

Fra fritidsliv til folkesundhed: Sådan kan data styrke kommunernes indsats

Program for konferencen, onsdag den 7. oktober 2026 i Fredericia Idrætscenter

(opdateret 15/9-2026)

09.30-10.00	Ankomst til konferencen, morgenmad og tid til at netværke
10.00-11.30	Fællessession: Fokus på kommunernes arbejde med sundhed gennem fritidslivet og centrale resultater fra projektet
	Idrættens Analyseinstitut byder velkommen til konferencen og præsenterer dagens program og andre praktiske detaljer. Fritidslivet og data er vigtige for folkesundheden Der findes efterhånden mange data på fritidsområdet, som kan bringes i spil i kommunernes indsats for sundhedsfremme gennem fritidslivet. Men hvordan bruger kommunerne data til at skabe mere sundhed, og hvilke gode eksempler i kommunerne er det værd at tage ved lære af? Det var blandt de centrale spørgsmål, som lå til grund for, at Sundhedsstyrelsen ydede støtte til Idan gennem Sundhedsfremmepuljen. Dorte Hansen Thrige, chefkonsulent i Sundhedsstyrelsen fortæller om baggrunden for at finansiere projektet. Sådan kan data bidrage til en styrket sundhedsindsats gennem fritidslivet De seneste tre år har Idan kortlagt, undersøgt og beskrevet cases om den rolle, data spiller i sundhedsfremmende indsatser gennem fritidslivet. Peter Forsberg, chefanalytiker i Idrættens Analyseinstitut, præsenterer de væsentligste resultater fra projektet og kommer med en række anbefalinger til kommunerne. Vi løfter også sløret for et nyt monitoreringsværktøj, som skal gøre det nemmere for kommunerne at arbejde datadrevet. Keynote: Hvilken værdi har data, når de mest centrale målgrupper ikke indgår i data? Kommunerne drukner i data, der primært viser noget om dem, der allerede klarer sig godt og har god sundhed. Men hvordan sikrer man viden om dem, der er allermest centrale for mødet med sundhedsvæsenet, og hvor de sundhedsmæssige gevinster for borgere og samfund er størst? Og hvilke behov er der for tværsektorielt samarbejde mellem region og kommuner i tilvejebringelsen af bedre data? Det ser Morten Sodemann, klinisk professor ved Klinisk Institut på Syddansk Universitet, nærmere på. <i>Dialog og spørgsmål fra salen</i>

11.30-12.15	Frokost og tid til at netværke
	Parallelsessioner: Runde 1
12.15-13.10	Brobygning med fokus på voksne og ældre
	<i>Ordstyrer: Birgitte Westerskov Dalgas, postdoc, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet</i> Hvordan bygger man bro fra sundhedsforløb til varig deltagelse i idræts- og fritidslivets fællesskaber? Og hvilken rolle spiller data heri? I denne session sætter vi fokus på kommuner, som arbejder med brobygning for voksne og ældre borgere. Hvilken rolle spiller data i kommunernes indsatser, og hvad skal der til for at indsatserne lykkes? Sessionen indledes med, at Birgitte Westerskov Dalgas, postdoc ved SDU, introducerer til brobygning for voksne med baggrund i casestudier, som hun har udført som en del af Danmark i Bevægelse. Dernæst skal vi høre fra Andreas Lundgaard, programleder for Sammen om Fællesskab og Sundhed for seniorer i Gentofte Kommune, som vil fortælle om kommunens erfaringer fra projektet 'Trygt i gang'. Projektet er støttet af Nordea-fonden og aktuelt her deltagelse af otte kommuner – ti kommuner fra 2027. Projektet sigter på at gøre det lettere for fysisk inaktive voksne, ældre og borgere med kroniske sygdomme at blive en del af lokale fællesskaber. Fokus er på at bygge bro mellem kommunale sundhedscentre og civilsamfundsaktørers hold og aktiviteter. Kommunerne skal i projektet arbejde tæt sammen med Center for Holdspil og Sundhed (CHS), som bidrager med forskningsbaseret viden om, hvordan holdspil og fællesskaber kan fremme sundhed og trivsel, og hvordan brobygningsindsatser implementeres i praksis. Til sidst skal vi høre fra Didde Erlang Madsen, fysioterapeut ved Sundhed og Træning i Kolding Kommune og Mie Skrædderdal, udviklingskonsulent ved Fritid og Idræt i Kolding Kommune, som vil fortælle om, hvordan Kolding Kommune arbejder på tværs af afdelinger og sammen med foreningslivet med et fælles ønske om at få flere borgere til at blive aktive i foreningslivet.

12.15-13.10	Dokumentation af indsatser for udsatte borgere
	<i>Ordstyrer: Lars Benjaminsen, seniorforsker, VIVE</i> I kommunerne er der kommet en øget opmærksomhed på indsatser for udsatte borgere, og der findes efterhånden et væld af initiativer og indsatser for målgruppen. Men hvad virker, og hvordan kan det dokumenteres? Det dykker vi ned i i denne session, hvor Lars Benjaminsen, seniorforsker ved VIVE, introducerer til området og den svære effektmåling. Derefter fortæller Maja Pilgaard, chefanalytiker i Idrættens Analyseinstitut, om erfaringer med og veje til måling af effekt i fritidsindsatser for udsatte borgere. Med afsæt i en case fra Idræt for Sindet præsenterer Sebastian Carlsen, junioranalytiker i Idrættens Analyseinstitut, afslutningsvis et bud på, hvordan man kan arbejde med estimater på potentielle økonomiske besparelser.
12.15-13.10	Data som drivkraft for børn og unges deltagelse i fritidslivet. Del 1: Samarbejde om fælles løsninger
	<i>Ordstyrer: Peter Forsberg, chefanalytiker, Idrættens Analyseinstitut</i> Mange aktører arbejder for at sikre børn og unge adgang til fritidsaktiviteter. Men hvordan skaber man et fælles fokus og et samarbejde, der virker i praksis? I denne session ser vi på, hvordan data kan understøtte lokalt samarbejde med inspiration fra det norske initiativ AlleMed. Først fortæller Aske Tybirk Kvist, analyse- og projektudviklingsmedarbejder i Brobold og postdoc. ved SDU, om erfaringerne fra AlleMed og perspektiverne i en dansk kontekst. Dernæst viser Ulrik Povlsen, projektmedarbejder i Brobold, hvordan lokale data kan bruges som afsæt for et mere systematisk samarbejde om at mindske ulighed i børn og unges deltagelse i fritidslivet.

	Til sidst fortæller Lene Thomsen, sekretariatschef for Børn og Unge i Viborg Kommune, om erfaringerne med <i>Fælles om Fællesskaber</i> i Viborg Kommune. Med afsæt i et stærkt lokalt samarbejde mellem kommunen, foreninger og civilsamfundet er målet at skabe flere meningsfulde fritidsfællesskaber for børn og unge. Vi hører også om kommunens pragmatiske tilgang til data: Hvilken viden er nødvendig for at understøtte indsatsen, og hvornår er det vigtigere at bruge ressourcerne på handling?
12.15-13.10	Workshop: Hvordan gør vi dataværktøjer anvendelige i en travl kommunal hverdag? (Runde 1)
	<i>Ordstyrer: Rasmus Bang Borup, analytiker, Idan</i> Der findes efterhånden meget data på fritidsområdet, som er relevant at inddrage i sundhedsfremmende indsatser gennem fritidslivet. Men hvilke data er relevante at bruge, hvor finder man dem, og hvordan kan de nemt inddrages i lokale processer? I denne session går vi tæt på data og søger at give konkrete input til det daglige arbejde med data i forvaltningerne. Nicki Golik-Blådal, stifter og indehaver af Blue Digital, præsenterer os for det nye, gratis visualiseringsværktøj, som skaber overblik over udvalgte data. Værktøjet skal gøre det nemmere for kommuner at få overblik over relevante data og anvende data på lokalt niveau. Dernæst skal vi høre fra Karsten Elmoose-Østerlund, lektor ved Institut for Idræt og Biomekanik, SDU, og Danmark i Bevægelse, som står for en stor undersøgelse af danskernes bevægelsesvaner. Vi bliver præsenteret for en onlinedatabase og kommunerapporter, som giver adgang til en lang række data om børn og voksnes bevægelsesvaner. Vi hører også om potentialerne ved dem i relation til arbejdet med at fremme bevægelse i kommunerne. Til slut diskuteres i grupper og plenum, hvordan værktøjerne kan være med til at understøtte kommunernes sundhedsfremmende indsats gennem fritidslivet.
13.10-13.20	Kort pause, hvor der skiftes til næste runde af parallelsessioner

