er udfordret herpå. Det kan være særlige aldersgrupper såvel som udsatte og sårbare grupper (Pilgaard og Mellemølle, 2025), og både idrætsfaciliteter og andre aktører som f.eks. foreninger kan spille en nøglerolle heri. Som input til det arbejde er relevante grupper herunder beskrevet, og der fremgår forslag til initiativer målrettet grupperne.

Børn og unge

De fleste børn og unge er som nævnt aktive med sport og motion, men blandt dem, der ikke er, er særligt to forhold væsentlige at være opmærksomme på.

1) Social arv: Forældres idrætsdeltagelse og tilknytning til arbejdsmarkedet har betydning for børn og unges tilbøjelighed til at være aktive med idræt, sport eller motion. Det gælder på landsplan såvel som i Hjørring by. Idrætsdeltagelsen blandt børn og unge i Hjørring, hvor begge forældre dyrker sport og motion, er 85 pct., mens det tilsvarende kun gælder for 68 pct. blandt børn og unge, hvor ingen af forældrene er aktive. Forskellen kommer særligt til udtryk i deltagelsen i foreningsidræt og selvorganiseret idræt.

Herunder følger forslag, som kan være relevante at arbejde med i bestræbelserne på at mindske betydningen af den sociale arv og uligheden i idrætsdeltagelsen:

- **Sats på samarbejde med de steder, hvor børnene er:** Daginstitutioner og folkeskoler kan spille en vigtig rolle i arbejdet med at mindske social ulighed i idrætsdeltagelsen, da de samler stort set alle børn uafhængigt af forældrenes ressourcer.

Et eksempel på en vellykket indsats er Let's Go i Fredericia Kommune⁸. Projektet har haft positive erfaringer med at styrke 5. klasse elevers lyst til at deltage i foreningsidræt. Projektet bestod af en Idrætsfestival, hvor elever i skoletiden blev introduceret til foreningsaktiviteter. Efterfølgende fik eleverne et Bland Selv-pas, som gav dem mulighed for at gå til aktiviteten i et seksugers prøveforløb.

Flere faktorer var med til at fastholde målgruppen i idræts- og foreningsaktiviteter og bidrage til medlemsfremgang – især i nogle af de mindre kendte foreningsaktiviteter. Evalueringen pegede særligt på muligheden for at afprøve nye idrætsgrene i trygge rammer, hvor der var plads til at være nybegynder, samt fokus på leg og fællesskab frem for konkurrence.

Opmærksomhed på brobygning var også i fokus på workshopen. Her blev ideen om et styrket samarbejde mellem kommunale institutioner og det lokale foreningsliv nævnt. Fokus var på introduktionsforløb i skoletiden samt foreningers inddragelse som en aktiv del af undervisnings- og SFO-tilbuddene.

- **Fritidspas og vejledning:** En anden mulighed for at arbejde med at mindske den social ulighed i idrætsdeltagelsen er fritidspas og fritidstillæg, som kan reducere de økonomiske barrierer for deltagelse i fritidslivet. Hjørring Kommune har tidligere arbejdet med dette, og erfaringer fra andre kommuner peger på, at ordningerne har størst effekt, når de kobles med en aktiv fritidsvejlederfunktion, da den økonomiske støtte i sig selv ofte ikke er tilstrækkelig til at få børn og unge ind i foreningslivet (Pilgaard & Mellmølle, 2025).

2) Teenagefrafald: Idrætsdeltagelsen falder markant i teenageårene, hvilket er en velkendt udfordring både nationalt og lokalt. I Hjørring Kommune toppe deltagelsen ved 12-årsalderen (84 pct.), hvorefter den gradvist falder gennem teenageårene og videre ind i 20'erne. Særligt overgangen til ungdomslivet er kritisk i forhold til fastholdelse i idrætten.

Herunder følger forslag, som kan være relevante at arbejde med i bestræbelserne på at mindske frafaldet blandt unge:

- **Nybegyndere og senstartere:** Undersøgelser peger på et behov for aktiviteter og fællesskaber målrettet unge, som ikke har dyrket idræt tidligere, eller som ønsker at begynde igen efter en længere pause. Knap hver fjerde 16-19-årige og hver femte 20-29-årige efterspørger således tilbud, hvor der er plads til nybegyndere og senstartere. Men det kan være vanskeligt at begynde sent i mange idrætsgrene, da niveauet blandt jævnaldrende ofte er højt.

Ønsker man fra kommunal side at styrke idrætsdeltagelse blandt teenagere og unge voksne, kan det derfor være relevant at samarbejde med foreninger og faciliteter i forhold til at udvikle tilbud og hold, hvor der er plads til nybegyndere. Her

⁸ Læs evalueringen af projektet her: [Let's Go: Evaluering af Let's Go projektet i Fredericia Kommune](#)

kan mindre, nicheprægede idrætsgrene være særligt relevante. Ligeledes efterspørger denne målgruppe typisk også forskellige former for trænings- og fitnessaktiviteter.

- **Saml aktiviteter for unge:** Mange af de store idrætsaktiviteter blandt børn – som fodbold, gymnastik, håndbold og svømning – oplever frafald i de tidlige teenageår. Når medlemmer falder fra, udfordres grundlaget for at opretholde stabile træningsmiljøer. Færre udøvere på en årgang gør det vanskeligere at stille hold, niveauinddele og fastholde et bæredygtigt træningssetup.

En måde at modvirke det på er at styrke samarbejdet således, at unge samles på tværs af foreninger. I Hjørring by er en række fodboldforeninger gået sammen for at komme problematikken til livs. Flere klubber er gået sammen i én fælles struktur under HFK fra U13-niveau. Den fælles struktur sikrer, at spillerne tidligt træner på tværs af anlæg og klubtilhørsforhold og opbygger relationer på tværs. Når frafaldet senere indtræffer, opleves overgangen som mindre markant for dem, der fortsætter.

Samarbejdet kan – som blandt fodboldklubber i Hjørring – tage afsæt i foreninger, men faciliteterne kan også spille en rolle. Det kan f.eks. være i forhold til at samle aktiviteter for unge i samme tidsrum i faciliteten, så der skabes mulighed for relationer på tværs af hold, aktiviteter og foreninger.

- **Idræt i eftermiddagstimerne:** Fra 4. klasse er børn ikke længere tilknyttet SFO-tilbuddene, hvilket efterlader et ledigt tidsrum efter skoletid. Her kan kommunens faciliteter danne ramme om åbne aktivitetstilbud eller samarbejder med lokale foreninger i tidsrum, hvor faciliteterne er mindre benyttede. En udfordring kan dog være rekrutteringen af frivillige, da tidsrummet ligger inden for typisk arbejdstid. Det kan derfor være en mulighed for faciliteter at spille ind med aktiviteter og personale til at afholde dem.

Borgere uden for arbejdsmarkedet

Beskæftigelsesstatus spiller ind på borgernes idrætsdeltagelse. Borgere uden tilknytning til arbejdsmarkedet, herunder ledige og førtidspensionister, er i mindre grad aktive med sport og motion sammenlignet med borgere i beskæftigelse.

Forskellene på tværs af beskæftigelse kan blandt andet hænge sammen med, at borgere, som er i beskæftigelse, står stærkere på andre livsområder og i højere grad har overskud til og muligheder for at prioritere sport og motion. Idrætsdeltagelse synes dermed i et vist omfang at afspejle bredere forskelle i livssituation og ressourcer.

Herunder følger forslag, som kan være relevante at arbejde med i bestræbelserne på at øge idrætsdeltagelsen blandt borgere uden for arbejdsmarkedet:

- **Samarbejde med dem, der er i kontakt med borgerne:** Skal idrætsdeltagelsen blandt målgruppen løftes, er det en mulighed at gribe ind i sundheds-, social- og beskæftigelsesområdet, som er i kontakt med en del af disse borgere.

Fokus kan her være på, hvordan andre kommunale indsatser kan være med til at pege i retning af idrætsaktiviteter, når borgerne skal i gang med noget og skabe sig et større fællesskab. Det er man bl.a. lykkedes med i Kolding Kommune med 'Mening og Mestring' (Westergaard Dalgas og Iversen, 2026).

- **Samarbejd med dem, der kan:** Undersøgelserne på området peger på, at en økonomisk håndsækning typisk ikke kan stå alene, men at der også skal være fokus på målgruppens oplevelse af manglende overskud samt vejledning og tilpassede aktiviteter.

Nogle foreninger, f.eks. Idræt for Sindet, har erfaringer med denne målgruppe, men der er de senere år kommet en lang række ikke-foreningsbårne tiltag, som har fokus på udsatte og sårbare grupper som supplement til foreningslivet.

Et fællestræk for mange af de tilbud, der lykkes med målgruppen, er, at de tilpasser deres aktiviteter til den specifikke målgruppes behov og formåen, og at fokus er på at tackle barrierer i henhold til oplevelsen af manglende overskud. Konkret er fokus typisk også på idrætsstilbud med en lav adgangsbarriere og med fleksibel deltagelse.

Det kan være relevant at afsøge, hvem kommunen kan samarbejde med, når det gælder tilbud for denne målgruppe. En fordel er, at målgruppen typisk gerne vil være aktive om dagen, hvor der er mindre pres på faciliteterne.

De travle voksne

Blandt voksne i alderen 20-39 år finder man de mindst aktive borgere i Hjørring by. I aldersgruppen er under 60 pct. normalt idrætsaktive, og hver fjerde i aldersgruppen angiver, at de slet ikke er aktive. Det er en livsfase med travlhed, hvor arbejde og familieliv fylder mere, og hvor tiden til fritidsaktiviteter er under pres.

Herunder følger forslag, som kan være relevante at arbejde med i bestræbelserne på at øge idrætsdeltagelsen blandt de travle voksne:

- **Fleksible tilbud:** For mange voksne handler manglende idrætsdeltagelse ikke nødvendigvis om manglende interesse, men i højere grad om at finde tid og overskud i en hverdag præget af andre prioriteter.

Muligheden for at kunne tilpasse sine motionsvaner til en travl hverdag kan derfor være afgørende. Det kan gøres gennem drop-in-aktiviteter uden krav om fast deltagelse og uden træning i faste tidsrum, fleksible medlemskaber med mindre økonomisk binding eller ved udvidede åbningstider, hvor man i højere grad får mulighed

for at tilpasse ens træning til de tidsrum, hvor arbejds- og familielivet tillader det, og hvor faciliteterne i øvrigt oftest står ubenyttet.

- **Familieidræt:** Der kan samtidig være potentiale i familieorienterede tilbud og medlemskaber, hvor børn og voksne kan deltage i aktiviteter parallelt eller sammen. Det kan gøre deltagelse lettere i en livsfase, hvor familieliv og logistik fylder meget.

Et relateret greb kan være aktiviteter eller motionsmuligheder for voksne i tilknytning til børnenes træning og aktiviteter. Mange forældre opholder sig allerede ved idrætsfaciliteterne, og her kan sideløbende aktiviteter eller adgang til udstyr gøre det lettere at integrere motion i hverdagen.

Seniorene

Blandt de ældre borgere i Hjørring Kommune ses et generelt højt niveau af deltagelse i sport og motion, og samtidig er der tale om en målgruppe, som både i antal og andel forventes at fylde mere fremover. Dermed vil ældre i stigende grad udgøre en central brugergruppe i kommunens idræts- og fritidsliv.

Herunder følger forslag, som kan være relevante at arbejde med i bestræbelserne på at øge idrætsdeltagelsen blandt seniorer:

- **Dyrk fællesskabet:** Sammenlignet med andre aldersgrupper er det for mange ældre borgere vigtigt at være en del af et fællesskab, når de deltager i sport og motion (Borup, 2025). Her behøver det primære fokus ikke nødvendigvis at være på selve aktiviteten, men i lige så høj grad på rammerne omkring den. Sociale opholdsrum, fælles kaffe eller uformelle mødesteder i tilknytning til aktiviteterne kan understøtte fællesskabet og skabe anledning til socialt samvær før og efter aktiviteten.
- **Træning tæt på hjemmet:** For nogle ældre har nærhed og tilgængelighed stor betydning for deltagelsen i sport og motion, hvor transport kan udgøre en barriere. Samtidig kan eksisterende idrætsstilbud som fitnesscentre for nogle opleves som fremmede eller svære at træde ind i (Jensen, 2026). Lokale og lettilgængelige træningstilbud i trygge rammer kan derfor være med til at sænke barriererne for deltagelse.

Der findes rundt om i Hjørring by forskellige tilbud for ældre, som er organiseret uden om idrætsfaciliteter. Der er tale om hold, som man skal melde sig til, men Ældrerådet efterspørger også steder, hvor man kan komme ind fra gaden og få motioneret kroppen.

- **Tilpassede aktiviteter:** I takt med at mange forlader arbejdsmarkedet, får de mere tid i hverdagen til at være fysisk aktive, men samtidig ændrer forudsætningerne sig med alderen. Her kan tilpassede aktiviteter med lave adgangsbarrierer være med til at gøre det lettere for flere ældre at deltage i idræt og fællesskaber uanset fysisk niveau og tidligere erfaringer.

Bordtennis kan fremhæves som en aktivitet, der er relativt let at deltage i, også når man kommer op i alderen. Ældre bordtennisspillere oplever ofte positive effekter på både den fysiske, mentale og den social trivsel (Pilgaard et al., 2025).

- **Brobygning til foreningslivet:** I Hjørring Kommune findes der tilbud, hvor ældre efter et kommunalt træningsforløb kan fortsætte med selvtræning på ældrecentre. Her stilles træningsfaciliteterne til rådighed, og de ældre kan få hjælp til brug og indstilling af udstyr fra centrets frivillige.

I flere kommuner arbejdes der samtidig med modeller, som i højere grad bygger bro mellem kommunale træningstilbud og foreningslivet. Det kan være gennem fælles træningsforløb, gradvise overgange eller aktiviteter, hvor borgere introduceres til foreninger, inden det kommunale tilbud afsluttes. Formålet er at gøre overgangen til mere varige idrætsfællesskaber lettere og understøtte fortsat fysisk aktivitet blandt ældre borgere.

- **Fokus på ældre i en svær livssituation:** Livsbegivenheder som sygdom eller dødsfald kan have stor betydning for ældres deltagelse i sport og motion. Tabet af en partner kan påvirke ens hverdagsrutiner, og det kan for nogle betyde, at deres tilknytning til sociale fællesskaber svækkes eller udebliver. Her er enker oftere bedre til at finde tilbage til de sociale fællesskaber end enkemænd (Jensen, 2026).

Et input fra Ældrerådet var et ønske om et større fokus på at opsøge enlige ældre – særligt enkemænd, som de oplever har en større tendens til at isolere sig – og hjælpe dem ind i sociale fællesskaber gennem idræts- og aktivitetstilbud, hvor de kan blive en del af et fællesskab.

Boks 5: Input fra workshoppen omkring målgrupper og samarbejde

- 10-15-årige, som falder fra – hvordan kan man skabe meningsfulde fællesskaber rundt om aktiviteten?
- Tænke på tværs af klubber (ligesom HFK).
- Foreningerne kan have venskabsklubber andre steder – det kunne hjælpe, hvis de flyttede, så de havde nogle foreninger, som de kendte (overgange mellem livsfaser).
- Frivillighed på skoleskemaet – hvordan kan foreninger tage imod dem, men også bruge deres gode idéer i stedet for at gøre, hvad de plejer.
- Seniorer.
- Fællesnævneren er det sociale – og fange dem i skolealderen, så er det lettere at fastholde dem (fast gruppe).
- Gylden mulighed med seminariet (på instruktørsiden) – få dem med på vognen. Hvordan skal vi incitamenterne?
- Praktik (forenings-SFO) – lagt noget mere ind i skemaet på UCN (lærere og pædagoger).

Scenarie 2: Bedre udnyttelse af faciliteter i Hjørring by og omegn

I dette scenarie er fokus på anbefalinger til bedre udnyttelse af eksisterende faciliteter med henblik på, at flere borgere kan få adgang til dem (i regi af foreninger såvel som selvorganiserede brugere). Fokus er på faciliteter i Hjørring by og omegn, som ud over kommunale faciliteter også omfatter selvejende og private faciliteter.

Temaet trækker især på resultater fra booking- og benyttelsesanalyserne, som er foretaget blandt idrætsfaciliteter i og uden for Hjørring by.

Herunder følger scenarier og anbefalinger i forhold til bedre udnyttelse af eksisterende faciliteter:

Træk på eksisterende viden om optimering af benyttelse

Mange kommuner foretager i dag løbende optællinger af idrætsfaciliteters brug og benyttelse, og det er et område, som har udviklet sig meget de seneste ti år. Der eksisterer derfor en del viden og erfaringer, som Hjørring Kommune med fordel kan lade sig inspirere af. Generelle råd til bedre benyttelse af idrætsfaciliteter fremgår af boks 6. Flere af rådene er i forskelligt omfang implementeret i Hjørring Kommune, mens andre kan være relevante at se nærmere på.

Boks 6: Generelle råd til bedre udnyttelse af faciliteter

- Fordel tider med afsæt i realistiske forventninger til næste sæsons behov – ikke forrige sæsons.
- Hav et let tilgængeligt og opdateret overblik over, hvilke faciliteter der er booket og frie, så foreninger og andre kan booke dem, når de er ledige.
- Gør det nemt undervejs i sæsonen at aflyse tider, der er booket til træning, så de bliver tilgængelige for andre brugere.
- Skab incitamenter for at møde frem, som mindsker antallet af bookinger uden fremmøde.
- Udpeg, hvem der har ansvaret for at sikre, at tiderne i en facilitet bliver brugt. Hvis en booking ikke bliver brugt, skal den ansvarlige følge op med den, der har booket bl.a. for at afklare, om bookingen fortsat er relevant.
- Vær opmærksom på fordeling af store blokke af tider til foreninger og skoler. Bookingerne bør fordeles på specifikke hold og klasser, og eventuelle overskydende tider skal gøres tilgængelige for andre. Back-up-bookinger i tilfælde af dårligt vejr bør minimeres.

Arbejd systematisk med data om booking og benyttelse

Løbende målinger af booking og benyttelse af idrætsfaciliteter giver mulighed for at arbejde strategisk. Bookingdata er muligt at indsamle for et større antal faciliteter, mens benyttelsesdata pt. indsamles i et mindre antal faciliteter i Hjørring by. Begge typer af data kan være relevante at arbejde med – bookingdata giver indblik i efterspørgsel på tider, mens benyttelsesdata giver indblik i den faktiske benyttelse (se evt. Iversen, Høyer-Kruse og Forsberg, 2024).

Tilsammen giver booking- og benyttelsesdata indsigt i, hvornår faciliteter står tomme og/eller har få aktive. Det kan skabe grundlag for en mere systematisk tilgang til at optimere brugen af faciliteter.

Man har i Hjørring Kommune allerede erfaring med at arbejde datadrevet på området i forbindelse med gennemførelsen af kapacitetsanalysen i idrætsfaciliteterne. Det er således nærliggende, at der også igangsættes et systematisk arbejde med at analysere og formidle brugen af faciliteterne i kommunen. Man kan her lade sig inspirere af erfaringer fra Odense Kommune, som i en årrække har arbejdet systematisk med anvendelsen af benyttelsesdata. Endelig skal det også nævnes, at data om benyttelse (og booking) af faciliteter også kan bruges til optimering af drift – f.eks. i forhold til rengøring, energitilpasning mv.

Forhold med betydning for benyttelse

I bestræbelserne på at øge benyttelsen af de eksisterende faciliteter er det også relevant at være opmærksom på faktorer, som forskningen identificerer som væsentlige for benyttelsen:

- **Antallet af borgere i en facilitets opland:** Jo flere borgere der bor i oplandet, desto højere er benyttelsen (Iversen, Forsberg og Høyer-Kruse, 2019).
- **Økonomiske incitamenter for faciliteter:** Økonomiske incitamenter virker i forhold til at opnå en bedre udnyttelse af faciliteter. Forskningen viser, at økonomiske incitamenter animerer ledere af faciliteter til at have mere fokus på at bruge tiderne

effektivt, og at dette fokus resulterer i flere aktiviteter og øget benyttelse (Iversen, 2015)

- **Økonomiske incitamenter for foreninger:** Undersøgelser i andre kommuner indikerer, at når foreninger betaler for at bruge faciliteter, er de mere tilbøjelige til at møde frem eller afmelde tiderne. Det peger på, at der er et omvendt incitament på spil, som sikrer bedre benyttelse af bookede tider.
- **Ledelsesform:** Forskningen peger på, at der er højere benyttelse af faciliteter, som har en decentral ledelsesform, sammenlignet med faciliteter, som har områdeledelse eller ledes fra forvaltningen (Iversen, Forsberg og Høyer-Kruse, 2019). Ifølge litteraturen øges benyttelsen, når lederen kan følge aktivitetsbenyttelsen tæt, og når ansvaret for benyttelse er placeret hos en anden person i faciliteten.

Mens antallet af borgere i facilitetsoplandet er fast, er incitamenter delvist på spil i Hjørring Kommune i forhold til faciliteter såvel som foreninger (se boks 7 for uddybning).

I forhold til ledelsesformen i de kommunale faciliteter i Hjørring by kan det være relevant at se på nogle af de forhold for høj benyttelse, som knytter sig til den decentrale ledelsesform. Det handler ikke nødvendigvis om at erstatte områdeledelse med decentral ledelse, men nærmere om der er nogle greb i den decentrale ledelsesform, som synes at føre til øget benyttelse, og som muligvis kan implementeres i ledelsen af Hjørring Hallerne – f.eks. at placere ansvaret for benyttelsen hos en person, som ofte er i faciliteten. Det kan knyttes til en eventuel indsats for mere systematisk opfølgning på booking og benyttelse af faciliteter (jf. anbefaling 2.3).

Boks 7: Incitamenter til øget benyttelse af idrætsfaciliteter

En del af tilskuddet i den nye haltilskudsmodel i Hjørring Kommune er afhængig af aktivitetsniveauet, og der er derfor et incitament for meraktivitet i de enkelte faciliteter. Incitamentet går på foreningsaktivitet, og derfor kan det være relevant at overveje, om det også skal gælde aktiviteter i andre regi. Det kunne understøtte et bredere aktivitetsniveau, som kunne understøtte tilbud til særlige målgrupper (jf. scenarie 1).

Dertil kommer, at foreningerne betaler gebyr eller leje, når de booker kommunale og selvejende/private faciliteter. Andre undersøgelser har vist, at når foreninger skal betale for at bruge faciliteter, er de mere tilbøjelige til at møde frem eller melde afbud. Her er det dog væsentligt, at man i Hjørring Kommune har en ordning, som gør det mindre relevant for foreninger at afmelde, da de ikke slipper for betaling, medmindre andre foreninger er villige til at overtage deres tid.

Gør faciliteter med lav bookinggrad relevante

En del foreninger i Hjørring by efterspørger mere tid i indendørs faciliteter i aftentider på hverdage.

Analysen af booking og benyttelse viser, at der er høj benyttelse af de fleste store idrætshaller i Hjørring by i primetime fra kl. 16-20, og at de fleste haller er fuldt bookede. Det er primært i de private haller i Hjørring by (Femhøje HRP/VUC), at der kan være mulighed for

flere bookinger i aften timerne fra kl. 16-22, mens der i de andre haller primært er mulighed for mere aktivitet på hverdage efter kl. 20 og på fredage.

Der findes dog andre muligheder for tider til indendørsaktiviteter i Hjørring by og omegn:

- Der findes en del mindre sale i Hjørring by, som blandt andet tæller lille sal i Bagterp Hallen, aktivitetssale i Park Vendia samt små sale i Hjørring Ungdomscenter, Muldbjergskolen og Lundergårdskolen. Ingen af disse sale er booket mere end 40 pct. af tiden i aften timerne på hverdage, og her er der god mulighed for, at foreninger og andre aktører kan booke mere træningstid.
- I den umiddelbare omegn til Hjørring by – og inden for 15 minutters transporttid i bil – findes der store idrætshaller, som ikke er fuldt bookede og umiddelbart har plads til flere bookinger. Det gælder Harken Hallen (31 pct. booket), Skallerup Hallen (46 pct. booket) og Astrup/Sønderskov Hallen (63 pct. booket).

Inden for de eksisterende faciliteter findes der – inden for en rimelig transportafstand fra Hjørring by – altså muligheder for at få flere tider i indendørs faciliteter. En rimelig afstand er i denne sammenhæng defineret som faciliteter, der kan nås i bil inden for 15 minutter (den ene vej). Der findes allerede en del foreninger, som bruger faciliteter uden for Hjørring by af forskellige årsager.

Foreningsundersøgelsen viser dog samtidig, at det er få foreninger, som er villige til at flytte deres aktiviteter til andre faciliteter, selvom det ville betyde, at de kunne få flere tider. Det viser, at der er nogle udfordringer i forhold til at sætte nye faciliteter i spil for foreningerne, herunder faciliteter uden for Hjørring by.

Ser man på borgernes transport til idræt og motion, så dyrker de fleste aktiviteter i det område, hvor de bor. Blandt borgerne er der visse udfordringer forbundet med længere transport, f.eks. til faciliteter i omegnen af Hjørring by.

På den baggrund er det relevant at se på, hvordan tider i haller og mindre lokaler i og uden for Hjørring by kan gøres mere attraktive for foreninger og brugere i Hjørring by, som har mulighed for at transportere sig. Herunder følger forslag, som kan være relevante at arbejde videre med:

- **Giv foreningerne en økonomisk gulerod:** Økonomiske incitamenter har en effekt, når det kommer til at øge benyttelsen af idrætsfaciliteter, fordi de bevirker en større opmærksomhed på at skabe aktivitet. Det kan også tænkes at have en effekt i forhold til at gøre visse faciliteter mere attraktive for foreningerne. F.eks. ved at fjerne eller reducere gebyrer eller lejebetaling for foreningerne, hvis de tilvælger tider i de faciliteter, som der er fri tid i.

Det skal nøje overvejes, hvorledes sådan en model sættes sammen, blandt andet fordi den formentlig skal fungere samtidig med, at foreninger i andre tidsrum har (fuld) gebyr- eller lejebetaling.

- **Balance mellem eftertragtede og mindre eftertragtede tider:** Et andet greb, som også kan knyttes til økonomiske incitamenter, kan være at få foreningerne til at veksle mellem at træne i de mest og mindst eftertragtede faciliteter, så der frigøres træningstider i de faciliteter, hvor efterspørgslen er størst. Har et hold to træninger om ugen, kan den ene foregå i en eftertragtet facilitet i Hjørring by, mens den anden kan foregå i en (for den pågældende forening) mindre eftertragtet facilitet. Forslaget kan tænkes i forhold til store haller og mindre lokaler, såvel som tider i primetime og uden for primetime (dvs. efter kl. 20).

Det vil være afgørende, at Hjørring Kommune involverer sig mere i bookingprocessen for at sikre en bedre balance i forhold til aktivitetsstederne.

Sæt dagtimer i spil for relevante målgrupper

Undersøgelsen af den faktiske benyttelse af kommunale haller i Hjørring by viser, at Bagterphallen, Højenehallen, Lundgårdhallen og hallerne i Park Vendia er tæt på fuldt bookede. Det er primært skoler, som booker hallerne i dagstimerne, og ser man på benyttelsen, så ligger den noget lavere end andelen af bookinger: Bagterphallen er benyttet i ca. 60 pct. af tiden i dagstimerne på hverdage, mens Højenehallen og Lundgårdhallen er benyttet i ca. 45 pct. af tiden. Hallen i Park Vendia er benyttet i ca. 40 pct. af tiden.

Høj booking og begrænset benyttelse i dagstimerne er en udfordring, som mange kommuner oplever⁹. En af grundene til forskellen mellem booking og benyttelse i dagstimerne er, at skoler ikke er opmærksomme på, at de skal aflyse tider, hvis de alligevel ikke får brug for dem. Undersøgelser har også vist, at skolars ringetider og planlægning ikke nødvendigvis passer til den måde, som der fordeles tider i faciliteter (Toftgård et al., 2025).

Hvad der mere præcist er på spil i Hjørring Kommune på dette punkt, ligger uden for denne undersøgelses rammer. Det er imidlertid nærliggende at få bedre indsigt i skolebruget, fordi tider i dagstimerne typisk kan sættes i spil for forskellige målgrupper med relativt enkle greb.

Dagstimerne er oplagte for seniorer, ligesom der også kan indtænkes aktiviteter for særlige målgrupper. På workshopen blev det også fremhævet, at det er svært at sætte faciliteterne i spil for børn og unge i SFO, fordi de er booket. Endelig kan øget kapacitet i dagstimerne muligvis rykke nogle aktiviteter væk fra primetime, hvor mange foreninger efterspørger mere tid.

På den baggrund er det relevant at øge fokus på brug i dagstimerne, og i den proces vil det være vigtigt at inddrage skolerne. Blandt andet i forhold til, hvordan deres bookinger i højere grad kan afspejle den faktiske benyttelse.

Afsæt tider til særlige målgrupper

Scenarie 1 angav en række forskellige målgrupper, som det kan være relevant for Hjørring Kommune at have opmærksomhed på, hvis fokus er på at øge idrætsdeltagelsen. Indsatser

⁹ <https://www.talogviden.dk/cases/speciale-forklarer-hvorfor-idraetshaller-paa-frederiksberg-staar-tomme-i-skoletiden/>

målrettet mod at få flere til at dyrke sport og motion er et område, som de fleste foreninger vurderer som vigtigt de kommende år.

Det kan i den forbindelse være relevant at overveje, hvordan man skaber plads til aktiviteter med fokus på særlige målgrupper – det kan være aktiviteter, som er organiseret i foreninger såvel som i andre regi (f.eks. af idrætsfaciliteterne selv).

Her er det væsentligt at have fokus på, hvor de passende træningstider og -steder er. For visse målgrupper vil det være vigtigt, at der også skabes plads til aktiviteter i nogle af de mere eftertragtede tidsrum. Det vil kræve en mere aktiv rolle fra Hjørring Kommune i forhold til bookingprocessen, hvor visse tidsrum – måske på forsøgsbasis – reserveres til aktiviteter for særlige målgrupper.

Fokus på bookingprocessen

Bookingprocessen er et centralt område for foreninger, fordi den har stor betydning for, hvilke tider de får tildelt. Det er sjældent muligt at gøre alle tilfredse, og erfaringer fra undersøgelser peger på, at foreninger har en tendens til at holde på deres tider, og at fordelingen derfor sjældent varierer ret meget fra år til år.

Bookingprocessen kan på visse punkter have betydning for udnyttelsen af faciliteter. Der er visse elementer i den nuværende proces i Hjørring Kommune, som kan være væsentlige at have fokus på, fordi de kan være en hindring i forhold til at sikre høj benyttelse af faciliteterne. Det vedrører særligt tre forhold:

- Foreningerne skal booke sig ind i faciliteterne lang tid før holdstart. De mangler derfor ofte information om den faktiske efterspørgsel og deres mulighed for at rekruttere frivillige, når de booker tider, hvilket medfører en vis risiko for, at foreningernes bud ikke matcher det behov, de reelt har.
- Foreningerne kan ikke afbooke sæsonbookinger, medmindre en anden forening vil overtage den. På den ene side kan dette greb sikre, at foreningerne ikke ønsker flere tider, end de realistisk har behov for, men på den anden side kan det også betyde, at timer fremstår som booket, selvom foreningerne reelt ikke har hold til dem.
- Endelig kan foreningerne heller ikke afbooke tider i løbet af sæsonen, hvis de har en træningstid, de ikke får brug for. Foreningerne hæfter for tiden, når de har booket den. Der vil komme aflysninger i løbet af en sæson, og fra et benyttelsesmæssigt perspektiv ville det give mening at kunne sætte disse tider i spil for andre brugere.

Ovenstående input kan være relevante at inddrage i overvejelser om, hvordan bookingprocessen kan være med til at understøtte bedre benyttelse af faciliteterne.

Åben hal/faciliteter

En central tendens på facilitetsområdet de senere år har været at åbne faciliteter mere op til den gruppe af borgere, som ikke er aktive gennem foreninger. Herunder følger forskellige forslag, som kan være relevante:

- **Åben hal:** Mange steder har man succes med forskellige former for åben hal-koncepter, hvor hallerne typisk i weekender inviterer til leg og aktivitet. Det kan gøres med fokus på børn og unge, men kan også kombineres med andre former for aktiviteter, der også er målrettet voksne, f.eks. hockey, badminton, bordtennis mv.
- **Fri adgang i ikke-bookede tider:** Tider, der ikke er booket til foreninger eller andre brugere, kan med fordel gøres tilgængelige for andre. Det kan f.eks. være børn og unge, som opholder sig i eller omkring faciliteten, men som savner et sted at være aktive.

Boks 8: Input fra workshoppen omkring benyttelse af faciliteter

- Nogle haller der står ofte tomme.
- Studerende fra seminariet kan inddrages for at få frivillige til de tidlige tider.
- Ungdomsklubben er en potentiel samarbejdspartner i forhold til at følge børn over til foreningsaktiviteter.
- Bookingprocessen
- Økonomiske incitamenter (afstand og dårlige tider skal være billigere).
- Svært at få lov til at komme i hallerne inden 15.30 (da SFO'erne har booket dem).

Scenarie 3: Facilitetsudvikling og prioriteringer i eksisterende faciliteter

I det sidste scenarie er fokus på anbefalinger i forhold til prioriteringer i eksisterende faciliteter og facilitetsudvikling. Hjørring Kommune har ønsket at tage afsæt i en bæredygtig og fremtidssikret anvendelse af faciliteterne i kommunen. Fokus er blandt andet på, hvordan idrætsfaciliteter kan knytte an til forskellige målgrupper – f.eks. ved at inkludere nye målgrupper, men også i forhold til foreninger, som traditionelt har høj prioritet i faciliteterne.

Afsættet for scenariet er, at der findes en god dækning af idrætsfaciliteter i Hjørring by, og at der ikke forventes befolkningstilvækst, om end der kan være lokale variationer. Den største befolkningsmæssige forandring forventes at være et stigende antal ældre borgere. Det gælder dog, som det tidligere er fremført, at der lokalt opleves kapacitetsudfordringer, som begrænser visse foreningers udvikling.

Der er i betoningen af relevante scenarier og anbefalinger for udviklingsarbejdet skelet til den generelle udvikling på området, som i den sammenhæng kan sammenfattes i tre pointer.

- 1) For det første har kommuner i de senere år øget fokus på spørgsmålet om passende afstande og tilgængelighed af idrætsfaciliteter. Blandt andet med blik for, hvordan den geografiske placering af faciliteter kan understøtte en balanceret udvikling, hvor der skabes tilgængelighed for flest muligt. I overvejelser herom er det vigtigt at være opmærksom på, at der eksisterer forskellige målgrupper for faciliteter, som har forskellige behov og transportmuligheder. Målgrupper for idrætsfaciliteter er beskrevet nærmere under scenarie 1. En pointe i denne sammenhæng er, at målgrupperne ofte har forskellige syn på, om det er vigtigst at styrke centrale eller lokale faciliteter – derfor er det svært at dække alle behov.
- 2) For det andet har der været fokus på behovet for specialiserede faciliteter og tilbud. Traditionelt har idrætsforeningerne stået for aktiviteter i faciliteterne, men der er kommet stigende fokus på, hvordan faciliteter og tilbud kan understøtte særlige aktiviteter og målgrupper.
- 3) For det tredje har der været stigende interesse for idrætsfaciliteters organisering. Det vedrører forhold som idrætsfaciliteternes ejerskab, ledelse og drift og disse forholds betydning for faciliteternes relevans målt på benyttelse og brugertilfredshed.

Med baggrund i ovenstående og den aktuelle situation i Hjørring by følger herunder en række scenarier og anbefalinger, som kan være relevante at involvere i den fremtidige facilitetsudvikling:

Behov for specialiserede tilbud til særlige målgrupper

Som det er klargjort i beskrivelsen af de særlige målgrupper (herunder udsatte og sårbare borgere), giver det god mening at understøtte disse borgeres idrætsdeltagelse. For mange af borgerne vil der være begrænsede krav til det aktivitetsspecifikke, og det vil i mange tilfælde handle om forskellige former for motionsaktiviteter som f.eks. gåture, stolemotion, gymnastik og fitness træning. Aktiviteter som badminton og bordtennis kan også være relevante, men det er vigtigt at være opmærksom på, at aktiviteten ikke bliver en barriere, fordi den er for svær eller kræver særlige kompetencer.

Når det kommer til form og rummelighed, er det vigtigt med aktiviteter, som er specialiseret til målgruppens behov. Det handler om at kunne tage hånd om den livssituation og de udfordringer, som deltagerne står i. For mange vil det være vigtigt med en oplevelse af fleksibilitet og et socialt fællesskab med andre i en lignende situation.

I det tilfælde, at der er fællesflader mellem forskellige typer af tilbud til særlige målgrupper, kan det være relevant at se på, om det giver mening at samtænke tilbud i særlige faciliteter. Det vil være oplagt at gøre det i faciliteter, hvor der er mulighed for at veksle mellem forskellige typer af lokaler, som kan understøtte en vekslen mellem aktiviteter, som for nogle hold kan være relevant. Samler man aktiviteter i et mindre antal faciliteter, kan det også skabe grobund for en specialisering blandt de folk, der er med til at rammesætte aktiviteter – det gælder både for de aktivitetsansvarlige og for dem, der arbejder omkring dem.

Øget tilgængelighed til fitness- og motionsaktiviteter

I Hjørring by er der en god dækning af de mest almindelige idrætsfaciliteter i form af store idrætshaller, fodboldbaner (kunstgræs/græs), svømmebassiner og fitnesscentre. Disse faciliteter dækker en stor del af borgernes behov for aktiviteter i dedikerede idrætsfaciliteter.

Ser man på den geografisk placering af disse typer af faciliteter i Hjørring by, er der visse forskelle:

- Store haller og boldbaner er relativt godt fordelt i Hjørring by. Der findes en koncentration i centrum af Hjørring by samt i Park Vendia, men der findes også haller i nord (Højene), vest (Lundergård) og syd (Bagterp). Disse faciliteter bruges af mange børn og unge (og til dels ældre), og de ligger i relativt kort afstand fra borgerne i Hjørring by.
- Svømmebassiner findes centralt i Hjørring by og i Park Vendia. Det er en facilitets-type, som folk typisk er villige til at transportere sig længere for at komme til.
- Fitnesscentre findes primært i den centrale del af Hjørring samt i den sydlige del. Fitnesscentre – eller motionsrum – tiltaler en stor del af borgerne, som efterspørger forskellige former for centre/rum og har forskellige forudsætninger for transport.

