

## Idræt i Vindinge

*Bjarne Ibsen, Institut for Forskning i Idræt og Folkelig Oplysning  
November 2002*

I begyndelsen af 2002 henvendte DGI Roskilde Amt og Vindinge Idrætsforening sig til Institut for Forskning i Idræt og Folkelig Oplysning (IFO) for at forhøre sig om mulighederne for, at instituttet kunne medvirke til gennemførelsen af en lokal undersøgelse af idrætsdeltagelsen i Vindinge. Sigtet med undersøgelsen var at vide mere om de lokale borgeres ønsker om idræt og motion i bestræbelsen på at udvikle foreningen i overensstemmelse dermed. Fordele og ulemper ved en sådan undersøgelse blev diskuteret på et møde, hvorefter DGI Roskilde Amt ansøgte landsorganisationen om støtte til undersøgelsen. DGI bevilgede kr. 75.000 til selve undersøgelsen, som IFO fik til opgave at gennemføre, og kr. 20.000 til vidensopsamling og videreformidling af erfaringer og resultater i amtsforeningen. Endvidere har Roskilde Kommune bevilget kr. 35.000 til foreningen til afprøvning af nye aktiviteter. Den 12. april var foreningens ledere og trænere samlet til foreningslederdag i DGI-byen, hvor planerne for undersøgelsen blev præsenteret. Derpå aftaltes det endelige forløb for undersøgelsen.

### **Fremgangsmåde for undersøgelsen**

Der er tale om en såkaldt kvantitativ undersøgelse, dvs. en spørgeskemaundersøgelse med forholdsvis enkle spørgsmål, der besvares ved at sætte et kryds ud for det svar, som passer bedst for den enkelte. Undersøgelsen omfatter to spørgeskemaer:

- 1) Et voksen-skema, der blev uddelt til alle i Vindinge, der var over 14 år. I spørgeskemaet var der bl.a. spørgsmål om eventuelle børns idrætsdeltagelse og idrætsønsker (børn til og med 3. klasse).
- 2) Et børne-skema, der blev besvaret af børn fra 4. til 7. klasse i Vindinge skole. De relativt få børn i Vindinge, der går i en anden skole, har således ikke haft mulighed for at besvare skemaet.

Et udkast til de to spørgeskemaer blev udarbejdet af IFO og forelagt på et møde i foreningen, hvor en række personer fra lokalområdet var inviteret til at deltage. På baggrund af kommentarerne på dette møde blev den endelige udformning af spørgeskemaet aftalt. Spørgeskemaerne indeholder fortrinsvis en række spørgsmål, der også er benyttet i andre undersøgelser, så det er muligt at sammenligne resultaterne fra denne undersøgelse med resultaterne fra andre undersøgelser. Dertil kommer en række specifikke spørgsmål, som vedrører Vindinge IF og lokalområdet.

IFO har stået for opsætning af spørgeskemaet, bestilling af trykning og aftaler med UNI-C om scanning af spørgeskemaerne (aflæsning af svarene og etablering af datafil) samt analyse af svarene.

Den 22. august blev 3-4 spørgeskemaer udleveret til hver af de ca. 800 husstande i området. Hvis der boede flere end fire i husstanden, kunne man rekvirere flere skemaer hos foreningen. Med spørgeskemaerne fulgte en informationsskrivelse om undersøgelsen. Omdelingen blev foretaget af unge mod betaling. Som nævnt blev alle, der var over 14 år, anmodet om at besvare spørgeskemaet. En uge senere påbegyndte foreningen indsamlingen af spørgeskemaerne. Dette arbejde stod 15 frivillige fra foreningen for. Hver frivillig fik et antal husstande, som blev opsøgt for at indsamle de besvarede skemaer. Foreningen fortæller, at dette forløb meget positivt. Kun én af de forespurgte sagde nej til at hjælpe til. De fleste kunne berette om en meget positiv respons fra borgerne. Man faldt også i snak om foreningen, fik noget at vide, man ikke vidste, og fik overtalt personer, der ellers ikke ville udfylde skemaet, til at gøre det. Det er dog foreningens erfaring, at to skemaer til hver husstand havde været nok, og så kunne man have udleveret ekstra skemaer til de husstande, hvor der boede flere end to over 14 år.

Børneskemaerne blev besvaret af alle børn fra 4. - 7. klasse i den lokale skole, som efter aftale med foreningen afsatte en undervisningslektion til at børnene kunne udfylde skemaet. Skemaerne blev besvaret i slutningen af august.

Medio september var alle de besvarede spørgeskemaer indsamlet. Derpå hentede IFO skemaerne og afleverede dem til UNI-C, som stod for scanningen deraf. Ca. 10 dage senere var scanningen af alle skemaer gennemført, hvorefter analyserne af data kunne påbegyndes. I sammenligning med andre tilsvarende undersøgelser er der tale om en meget hurtig, effektiv og billig gennemførelse af en sådan undersøgelse.

#### **Hvor mange har besvaret skemaet?**

I alt har 1036 borgere i Vindinge besvaret skemaerne fordelt på 913 voksne over 14 år og 123 børn i 4. til 7. klasse. Dertil kommer forældres svar for 318 børn mellem 0 og 9 år. Ud fra oplysninger fra kommunen om antallet af borgere over 14 år i det område, spørgeskemaerne blev uddelt, er svarprocenten 66 pct. Skemaerne er uddelt i Vindinge "til byskilt" (dvs. ikke Vindinge skoledistrikt, som går lidt længere ud). Det er en meget tilfredsstillende besvarelsesprocent. I nogle områder af byen er svarprocenten omkring 90 pct. I et enkelt område med etagebyggeri er besvarelsesprocenten meget lav. Blandt børnene i 4. til 7. klasse har næsten alle besvaret spørgsmålene, fordi skemaerne blev udfyldt i skolen.

#### **Voksne og idræt i Vindinge**

Besvarelserne af spørgeskemaet til borgere over 14 år viser, at aldersfordelingen blandt de, der har besvaret skemaet, i store træk svarer til aldersfordelingen i hele gruppen af borgere i Vindinge skoledistrikt (som er lidt større end det område, hvor skemaerne er uddelt i). Vi ser dog, at de unge mellem 18 og 15 år og de ældre over 60 år er svagt underrepræsenteret i undersøgelsen. Omvendt er grupperne mellem 26 og 60 år svagt overrepræsenteret (tabel 1). I sammenligning med befolkningsfordelingen i Danmark er der forholdsvis få unge mellem 15 og 25 år i Vindinge.

*Tabel 1: Aldersfordelingen i Vindinge skoledistrikt og i gruppen, der har besvaret voksen-spørgeskemaet (pct.)*

Aldersinterval	Vindinge skoledistrikt		Besvaret voksen-spørgeskemaet	
	Pct	Antal svar	Pct.	Antal svar
15-17 år	3,5	58	4,1	35
18-25 år	6,4	105	3,4	29
26-40 år	29,4	482	33,2	284
41-60 år	41,7	644	43,2	369
61-99 år	19,0	311	16,1	138
Alle	100	1640	100	855*

\* 58 respondenter har enten ikke anført deres alder eller anført en alder, der er yngre end 15 år. Disse er ikke medregnet i denne fordeling.

Fordelingen mellem mænd og kvinder er helt lige. 80 pct. af respondenterne svarer, at de bor sammen med ægtefælle eller samlever. 10 pct. bor sammen med forældrene, og 5 pct. bor alene. Halvdelen (48 pct.) af respondenterne har børn. På dette spørgsmål er besvarelsene aflæst således, at hvis der ikke er svaret ja, betragtes det som et nej. Respondenten skulle svare enten ja eller nej på disse spørgsmål, men mange har ikke besvaret det, og det betragtes som et nej. Derfor tæller de få, der slet ikke har besvaret spørgsmålet, også med som et nej. Halvdelen af respondenterne har boet i Vindinge i mere end ti år, mens 30 pct. svarer, at de har boet i området i 3 til 10 år. 11 pct. har boet i området i mindre end 3 år, og en tilsvarende andel har altid boet i området.

### Hvor mange dyrker idræt?

Indenfor det seneste år har 89 pct. af respondenterne dyrket mindst én af de i spørgeskemaet nævnte aktiviteter. Det er en usædvanlig høj idrætsdeltagelse. I en undersøgelse fra efteråret 1998, som blev gennemført i fire områder af Danmark, svarede 59 pct. af den voksne befolkning (16 til 75 år), at de dyrker idræt, og yderligere 11 pct. svarede "Ja, men ikke for tiden". Den højeste idrætsdeltagelse var på Indre Østerbro, hvor 64 pct. svarede, at de dyrker idræt (+ 12 pct. der svarede, "Ja, men ikke for tiden"). I Ballerup kommune var der 60 pct., som dyrkede idræt (+ 10 pct.). I Sundby Nord i Københavns kommune svarede 56 pct. (+ 13 pct.), at de dyrker idræt. Det fjerde område, som undersøgelsen omfattede, var 5 kommuner i Viborg Amt (Salling-Fjends), hvor 54 pct. svarede, at de dyrker idræt (+7 pct.) (Ottesen og Ibsen: Idræt, motion og hverdagsliv. Institut for Idræt, Københavns Universitet, 1999). I sammenligning med disse områder, hvor der iøvrigt var en mere jævn aldersfordeling og derfor relativt flere unge mellem 15 og 30, er idrætsdeltagelsen i Vindinge klart højere.

Den høje andel, som i denne undersøgelse svarer, at de dyrker idræt, kan tilskrives flere forhold. For det første er der spurgt om, hvilke af de nævnte aktiviteter, de pågældende har dyrket det seneste år. Har man således været på skiferie i en uge, skal man sætte et kryds ud for skiløb. Har man spillet firmafodbold en enkelt gang, skal man sætte et kryds ud for fodbold osv. Den samme formulering er imidlertid også benyttet i andre undersøgelser, der ikke kommer til samme høje andel, der dyrker idræt. Endvidere svarer 69 pct. af respondenterne, at de i gennemsnit bruger mindst 1 time om ugen på at dyrke idræt og motion. For det andet er vandretur og turcykling også medtaget som idræts- og motionsaktivitet. Den høje andel kunne skyldes, at mange går tur eller cykler og ikke dyrker anden form for idræt. Men det er forholdsvis få, der ikke dyrker anden form for idræt eller motion end vandretur eller cykling. Undtages vandretur og cykling svarer 83 pct., at de inden for det seneste år har dyrket mindst en af de nævnte idræts- og motionsaktiviteter. For det tredje kan det tænkes, at spørgeskemaet især er besvaret af de, som dyrker idræt og motion. Besvarelsesprocenten er relativ god, men det er meget sandsynligt, at der er forholdsvis flere idrætsaktive end idrætspassiver, der har udfyldt skemaet

Der er ingen signifikante forskelle på andelen af mænd og kvinder, der dyrker idræt, og der er usædvanligt små forskelle mellem aldersgrupperne. I aldersgruppen 15 - 39 år er det kun hver tyvende, der ikke dyrker en eller anden form for idræt. Fra 40 til 60 år er det hver tiende, der ikke dyrker idræt. Andelen som ikke dyrker idræt vokser derpå lidt med alderen, men i gruppen over 70 år er det alligevel 69 pct., der svarer, at de dyrker idræt.

### Hvor mange dyrker idræt i Vindinge Idrætsforening?

40 pct. af respondenterne har svaret, at de inden for det seneste år har dyrket en eller flere idræts- eller motionsaktiviteter i Vindinge Idrætsforenings regi. Den pct. andel af borgerne, der er medlem af en idrætsforening, er betydeligt højere i Vindinge end i landet som helhed og i andre områder, hvor tilsvarende undersøgelser er gennemført. Socialforskningsinstituttets seneste undersøgelse viser, at 30 pct. af den voksne befolkning er medlem af en idrætsforening (Torben Fridberg: Kultur- og fritidsaktiviteter 1975 - 1998. Socialforskningsinstituttet, 2000 ). Men andelen af de idrætsaktive, som dyrker idræt i foreningen, er ikke højere end andre steder. Mændene er i lidt højere grad medlem af foreningen end kvinderne (henholdsvis 44 pct. og 38 pct.). To tredjedele af de yngste under tyve år dyrker idræt i foreningen, derpå falder andelen til omkring 40 pct., og i gruppen over 69 år er det knap hver tredje, der dyrker idræt i foreningens regi (tabel 2).

Tabel 2: Andelen af borgerne over 14 år i Vindinge, som dyrker idræt og dyrker idræt i Vindinge Idrætsforening, opdelt på alder og køn (pct.)

Alder	Dyrker idræt	Dyrker idræt (undtaget vandretur og turcykling)	Dyrker idræt i Vindinge Idrætsforening	Antal der har besvaret spørgsmålet
	pct.	pct.	pct.	
15-19 år	96	94	67	67
20-29 år	94	91	41	34
30-39 år	95	90	37	242
40-49 år	92	87	42	205
50-59 år	91	82	34	166
60-69 år	87	74	41	116
70 år -	69	67	31	39
<i>Køn</i>				
Mænd	91	85	44	433
Kvinder	92	86	38	449

Her finder vi en meget stærk sammenhæng med, hvor længe borgeren har boet i Vindinge. 61 pct. af de, som altid har boet i Vindinge, dyrker idræt i foreningen. 43 pct. af de, som har boet i området i mere end 10 år, og 40 pct. af de, som har boet i området i 3 til 10 år, dyrker idræt i foreningen, og kun omkring 20 pct. gør det blandt de, som har boet i Vindinge i kortere tid. Det skyldes ikke, at de, som har boet i Vindinge i mange år, dyrker mere idræt end de borgere, der har boet i området i få år.

### Hvilke idrætsaktiviteter går Vindinge-borgerne til?

De 10 mest populære motions- og idrætsaktiviteter i Vindinge er i nævnte rækkefølge. Pct. i parentes angiver andelen af befolkningen over 14 år, der inden for det seneste år har dyrket

pågældende aktivitet (tabel 3):

- 1) Vandretur (43 pct.).
- 2) Jogging (26 pct.).
- 3) Turcykling (24 pct.)
- 4) Gymnastik eller arerobic (24 pct.)
- 5) Svømning (22 pct.)
- 6) Badminton (20 pct.)
- 7) Styrketræning (17 pct.)
- 8) Skisport (16 pct.)
- 9) Fodbold (15 pct.)
- 10) Rulleskøjte- og rulleskiløb (8 pct.)

Dette svarer fuldstændig til rækkefølgen i andre områder af landet (Ottesen, Laila og Ibsen, Bjarne: Idræt, motion og hverdagsliv, Institut for Idræt, Københavns Universitet, 1999).

<i>Tabel 3: Andel af voksne over 14 år i Vindinge, - som inden for det sidste år har dyrket forskellige idrætsgrene, - som går til aktiviteten i Vindinge Idrætsforening, og - som kunne tænke sig at gå til aktiviteten i henholdsvis Vindinge IF eller andet sted (pct.) (N = 913)</i>				
<i>Idrætsgren</i>	<i>Dyrker idrætsaktiviteter</i>	<i>Dyrker idrætsaktiviteter i VIF</i>	<i>Idræts- og motionsaktiviteter som borgerne kunne tænke sig at gå til</i>	
			<i>I Vindinge Idrætsforening</i>	<i>Andet sted eller på egen hånd</i>
Dyrker idræt	89	40		
Badminton	20	14	17	1
Basketball	2	0	2	0
Bordtennis	3	<1	3	0
Fodbold	15	7	7	2
Golf	6	0	7	2
Håndbold	4	3	4	0
Petanque	7	0	6	1
Tennis	5	0	9	1
Volleyball	2	0	4	1
Andet boldspil	3	0	1	0
Rytmask Gymnastik	5	3	4	1
Springgymnastik	3	2	2	0
Anden gymnastik	11	7	6	1
Aerobic	9	1	13	2
Spinning	5	0	10	2
Afspænding	4	0	11	1
Folkedans	2	1	4	0
Moderne dans	2	0	2	1
Sportsdans	<1	0	1	0
Går ture, vandreture	43	1	9	6
Jogging	26	0	8	5
Turcykling	24	0	9	6
Sportscyklng	5	0	3	1

Rulleskøjteløb, rulleski	8	1	5	1
O-løb	1	0	3	0
Styrketræning	17	1	30	4
Bodybuilding	1	0	2	0
Svømning	22	0	15	5
Roning, kano, kajak	3	0	3	1
Sejlsport, windsurfing, m.v.	3	0	3	1
Skisport	16	0	7	5
Skøjteløb	3	0	2	0
Idræt for ældre over 60 år			5	1
Atletik			1	0
Billard			4	1
Bowling			10	1
Dart			3	0
Kampsport			3	1
Klatring			3	0
Kroket			1	0
Ridning			3	1
Skateboard			1	0
Skydning			5	1
Andet	8	0	3	2

I spørgsmålet om hvilken idrætsaktivitet borgeren dyrker, var disse idrætsaktiviteter ikke medtaget. Borgere, der går til en af disse idrætsgrene, har derfor sat kryds ved "Andet"

Sammenligner vi mænds og kvinders idrætsdeltagelse finder vi det mønster, som vi kender fra talrige undersøgelser. Det er dog værd at bemærke, at der stort set er lige mange mænd og kvinder, der går til styrketræning og spinning (tabel 4).

Tabel 4: Andel af borgere over 14 år i Vindinge, som dyrker de mest dyrkede idrætsgrene, opdelt på køn og alder (pct.)

Idrætsgren	Køn		Alder		
	Mænd	Kvinder	15-29	30-59	60-
	Pct.				
Går ture, vandreture	35	53	27	47	47
Jogging	30	25	31	32	7
Turcykling	24	26	26	26	20
Badminton	27	15	35	21	10
Svømning	20	25	22	22	23
Styrketræning	19	17	25	19	10
Fodbold	30	2	38	14	6
Rytmask gymnastik	2	8	8	5	1
Anden gymnastik	7	16	4	9	25

Aerobic	2	18	12	11	2
Petanque	8	5	4	6	12
Golf	9	3	4	7	5
Tennis	7	3	4	5	4
Spinning	5	6	9	6	1
Rulleskøjteløb, rulleski	7	9	20	8	1
Håndbold	3	6	15	3	2
Antal der har svaret	433	449	101	613	155

### Hvilke idræts- og motionsaktiviteter kunne borgerne i Vindinge tænke sig at gå til?

En stor del af de, der har sat kryds ud for en idrætsgren eller motionsaktivitet, som de kunne tænke sig at gå til, dyrker allerede den pågældende aktivitet. Svarene viser imidlertid, at borgerne foretrækker at gå til idræt i Vindinge IF. Det er meget få, der giver udtryk for, at de foretrækker at dyrke aktiviteten et andet sted. Jeg vil her koncentrere mig om de idræts- og motionsaktiviteter, som ikke findes i foreningen, eller som meget få går til i foreningen (tabel 5):

- 30 pct. kunne tænke sig at gå til styrketræning i foreningen
- 15 pct. kunne tænke sig at gå til svømning i foreningen
- 13 pct. vil gerne gå til aerobic i foreningen
- 11 pct. vil gerne gå til afspænding i foreningen
- 10 pct. vil gerne gå til spinning i foreningen
- 10 pct. kunne tænke sig at gå til bowling i foreningen
- 9 pct. vil gerne gå til tennis i foreningen
- 9 pct. kunne tænke sig at gå til turcykling i foreningen
- 8 pct. kunne tænke sig at gå til jogging / motionsløb i foreningen
- 7 pct. kunne tænke sig at gå til golf i foreningen
- 7 pct. nævner også skisport
- 6 pct. vil gerne gå til petanque i foreningen
- 5 pct. kunne tænke sig at gå til rulleskøjteløb eller rulleskiløb i foreningen
- 5 pct. kunne tænke sig at gå til ældreidræt (22 pct. i aldersgruppen 60-69 år)
- 5 pct. kunne tænke sig at gå til skydning
- 4 pct. kunne tænke sig at gå til billard
- 4 pct. vil gerne gå til volleyball i foreningen
- 4 pct. kunne tænke sig at gå til folkedans i foreningen

Analysen viser, at den enkelte idrætsgren først og fremmest kan rekruttere nye medlemmer blandt de borgere, der ikke allerede dyrker aktiviteten et andet sted, men indenfor styrketræning, spinning og selvorganiserede motionsaktiviteter (jogging, turcykling, mv.) er der dog forholdsvis mange af de, der allerede dyrker aktiviteten, som kunne tænke sig at gøre det i foreningens regi (tabel 5).

I den første søjle afgrænset med dobbelt-linier, kan man se hvor stor en andel af borgerne i Vindinge, der dyrker den pågældende aktivitet i Vindinge Idrætsforening. I den anden søjle afgrænset med dobbelt-linier omfatter alle de, der gerne vil gå til aktiviteten, men ikke gør det i VIF. Denne gruppe kan yderligere opdeles i en gruppe, der gerne vil gå til aktiviteten i foreningen, og en anden gruppe der ikke ønsker at gå til aktiviteten i VIF. Hver af disse to grupper kan yderligere opdeles i to grupper. De som allerede går til aktiviteten et andet sted end i VIF, og de som ikke går til aktiviteten (men altså har ønske om at gøre det). Den sidste søjle afgrænset med dobbelt-linier viser andelen af borgerne over 14 år i Vindinge, der ikke ønsker at gå til den pågældende idrætsaktivitet.

*Tabel 5: Potentielle medlemmer i Vindinge Idrætsforening (pct. andel af befolkningen over 14 år)*

Idræts-aktivitet	Går til aktiviteten i VIF	Vil gerne gå til aktiviteten, men går ikke til aktiviteten i Vindinge Idrætsforening				Ønsker ikke at gå til aktiviteten
		Vil gerne gå til aktiviteten i VIF		Ønsker at dyrke aktiviteten et andet sted		
		Går i dag til aktiviteten et andet sted	Går ikke til aktiviteten et andet sted	Går til aktiviteten et andet sted	Går ikke til aktiviteten men vil gerne gå til aktiviteten et andet sted	
		Pct.				
Badminton	14	<1/2	9	6	<1/2	76
Fodbold	7	<1/2	3	8	<1/2	81
Håndbold	3	0	2	1	0	94
Gymnastik, aerobic, m.v.	12	1	13	6	1	67
Golf	0	2	5	4	1	12
Petanque	0	2	4	4	<1/2	90
Tennis	0	3	7	2	1	87
Spinning	0	4	7	1	<1/2	88
Afspænding	0	2	9	2	<1/2	87
Vandretur	0	7	2	35	<1/2	55
Jogging	0	6	1	20	1	72
Turcykling	0	5	4	21	2	68
Rulleskøjteløb	0	3	2	4	<1/2	90
Skisport	0	5	2	12	<1/2	81
Svømning	0	8	7	4	5	76
Styrketræning	1	11	19	6	2	62
Bowling	0	10		1		89
Skydning	0	5		1		94
Ældreidræt	0	5		1		94

### Hvor meget tid bruger borgerne i Vindinge på at dyrke idræt og motion, og hvornår foretrækker de at dyrke idræt?

53 pct. af borgerne svarer, at de i gennemsnit bruger mellem 1 og 4 timer om ugen på at dyrke idræt eller motion, mens 16 pct. bruger mere end 4 timer dertil, og 10 pct. bruger mindre end 1 time om ugen. Resten har enten ikke svaret eller dyrker ikke idræt. De, der dyrker idræt i foreningen, bruger typisk mere tid på idræt og motion end de, som ikke dyrker idræt i foreningen. Det er især mændene og de yngste - under 30 år - som bruger meget tid på idræt og motion, mens der er forholdsvis flest midaldrende - mellem 30 og 60 år - der bruger mindre end en time om ugen i gennemsnit på idræt og motion.

I hverdage er det foretrukne tidspunkt at dyrke idræt eller motion på tidlig eller sen aften,



som 44 pct. nævner som det foretrukne tidspunkt. Men 26 pct. angiver et andet tidspunkt - tidligt eller midt på dagen - eller at de foretrækker at dyrke idræt på forskellige tidspunkter. 17 pct. angiver, at de foretrækker at dyrke idræt på forskellige tidspunkter. Et relativt stort antal respondenter har enten besvaret spørgsmålet forkert ved at sætte flere krydser eller har slet ikke besvaret spørgsmålet. 8 pct. har således sat flere krydser, og det kan tolkes som udtryk for, at de dyrker idræt på forskellige tidspunkter. I så fald er det hver fjerde borger i Vindinge, der foretrækker at dyrke idræt på forskellige tidspunkter. Foreningsmedlemmerne dyrker dog i højere grad idræt sent på aftenen i hverdagene, mens de som ikke dyrker idræt i foreningen i lidt højere grad foretrækker at dyrke idræt på forskellige tidspunkter.

I weekenden ser billedet lidt anderledes ud. Hver fjerde foretrækker at dyrke idræt på forskellige tidspunkter og lægges dertil de, som har sat flere krydser, er andelen oppe på knap en tredjedel. En femtedel foretrækker at dyrke idræt om formiddagen i weekenderne. Der er forholdsvis små forskelle på dette mellem de, som dyrker idræt i VIF, og de som ikke gør det.

### Hvordan foretrækker borgerne at dyrke idræt?

Tabel 6 viser for det første, at det kun er 5 pct. af respondenterne, der ikke ønsker at dyrke idræt eller motion. Det er næsten udelukkende blandt borgere over 50 år og især over 70 år, som svarer således. For det andet dyrker de voksne først og fremmest idræt for motionens og samværets skyld og for aktivitetens og glædens skyld. Derimod spiller konkurrence, opvisning ol. en helt underordnet rolle for det store flertal. Motions- og sundhedsmotivet spiller en lidt større rolle for kvinderne end for mændene og har i meget højere grad betydning for de midaldrende og ældre end for de unge. Samværet og fællesskabet omkring idrætten og det at dyrke aktiviteten for aktivitetens og glædens skyld spiller en større rolle for de, der er medlem af foreningen, end de der ikke er. Opvisning og konkurrencer spiller først og fremmest en rolle for foreningsmedlemmerne og i meget højere grad for de unge end for de midaldrende og ældre. De yngste har således i højere grad sat kryds udfor "deltage i konkurrence og turneringer" end ud for "træning for motionens skyld ...". Men det er kun hver fjerde af de idrætsaktive i VIF, der svarer, at de gerne vil deltage i konkurrencer og turneringer.

*Tabel 6:* Fordelingen af borgernes svar på spørgsmålet: Hvordan vil du gerne dyrke idræt / motion? (respondenterne har kunnet sætte flere krydser) (N=913)

	pct.
Jeg ønsker ikke at dyrke idræt eller motion .....	5
Træning for motionens skyld uden deltagelse i konkurrencer og stævner .....	58
Træning for samværet og det sociale fællesskab .....	56
Dyrke aktiviteten for aktivitetens og glædens skyld .....	46
Deltage i opvisninger .....	3
Deltage i opvisninger, motionsløb eller motionsarrangementer .....	7
Deltage i konkurrencer og turneringer .....	14
Træning og konkurrence på et højt niveau (eliteidræt) .....	2

Borgerne har også svaret på en række påstande eller udsagn om idrætten. Spørgsmålet skulle kun besvares af de, som dyrker idræt eller ønsker at dyrke idræt, og det burde således være besvaret af mere end 90 pct. af respondenterne. Omkring en tredjedel af disse har imidlertid ikke besvaret det enkelte spørgsmål / udsagn, selvom de kunne sætte kryds ved "ved ikke".

Svarene bekræfter ovenstående. De idrætsaktive dyrker idræt for motionens skyld, fordi det er rart / sjovt og for fællesskabets skyld, mens konkurrenceelementet spiller en lille rolle. Dernæst viser svarene, at det lokale spiller en stor rolle for de idrætsaktive i Vindinge. Over halvdelen af de idrætsaktive svarer, at de foretrækker at dyrke idræt i Vindinge, mens godt en fjerdedel svarer "både/og". Derimod er holdningen til, at det foregår i en forening og hvad dermed følger mere delt. Det er kun godt hver fjerde idrætsaktive, der svarer, at de er "enige" i udsagnet: "jeg vil helst dyrke idræt i foreninger, som ledes af frivillige, der er valgt af medlemmerne", og en tredjedel svarer enten "uenig" eller "ved ikke". Der er en større andel, som erklærer sig "enige" i, at de foretrækker at betale mere for at gå til idræt end at yde en frivillig indsats, end andelen der "uenige" i dette udsagn. Godt hver fjerde idrætsaktive svarer, at de gerne vil yde en frivillig indsats, der hvor de dyrker idræt, hver tredje svarer "både/og", og kun hver femte svarer, at de ikke vil (dvs. er "uenig" i udsagnet). Endelig skal det nævnes, at godt halvdelen af de idrætsaktive erklærer sig "enig" i, at følgende udsagn: "Jeg foretrækker at dyrke idræt på steder, hvor jeg kan gøre det på forskellige tidspunkter af dagen, når det passer mig". Som nævnt ovenfor svarer hver fjerde af de idrætsaktive, at de foretrækker at dyrke idræt på forskellige tidspunkter, og det er også først og fremmest disse idrætsaktive, der svarer, at de er enige i dette udsagn (tabel 7).

De samme spørgsmål blev stillet til de idrætsaktive i en undersøgelse af idrætsdeltagelse og holdning dertil i fire områder af Danmark (gennemført i 1998 i Indre Østerbro og Sundby Nord i Københavns Kommune, Ballerup Kommune og fem kommuner i Viborg Amt). I sammenligning dermed er andelen i Vindinge, der foretrækker at dyrke idræt i en forening, betydeligt større I Vindinge svarer 63 pct. enten "enig" eller "både/og" mod kun 38 pct. i den omtalte undersøgelse. Vedrørende indflydelse på foreningen og lysten til at udføre et frivilligt arbejde er holdningen også lidt mere positiv i Vindinge, men forskellene er ikke så store. Holdningen til idræt i Vindinge svarer tildels til holdningen hos de idrætsaktive i de fem kommuner i Viborg Amt.

Udsagn som respondenterne har forholdt sig til om de er enige eller uenige i	Enig	Både / og	Uenig	Ved ikke	Antal svar
	pct.				
Jeg vil helst dyrke idræt i foreninger, som ledes af frivillige, der er valgt af medlemmerne	27	36	14	23	582
Jeg vil hellere betale mere for at gå til idræt / motion end at yde en frivillig indsats (ved aktiviteter, arrangementer, i udvalg og bestyrelse)	22	32	34	12	576
Det spiller kun en lille rolle for mig, om jeg har indflydelse og medbestemmelse det sted, hvor jeg dyrker idræt	34	38	22	6	593
Det har stor betydning for mig, at der er et godt fællesskab og samvær det sted, hvor jeg dyrker idræt / motion	74	20	3	3	608
Jeg vil gerne yde en frivillig indsats det sted, hvor jeg dyrker idræt / motion (fx ved arrangementer, aktiviteter, i udvalg eller bestyrelse)	29	36	21	13	575

Jeg dyrker idræt for fællesskabets skyld	43	37	19	2	581
Jeg dyrker idræt for at få brugt min krop	89	10	1	1	632
Jeg dyrker idræt, fordi det er rart / sjovt	84	14	1	1	621
Jeg dyrker idræt for at holde mig sund	86	13	1	0	636
Jeg dyrker idræt for at konkurrere mod andre	15	22	61	3	559
Jeg foretrækker at dyrke idræt på steder, hvor jeg kan gøre det på forskellige tidspunkter af dagen, når det passer mig	54	29	12	5	595
Jeg foretrækker at dyrke idræt i Vindinge	55	29	9	7	609
Det har stor betydning for mig, at det sted hvor jeg dyrker idræt har helt moderne udstyr til den idræts- eller motionsaktivitet, jeg dyrker	27	49	19	6	586
Det har stor betydning for mig, at jeg kan møde andre fra lokalområdet, der hvor jeg dyrker idræt	48	37	11	4	600

### Hvorfor ikke idrætsaktiv i VIF?

Hvorfor dyrker de borgere, der ikke dyrker idræt i VIF, så ikke idræt i foreningen? Den vigtigste årsag er, at de foretrækker at dyrke idræt på egen hånd eller et andet sted. Men dernæst svarer hver tredje, at det skyldes, at foreningen ikke tilbyder de idrætsaktiviteter, som de gerne vil gå til, og hver tiende svarer, at det skyldes, at tidspunkterne, hvor VIF tilbyder idræt, ikke passer dem. Derimod er der stort set ingen, der svarer, at det skyldes, at de ikke bryder sig om at dyrke idræt i en forening, eller fordi det er for dyrt og undervisningen er dårlig, eller fordi faciliteterne ikke er gode nok (tabel 8).

Tabel 8: Hvorfor dyrker ikke-medlemmer ikke idræt i Vindinge Idrætsforening? (har kunnet sætte flere krydser) (pct.)

	pct.
Jeg ønsker ikke at dyrke idræt eller motion	9
Jeg går til idræt eller motion et andet sted, som jeg er glad for	23
Jeg foretrækker at dyrke idræt på egen hånd (ikke organiseret)	23
Foreningen tilbyder ikke de idræts- og motionsaktiviteter, jeg gerne vil gå til	33
De tidspunkter, jeg kan gå til idræt eller motion i VIF, passer mig ikke	13
Jeg kender ikke nogen, som jeg kan gå til idræt sammen med i VIF	5
Det er for dyrt at gå til idræt eller motion i VIF	1
Undervisningen / instruktionen er ikke god nok	2
Idrætsfaciliteterne er ikke gode nok (idrætshal, gymnastiksal, omklædningsrum)	3
Jeg ønsker ikke at dyrke idræt i en forening	2
Jeg har dårlige erfaringer med VIF	0,5
Andre årsager - skriv hvilke _____	14

### Medlemmernes vurdering af Vindinge Idrætsforening

Borgernes svar på, hvor de dyrker de forskellige idrætsgrene, viser, at 40 pct. af de voksne over 14 år i Vindinge dyrker idræt i foreningen. Det er imidlertid kun knap 30 pct. af borgerne, der har svaret på, hvor tilfredse de er med Vindinge Idrætsforening. Knap halvdelen af de, der har svaret på spørgsmålet, har været medlem i mere end 10 år, 5 pct. i 5-10 år, 6 pct. i 3-5 år og 5 pct. i mindre end 3 år.