	Parallelsessioner: Runde 2
13.20-14.15	Sundhedsprofilen som afsæt for tværsektorielle indsatser
	Hvordan omsætter vi store datamængder til konkrete prioriteringer og fælles handling på tværs af kommune, region og almen praksis? Jes Bak Sørensen, programleder ved Defactum, fortæller, hvordan den nye Sundhedsprofil 2026 kan bruges aktivt – ikke bare til at beskrive udfordringer, men til at skabe fælles retning i sundhedsklynger og sundhedsråd. Zacharias Meyer Engell, konsulent i Foreningen BørnUngeLiv, fortæller, hvordan kommuner igennem 20 år har samarbejdet om en IT-plattform, der muliggør gennemførelse af spørgeskemaundersøgelser på børne- og ungeområdet. Der præsenteres et par konkrete eksempler på data, som kommunerne kan indsamle, og herunder, hvordan disse kan bringes i anvendelse. Derudover rettes der afslutningsvis et blik mod de kommende år, som byder på en National Børne- og Ungesundhedsprofil, som Foreningen BørnUngeLiv er centralt involveret i.
13.20-14.15	Workshop: Unge uden for job og uddannelse – hvad siger data og erfaringer om de forskellige indsatser ude i kommunerne?
	<i>Ordstyrer: Maja Pilgaard, chefanalytiker, Idrættens Analyseinstitut</i> Med Ungeløftet, Kulturpasset og lokale fritidspas investeres der i disse år betydelige ressourcer i at styrke fællesskaber, trivsel og deltagelse blandt unge uden for job og uddannelse. Men hvilke erfaringer gør kommunerne sig? Hvordan arbejder man på tværs af forvaltninger om målgruppen? Og hvordan bruger man data til at følge udviklingen og skabe viden om, hvad der virker? Hør bl.a. fra Varde Kommune v. Ane Tarp Hansen, som har tænkt Kulturpasset sammen med Ungeløftet. <i>Cases og workshop med vidensdeling</i>

13.20-14.15	Data som drivkraft for børn og unges deltagelse i fritidslivet. Del 2: Fra indsigt til indsats <i>Ordstyrer: Peter Forsberg, chefanalytiker, Idrættens Analyseinstitut</i> I denne session møder vi to kommuner, der bruger data til at identificere behov og målrette indsatser. Københavns Kommune har gennem en årrække gennemført en Børnesundhedsprofil, som giver detaljeret viden om elevernes sundhed, trivsel, bevægelse og sociale relationer. Vi skal høre om erfaringerne med sundhedsprofilen, og hvordan den har bidraget til at øge samarbejdet på tværs af forvaltninger og givet indspil til udvikling af konkrete indsatser. Derefter skal vi en tur til Ishøj Kommune, som gennem partnerskabet med Center for Sundt Liv og Trivsel arbejder for at fremme sundhed og trivsel for børn og unge gennem en systemorienteret tilgang. I et forskningsprojekt tilknyttet partnerskabet har Statens Institut for Folkesundhed udarbejdet en hjemmeside, der samler data om sundhed, trivsel og sociale levevilkår blandt kommunens cirka 7.000 børn og unge i alderen 0-24 år. Hjemmesiden skal bruges til at øge viden om børn og unges sundhed i kommunen, identificere de reelle problemer og uligheder samt underbygge og motivere fremtidige indsatser. Thora Majlund Kjærulff, adjunk ved Statens Institut for Folkesundhed, SDU, og Nina Bundgaard Holck, konsulent i Ishøj Kommune, fortæller om baggrunden for GodeLiv2635 samt tankerne bag hjemmesiden, og hvordan begge dele understøtter kommunens indsatser målrettet børn og unge.
13.20-14.15	Workshop: Hvordan gør vi dataværktøjer anvendelige i en travl kommunal hverdag? (Runde 2) <i>Ordstyrer: Rasmus Bang Borup, analytiker, Idan</i> Der findes efterhånden meget data på fritidsområdet, som er relevant at inddrage i sundhedsfremmende indsatser gennem fritidslivet. Men hvilke data er relevante at bruge, hvor finder man dem, og hvordan kan de nemt inddrages i lokale processer? I denne session går vi tæt på data og søger at give konkrete input til det daglige arbejde med data i forvaltningerne. Nicki Golik-Blådal, stifter og indehaver af Blue Digital, præsenterer os for det nye, gratis visualiseringsværktøj, som skaber overblik over udvalgte data. Værktøjet skal gøre det nemmere for kommuner at få overblik over relevante data og anvende data på lokalt niveau.

	Dernæst skal vi høre fra Karsten Elmoose-Østerlund, lektor ved Institut for Idræt og Biomekanik, SDU, og Danmark i Bevægelse, som står for en stor undersøgelse af danskernes bevægelsesvaner. Vi bliver præsenteret for en onlinedatabase og kommunerapporter, som giver adgang til en lang række data om børn og voksnes bevægelsesvaner. Vi hører også om potentialerne ved dem i relation til arbejdet med at fremme bevægelse i kommunerne. Til slut diskuteres i grupper og plenum, hvordan værktøjerne kan være med til at understøtte kommunernes sundhedsfremmende indsats gennem fritidslivet.
14.15-14.35	Kaffepause med kage
14.35-15.30	Fællessession: Fritidsliv som løftestang for folkesundheden
	Vi vender refleksioner og samler op på dagens sessioner i plenum. Herefter får vi en videohilsen fra civilsamfundet om de største ønsker til kommunerne. Afslutningsvis drøfter vi på tværs af kommuner og med inddragelse af salen, hvordan det gode samarbejde på tværs af forvaltninger og civilsamfund ser ud i fremtiden, og hvilken rolle data spiller.
15.30	Tak for nu