Overordnet set er der en god fordeling af de ovenstående faciliteter, om end faciliteter til fitness/motion ikke findes i den østlige og nordlige del af Hjørring by. Faciliteterne kan være relevante for nogle af de målgrupper, som har behov for meget lokale tilbud eller har en travl hverdag, hvor der helst skal være kort vej til aktivitetsstedet. Det kunne derfor være interessant at undersøge, hvordan der kan skabes muligheder for fitness- og motions-træning i de etablerede faciliteter i Højenehallen og Lundergårdhallen. Det kan være i form af forskellige typer af hold, som man også kender det i fitnesscentre, til et egentligt fitness-center eller motionsrum.

Udvikling af specialiserede faciliteter

De fleste idrætsforeninger er afhængige af faciliteter til deres aktiviteter. Nogle foreninger benytter faciliteter, som kan bruges til mange forskellige aktiviteter, mens andre bruger specialiserede faciliteter.

Uanset hvilke typer af faciliteter, foreningerne anvender, så er det vigtigt for dem, at faciliteterne er egnede til deres aktiviteter. Netop faciliteternes egnethed har været et fokus-punkt i foreningsundersøgelsen. Tre ud af fire foreninger er overvejende tilfredse eller meget tilfredse med faciliteternes egnethed til deres aktiviteter, og når man spørger, hvad der er vigtigst at få forbedret fremover, ligger egnethed et stykke nede på listen.

Der er imidlertid også foreninger, som oplever faciliteter som en stor udfordring for udviklingen af deres aktiviteter. For nogle foreninger handler det om mere tid i de faciliteter, som de allerede har adgang til (dvs. mere af det samme), mens det for andre foreninger handler om adgang til mere egnede faciliteter.

Der har tidligere været arbejdet med et springcenter centralt i Hjørring by, som også kunne indeholde faciliteter til klatring/bouldering. Hvad en eventuel etablering af et sådan center vil betyde – og for den sags skyld andre specialfaciliteter – for omfanget af udøvere i aktiviteterne er svært at forudsige. Og i sidste ende vil det være et spørgsmål om politisk prioritering, hvis kommunen skal involveres heri. I eventuelle politiske drøftelser kan det være relevant at kigge på:

- Udbuddet af den pågældende facilitet i et regionalt perspektiv – hvor findes der allerede lignende faciliteter?
- I hvilket omfang vil etableringen af en specifik specialfacilitet kunne frigøre tid i andre faciliteter til gavn for andre brugere?
- Hvilke målgrupper vil udviklingen af en specialfacilitet især være relevant for?
- Robustheden blandt de foreninger (blandt andet i forhold til frivillige ressourcer), som skal bruge faciliteterne.

Samspil på tværs af velfærdsområder

Flere af de sårbare eller udsatte målgrupper i Hjørring by kendetegnes ved lav deltagelse i idræts- og foreningslivet.

I bestræbelserne på at aktivere denne målgruppe ligger der et potentiale i at arbejde på tværs af områder, hvor idræts- og fritidsområdet kan indtage en facilitatorrolle. Det kan f.eks. være i forhold til samarbejde med faciliteter, sundhedsplejersker, daginstitutioner, skoler og social- og beskæftigelsesområdet, som har den daglige kontakt med borgere, og som kan henvise dem til aktiviteter, som har potentiale til at bidrage positivt til deres livssituation.

Her er det imidlertid vigtigt at være opmærksom på, at det ikke er alle foreninger, som har erfaring med eller interesse i at arbejde med særlige målgrupper.

Det er her oplagt at henvise disse målgrupper til faciliteter, der arbejder med at udvikle særlige tilbud, der passer til målgruppen, hvilket man f.eks. har erfaring med i Vandhuset¹⁰. Det er et område, som på landsplan er under kraftig udvikling, og hvor en del kommuner udbyder særlige tilbud.

Overvejelser omkring ejerskab, drift og politisk indflydelse

Hjørring Kommune har også efterspurgt et fokus på spørgsmålet om organisering og ejerskab af faciliteter – herunder fordele og ulemper ved kommunale og selvejende faciliteter.

Emnerne er behandlet i hovedrapporten med fokus på kommunale og selvejende ejerformer, bl.a. med fokus på en selvstyremodel, hvor faciliteten er kommunalt ejet, mens driften overlades til en ikke-kommunal aktør (f.eks. en forening).

¹⁰ <https://www.talogviden.dk/videnstemaer/halpersonalets-rolle-i-moedet-med-brugere/>

Driftsmæssige overvejelser

I kommunalt ejede faciliteter varetages ledelsen typisk af forvaltningen eller som områdeledelse, hvor én leder har ansvar for flere haller, som det f.eks. er tilfældet i Hjørring Hallerne. I de selvejende haller (og selvstyrehaller) ser man i højere grad en decentral ledelse, hvor lederen kun er ansvarlig for ét anlæg.

Forskningen peger ikke entydigt på, at den ene model er bedre end den anden, men at der er visse fordele ved en decentral ledelsesform, som synes at skabe grundlag for bedre benyttelse samt højere brugertilfredshed. Det er formentlig lederens nærhed til drift og brugere, som har indflydelse på, at denne ledelsesform præsterer bedre på disse parametre.

Ledelsesformen udspringer ikke af ejerformen, og der kan derfor heller ikke peges på, at man vil kunne høste fordele alene ved at gå fra en kommunal ejerform til en ejerform baseret på selveje eller selvstyre. Omvendt er der elementer ved den decentrale ledelsesform, som kan være relevante at kigge nærmere på og eventuelt også indarbejde i den kommunale områdeledelse.

Politisk indflydelse og aktiviteter

Mens det ikke er entydigt, at den ene model er bedre end den anden, er der flere forhold i relation til den politiske indflydelse, som er værd at være opmærksomme på.

Kommunale faciliteter indgår som en del af den samlede kommunale opgavevaretagelse og er underlagt kommunal styring. De senere år har der været stigende interesse for at sætte idrætsfaciliteter i spil i forhold til forskelligartede kommunale dagsordener, som ikke nødvendigvis har afsæt i faciliteternes traditionelle rolle som rammer om aktiviteter i foreninger og skoler. Forfølgelsen af sådanne interesser er i kommunale faciliteter et spørgsmål, som er underlagt politisk kontrol. Det kan f.eks. være indsatser og initiativer for nogle af de målgrupper, som er mindst aktive, og som har behov for særligt tilpassede aktiviteter.