Tilfredsheden er nærmest overvældende, men det kender vi også fra andre undersøgelser af foreninger. Den største utilfredshed vedrører lokaler og anlæg, omklædnings- og badeforhold og opholdsrum og klublokaler. Det svarer helt til andre undersøgelser af idrætsforeninger og idrætsaktive (tabel 9).

*Tabel 9: Medlemmernes svar på spørgsmålet: Hvor tilfreds er du med Vindinge Idrætsforening? (pct.)*

	<i>Meget tilfreds</i>	<i>I nogen grad tilfreds</i>	<i>Ikke tilfreds</i>	<i>Ved ikke</i>	Antal svar
	pct.				
Træningstidspunktet	49	43	7	1	242
Trænerne / instruktørerne	40	36	5	19	225
Ledelse og organisering	40	43	3	15	234
Lokaler, baner og anlæg	31	51	16	2	245
Kontingentets størrelse	56	37	2	5	246
Omklædnings- og badeforhold	20	52	24	3	248
Opholdsrum og klublokaler	18	46	31	5	247
Mulighederne for at få indflydelse	39	37	0	24	237
Kommunikationen til medlemmerne	42	44	3	10	240

### Børn og idræt Vindinge

Børneskemaet er besvaret af børn, der går i 4. - 7. klasse på Vindinge skole. 123 børn har besvaret skemaet. Der er en ligelig fordeling af drenge og piger. 79 pct. af børnene bor hos både deres mor og far, 41 pct. har altid boet i Vindinge, og 29 pct. har boet der i mere end seks år. 95 pct. af børnene har søskende: 62 pct. har en søster eller bror, mens 23 pct. har to søskende.

Yngre børns idrætsdeltagelse er besvaret af deres forældre. Spørgeskemaet til de voksne indeholdt bl.a. nogle spørgsmål til de voksne, som har børn i alderen 0 - 9 år. I alt 191 voksne har besvaret disse spørgsmål svarende til ca. hver femte voksen, der har besvaret skemaet. Det blev præciseret i spørgeskemaet, at disse spørgsmål kun skulle besvares af én i familien. Hvis den voksne har flere børn mellem 0 og 9 år, skulle spørgsmålene besvares for hvert barn. Der er således svaret for i alt 318 børn, der er yngre end 10 år. En tredjedel deraf er mellem 0 og 3 år, en tredjedel er mellem 4 og 6 år, og den sidste tredjedel er mellem 7 og 9

år. Der er en lille overrepræsentation af drenge, idet 57 pct. af de børn, der er svaret for, er drenge.

#### Idræt i skolen

Undersøgelsen går ud på at belyse børns idrætsaktivitet i fritiden. Derfor er der kun et spørgsmål om idræt i skolen. Tre fjerdedele af børnene svarer, "ja, meget" på spørgsmålet, om de kan lide idrætstimerne i skolen. Andelen er lidt højere hos drengene end hos pigerne, og lidt højere hos de yngste børn end hos de ældste børn. Den største forskel finder vi dog mellem de børn, der går til idræt i fritiden, og de som ikke gør (tabel 10).

Tabel 10: Børnenes vurdering af idrætstimerne i skolen, opdelt på køn, alder og organiseret idrætsdeltagelse (pct).

Køn	"Kan du lide idrætstimerne i skolen?"			Antal der har svaret
	Ja, meget	Lidt	Nej, slet ikke	
	pct.			
Drenge	74	23	3	62
Piger	69	30	2	61
<i>Alder</i>				
9-10 år	78	22	0	40
11 år	74	26	0	35
12 år	70	20	10	20
13-14 år	61	36	3	28
<i>Går til idræt</i>				
Ja	78	20	2	95
Nej	48	48	4	23

#### Selv-organiseret idræt

Flere undersøgelser peger på, at børn er mindre fysisk aktive i den "frie" tid, dvs. når de ikke går til organiserede aktiviteter, end tidligere. Hvor meget deltager børnene i Vindinge i selv-organiserede fysiske lege og aktiviteter? To tredjedele af børnene har indenfor den sidste uge (skemaet blev besvaret i slutningen af august, hvor vejret var meget fint) spillet bold i nærheden af, hvor de bor, hvert tredje barn har løbet på rulleskøjter eller skateboard, hvert fjerde barn har været i svømmehallen, tre fjerdedele har cyklet, knap halvdelen har gået en tur, og to ud af fem har indenfor den sidste uge leget anden form for udendørs aktivitet som fangeleg, sjipling, hoppe i elastik eller hoppe i hinkerude. Drengene spiller i højere grad bold end pigerne, og det samme gælder for rulleskøjteløb og besøg i svømmehallen. På tværs af disse selvorganiserede lege og fysiske aktiviteter er andelen, som inden for den sidste uge har spillet bold, løbet på rulleskøjter mv., lavest blandt de ældste børn (13 år). Endvidere viser analyserne, at de børn, der synes meget godt om idrætstimerne, i højere grad spiller bold, løber på rulleskøjter, går i svømmehallen og leger andre fysiske lege, end de børn, der synes mindre godt om idrætstimerne. Fx svarer 46 pct. af børnene, der svarer, at de "meget godt" kan li' idrætstimerne, at de inden for den sidste uge har leget forskellige former for fysisk aktivitet (fangeleg, sjipling, mv.) mod kun 30 pct. af de børn, som svarer, at de ikke kan li' idrætstimerne eller kun kan li' dem lidt. Denne sammenhæng finder vi dog ikke hvad angår "gå tur" og cykling. Endelig viser børnenes svar, at de, som går til idræt af en eller anden slags, også er mere aktive i selvorganiserede fysiske aktiviteter end de børn, der ikke går til idræt. Børn, der er glade for idrætstimerne og går til idræt i fritiden, er således også mere

fysisk aktive på andre måder, end de børn der ikke går til idræt og ikke er så glade for idrætstimerne (tabel 11).

*Table 11: Andelen af børnene - 4. - 7. klasse - som har leget, spillet eller deltaget i nogle af nedenstående aktiviteter efter skoletid / i fritiden - i den sidste uge eller den sidste måned? (pct.)*

<i>Fysiske lege og aktiviteter</i>	I den sidste uge	Mere end én uge siden men mindre end en måned	Mere end en måned siden eller aldrig	Antal svar
	pct.			
Spillet bold i nærheden af hvor jeg bor	69	16	16	115
Løbet på rulleskøjter eller skateboard	32	22	46	117
Leget anden form for udendørs aktivitet som fangeleg, sjipte, hoppe i hinkerude	41	20	39	113
Været i svømmehal	27	20	52	113
Gået tur (fx sammen med dine forældre)	45	36	19	115
Cyklet en tur (fx sammen med dine forældre eller venner)	76	17	7	121

Ifølge forældrenes svar, spiller halvdelen af de yngre børn (0-9 år) bold mindst én gang om ugen i nærheden af, hvor de bor. Godt halvdelen leger anden form for fysisk leg som fangeleg og sjipting, hver femte løber på rulleskøjter eller skateboard, og lige så stor en andel går i svømmehallen mindst én gang om ugen. To tredjedele cykler og knap halvdelen går tur sammen med voksne mindst én gang om ugen (tabel 12).

*Tabel 12: Hvilke selv-organiserede idrætsaktiviteter og lege udøver børnene mellem 0 og 9 år i Vindinge (pct.) (N=337)*

<i>"Spiller bold i nærheden af hvor I bor"</i>	
- mindst en gang om ugen.....	49
- mindst en gang om måneden.....	6
<i>"Løber på rulleskøjter eller skateboard"</i>	
- mindst en gang om ugen.....	18
- mindst en gang om måneden.....	18
<i>"Leger anden form for udendørs fysisk leg som fangeleg, sjipte, hoppe i elastik, hoppe i hinkerude"</i>	
- mindst en gang om ugen.....	57
- mindst en gang om måneden.....	4
<i>"Går i svømmehal sammen voksne eller alene"</i>	
- mindst en gang om ugen.....	20
- mindst en gang om måneden.....	34
<i>"Går tur sammen med voksne"</i>	
- mindst en gang om ugen.....	44
- mindst en gang om måneden.....	17
<i>Cykler - alene eller sammen med andre</i>	
- mindst en gang om ugen.....	65
- mindst en gang om måneden.....	6

### **Hvor mange børn går til idræt?**

81 pct. af børnene i 4. - 7. klasse svarer, at de går til idræt, sport eller motion, men pigerne er noget mere aktive end drengene. 86 pct. af pigerne og 75 pct. af drengene svarer, at de går til idræt. Det er lidt højere end i landet som helhed for denne aldersgruppe. De mest populære aktiviteter er fodbold, badminton, gymnastik og håndbold. Der er forholdsvis små kønsforskelle på deltagelsen i fodbold, mens pigerne i meget højere grad end drengene går til håndbold, gymnastik og svømning (tabel 13).

Tabel 13: Andelen af børnene i 4. - 7. klasse som går til eller tidligere har gået til forskellige idrætsgrene (pct.) (N=123)

Idrætsgren	Går til idrætsaktiviteten		Har tidligere gået til idræts-aktiviteten	Har aldrig gået til idrætsaktiviteten
	i Vindinge IF	Andet sted		
	pct.			
Fodbold.....	17	9	21	53
Håndbold.....	16	0	29	55
Badminton.....	20	3	24	54
Svømning.....	0	13	27	60
Gymnastik.....	20	1	33	48
Aerobic.....	0	2	2	97
Dans.....	0	7	7	86
Ridning.....	0	7	5	89
Basketball.....	0	0	5	95
Volleyball.....	0	0	0	100
Tennis.....	0	2	2	95
Cykling.....	0	2	0	98
Golf.....	0	1	0	99
Bordtennis.....	0	2	1	98
Gokart/motorcross	2	1	0	98
Kampsport ...	0	3	7	90
Anden idrætsgren..	6	3	0	91

Børnene synes øjensynligt ikke, at deres forældre dyrker lige så meget idræt, som forældrene selv synes. 51 pct. af børnene svarer, at deres mor dyrker idræt, og 59 pct. svarer, at deres far dyrker idræt.

Andelen, som går til idræt, er lige så høj blandt de mindre børn. Ifølge forældrenes svar er det kun 21 pct. af børnene mellem 0 og 9 år, der ikke går til idræt. De tre store idrætsaktiviteter er baby- eller børnesvømning, gymnastik eller forældre-barn gymnastik og fodbold. Halvdelen går til gymnastik af en eller anden slags, hvert femte barn går til baby- eller børnesvømning, og lige så mange går til fodbold (tabel 14).



Tabel 14: Hvilke idrætsaktiviteter går børnene mellem 0 og 9 år i Vindinge til (pct.) (N = 337)

	Pct.
Går <b>ikke</b> til idræt.....	21
Baby- eller børnesvømning.....	22
Gymnastik eller forældre-barn gymnastik.....	48
Dans.....	2
Fodbold.....	23
Håndbold.....	5
Badminton.....	8
Ridning.....	4
Anden idrætsgren	7

To ud af tre børn går til idræt i Vindinge Idrætsforening, mens hvert femte barn går til idræt i en anden idrætsforening. Det sidste gælder især børn, der går til baby- eller børnesvømning. Blandt de yngre børn er det meget få, som går til idræt i en danseskole eller rideskole, men når børnene bliver lidt ældre, vokser denne andel (tabel 15).

Tabel 15: Hvor går børnene i Vindinge mellem 0 og 9 år til idræt (pct.) (N=337)

	Pct.
Vindinge Idrætsforening.....	67
Anden idrætsforening / sportsklub.....	20
Danseskole, danseinstitut eller motionsinstitut.....	2
Rideskole.....	2
Andet sted.....	8

### Hvad har børnene tidligere gået til??

Godt en tredjedel af børnene i 4. til 7. klasse har tidligere gået til gymnastik, knap en tredjedel har tidligere gået til svømning, en tilsvarende andel har tidligere gået til håndbold, godt en fjerdedel har tidligere gået til badminton, og en lidt mindre andel har tidligere gået til fodbold. Knap hvert tiende barn har tidligere gået til dans, og en tilsvarende andel har tidligere gået til ridning.

Knap halvdelen af drengene mod ganske få piger svarer, at de tidligere har gået til fodbold. Omvendt har knap halvdelen af pigerne tidligere gået til gymnastik, mens det kun gælder for en fjerdedel af drengene. Der er også forholdsvis flere piger end drenge, der tidligere har gået til svømning, og det er næsten kun piger, som tidligere har gået til dans eller ridning. Derimod er der ingen kønsforskelle på frafaldet i håndbold (tabel 13).

### Hvad kan børnene tænke sig at gå til?

Det er især badminton, som mange børn gerne vil gå til. Hvert femte barn svarer, at de kunne tænke sig at gå til badminton. Derefter kommer gokart / motorcross, som 15 pct. kunne tænke sig at gå til. Hvert tiende barn vil gerne gå til kampsport, en tilsvarende andel vil gerne gå til tennis, og det samme gælder for fodbold. Næsten lige så mange vil gerne gå til volleyball. Hovedparten af de børn, som kunne tænke sig at gå til en aktivitet, har aldrig gået til den tidligere, men der er også en del børn, der tidligere har gået til aktiviteten, som kunne tænke sig at prøve igen.

Analysen viser, at der er store kønsforskelle. Mens 5 pct. af drengene kunne tænke sig at gå til fodbold, er det hele 18 pct. af pigerne, der svarer, at de gerne vil gå til denne aktivitet. Derimod er der stort set ingen, som ønsker at gå til håndbold udover de, som allerede gør det. Det er kun pigerne, der gerne vil gå til aerobic (7 pct.), dans (12 pct.) og ridning (5 pct.), mens der kun er små forskelle mellem drengene og pigerne på andelen, som kunne tænke sig at gå til svømning og gymnastik. Pigerne kan altså i meget højere grad end drengene tænke sig at gå til en eller flere idrætsgrene, som de ikke går til i dag, selvom pigerne allerede er mere idrætsaktive end drengene (tabel 16).

Tabel 16: Andel af børnene i 4. - 7. klasse, der kunne tænke sig at gå til forskellige idrætsgrene	
Idrætsgren	pct.
Fodbold.....	11
Håndbold.....	1
Badminton.....	18
Svømning.....	4
Gymnastik.....	4
Aerobic.....	3
Dans.....	6
Ridning.....	2
Basketball.....	4
Volleyball.....	9
Tennis.....	11
Cykling.....	2
Golf.....	5

Bordtennis.....	5
Gokart/motorcross.....	14
Kampsport .....	11
Rulleskøjteløb / skateboard	4

Vi ved, at børns idrætsdeltagelse i høj grad er påvirket af forældrenes ønsker og interesser. Hvilke idrætsaktiviteter vil forældrene gerne have børnene til at gå til nu eller senere? Dette spørgsmål har forældrene til børn i alderen 0 til 9 år besvaret. Den foretrukne aktivitet er gymnastik, som 6 ud af 10 forældre nævner som en af de aktiviteter, de gerne vil have barnet til at gå til. En lige så stor andel vil gerne have barnet til at gå til baby- eller børnesvømning, hver tredje vil gerne have barnet til at gå til fodbold, hver femte ser gerne, at barnet går til håndbold, og en lige så store andel ser gerne, at barnet går til badminton, tennis eller kampsport. Men bemærk at omkring halvdelen af forældrene vil gerne have, at barnet går til "idræt og leg", dvs. børneidræt der ikke tager sigte på en bestemt idrætsgren (tabel 17).

*Tabel 17: Hvilke idrætsaktiviteter vil forældrene til børn mellem 0 og 9 år gerne have børnene til at gå til nu eller senere (pct.)*

<i>Baby- eller børnesvømning</i>	
- i Vindinge Idrætsforening.....	44
- andet sted.....	12
<i>Gymnastik eller forældre-barn gymnastik</i>	
- i Vindinge Idrætsforening.....	59
- andet sted.....	2
<i>Dans</i>	
- i Vindinge Idrætsforening.....	12
- andet sted.....	4
<i>Fodbold</i>	
- i Vindinge Idrætsforening.....	36
- andet sted.....	1
<i>Håndbold</i>	
- i Vindinge Idrætsforening.....	19
- andet sted.....	0

<i>Badminton</i>	
- i Vindinge Idrætsforening.....	24
- andet sted.....	0
<i>Ridning</i>	
- i Vindinge Idrætsforening.....	14
- andet sted.....	4
<i>Svømning</i>	
- i Vindinge Idrætsforening.....	43
- andet sted.....	13
<i>Basketball</i>	
- i Vindinge Idrætsforening.....	5
- andet sted.....	2
<i>Volleyball</i>	
- i Vindinge Idrætsforening.....	5
- andet sted.....	2
<i>Tennis</i>	
- i Vindinge Idrætsforening.....	19
- andet sted.....	15
<i>Kampsportsgrene (taekwondo, judo, brydning, mv.)</i>	
- i Vindinge Idrætsforening.....	23
- andet sted.....	10
<i>Idræt og leg / tværgående børneidræt</i>	
- i Vindinge Idrætsforening.....	36
- andet sted.....	12
<i>Anden idrætsgren</i>	
- i Vindinge Idrætsforening.....	18
- andet sted.....	13

### Hvad har de børn, der er holdt op med at gå til idræt, tidligere gået til?

Dette spørgsmål er også besvaret af 8 børn, som på et tidligere spørgsmål har svaret, at de går til idræt. Det er kun ét barn, der svarer, at det aldrig har gået til en eller anden form for idræt. Halvdelen af de idrætspassive børn svarer, at tidligere har gået til fodbold, en tilsvarende andel har tidligere gået til håndbold, og lige så mange har tidligere gået til gymnastik. En tredjedel har tidligere spillet badminton, og lige så mange har tidligere gået til svømning.

### Hvad kan de idræts-passive børn tænke sig at gå til?

Dette spørgsmål er besvaret af 31 børn, dvs. ca. en fjerdedel af børnene. Af disse svarer 3 børn - 10 pct. af de idrætspassive - at de ikke ønsker at gå til idræt. Topscoreren blandt de idrætsgrene, de idrætspassive børn kunne tænke sig at gå til, er dans, som 29 pct. gerne vil gå til, dernæst kommer svømning, badminton og rulleskøjteløb / skateboard (begge på 23 pct.). Bemærk også at 19 pct. gerne vil gå til gokart / motorcross (tabel 18).

*Tabel 18:* Andelen af de børn, der ikke dyrker idræt, som tidligere har gået til en idrætsaktivitet, og andelen som kunne tænke sig at gå til en af aktiviteterne (pct)

<i>Idrætsgren</i>	Har tidligere gået til aktiviteten (N=34)	Kunne tænke mig at gå til aktiviteten (N=31)
	pct.	pct.
Fodbold	47	16
Håndbold	47	7
Badminton	35	23
Svømning	32	23
Gymnastik	47	13
Aerobic	0	10
Dans	9	29
Ridning	6	16
Basketball	3	3
Volleyball	0	16
Tennis	0	13
Cykling	0	16
Golf	0	13
Bordtennis	0	3
Gokart / motorcross	0	19
Rulleskøjteløb / skateboard	0	23
Kampsport (taekwondo, judo, ol.)	3	19
Anden idrætsgren	6	13

### Hvorfor går de idræts-passive børn ikke til idræt?

De idrætspassives væsentligste begrundelse for ikke at gå til idræt er, at de heller vil gå til noget andet. Det svarer godt halvdelen af de 26 børn, der har svaret på dette spørgsmål. Hvert tredje barn svarer, at de ikke gider, hvert fjerde barn svarer, at det ikke er sjovt, og en tilsvarende andel svarer, at de idrætsgrene, som de gerne vil gå til, ikke findes i nærheden. Der er forholdsvis små forskelle på drengenes og pigernes svar på dette spørgsmål (tabel 19).

*Tabel 19: Hvorfor går de ikke-idrætsaktive børn ikke til idræt? (pct. andel af de børn, der har besvaret dette spørgsmål) (N=26)*

Jeg vil hellere gå til noget andet	58
Jeg gider ikke	31
Jeg må ikke for min far og mor	0
Det er for dyrt	8
Jeg synes ikke det er sjovt	23
Jeg er ikke god til idræt	15
Jeg hader at blive forpustet og at svede	15
Jeg har ingen at følges med	4
Mine bedste venner går ikke til idræt	7
Der er ingen af de idrætsgrene, som jeg kan lide, i nærheden	23
Jeg gider ikke at gå til noget på et fast tidspunkt	19
Jeg kan ikke lide at konkurrere	15
Andre grunde	4