



## Politik for fritids- og idrætsliv

I Esbjerg Kommune vil vi understøtte et mangfoldigt fritids- og idrætsliv med en bred vifte af tilbud, der sikrer, at borgere i alle livets faser kan have et aktivt og attraktivt fritids- og idrætsliv, som er meningsfuldt for den enkelte.

[Vis alle](#)

### Forord

I Esbjerg Kommune har vi med den overordnede Vision 2025 en målsætning om at gøre vores kommune mere attraktiv, så flere ønsker at leve og arbejde her. Det er en ambitiøs målsætning, som vi kun kan nå ved at samarbejde med eksterne aktører og borgerne.

Politik for fritids- og idrætsliv understøtter og bidrager til Esbjerg Kommunes overordnede vision og målsætning ved at sikre en bred vifte af gode tilbud indenfor fritids- og idrætslivet, som er med til at gøre Esbjerg Kommune til et attraktivt sted at arbejde, leve, bo og at være turist.

I Esbjerg Kommune ønsker vi at give alle borgere gode muligheder for et aktivt og attraktivt fritids- og idrætsliv. Dette skal være uafhængigt af, om man ønsker oplevelser i naturen, byens liv, er eliteidrætsudøver eller en del af et foreningsliv, hvor det sociale er i fokus. Aktive borgere understøtter Esbjerg Kommunes brand som energimetropol og vækstcenter, og vi ønsker derfor til stadighed at fastholde og udvikle gode rammer og vilkår for alle typer af fritids- og idrætsaktiviteter i alle livets faser.

Den tid, vi har til at dyrke fritids- og idrætsaktiviteter, er for de fleste mennesker meget vigtig. Det kan være et åndehul fra hverdagens mange forpligtelser, og det kan være her, at vi henter energi til mere. Med Politik for fritids- og idrætsliv ønsker vi i Esbjerg Kommune at være med til at sikre de bedste vilkår og muligheder for, at alle borgere kan have et aktivt og attraktivt fritids- og idrætsliv, der giver energi i hverdagslivet.

Med Esbjerg Kommunes beslutning om, i samarbejde med Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger (DGI) og Dansk Idrætsforbund (DIF), at være visionskommune i den største partnerskabsaftale i dansk idræts historie "Bevæg dig for livet", den forpligtende samarbejdsaftale med Dansk Boldspil Union (DBU) i "Velfærdsalliancen" og samarbejdsaftalen med Team Danmark om eliteidræt og talentudvikling, vil der i de kommende år være en særlig fokus på idrætslivet.

May-Britt Andrea Andersen  
Formand Kultur & Fritidsudvalget,  
Esbjerg Kommune

### Indledning

#### Den overordnede vision for politikken er:

I Esbjerg Kommune vil vi understøtte et mangfoldigt fritids- og idrætsliv med en bred vifte af tilbud, der sikrer, at borgere i alle livets faser kan have et aktivt og attraktivt fritids- og idrætsliv, som er meningsfuldt for den enkelte.

Politikken er bygget op om følgende fokusområder, som i særlig høj grad vil blive prioriteret frem mod 2025:

- Fællesskaber og mangfoldighed
- Livskvalitet og sundhed i alle livets faser
- Frivillige
- Fritids- og idrætslivet på land, i by og natur

I Esbjerg Kommune oplever vi, at mange borgere er aktive uden om de organiserede foreningsaktiviteter.

Nogle borgere har samtidig tilknytning til en forening, mens andre ikke har. Politik for fritids- og idrætslivet i Esbjerg Kommune favner derfor både alle typer af aktiviteter indenfor folkeoplysningsloven og selvorganiserede fritids- og idrætsaktiviteter.

Der indgår ikke konkrete indsatser og projekter i politikken. Dette vil fremgå af strategier, handleplaner og sektorplan, der udarbejdes efter godkendelse af politikken og implementeres løbende i politikkens levetid.

#### Folkeoplysning:

Politik for fritids- og idrætsliv 2020-2025 dækker de lovbestemte områder fra folkeoplysningsloven. Derfor er Esbjerg Kommunes Folkeoplysningspolitik fra 2012 ikke længere gældende.

Politik for fritids- og idrætsliv understøtter vision 2025, de politiske mål fra kommuneplan 2018-30, kultur og fritid og FN's verdensmål med særlig fokus på mål 3, Sundhed og Trivsel.

### Fællesskaber og mangfoldighed

Et aktivt fritids- og idrætsliv er en fantastisk mulighed for at være en del af et positivt fællesskab, som kan være med til at fremme livsglæde og livskvalitet, nedbringe ensomhed, fremme den mentale sundhed og i det hele taget være med til at fremme den generelle sundhed blandt vores borgere.

