# Viden i spil med Idrættens Analyseinstitut - arbejdsspørgsmål

## Danskernes motions- og sportsvaner: Unge (3:5)

I mange år har vi snakket om, at der er et stort frafald i idrætten blandt unge, men tal fra den nyeste undersøgelse af danskernes motions- og sportsvaner tyder på, at der er vigtige nuancer. Cecilie Hedegaard Bak dykker sammen med Steffen Rask, der er senioranalytiker i Idrættens Analyseinstitut, ned i rapporten og zoomer ind på den unge målgruppe.

Vi ser nærmere på, hvad der gør teenagernes idrætsvaner helt særlige, og hvad idrætsverdenen kan gøre for at holde på dem.

Dette er del 3 i serien om danskernes motions- og sportsvaner.

## Arbejdsspørgsmål:

1. Hvorfor er de unge ifølge Steffen Rask en spændende målgruppe at se nærmere på?
2. Hvordan og hvorfor adskiller de unges idrætsvaner sig fra børn og voksnes? (Se også figur 1)
3. Hvilke aktiviteter er særligt populære blandt unge? (Se også figur 2)
4. Hvorfor skifter de unge foreningsidrætten ud med aktiviteter i andre regi?
5. Hvordan har jeres egne idrætsvaner ændret sig med alderen?
6. Hvad er ifølge Steffen Rask årsagerne til, at nogle unge stopper med at dyrke idræt?
7. Hvilke løsninger peger Steffen Rask på? Find selv på flere.

## Supplerende materiale:

**Figur 1: De unges idrætsvaner adskiller sig fra børn og voksnes**

Kilde: [Unge i idrætten: idrætsdeltagelsen falder, tidsforbruget stiger, og der eksperimenteres med mange idrætsaktiviteter](https://www.idan.dk/nyheder/unge-i-idraetten-idraetsdeltagelsen-falder-tidsforbruget-stiger-og-der-eksperimenteres-med-mange-idraetsaktiviteter/), idan.dk, 03.11.22

**Figur 2: De unge dyrker mange forskellige aktiviteter**

Kilde: [Unge i idrætten: idrætsdeltagelsen falder, tidsforbruget stiger, og der eksperimenteres med mange idrætsaktiviteter](https://www.idan.dk/nyheder/unge-i-idraetten-idraetsdeltagelsen-falder-tidsforbruget-stiger-og-der-eksperimenteres-med-mange-idraetsaktiviteter/), idan.dk, 03.11.22