Overgangen til en selvejende model (og en selvstyremodel) betyder i teorien også, at man fra politisk side mister indflydelse, som i stedet placeres i en bestyrelse.

I praksis kan der godt være politisk indflydelse forbundet til de betydelige økonomiske bidrag, som kommuner typisk tildeler selvejende faciliteter, men indflydelse sker i armslængde, og politikere kan ikke længere kontrollere, hvad der skal ske i faciliteterne. Ofte indgås driftsaftaler eller lignende, hvor kommunen kan fastsætte mål og principper for anvendelsen af kommunale bidrag. Omvendt er det ofte vanskeligt at detailstyre i praksis.

En overgang til selvejende faciliteter er altså forbundet med afgivelse af bestemmelsesret. I visse situationer, hvor der f.eks. sammensættes en bestyrelse med bred repræsentation og sigte, kan det animere til øget frivilligt engagement og på den måde være en effektiv måde at skabe mere aktivitet. Det kan imidlertid også føre til øget fokus på de aktiviteter og organisationer, som traditionelt har fyldt meget i faciliteter, og på den måde kan det besværliggøre forfølgelse af bredere kommunale interesser som inklusion af flere og nye målgrupper.

Med baggrund i den stigende interesse for at arbejde målrettet med faciliteter i forhold til dagsordener, som ligger uden for det traditionelle fokus i faciliteter, er det en anbefaling, at man i kommunen sikrer en vis form for indflydelse i forhold til centrale faciliteter. Om der kan være muligheder for flere selvejende faciliteter – eller alternativt selvstyrende faciliteter – er en politisk beslutning. I en sådan beslutning vil det dog være oplagt at være opmærksom på, hvordan forhold som økonomi og vedligehold tænkes ind – herunder om de eventuelle besparelser i kommunen (f.eks. gennem øget frivilligt engagement i selvejende eller selvstyrende faciliteter) står mål med den afgivelse af kontrol fra politisk side.

Udvidelse via fondsfinansiering

I Hjørring Kommune har der blandt foreningerne været fokus på muligheden for at opnå finansiering til facilitetsudvidelser via fonde. Bl.a. ud fra en oplevelse af, at det er mere sandsynligt at opnå fondsstøtte for en selvejende facilitet frem for en kommunal.

Idan er ikke bekendt med forskning, som viser, at det skulle være nemmere for selvejende faciliteter at opnå fondsstøtte, og der findes da også masser af eksempler på fondsbevillinger til både selvejende og kommunale faciliteter. Et projekts succes med at opnå fondsstøtte afhænger typisk af, hvorledes det enkelte projekt matcher fondens formål og ønsker, og at det i projektet er muligt at se, hvordan projektet vil skabe gavn for slutbrugere. Det er muligt at skabe både i projekter, hvor ejerskabet er selvejende såvel som kommunalt.

Et opmærksomhedspunkt i den forbindelse er, at en del foreninger i undersøgelsen har udtrykt mangel på engagement fra kommunens side, når det kommer til samarbejde om fondsstøtte til kommunale faciliteter. Det kan kalde på en større indlevelse og dialog fra kommunen i forhold til at støtte lokale initiativer – også i de tilfælde, hvor det vedrører kommunale faciliteter, hvor det selvfølgelig kræver kommunal indlevelse, medfinansiering mv.

Boks 1: Input fra workshoppen omkring faciliteter

- Medejskab og inddragelse i beslutningsprocesserne.
- Hvor er rummet for foreningernes sociale liv – klublokale, lektiehjælp, der hvor forældrene skal hente deres børn (også rekruttering af frivillige)?
- Åben hal der, hvor tiderne ikke blive brugt (kræver nok opsyn, men det kunne være en mulighed).
- Turde at tænke mere i at samle specialiserede faciliteter, men det kræver man skal bevæge sig lidt.
- Faciliteten er ikke kun en skal – det skal være et sted, vi kan lide at være (lounge, fællesarealer – fællesskab).

Litteraturliste

Eske, M., & Forsberg, P. (2023). Let's Go. Evaluering af projektet Let's Go i Fredericia Kommune. Idrættens Analyseinstitut. <https://www.idan.dk>

Forsberg, P. (2020). I idrætsforeningernes tjeneste. En undersøgelse af ledelse af danske idrætsanlæg, Ph.d.-afhandling fra Syddansk Universitet, Århus: Idrættens Analyseinstitut.

Forsberg, P., & Iversen, E. B. (2019). Skaber ledere af idrætsanlæg offentlig værdi? Forum for Idræt 34(1), 48-71. <https://tidsskrift.dk/forumforidraet/article/view/114999>

Iversen, E. B. (2015). Public Management of Private Non-Profit Sports Halls. Odense: Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet.

Iversen, E. B., Forsberg, P., Høyer-Kruse, J. og Ibsen, B. (2019). Fremtidens idrætsfaciliteter – Anbefalinger til fremtidens organisering, styring og ledelse af idrætsanlæg, Århus: Idrættens Analyseinstitut.

Iversen, E. B., Høyer-Kruse, J. og Forsberg, P. (2024). How do we measure? Perspectives for learning, steering, and accountability when measuring the utilisation of sports facilities, Managing Sport and Leisure, Vol. 31, issue 3, 2026. Link: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/23750472.2024.2356187>

Toftgård, N. A., Klarskov Storm, R., Bang Borup, R. og Forsberg, P. (2025). Vandtid I Tårnby Kommune, Århus: Idrættens Analyseinstitut.

Elmose-Østerlund, K., Bredahl, T., Bondo Andersen, H., Rosager Lund Pedersen, M., Faber Hansen, A., Breum Christiansen, L., Høyer-Kruse, J. og Brandt Eriksen, M. (2020). Litteraturstudiet i Danmark i bevægelse. Motivation, muligheder og social baggrund, Odense: Syddansk Universitet.

Pilgaard, M., Petersen, F. J., Munch, A. H., & Andersen, C. R. (2025). Danskernes motions- og sportsvaner 2024. Hovedrapport med fokus på udviklingstendenser. *uddannelse*, 3, 4.

Pilgaard, M., Mogensen, S. S., & Mellmølle, A. (2025). Den samfundsmæssige værdi af bordtennis for målgruppen 60+: En forundersøgelse af oplevede effekter af bordtennis for personer over 60 år. Idrættens Analyseinstitut.

Borup, R. B. (2025). Ældres motions- og sportsvaner 2024. Idrættens Analyseinstitut.