I Esbjerg Kommune ønsker vi at understøtte et rigt og mangfoldigt udbud af aktiviteter både i og udenfor foreningerne, da vi anerkender vigtigheden af at kunne være aktiv sammen med andre på en måde, der er meningsfuld for den enkelte. For nogle vil det være fodbold i den lokale idrætsforening, mens det for andre vil være aktiviteter på et aftenskolehold.

#### Foreninger

Fællesskabet er en bærende kraft i foreningsaktiviteter, og det er i høj grad fællesskabet, der giver ledere og frivillige et tilhørsforhold til foreningen. I lokalmiljøerne spiller foreningerne i høj grad en rolle for fællesskaberne, idet de skaber tilbud og aktiviteter, der bringer borgerne sammen og medvirker til, at relationer skabes.

I Esbjerg Kommune ønsker vi at være en aktiv medspiller, der kan understøtte udvikling og samarbejde med, i og på tværs af foreningerne. Vi respekterer og værdsætter det frivillige arbejde i foreningerne, og det gode arbejde vil vi støtte, så flere, især børn, kommer ud i foreningernes positive fællesskaber.

I Esbjerg Kommune vil vi også fremadrettet have øget fokus på synergi og samarbejde på tværs af foreninger og selvorganiserede grupper ved at etablere fælles udgangspunkter for flere og forskellige aktiviteter. Vi vurderer, at det er fordrende for fællesskabet og for udvikling og videreudvikling af faglige kompetencer.

#### Esbjerg kommune vil understøtte:

Udvikling og samarbejde med, i og på tværs af foreninger og selvorganiserede grupper med henblik på, at:

- Der er et bredt og mangfoldigt tilbud af fritids- og idrætsaktiviteter.
- Flere borgere, og især børn, bliver en del af foreningernes positive fællesskaber.

### Livskvalitet og sundhed i alle livets faser

Som visionskommune i Bevæg dig for livet er det vores målsætning både at få flest muligt til at være fysisk aktive og at få flere til at være foreningsaktive. Vi vil derfor understøtte udviklingen af fritids- og idrætsaktiviteter både organiseret i foreninger og i selvorganiseret form.

Børn har et aktivt fritids- og idrætsliv, fordi det er sjovt, fordi de lærer noget, bliver dygtigere - og for at være sammen med deres kammerater. Det ønsker vi i Esbjerg Kommune at understøtte.

Vi vil derfor have særligt fokus på, at alle børn skal have mulighed for at møde foreningslivet og blive bekendte med de mange muligheder, der er for at være en del af de meningsfulde fællesskaber, der er omkring de forskellige aktiviteter. Esbjerg Kommune ønsker derfor at understøtte samarbejdet mellem daginstitutioner, skoler og foreninger med en særlig hensyntagen til kulturelle og sociale forskelle blandt børnene og deres familier.

Andelen af unge, der er aktive i fritids- og idrætsforeninger, når de starter på en ungdomsuddannelse, falder. Mange fravælger især idrætsaktiviteterne, idet de ikke føler, at disse harmonerer med det ungdomsliv, der er herskende i dag, hvor det sociale fællesskab er præget af andre ting.

I Esbjerg Kommune tror vi på, at et aktivt fritids- og idrætsliv kan være et positivt frirum, som mange unge har brug for i en travl hverdag, og vi vil derfor arbejde målrettet mod, at flere unge fortsat vælger at være en del af fritids- og idrætslivet både som aktive udøvere og som frivillige. Den fase af livet, hvor de fleste har et inaktivt fritids- og idrætsliv, er tiden som børnefamilie. I Esbjerg Kommune ønsker vi at skabe sammenhæng mellem familielev og et aktivt fritids- og idrætsliv for såvel voksne som børn.

I Esbjerg Kommune ønsker vi at udvikle og udbrede aktivitetsmulighederne for alle borgere i alle livsfaser. Dette understøtter vores status som den første aldersvenlige kommune under WHO i Danmark.

#### Talentudvikling:

Vi vil kvalificere børneidrætten ved at udvikle og implementere en Esbjerg-variant af Aldersrelateret Træningskoncept (ATK), som er et vidensbaseret fundament for praktisk og systematisk træning af børn og unge. Dette skal blandt andet give vores børn og unge mulighed for et mere mangfoldigt fritids- og idrætsliv med en senere specialisering, end der er kutyme for i dag.

I Esbjerg Kommune tror vi på, at ATK motiverer børn og unge til et rigt og mangfoldigt fritids- og idrætsliv uanset niveau. Endvidere fokuserer vi med konceptet på at skabe de bedst mulige miljøer, hvor talenter og eliteudøvere har optimale betingelser for at udvikle sig både som udøvere og som mennesker.

Vi vil prioritere fastholdelse af Talentidrætsrådets indsatser under "talentræner-projektet", som skal sikre, at der er kontinuitet i foreningernes trænere og instruktørstabe, hvilket er afgørende for en langsigtet og bæredygtig talentudvikling i Esbjerg Kommune.

#### Esbjerg Kommune vil: